

Umeda発!! ミカク、カガヤク、オトナのアンテナ、「私」発掘マガジン。 TAKE FREE

DialA.

Vol. 82

<https://www.diamor.jp>

自分サイズの“新しい”を見つけよう
私に似合う新しい
春スタイルを見つけよう
私らしいチャームポイントを増やそう
おいしくダイエット
糖質オフランチレシピ



自分サイズの
“新しい”を見つけよう

New

DialA. Vol. 82 31.MAR 発行 / 大阪ダイアモンド地下街 (株)

〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイアモンド地下街1号 TEL:06-6348-8931 編集・制作 (株) リンクコミュニケーションズ

POP UP SHOP

3/30(木) ~ 4/9(日) × 源兵衛 源兵衛

鯖寿司、春の選抜

さまざまな鯖寿司を提供する[源兵衛]が、この春に楽しみたい寿司をピックアップ。焼き鯖寿司がベースの味噌焼き鯖シリーズや、しめ鯖寿司、本数限定の鯖寿司「極」など、多様なラインナップなので、好みの味を見つけてみて。※最終日は20時クローズ。

4/10(月) ~ 4/23(日) × アマリア

新食感のスイーツショップがディアモールに登場

行列のできる禁断スイーツがディアモールに登場。お取り寄せでしか購入できない絶品チーズケーキや、メディアでも人気のざらめシュークリームなど、最上級のスイーツをご堪能あれ! ※初日は12時オープン、最終日は20時クローズ。

4/25(水) ~ 5/7(日) × ミラトルカレーミュージアム

世界中からミラトルカレーが大集結

ご当地カレーや有名店の味を閉じ込めたミラトルカレーをはじめ、インドやタイなどの海外カレーまで、多彩な角度からミラトルカレーをセレクト。この機会に気になったカレーをたくさん買い込んで、おいしいカレー旅行を楽しんで。

4/5(水) ~ 4/18(火) × ANDSHIN アンドシン

どこでも連れていける
“いちばん使える”ベーシック
旅行やちょっとした買い物に持っていきたいバッグがズラリ。“驚きのかるさ”とシンプルデザインのBAGに加え、ブランドを通じて素敵な“おでかけ”をもっと楽しくさせるアイテムをお届け。

4/21(金) ~ 5/7(日) × Mirablezero ミラブルzero体験&即売

新発想のシャワーヘッドの驚きの洗浄力を体験せよ
「ミラブルzero」は新しいコンセプトのシャワーヘッド。細かな泡を含んだ3つの水流で毛穴の細かい部分や隙間まできれいに汚れを落とす。※最終日は20時クローズ。
ミラブルplusをご購入のお客様に5,000円分のギフトカード(VISA or アマゾン)をプレゼント

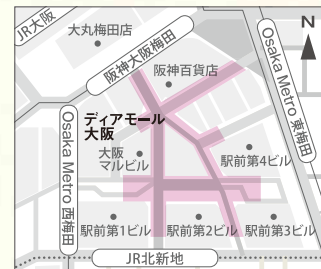
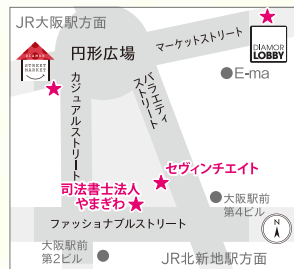
4/6(木) ~ 5/29(月) セヴィンチエイト

生活に彩りと幸せをもたらすトルコ雑貨が勢ぞろい
トルコを中心とした国々のガラス食器や服飾雑貨、テキスタイル商品などを取り扱うこちら。模様や色の一つひとつには「幸せ」「調和」「繁栄」「魔除け」などの意味が込められている。見ているだけで幸せ気分になれる雑貨で、生活に彩りを。

NEW OPEN 4/15(土) OPEN 司法書士法人 やまぎわ 司法書士法人 やまぎわ

相続に関するお悩みに親身に寄り添います
相続開始に伴って、不動産登記手続きや相続放棄、銀行口座解約など、しなければならぬことがたくさん。そこで、少しでも不安や悩み、ストレスを軽減できるよう、一人ひとりに寄り添ってサポート。相続・遺言に関することはお気軽にご相談を。

※POP UP SHOPは予告なく、変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。



ディアモール 大阪

営業時間 10:00~21:00 (飲食 10:00~22:00)
一部、営業時間を変更している店舗がございます。詳しくはHPをご確認ください。
<https://www.diamor.jp>
本冊子に関するお問い合わせは06-6348-8931まで。

DialA.はディアモール大阪館内他、関西各所に設置しています

詳しい情報はこちらから
<https://www.diamor.jp/diala/>



※詳細はP06へ

Cover Girl
MODEL / AKEMI RODRY



本誌掲載記事・写真等の無断掲載・複写（コピー）・複製・転載することは、著作権法上での例外を除き禁じられています。

Contents

- 02 みんなの大切な家族
- 04 自分サイズの“新しい”を見つけよう
- 06 私に似合う新しい春スタイルを見つけよう
- 08 私にピッタリのサイジングを見極める
- 10 一歩先へと導いてくれるアイコンックな小物たち
- 12 私らしいチャームポイントを増やそう
- 14 自分らしくを発見 実力派スキンケアを気軽に試そう
- 15 Femtechで作る新しい私のライフスタイル
- 16 おやつタイムに良いサイズ、春の焼き菓子
- 17 これも私らしさ 今宵の晩酌のお供
- 18 おいしくダイエット 糖質オフランチレシピ
- 20 新・グルメ部が行く!!
- 22 自分のスタイルに合った収納品
- 24 「収納アドバイザーEmiさん直伝」自宅の片付け術
- 25 SHOPSTAFF インタビュー
- 26 オトナが学べる場所
- 27 頑張る関西の企業におじゃましま〜す!
- 28 PICKS Culture
- 29 ハルカの12星座占い
- 30 DIAMOR SHOP INFORMATION / 掲載店リスト

※掲載商品はすべてディアモール館内にてお取り扱いしております（一部ページをのぞく）。※掲載商品は売り切れの場合がございます。※掲載商品の仕様、デザイン等の詳細は店頭でお確かめください（お問い合わせ先 P.30参照）。商品によっては発行時に店頭と並んでいない可能性もございます。

最新情報はディアモール大阪のHPでチェック!
https://www.diamor.jp/



DiaLA Vol.82 31.MAR 発行 / 大阪ダイヤモンド地下街（株）
〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街1号
TEL:06-6348-8931
編集・制作 / (株)リックコミュニケーションズ

参加ショップは / 毎月20日は2倍 **ご優待デー**

阪急阪神おでかけカード POINT × 2 倍 + 10% OFF + サンプルプレゼント + サービス



-最終回-

みんなの大切な家族

可愛い家族を飼われている方に、そのきっかけやエピソードをインタビュー。忙しい日々には癒しをどうぞ



渡邊家とクミンちゃん

BELOVED FAMILY



前 号の伊藤さんから紹介してもらったのは「Zachary's Smile」という服屋を営んでいた渡邊香奈さん家のクミンちゃん（11歳）。名前の由来は旦那さんの理さんが「渡邊カリー」というカレー屋を営んでおり、スパイス名からきているんだとか。「独身時代に仕事で大阪に来た時、1人が寂しかったので飼いました」と理さん。その後、結婚と同時に家族になった。とってもキュートな顔のクミンちゃんはトイプードルとボメラニアンの間の子で、ミックス犬ならではの魅力あるフォルムが特徴的。撮影のためにリボンでオメカシもしていました。「なんでも食べるんですよ。ティッシュも食べようとするのでそれはダメよって言っていますが(笑)」。

食 いしん坊で元氣一杯なクミンちゃんですが、娘さんが生まれた時はイジけていたみたいです。「今までの一人娘状態ではなくなったので、心境に変化があったんですかね。メスだから母性本能もあり、遠くから眺めたりしていましたね」。今は姉妹同然の関係性で、取材時も娘さんと一緒に駆けっこをしたりと幸せな家族像がそこにはありました。「これからはもうずっと健康で長生きして欲しいです」と想いを語ってくれた渡邊さん同様に、このコーナーで紹介してきた可愛い子たちと飼い主の関係性はやっぱり家族なんです!!

RUFF RUFF



Let's find a new one in your size.



