

Umeda発!! ミガク、カガヤク、オトナのアンテナ、「私」発掘マガジン。 TAKE FREE

DiaLA.

Vol. 74
<http://www.diamor.jp>



まだ肌寒くても着たい
今すぐ使える春アイテム。

自分の身体やコンプレックスと向き合う
インフレンサーmamiさんが
[クイーンズウェイ] &
[ドクターストレッチ]を体験!!

新グルメ部が行く!!
忙しい朝でも、休日でも
食べにいきたい朝ごはん!

DiaLA.読者限定!
展覧会チケット
プレゼント
P.28

POP UP SHOP

3/2(水)
~14(月)

SWEETS FACTORY CERISE
スイーツファクトリー セリーズ

3/2(水)
~14(月)

DIAMOR LOBBY
ディアモールロビー

ICHIBANYA FRUITS CAFE
イチバンヤ フルーツカフェ

フルーツショップ直営の、フルーツサンド専門店

フルーツショップ直営だからこその、果物本来の味を活かしたフルーツサンドが楽しめる専門店。全国から厳選した旬の味覚をふんだんに使った逸品が味わえます。おもたせはもちろん、頑張った時の自分へのご褒美にいかが?

3/16(水)
~31(木)

iOHO
いろは

約30種の大福がALL108円! 選んで楽しい大福バイキング!

和から洋まで、約30種の大福が揃う「いろは」。滋賀県が誇るブランドもち米「滋賀羽二重餅米」を贅沢に使用しており、口に入れた瞬間、絹のように滑らかに溶けていく。どれも108円というお手頃価格なので、バイキング気分で楽しめます。※最終日は20:00クローズ

3/9(水)~
8/28(日)

Emma Francis
エマフランシス

素足のような履き心地をあなたに……。

女性なら誰もが憧れる「パリ・花・パリエ」をミックスしたシューズブランドが登場。「パリ郊外に花屋の母を持ち、パリーニーに憧れるエマフランシス」の世界観をパレエシューズで表現。クッション性が高いインソールを使っており、柔らかな履き心地が魅力です!

OPEN記念 シューズ、アパレル含む商品2点、¥16,000(税込)以上ご購入で、オリジナルルームシューズをプレゼント。※無くなり次第終了。

3/11(金)~
8/28(日)

韓時間
#ハントム



まるで韓国にいるかのような時間が過ごせる

韓国で大人気の日本初上陸お菓子から、定番の韓国コスメ&雑貨まで、幅広いラインナップを揃えるこちら。韓国の作家さんが手掛けるコレクションブックやデコシールなども揃うので、韓国へ旅行に来たかのような気分が味わえるはず!

*POP UP SHOPは予告なく、変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

DiaLA.はディアモール大阪館内他、関西各所に設置しています

詳しい情報はこちらから
<http://www.diamor.jp/diala/>

DiaLA.
インスタグラム
チェックしてね!


[@diala.mag](https://www.instagram.com/diala.mag)

ディアモール大阪 ディアモールフィオレ

営業時間10:00~21:00(飲食10:00~22:00)
一部、営業時間を変更している店舗がございます。詳しくはHPをご確認ください。
<http://www.diamor.jp> 本冊子に関するお問い合わせは06-6348-8931まで。



PROFILE

大阪市立大学教授／建築史家
倉方俊輔

1971年生まれ。執筆やメディア出演などを通じて、建築の魅力を分かりやすく伝える。平凡社新書から「京都 近現代建築ものがたり」好評発売中。

倉方俊輔の

未来に残したい 関西の名建築

Vol. 7



撮影: 下村しづ

身边にありながら見どころたっぷりの後年に残したい関西の建築物を、建築史家の倉方俊輔さんがご紹介します。



撮影: 西岡潔

建築 DATA

竣工年／1904年(明治37年)、1922年(大正11年)

設計者／住友本店臨時建築部(野口孫氏、日高賀)

見学の可否／毎週土曜に館内有料ガイドツアーを開催(詳細は公式サイト