自分サイズの *New* “新しい”を見つけよう

春！フレッシュな季節に合わせて身のまわりに「New」を取り入れませんか？
まずは気軽に、“自分らしく”。
ディアモールの愛らしいアイテムと一緒に
はじめてみましょう！

Model: AKEMI RODRY



今季チャレンジしたいデニム×デニムコーデ。かわいいビビッドピンクをプラスすれば、こんなにも爽やかに。

オーバーサイズGジャン ¥17,930、綿ナイロンワッシャータブブラウス ¥16,940、カーブデニムパンツ ¥22,990、フェイダのグルカサンダル ¥22,880、レフィエのコンチョベルト ¥7,700、フェティッシュネックレス ¥12,980[シブス]

Let's find a new one in your size.



It's so good!

ホールガメントカラーネップニット ¥14,300、ティアードスカートAMARAカラフルペイントデザイン ¥24,200 [ジネス] エアクッションソールスニーカー ¥14,300 [ダイアナ]

New

Spring Style



バイカラーバイピングブラウス ¥7,920、ドットジャカードペンシルパンツ ¥8,690、メリージェーンフラットパンプス ¥8,690、ワンショルダーバック ¥6,930 [テチチ]



I found it.

ウォッシュブルルズン ¥16,500、アシメリブオフショール風ニット ¥8,250、バックレースアップスカート ¥16,500 [トゥエルブアジェンダ] オープントウナーショー ドブーツ ¥12,980 [ランダ]



チュニック丈裾フレア半袖ニットトップス ¥3,630、ストレチスリムテーパードパンツ ¥2,156 [クリア] ラウンドトゥストーム付きパンプス ¥19,250 [ダイアナ]

私に似合う *New* 新しい春スタイルを見つけよう

人気ショップが打ち出す春の新作やコーディネートをチェック。今押さえるべきトレンドを意識しながら、じっくりと自分に似合う着こなしを探ってみよう。

カラーアイテムは、上品なデザインやベーシックなアイテムと組み合わせることでグッとチャレンジしやすく。

ラメ混ツイード風カーディガン ¥5,489、シアリーボンブラウス ¥5,489、ラク美/スティックカラーパンツ ¥4,389 [ロベクニック]



It's hard to pick one!



気分を一新する
鮮やかなカラーをプラス



上品なコーデできれいに
マニッシュなアイテムも

カジュアルなアウターはツヤのある柄物ワンピースと組み合わせることで、品のある大人コーデに格上げ。

UVカット+撥水シアールズン ¥19,800、ミックスプリントキャミドレス ¥16,500、ラメドルマンブルオーバー ¥14,300 [アーバンリサーチ ロッソ]

Just size



デコルテや手元は程よい肌見せですっきりとした印象に。淡い春らしいカラーと相まって好感度は抜群。

Dスムースニットプルオーバー ¥3,740、DストライプBカラーシャツ ¥4,290、Dタックテーパードパンツ ¥4,290、ピットギャザーローファー ¥4,290 [ラコレ]

02

前後どちらでも着られる2WAYタイプ。品のある質感のシャツながらも、自宅でお洗濯OKなのがうれしい！
シャリングブラウス ¥13,200 [アーバンリサーチ ロッソ]



It's to be comfortable

01

きれいなラインでスタイルアップ効果も抜群。ワンピースとして前後両方で着られるだけでなく、シレとしても○。
3WAY Vネックジレワンピース ¥16,500 [アーバンリサーチ ロッソ]



03

どんな体型の人に合わせてもびったりフィット。ウエストをすっきり見せるグラデーションもポイントです。
ポップコーン半袖トップス ¥1,650 [クリア]



04

薄手でコンパクトなカーディガンは夏まで活躍する優れもの。カラー物を持っておくと押し色にも重宝します。
シャイニーボタンクルネックカーディガン ¥5,940 [テチチ]



05

ニットボディとシアー感のあるスリーブの異素材ミックスなアイテムは、一枚で主役になります。シンプルにスカートでフェミニンに。
前後2wayシアー Sleeptop プチハイネックリブニットプルオーバー ¥9,900 [トゥエルブアジェンダ]

サイズ感 & 清潔感を意識すれば
オフィスカジュアルにも！

01

ゆったりしつつも大きすぎないので、一枚はもちろん、ジャケットやカーディガンのインナーにぴったり。
ロゴプリントTシャツ ¥4,290 [テチチ]



02

高級感のある光沢と深みのある色で、ざっと羽織ってもきれいに決まる一枚。サイドジップでアレンジも可能。
マトラッセジャガードMA-1 ¥26,400 [ジネス]



03

一枚でも羽織でもOKな万能シャツ。オーバーサイズでもストライプが縦ラインを強調し、スタイリッシュに。
ストライプチュニックシャツ ¥5,489 [ロベクニック]

05

さらっと羽織りやすいリネンライクなジャケット。Tシャツと合わせてもサマになる仕上がり。前を開けて涼し気に着こなし。
リネンライクテラードジャケット ¥9,900 [アーバンリサーチ ロッソ]



私にピッタリの *New* サイジングを見極める

着こなしの印象を決めるうえで大切な「シルエット」。今っぽさのあるオーバーサイズシルエットでいく？ それともスタイリッシュにジャストサイズでいく？

over size



ゆったりとしたAラインシルエットがかわいいボーダー。カジュアルすぎず、フェミニンに着こなしが正解。

ツイードダブルブレストジレ ¥34,980、TOKUSHIMA パネルボーダー ¥14,960、ポールオリベイラのペルトタックパンツ ¥24,970、コロソローマのボイントミュール ¥28,930、バグマティの台形ボシエット ¥20,900 [ジップス]

04

プラストやシワの具合など、加工感のある定番デニムジャケットは一枚持っていて損はない！洗濯機で洗えるので手入れも楽チン。
ビッグGジャン ¥22,000 [ストラ]



定番のボーダーも
大きめシルエットで新鮮に

Loose-fitting is good



item number ⑧

Zoff(sunglasses)
ゾフ(色が変わるサングラス)

price | ¥8,800~

屋内ではメガネ、屋外ではサングラスとして使える調光サングラスは紫外線対策にも。多角形フレームがほんのり個性のある表情に。



item number ⑦

DIANA(mini bag)
ダイアナ(ミニバッグ)

price | ¥19,250

チェーンがポイントになったソフトなボディのミニバッグ。肩掛けたときにかわいく決まり、アクセサリー感覚で楽しめます。



item number ⑥

Jouete(statement necklace)
ジュエッテ(ステートメントネックレス)

price | ¥15,400

ランダムにひねりを加えたプレートモチーフが着こなしにさりげないアクセントをプラス。潔くひとつで着けるのがおすすめ。

item number ⑨

BUSINESS LEATHER FACTORY(mini tote bag)
ビジネスレザーファクトリー(ミニトートバッグ)

price | ¥9,899

丸みを帯びたフォルムが特徴のデリーサイズ of the bag。風合いの良い牛皮革が、カジュアルな装いを格上げしてくれます。



item number ⑩

Jouete(SV pinky)
ジュエッテ(SVピンク)

price | ¥9,900

小指にさりげなく着けるだけでモードなきらめきと存在感が出るリング。ほんのりエッジの効いたデザインが変化のある手元を演出。



item number ⑪

RANDA(vanity bag)
ランダ(バニティバッグ)

price | ¥9,900

オリジナルのキルティング素材がクラシカルなムードたっぷり。しっかりマチがあり収納力抜群で、中身の出し入れもしやすい。

一步先へと導いてくれる
New
アイコニックな
小物たち

コーディネートで格上げしてくれる小物は、ちょっとした変化で新しいイメージにチャレンジできるのでおすすめ。この春マストな11アイテムを要チェック!

item number ①

JINS(Mute Color)
ジンス(ミュートカラー)

price | ¥5,900

顔によく馴染むミュートカラーのメガネ。横から見るとボリューム感がありカジュアルにコーディネートできるのが特徴です。

item number ③

RANDA(sheer short boots)
ランダ(シアアースョートブーツ)

price | ¥12,980

華奢なフォルムですっきりと、シアア素材が足元を涼しげに演出してくれる一足。オーブントウでネイルもアピールできます。



item number ②

Jouete(wrap pierce)
ジュエッテ(ラップピアス)

price | ¥25,300

品のある輝きを放つクールで程よく大ぶりなデザイン。オケージョンはもちろん、普段のコーデもモダンに昇華してくれます。



item number ⑤

DIANA(gurkha sandal)
ダイアナ(グルカサンダル)

price | ¥17,600

いつものコーディネートにプラスするだけでトレンド感が増す一足。すっきりとした形でカジュアルになりすぎないのがポイント。ドットジャカードベンシルパンツ ¥8,690【テイチ】



item number ④

LAKOLE(round tote bag)
ラコレ(ラウンドトートバッグ)

price | ¥3,850

くたっとした柔らかなフェイクレザーを使用。マチがあり収納力に優れた大きめのサイズで、肩掛けできるので通勤にもおすすめ。



Feature Articles | Contents

1 2 3 4 5 6 7 8

Bring out charm

自分の魅力を引き立てるコスメ

BASE



調子のいい肌を
キープ

(左から)ポーラ ディエム クール カラーブレンドファンデーション ¥7,150[ポーラ サ ビューティ]、アルビオン ホワイトジェニック フェイス(美白美容液・メイクアップベース・ファンデーション) (医薬部外品) SPF25・PA+++ 40g ¥4,950 [アトリエアルビオン大阪梅田店]、カネボウ ライブリスキン ウェア(ファンデーション・美容液) SPF5・PA++ 30g ¥11,000 [美スキ・コスメガーデン]
*美白有効成分トラネキサム酸

質感と色、
形でくちびるをデザイン

LIP



クレドポー ボーテ アリアンアレーブルエクストラ(リップグロス) ¥4,400 [コーロイブロ]、SHISEIDO リップライナーインクデュオ(ベース用リップスティック) ¥2,860 [美スキ・コスメガーデン-S]、ヴィム ビューティー マイコンフィデンスリップスフレマット(口紅) ¥1,890 [ショップイン]、LK ティントリップカラー ¥1,100 [ラコレ]

自分らしいピンクで
血色良く



CHEEK

(左から)エレガンス カランドゥフェイス(フェイスカラー) ¥6,050・レフィル ¥4,400 [アトリエアルビオン大阪梅田店]、LK パウダーチーク ¥1,100 [ラコレ]、コスメデコルテ ブラッシュブラシ ¥4,400、同AQ ブラッシュ(フェイスカラー) ¥7,480 [共に美スキ・コスメガーデン]

EYE



目元を華やかに演出

マキアージュ ドラマティックエッセンスマスカラ ロング&カール(マスカラ・まつげ用美容液) ¥3,080 [コーロイブロ]、コスメデコルテ アイグロウ ジェム(アイカラー) ¥2,970 [美スキ・コスメガーデン]、メイバリン スカイハイ(マスカラ) ¥1,639 [ショップイン]、ポーラ BA カラーズ コレクティッド カラースティック アイカラー ¥4,620 [ポーラ サ ビューティ]

私らしい *New* チャームポイントを増やそう

I used this

紫外線や大気汚染から守りつつ、潤いだけでなく色、質感、形にアプローチし美しくもびるに。

クレドポー ボーテ ソンプロテクトケールレーブル(リップクリーム) ¥6,600 [コーロイブロ]



あなたの好きなパーツはどこですか？
この春は自分自身のチャームポイントをもっと磨いて、私らしさを魅力に変えていこう。

愛らしいピンクで
春のムードを楽しんで



I used this

肌に自然になじみ、フレッシュに演出。全8色とカラーバリエーションのうれしいポイント。

SHISEIDO インナーグロウチークパウダー-03 Floating Rose ¥4,400 [美スキ・コスメガーデン-S]



リップベースで
発色をより効果的に

Let's find a new one in your size.

Femtechで作る

New 新しい私の ライフスタイル

Femtechって?

女性のセルフケアとして注目を集める「フェムテック」。女性特有のカラダの悩みを解消するテクノロジーアイテムだけでなく、ここでは日々のココロも癒しめるようなアイテムをご紹介します。



01 上下に伸びの良いメロウ仕上げでおなかの冷え対策。締め付けないフィット感&厚すぎないので通年OK。フードテックス 綿ヤサシイハラマキ 各¥1,815 [ケウカ]

02 肌をいたわりながらニオイの元となる皮脂や汗の汚れを除去。ローションがキメを整えサラサラに。Oh!Baby ボディソープ 300ml ¥1,430・同ジェルローション 200ml ¥1,650 [ハウスオブローゼ]

03 すっぽりお尻を包むフィット感と防水シートが後ろまであるので安心感抜群! ネコ柄もキュート♡ チュチュフィットショーツ ナイトサニタリータイプ ¥1,100 [チュチュアンナ]

05 デリケートゾーンにも使える低刺激ソープと、摘みたてのような軽やかなローズの香りのオーデオロン。イグニス イオ フェミニンウォッシュ (ボディ用洗剤) 100ml ¥1,980・同レディローズ (オーデオロン) 80ml ¥3,080 [アトリエアルビオン大阪梅田店]

04 冷えやむくみが気になる人、ダイエット中の人に。糖質とカロリーコントロール、代謝アップ効果あり。ヴェーダヴィ サラシア&ジンジャーティー 60包 ¥4,860 [美スキ・コスメガーデン]

06 キズ跡やニキビ跡だけでなく、妊娠線ケアにも人気のアイテム。さらっと伸びが良いので使いやすい。バイオイル スキンケアオイル 125ml ¥3,080 [ショップイン]

XSサイズは薬入れとして、Sサイズは生理用品の持ち運びとしてちょうど良いサイズ。レザーが上品。ポーチ XS ¥2,529・S ¥3,299 [ビジネスレザーファクトリー]



美しいバラは部屋に飾って目で楽しめるだけでなく、優雅な香りがリラックス効果をもたらしてくれます。

バラ 1本 ¥396~、ヘンリーティーンの花ワローベース ¥6,050~ [青山花ワローマーケット]

バラのアップリケとラメ使いが気分を高揚させるブラと、コーディネートできるサニタリーショーツ。

ブラジャー ¥10,670~・サニタリーショーツ ¥5,060 [サルトル by フコロール]



自分らしくを発見 *New* 実力派スキンケア

を気軽に試そう

自信のあるメイクには、まずはベースとなる肌のコンディションが命。噂のスキンケアをチェックしてトライしてみれば、一歩先の肌を手に入れられるかも…!?



skin care A

ニキビ肌、ゆらぎ肌の人におすすめのスキンケアセット。旅行にもぴったり。シェルクルール トライアルキット ¥1,650 (ナチュレボウ ベーシッククリーム〈クレンジング〉20g、同ウイットソープ〈洗顔料〉15g、同リプライローション〈化粧水〉50ml、同デュオクリーム〈弱油性クリーム〉5g) [ショップイン]



skin care B

人気の韓国コスメシリーズ。乾燥やハリが気になる肌を保湿し、キメを整えてくれる。魔女工場 ビフィダバイオームセラムトナー (化粧水) 210ml ¥1,650 [美スキ・コスメガーデン]



skin care E

ぼつんとできるニキビを防ぎ、皮脂と水分のバランスを整えてつや玉のある肌へ。エリクシル ルフレ バランシング みずクリーム 60g ¥1,980 [美スキ・コスメガーデン-S]

skin care D
ウォッシュとパウダーを混ぜて使用するタイプ。しっかり洗えてさらさらすっきり! ミルクエアピュア ウォッシュ 250ml & パウダー 50g セット ¥4,180 [ハウスオブローゼ] ※4/1(土)から5/7(日)まで ¥3,630。



skin care F

ポーラ最高峰ブランドのスキンケア4品を約2週間試せる、お得なスターセット。ポーラ B.A ベーシックセット ¥8,800 (クレンジングクリーム 20g、ウォッシュ〈洗顔クリーム〉20g、ローション〈保湿化粧水〉20ml、ミルク〈保湿乳液〉15ml) [ポーラ サビュティ]

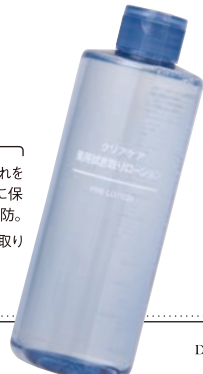
skin care G

輝くような明るい肌へ導いてくれる美容液。肌性格で自分に合ったタイプを選ぶ。アルビオン フラルネ プライチューナー (美白美容液) 《医薬部外品》40ml 各 ¥5,500 [アトリエアルビオン大阪梅田店] ※美白有効成分:トラネキサム酸



skin care H

古い角質や毛穴の汚れを優しくオフ、肌を清浄に保ち、ニキビや肌荒れを予防。クリアケア 薬用拭き取りローション 300ml ¥1,590 [ムジコム]



Feature Articles | Contents | 1 2 3 4 5 6 7 8

Feature Articles | Contents | 1 2 3 4 5 6 7 8

これ私らしさ
今宵の晩酌のお供

01

オン・ザ・ロックでどうぞ
 自社ワインの長野シャルドネをブレンド。爽やかなレモンの香りが口いっぱいに広がる。キリリと辛口 檸檬サワーの素 375ml ¥1,496 [久世福商店]

02

そのままでも添え物にも
 しっかりと味が付いているので着にびったり。バゲットやお肉に添えたりパスタにも。ピクルス しいたけオイル ¥1,620 [Made in ビエル・エルメ]

03

日本酒にも合います
 能登の魚醤「いしり」で味付けし、甘みを凝縮。そのままでも、炙っても美味しい。北陸のこだわり珍味 ほたるいか いしり干し ¥421 [久世福商店]

04

みんな大好き、箸休め
 信州の山の幸を素材の旨みを生かしながら、手塩にかけて漬け込んだ野菜。程よい塩気。霜月野菜 ¥486 [久世福商店]

05

旨みをぎゅっと凝縮
 職人の手で丁寧に手焼き。ぷりっとした食感とスモーキーな香りがクセになる一品。鶏の炭火焼き ¥454 [久世福商店]

徳利2号350cc 手びねり ¥1,580・ぐい呑70cc 手びねり ¥680、変形三角小皿13cm(写真中央) ¥580、長角皿27cm 瀬波黒油滴 ¥820 [イーストテーブル]、田島硝子の富士山グラス ロックグラス270ml ¥5,500 [ル・ノーブル]、美濃焼の豆皿 ¥429 [ケウカ]



カカオ本来の美味しさや力強さ、豊かさを感ぜられるチョコレートバー。ナッツ系も人気。

(左から) 80%サウスアメリカバー ¥1,836、ソルテッドニブズチョコレートバー ¥1,836、ダーク ジャンドゥーヤバー ¥1,728 [ヴェネキ ディアモール大阪店]



おやつタイムに良いサイズ、
春の焼き菓子

New



Baked Goods

tableware

取り皿 16.5cm 桜花マット ¥1,290、リムプレート 16.8cm レース柄 ¥500 [イーストテーブル]

01

ほんのり塩つけて軽やか
 まるで桜餅のようでありながら、甘さ控えめなので口当たりはあっさりとした軽め。桜きんつば 4個 ¥626 [久世福商店]

02

ケーキを簡単に楽しめる
 ティータイムはもちろん、スティック型なので小腹が減った時にも手軽にどうぞ。スティックケーキ 各¥210 [ヴイフランス]

03

甘みと苦みのマリージュ
 お茶屋さんの本格抹茶とほうじ茶がスイーツに。パッケージのお茶のイラストもキュート。抹茶フィナンシェ・ほうじ茶フィナンシェ 各¥250 [ナナズグリーンティー]



和を楽しむ春

極上のアフタヌーンティーを

04

コーヒーとの相性抜群
 ゴロゴロとチョコレートが入ったクッキー。これひとつで食べ応えたっぷりです。ソフトクッキー 各¥200 [クレバーコーヒー1953]

05

春の香りを感じながら
 桜の香りとほのかな塩味が特徴。パーティープなので、片手で食べられるのもうれしい。不揃いさくらスコーン ¥180 [ムジコム]

06

手土産にも喜ばれる!
 少し塩気のきいた桜風味の生地に黒豆の優しい甘さが組み合わさった、奥行きのある味わい。桜と黒豆のパウンドケーキ ¥1,728 [Made in ビエル・エルメ]

tableware

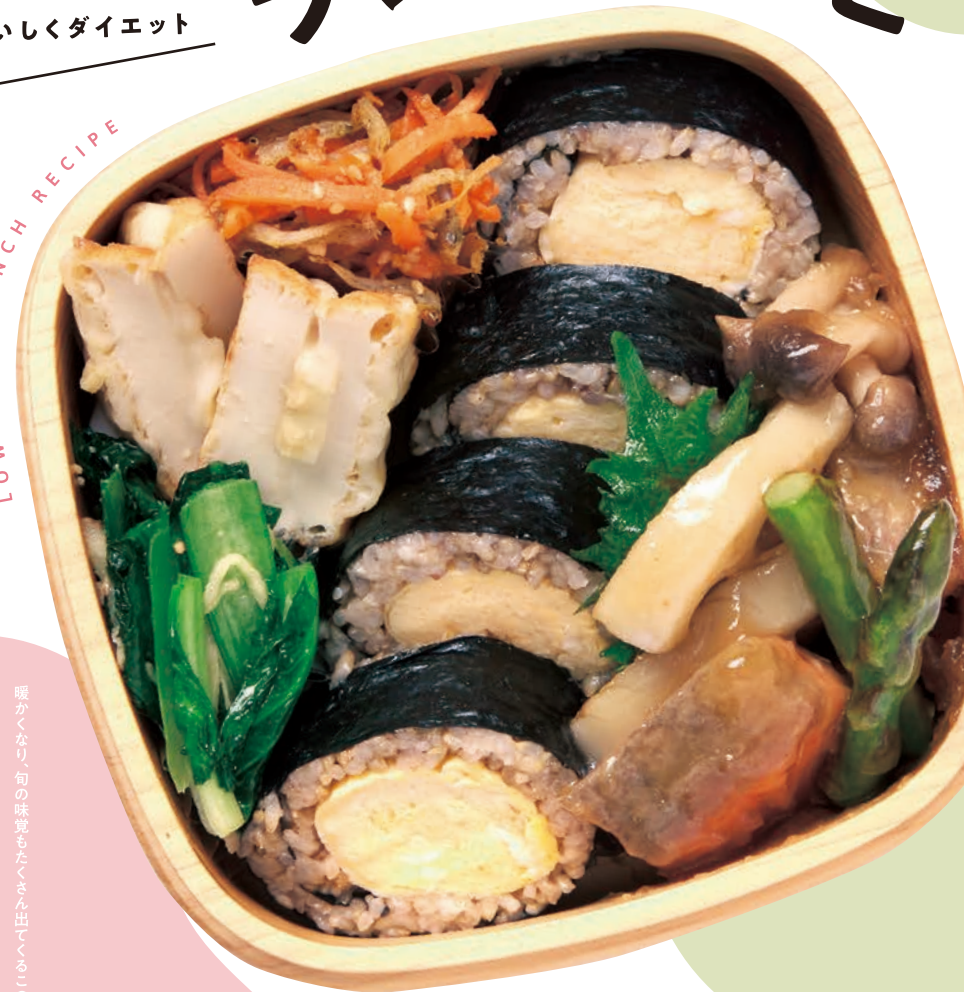
Malteのティーポット ¥2,290、波影フラットプレート150 ¥1089・同240 ¥3,289、ラトラケーキフォーク 各¥319 [ケウカ]



糖質オフ ランチレシポ

おいしくダイエット

LOW-CARB LUNCH RECIPE



暖かくなり、旬の味覚もたくさん出てくる10月季節。じっばい食べたけれど、体型が気になる……。そんな時は、糖質オフのランチでおいしくダイエットを！

玄米のたまごのり巻き

▷ RECIPE01

○ 材料
玄米ごはん… 160g(市販のバック使用) 水 …………… 大さじ1
卵 …………… 2個 油 …………… 適量
塩 …………… ひとつまみ 海苔 …………… 1枚(19cm×19cm)

○ 作り方
ポウルを割りほぐし、水と塩を加えて混ぜる。卵焼き器に薄く油を広げて卵液の半量を加えて周りが固まってきたら、折りたたむように巻き、卵を奥へ移動させて残りの卵液の半量を加え、手前に巻き、残りの卵液を流し同じことを繰り返す。取り出してクッキングシートなどで筒状に成形して冷ます。
食用ラップを海苔より2cmほど長く切って広げ、その上に海苔をのせる。玄米ごはんを海苔全体に薄く広げてたまご焼きをやや手前に乗せ、両手で食用ラップを持ち上げてたまご焼きを巻き込み、巻き終わりをしっかり押さえて形づくる。包丁を濡らし、好きな大きさに切る。

1

玄米は白米に比べるとビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で腸内環境をととのえる効果が期待できます。

小松菜のソテー

▷ RECIPE02

○ 材料
小松菜 …………… 50g ごま油 …………… 大さじ1/2
しょうが …………… 10g 鶏がらスープ… 小さじ1/2(顆粒)

○ 作り方
小松菜は根に近い部分を1cmほど切り落として3cmの長さに切る。しょうがはせん切りにする。
フライパンにごま油としょうがを加えて中火にかけ、香りが出てきたら小松菜と鶏がらスープを加えて炒める。



しょうがの香りをしっかりと油に移します。



2

にんじんとじゃこのごまめえ

▷ RECIPE03

○ 材料
にんじん …………… 50g ごま油 …………… 小さじ2
ちりめんじゃこ …… 20g すりごま …………… 小さじ2
めんつゆ …… 小さじ2(2倍濃縮のもの)

○ 作り方
にんじんを皮ごとスライサーで細く切る。フライパンにごま油とにんじん、じゃこを加えてにんじんがしんなりするまで中火で炒る。
ポウルにすりごまとめんつゆを合わせて、炒めたにんじんとじゃこを和える。

にんじんは油との相性がよく、油と調理することでβ-カロテンの吸収率が良くなるといわれています。じっくりと炒めておいしさを引き出します。



3

みそとチーズを抜く事で淡白な厚揚げの味付けとなります。七味唐辛子をかけるのもおすすめです。



5

厚揚げのチーズ焼き

▷ RECIPE05

○ 材料
厚揚げ …………… 2個(4cm角のもの)
スライスチーズ …………… 1枚
合わせみそ …………… 適量

○ 作り方
チーズは十字に4等分、厚揚げを横半分に切り、みそをぬり、切ったチーズ1枚を乗せてはさまりに上にチーズをのせる。
アルミホイルの上に厚揚げを乗せ、上のチーズに少し焼き目がつくまで焼く。

鮭の甘酢あんかけ

▷ RECIPE04

○ 材料
生鮭 …………… 1切れ [砂糖 …………… 大さじ1
アスパラガス …… 1本 酢 …………… 大さじ1
れんこん …… 1cmの輪切り1枚 A しょうゆ …… 大さじ1/2
しめじ …………… 40g 水 …………… 大さじ3
油 …………… 大さじ2 片栗粉 …… 小さじ1

○ 作り方
生鮭は4等分に、アスパラガスは4等分、れんこんはいちょう切り、しめじは石づきを切り手でほぐす。
フライパンに油を加え、切った生鮭と野菜を平らに並べて中火にかけてふたをし、生鮭の表面の色が白っぽくなったら全て上下を返して焼く。大きめの耐熱容器にAを加えてしっかりと混ぜ、レンジ加熱する(500Wで約1分30秒)。甘酢あんに焼いた鮭と野菜を加えて和える。

少量のあんかけを作る際、レンジを使うとダマになりにくく仕上がります。再加熱の際は10秒ずつ様子を見ながら加熱します。



4

春の味覚満載の

釜めし

今回は少し趣向を変えて、炊き込みご飯、中でも釜めしで旬の食材を味わってみませんか？

新 グルメ部

ついにやってきた春！
美食を求めて街

New Gourmet Club が行く!!

ディアモールやキタエリアのへ繰り出そう！

今月の DIAMOR

いただきますっ!!

[Made in ピエール・エルメ]のイトインでも楽しめる桜の限定シリーズに、[ドトール]からは黒糖あずきラテが登場！春を楽しんじゃおう



最高級の鴨肉を釜めしで贅沢に

炭と蕎麦と釜めし はら田

河内鴨と白ネギの釜めし ¥1,738

大阪河内にある国内有数の鴨肉専門店「ツムラ本店」の河内鴨を使用。風味がよく噛むたびにうま味が染みてくる。こんがり焼き目がついた白ネギの香ばしい香りと上品な甘みは鴨と相性抜群。豆乳ダシのダシ茶漬けで締めを楽しんで。

こちらもおすすめ!



いたわさ ¥418
プリプリ食感のかまぼこは厚めにカット。香りと辛さのバランスのいいワサビを少し付けば晩酌の相手は決まったも同然だ。

DATA
大阪市北区神山町9-10
tel 06-6311-6338
営業時間 18:00~翌5:00(L04:00)
火曜定休
IG:@tonyusoba_harada

蕎麦にもこだわりを持つ「はら田」さんの釜めしは、蕎麦ダシで炊いており、カツオの風味が広がります。この味わいが具材の味を最高に引き出すんです。

炭焼と釜飯 さかぐち

鮭のハラコ釜めし ¥1,848

甘みの強い鳥取県産のひとめばれを使った釜めし。人気の具材は脂ののった鮭のハラコを入れて炊き上げ、最後にたっぷりのイクラをトッピングした鮭の親子飯。ハラコの上質な脂と濃厚なイクラの風味が、ご飯を進ませる逸品だ。

なんといってもイクラの量がすごい！ ご飯とイクラ、鮭とイクラ、どちらも抜群のコラボレーションを生み出します。最後はだし茶漬けができるので、食べ過ぎないようにご注意ください！

こちらもおすすめ!



焼とりおまかせ三種 ¥1,078
香ばしい炭の香りが食欲をそそる焼き鳥。モモや手羽など、その時によって部位が変わるので、何でも楽しめるのも魅力。



鮭とイクラの親子丼風釜めし

DATA
大阪市北区曾根崎2-14-7
tel 06-6312-3386
営業時間 17:00~翌4:00(L03:00)
無休
IG:@gucci4121



ピエール・エルメ
[Made in ピエール・エルメ]



桜のソフトクリーム
テイクアウト ¥918 イートイン ¥935

濃厚なバニラソフトクリームに、桜フレーバーのチョコレートや塩気がきいた桜のクランチとビスターチオのメレンゲを添えた春爛漫な逸品。コクがあって、飽きなくペロリと食べられる。

こちらもおすすめ!



桜のソーダ
テイクアウト ¥594
イトイン ¥605
オリジナルの桜シロップを炭酸水で割り、桜の葉をあしらった限定ドリンク。甘い桜の香りが春を思わせる爽やかな仕上がりに。

バニラと桜の組み合わせで春を感じる味わい



西表島産黒糖の深い味わいを堪能

DOUleur

[ドトールコーヒESHOPP]
沖縄黒糖あずきラテ
HOT ¥520
ICE(わらび餅トッピング) ¥580

人気定番メニューの沖縄黒糖ラテをベースに、ホイップクリームとあずきをトッピング。黒糖のまるやかな甘みが口に広がって、疲れた身体を癒してくれるはず。

こちらもおすすめ!



プリュレ仕立ての黒糖ミルクレープ ¥450
ミルクレープを黒糖でアレンジ。黒糖風味のホイップは上品な甘みで、上にはプリュレしたグラニュー糖と砕いたかりんとうをトッピング。十二分に黒糖が味わえる逸品。

Other Goods

便利で機能的なだけでなく、シンプルなデザインが使いやすいボックスやケースを集めました。いつもの日常がほんの少しすっきりスマート化すれば、新しいことをはじめたくなるかも!?



小さな受け皿付きで幅広い日用品の収納に工具、食品など日用品を収納して持ち運べるボックス。つけ置き洗いなどのお洗濯にも。

四角い収納バケツ 9L
¥1,089 [ケユカ]



スリムなボディ&片手で簡単に開けられる

保温・保冷効果に優れた真空構造のステンレスボトル。ロック機能も付いているので安心です。

ワンタッチボトル
350ml ¥990・
500ml ¥1,100
[ラコレ]



スタイリッシュな見た目とまわりと差をつけて

筒型でコンパクト、取り出しやすく使い勝手の良いメガネケース。ペンケースとしても使えます。

ロールケース ¥1,500
[ソフ]

持ち運びできてスマホの立て掛けOK! 3段まで重ねられる小物収納ボックス。タブレットの立て掛けにも対応し、デスクにぴったり。

収納キャリアボックス
¥790 [ケユカ]

風合いの良いレザーで持ち運びもスタイリッシュに強度のあるケースがデジタル周辺機器などを収納するのに便利。デスク上で映える上質レザー。

ガジェットポーチ
¥7,149
[ビジネスレザーファクトリー]



ほんの少しの工夫でお掃除やお手入れが楽チン

取り出し口が大きいので柔らかいシートでも使いやすく、お掃除シートケースとしてもOK。

ポリプロピレン
ウェットシートケース ¥690
[ムジコム]

P22の1と同じアイテム



自分のスタイルに合った

収納品 *Organized item*

仕事の効率を上げたり、休日のお出掛けを快適にするために欠かせない「収納」。日々をもっとアップデートする、おすすめのケースやボックスをピックアップ。ともに持ち運びたい優秀グッズとあわせてご紹介します。



Organized item

1 デジタル周辺機器をまとめて持ち運べるケース。180度に開き、取り出しやすさと中身がわかりやすいメッシュポケットがポイント。ガジェットポーチ ¥7,149 2 手のひらサイズながらも大容量。キャッシュレス決済の相棒として便利なL字ファスナー財布 ¥5,499 [共にビジネスレザーファクトリー] 3 程よいサイズ感とシックなカラーでシーンを問わないメイクアップポーチ ¥880・スクエアハンドミラーS ¥495 [ラコレ] 4 これ1本でスキンケアとメイクアップが叶うコスメドールテザスキン ミニマリスト〈メイクアップベース・ライトファンデーション〉SPF30・PA+++ 30g ¥4,180 [美スギ・コスメガーデン] 5 プラスするだけで血色が上がるエレガンス カランドゥフェイス〈フェイスカラー〉¥6,050・レフィル ¥4,400 [アトリエアルピオン大阪梅田店] 6 ぶるぶる感が長時間続くDinto ブラーグロイリップティント ¥1,870 [ショッピングイン] 7 肌の発色を底上げる必需品。エレガンス モデリング カラーアップベース UV〈肌色修正メイクアップベース〉SPF40・PA+++ 30g ¥4,950 [アトリエアルピオン大阪梅田店]

SHOP STAFF interview

ディアモールで働くショップスタッフにインタビュー。
仕事で心がけていることやこれからの目標など色々聞きました。

キレイのお手伝いを
させていただきます



仲よし同期コンビ

美スキ

SKII

美スキ・コスメガーデン
スタッフ
大西 葉月さん(左)
丸山 華弥さん(右)

Q1 お店の特徴を教えてください。

A. カネボウやコーセーなど国内大手からイオナなどのプチプラまで、様々なメーカーのコスメを取り揃えています。そのため肌測定やカウンセリングを行い、お客様に合ったコスメをご提案できる店舗だと思っております。

Q2 お仕事のやりがいはなんですか？

A. お客様から「ありがとう」と言ってくれただけでやりがいを感じますね。何年か来店していただいているお客様から、気になって寄ってくださる新規のお客様まで、様々な方にお越しいただいております。その方たちに笑顔に、そしてキレイになってもらうのが私たちの仕事だと考えております。

Q3 お仕事をする上で心がけていることはなんですか？

A. 大西さん
お客様の「キレイになりたい」をどれだけ叶えられるか、それを一番に考えております。私たちは、様々な種類のコスメを取り扱いますので、特徴を把握して、最適なものを提案させていただきます。

丸山さん
最新機器やカウンセリングなどで、お客様のお悩みに合わせた商品をご提案できるように心がけています。一人ひとり、悩んでいることが違うのでしっかりとヒアリングを行うことが重要なだと実感しています。

大西さんの最近買ったもの紹介！



リニューアルで取り扱いを始めた商品。試食会で食べたときに感動して、すぐに購入しました。毎朝、ヨーグルトやミルクティーに入れて楽しんでいます。

〈ヴェータヴィ〉ジンジャーペースト 336g ¥3,780

自分のスタイルに合った
収納品
Original item

「整理収納アドバイザーEmiさん直伝」

自宅の片付け術

おすすめの収納アイテムがわかったら、お部屋の片付けを。今回は整理収納アドバイザーとして活躍するEmiさんに、お部屋ごとの片付け術を教えてくださいました！



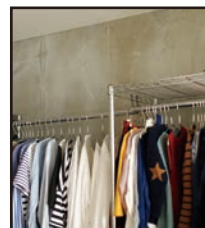
Emi Profile
暮らしとオリジナルウェアのお店「OURHOME」主宰。男女の双子と夫の4人暮らし。
HP: <https://ourhome305.com>
IG: @emi.ourhome

クローゼット編

「たまたまに干した際のアルミハンガーでそのまま収納」がラクでおすすめです。オープンで丸見えになっていることで、一目で持ち物の量が把握できるのも魅力。

1 POINT

引き出し収納の場合は、1種類のものを1つの引き出しにしまう「1ジャンル1ボックス」だと片付けがラクに。中身はグチャツとしていてもOKです。



リビング編

家族みんなが使う場所なので、ひとりで片付けずにスマホで「5分タイマー」などを設定して、せーの！でゲームのようにみんなで片付けるのも良いです。子どものおもちゃやゲーム類は、扉つきではなく見える収納がポイント。

1 POINT

片付いた状態の写真を、スマホで撮って、家族でシェアしておくことが片付いた部屋を継続させるコツ。「片付いてスッキリしている時はこんなにきもちよかったよな〜！」とパツと思わせることが大事！

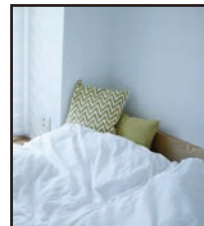


ベッドルーム編

ほこりがたまりやすい部屋なので、掃除がしやすいことを意識するといいかもかもしれません。また高さのある家具を置かず地震対策もしておきたいですね。

1 POINT

枕元に壁付収納をつけると、ちいさなゴミ箱、ボディークリーム、スマホ充電器などを、ベッドからすぐ手に届くところに収納できます。浮いているので、掃除もラク。



キッチン編

よく使う食器やカトラリーは仕舞い込まず出しっぱなしに調理器具や食器など物の種類が多いので、家族の誰もがわかりやすい収納を心がけましょう。

1 POINT

キッチンの前に、まず玄関やトイレを整理するのがおすすめ。物の種類が少ないところから整理をはじめると、弾みがついてうまくいきます。



ハルカの12星座占い 3/31(FRI)~4/30(SUN)まで

ハルカ

タロット・手相・相星学を駆使した鋭い読みから、的確に相談者を導く。「優しい笑顔から流れるように奏でられる一つひとつの言葉が心を打つ」と人気。情報番組や雑誌メディアへの掲載実績も多数。

占いの館 ジュピター
大阪府中央区難波1-6-17 tel 06-6211-3963 営業時間 12:00~22:00(年中無休)
ハルカ先生の出演日はホームページでご確認ください。 <https://jupiter.osaka.nu/>

おひつじ座 3.21-4.19

全体運★おひつじ座に滞在中の`エネルギーの象徴・太陽`の影響でしょうか。周りの人が「おひつじ座さんがいると元気をもらえるよ!」と言ってくれそう。今月、陽気なあなたのチャレンジ精神に火が付くかも。踏み出す時期は20日おひつじ座の日食頃に。♥6日の満月は恋の暗示。



LUCKY COLOR: レッド
LUCKY NUMBER: 5
LUCKY ITEM: 珊瑚アクセサリー

おうし座 4.20-5.20

全体運★4月中旬頃~5月上旬にかけて経済面でうれしい事が起こりそう。今迄の努力がこの時期の恩恵に繋がっているの、自分を奮めたと物欲に従うのもアリ。下旬~は星の逆行により大好きな`のびのび過ごす感じ`を全うできるかも。♥上旬はチャンスが多そう。自分から誘ってみて。



LUCKY COLOR: ピスタチオグリーン
LUCKY NUMBER: 7
LUCKY ITEM: ラタンチェア

ふたご座 5.21-6.21

全体運★恋愛チャンスに恵まれる時期。`愛`を求める人は気合を入れて頑張ってください。欲しいところです。また、お買い物運がUPする時なので、季節を感じられるファッションを選んだりボディやフェイスなどの美容もオススメ。気持ちに余裕が出て仕事を楽しめるかも。♥返信は即レスが有効。



LUCKY COLOR: ピュアホワイト
LUCKY NUMBER: 1
LUCKY ITEM: ボディミルク

かに座 6.22-7.22

全体運★優しくいつも誰かを守ってあげたいかに座さん。でも時には守ってもらえる事も。中旬頃そんな場面もありそうですが「テヘッ…」と少し恥じらうかに座さんも素敵。多忙なこの時期は自分の気持ちを優先して。キャリア面で一歩踏み出すのは20日の日食頃に。♥近くの人に注目。



LUCKY COLOR: ベビーピンク
LUCKY NUMBER: 3
LUCKY ITEM: フラットシューズ

しし座 7.23-8.22

全体運★努力が実を結び結果を出した時しし座さんは何を思うのでしょうか。転職して活躍の場を広げる人、今の場所でキャリアアップを目指す人、人それぞれでしょうか。で、あなたは?「そうね~プライベートも充実させたいわ!」それもいいですね!♥友人・仲間の中から自然発生的に。



LUCKY COLOR: ブラック
LUCKY NUMBER: 4
LUCKY ITEM: シャツワンピース

おとめ座 8.23-9.22

全体運★終業後`終わった終わった!さあ、おうちに帰ろう!`と取り急ぎ帰路につく。家ではホッくり優しい時間が待っていて「ありがと!だから頑張るんだわ」と幸せを感じる。経済面は緩やかに上昇。新企画は一気に仕上がりそう、そんな時期。♥セクシーな気分にて。で、どうする?



LUCKY COLOR: ゴールド
LUCKY NUMBER: 8
LUCKY ITEM: 北欧調マルチカラー

てんびん座 9.23-10.23

全体運★キャリア面では努力が結果「がんばったね」と自分をほめてあげられそう。次の目標はスキル向上と収入UPでしょうか。部署間異動や転職などのタイミングは初頃頃から計画的に。中旬以降は人間関係が進展。♥パートナーシップ運・結婚運が全開!特に20日頃のデートは大切に。



LUCKY COLOR: ベージュ
LUCKY NUMBER: 9
LUCKY ITEM: お財布ポシェット

さそり座 10.24-11.22

全体運★`探求・ステップアップ`のハウスにエネルギーッシュな火星が滞在。知的なあなたのチャレンジ精神に火をつけるかも。「おっほっほ、私にどうしろと?」時間をかけて、国内外での専門的な知識を得てスペシャリストの道を進んでみるは?今がそのタイミングです。♥下旬、復活愛も。



LUCKY COLOR: オレンジ
LUCKY NUMBER: 3
LUCKY ITEM: フルーツ系ドリンク

いて座 11.23-12.21

全体運★おやおやどうしたのですか、いて座さん。まさか、あなたが控えきれなくて。体調不良の時は少し休めばいいだけ。元気が戻ったらいつものように魅力を発揮してインシアチブを取ってくださいね。ペットとの時間も大切に。♥この時期は無敵!20日頃、素敵なことが起こりそう。



LUCKY COLOR: ライトブルー
LUCKY NUMBER: 2
LUCKY ITEM: スクエア型サンGLASS

やぎ座 12.22-1.19

全体運★引き続き`家庭や住居、そして`家族、がテーマ。地元や実家に戻る人、逆に引っ越して離れていく人、どちらの人も家族のきずなは深まりそう。人間関係では嬉しい進展があり、下旬からはキャリア環境の変化があるかもしれません。♥恋愛に勢いのある時期。失った愛が戻るかも。



LUCKY COLOR: イエロー
LUCKY NUMBER: 6
LUCKY ITEM: アップルパイ

みずがめ座 1.20-2.18

全体運★3月にみずがめ座から土星が去り冥王星が入室した今「少し価値観が変わったような気がするわ。とてもラックスしているような…」と感じているかもしれません。この先20年程かけて素敵な変容を楽しんで。家族との時間も充実しそう。♥恋愛運UP!特に4月中旬~5月初旬。



LUCKY COLOR: スキンカラー
LUCKY NUMBER: 9
LUCKY ITEM: レーシーブラウス

うお座 2.19-3.20

全体運★楽しい事にパワーを発揮できそう。国内旅行やショッピング、美味しい物を食べたり飲んだり。経済面や家族関係もイイ感じ。情熱的な`愛`、手に入りそう。「ええ~!ほんとうに?」うお座に`制限の星・土星`が入室中なので無制限とはいきませんが。♥最高の恋愛運到来!



LUCKY COLOR: マルチカラー
LUCKY NUMBER: 5
LUCKY ITEM: 小花柄カーテン

PICKS Culture

Vol.23

APRIL 2023 | BOOK, CINEMA, ART, STAGE

4月におすすめの本や映画、展覧会、ステージをご紹介します。

CINEMA

シネ・リーブル梅田
梅田ブルクワ

▷ 春におすすめCINEMA



『わたしの見ている世界が全て』
3/31(金)公開
シネ・リーブル梅田



『マッシュ・タレント』
3/24(金)公開
梅田ブルクワ

一人で生きることがもはやされるこの時代、大学進学を機に家出した少女が、母の計報やバワハラを理由に仕事を失いそうになることで、大切なものに気づいていく……。森田想を主演に中村映里子や中崎敏など、実力派キャストが勢ぞろい。個人主義の世の中に、一石を投じる社会風刺なエンタメ作品をお楽しみに。

ニコラス・ケイジ演じるハリウッドスターであるニック・ケイジは多額の借金に悩んでいた。そんな彼は、大ファンであるスペインの大富豪のバースデーパーティーに出席。しかしその大富豪は国際的犯罪組織の首領なのだとか、ひよんなことから大事に巻き込まれたニックの、俳優人生をかけた一世代の大仕事の幕が上がる。

STAGE

▷ 4月のおすすめ舞台



『おかしな二人』
5/11(木)~5/14(日)
チケット販売:一館3/4(土)

マンハッタンを舞台に、オリーブとフローレンスの2人の女性の共同生活が始まる。少しおかしな2人がそれぞれの幸せを見出すまでの姿を描いたウェルメイド・コメディである。主演となる2人は、大地真央と花總まりが担う。
@梅田芸術劇場 シアター・ドラマシティ

ART

▷ 4月のおすすめ展覧会



『デザインに恋したアート』
アートに嫉妬したデザイン
4/15(土)~6/18(日)
月曜休館(5/11月)は開館

身の回りに溢れる「デザイン」と「アート」。その境界線はどこにあるのか。本展では、100点に及ぶ戦後日本の作品を時とともに追いつながら、デザインとアートの境界や「重なりしろ」を見つける展覧会。一つひとつの作品を前に、「これはデザイン?アート?」と問いかけながら観覧してみてください。
@大阪中之島美術館

BOOK

ジュンク堂書店
大阪本店
堂島アバンザ 2~3F
tel 06-4799-1090

▷ 旅がテーマの小説



『旅屋おかえり』
原田マハ 著

「NHKでドラマにもなった本作。売れないタレントである丘えりか(おかえり)が、旅ができない人の代わりに旅をするストーリーで、旅を楽しむのが想像できる表現力はさすがに原田マハさん。旅を通しての出会いや四季の美しさなど、どんとどんと展開が変わっていくの間に読了してしまう1冊です。」
¥748/集英社文庫



『空ばかりみていた』
吉田篤弘 著

「流しの床屋をしているホクトを中心とした、12の連続短編集です。国や時代が異なる様々な場所を訪れており、時にはファンタジー的な展開も!?とりのめないような話でもどんとどんと繋がっていく、1冊読み終えたときはとてつもない満足感が押し寄せます。旅に出た際は空を見上げて北斗七星を眺めましょう。」¥770/文春文庫



『特別展「毒」』
3/18(土)~5/28(日)
月曜休館(4/3日、5/11月)は開館

毒は基本的にヒトを含む生物に害を与える物質として理解されている。しかしその中には薬効をもつものもある。また人間にプラスに働く薬であってもとりすぎると毒になることも。本展では動物や植物に加えて、鉱物や人口毒など、あらゆる毒について様々な視点で掘り下げて解説していく。
@大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール

DIAMOR SHOP INFORMATION

だんだんと熱気が増し始めてきたこの季節は、涼しげに過ごしたいもの。
今回はディアモールの初夏におすすめアイテムを集めました!

01

Runwalk [アシックスランウォーク]
asics

新商品!

雨でも快適な
トラッドスニーカー

カジュアルなのにきちんと感がでるトラッドスニーカーが登場。上質なガラス調レザーと、しっとりとした質感が魅力の起毛レザーの2パターンがスタンバイ。GORE-TEX®ファブリクス搭載なので、雨の日も安心。



トラッドスニーカー(1231A226) ¥30,800

02

ATELIER ALBION
[アトリエアルビオン大阪梅田店]

新商品!

スルスル馴染む
美白乳液で身体をお手入れ

夏本番前にお手入れしておきたいボディ。イグニスボディミルクは、スッと滑らかに伸び広がるのでべたつかない。配合されているビタミンC誘導体やハイビスカス花エキスを、美白ボディを目指す。



イグニス イオトーンアップ ボディミルク(ボディ用薬用美白乳液)(100g、医薬部外品) ¥1,980
※4/18(火)から販売開始

08

COIRO
[コーロイブロ]

新商品!

スキンケア発想で
生まれた新シリーズ

自由自在なツヤとカバー力を叶える「グロウコントロール機能」を搭載したタンクッションエクラルミシリーズが登場。つけた瞬間からまばゆいほどのツヤを演出し、肌のうるおいをとどめてくれる。



クレド・ポー ボーテ タンクッションエクラ ルミヌ ファンデーション(レフィル・パフ付き、SPF25・PA+++)
各¥7,700、同ケース ¥3,300、パフ ¥880

09

Zoff
Eye Performance [ゾフ]

新商品!

普段はメガネ、
でもときどきサングラス

普段はメガネとして使用していても、おでかけやドライブの時には付属のアタッチメントでサングラスに変身する。マグネットでの簡単着脱なのに外れにくく、地面からの反射を抑える偏光機能も搭載可能。



Zoff NIGHT & DAYシリーズ ¥11,000~

03

AMO'S STYLE
[アモスタイル by トリンプ]

新商品!

人気シリーズに
春の新作登場

地平線まで続くようなネモフィラの花畑からインスピレーションを受けたニューデザインをラインナップ。爽やかな雰囲気で着心地も快適な仕様。きれいな谷間を作る2フィットから選べるのも嬉しいポイント。



夢みるブラ DeepV(B~Fカップ) ¥4,490~、
きゅっと寄せブラ(B~Fカップ) ¥4,490~、
ショーツ(M~L) 各¥2,090~

04

EAST table
[イーストテーブル]

新商品!

風合いのある和食器で
テーブルを彩る

ニュアンスカラーが食卓を艶やかに飾る和食器シリーズ「ひより」。朝食から夕食まで使える豊富なバリエーションが用意されている。特に并は軽いの、約1,100ccも入る大きなのに、サラダボウルとしても◎。



花型中鉢(16cm) ¥550、お茶碗(11cm) ¥550、バスター皿(20.5cm) ¥990、丸型どんぶり(15.5cm) ¥1,200

10

Tineso
[ジネス]

新商品!

トレンド感のある
デザイントレんチが登場

光の当たり方で印象が変化するトレンドのシャンプレー調素材を使用したトレんチコート。パンツでもスカートでもキマるショート丈で、バックスタイルのボタンデザインが印象的!



ショートレんチジャケット ¥30,800

11

DIANA
[ダイアナ]

新商品!

大ぶりのフリルが
キュートなミニトート

大胆にデコラティブなフリルをあしらった夏らしいミニトートバッグ。甘すぎない雰囲気なので、どんなコーディネートでもカジュアルに合わせられる仕上がりに。遊び心のあるハートのチャームがポイント。



フリルミニバッグ 各¥14,300

05

VIE DE FRANCE
[ヴィドフランス]

新商品!

キャラメルをまとった
チーズバーをばくり

サクサクのデニッシュ生地の中にチーズクリームをたっぷりイン。表面をキャラメル状にカリッと焼き上げているので、カリッ、サクッ、とろーりと食感の変化が楽しめる。



キャラメルチーズバー ¥240

06

CLEVER COFFEE 1953
[クレバーコーヒー1953]

期間限定商品!

あま〜いいちごで
ほっと一息

旬のいちごを使ったシロップと濃厚なミルクで作るいちごジュース。程よい酸味が甘さを引き立てる。口当たり滑らかなソフトクリームをトッピングしたフロートもあるので、この機会にいちごを思う存分堪能しよう!



いちごジュース ¥520
いちごフロート ¥710

07

KEYUCA
[ケユカ]

新商品!

人気のデイパックに
春カラーが仲間入り

[ケユカ]自慢のロングセラーリュックに淡いピンクやイエローなど新色が登場。約270gと軽量なのに、撥水加工が施されているので突如の雨でも安心な機能がついているのも嬉しいポイント!



N撥水ライトリュック M ¥2,970

12

あたりまえを、素敵に。
LAKOLE
[ラコレ]

新商品!

春に大活躍間違いなし
Newカーディガン

今期の[ラコレ]の春夏はサラッと肌触りのいいカーディガンがおすすめ。手軽に羽織るのもよし、ボタンを留めてトップス使用もよし、ロングシーズン使えるアイテム!



7Gショーツカーディガン ¥4,290

13

Refresh hands
[リフレッシュハンズ]

その他

肩甲骨ほぐして
姿勢改善を!!

デスクワークやスマホの使い過ぎで丸まった背中や肩こり、揉みほぐしませんか? [リフレッシュハンズ]のマッサージとストレッチを組み合わせた極上の肩甲骨ほぐして、身体の悩みを解消しよう。



肩甲骨ほぐし(35分) ¥4,840~

※本誌に掲載されている商品の価格は、すべて税込となります。

※2023年3月31日時点のリストです。店舗名は50音順で記載しています。

- 掲載店リスト Shop List**
- Fashion** -ファッション-
- アーバンリサーチ ロッソ 050-2017-9125
 - クリア 06-6485-7399
 - シブス 06-6343-6085
 - ジネス 06-6348-4662
 - ストラ 06-6348-4850
 - テイチ 06-6348-4660
 - トゥエルブアジェンダ 06-4256-5715

- Fashion Goods** -ファッショングッズ-
- ラコレ 06-6476-8516
 - ロベビクニク 06-6348-4626
 - アシックスランウォーク 06-6131-6228
 - アモスタイル by トリンプ 06-6442-3630
 - サルトル by ワコール 06-6348-4615
 - ジュエツ 06-6348-4670

- Beauty & Cosmetics** -ビューティ&コスメ-
- ジズ 06-6348-4871
 - ゾフ 06-6348-4847
 - ダイアナ 06-6348-4669
 - チュチュアナン 06-6348-4853
 - ビジネスレザーファクトリー 06-6147-3442
 - ランダ 06-6476-8009
 - アトリエアルビオン大阪梅田店 06-6344-8588
 - コーロイブロ 06-6344-8589
 - ショップイン 06-6348-4634
 - ハリス オブ ローゼ 06-6348-4627
 - ポーラ ザ ビューティ 06-6348-4675
 - 美スキ-SK-II 06-6348-4638
 - 美スキ-コスメガーデン 06-6348-4617

- Gourmet** -グルメ-
- 美スキ-コスメガーデン-S 06-6341-0308
 - リフレッシュハンズ 06-6348-5185
 - ドトールコーヒーショップ 06-6348-4676
 - ナナズグリーンティ 06-6147-5078
 - Made in ビエール・エルメ 06-6485-8773
 - ロッテリア 06-6348-4696
 - ヴィドフランス 06-6348-4693
 - ヴェンキ ディアモール大阪店 06-6131-5686
 - 久世福商店 06-6136-3949
 - クレバーコーヒー1953 06-6348-4611

- Sundries** -生活雑貨-
- イーストテーブル 06-6136-8676
 - ケユカ 06-6147-5435
 - ムジコム 06-6147-6696
 - ルノープル 06-6345-0668
 - 青山フラワーマーケット 06-6347-5587
- Other**
- 期間限定ショップ ディアモール ストリートマーケット 06-6348-8931
 - 詳しい店舗の場所は、ディアモール大阪ホームページのフロアマップをご覧ください。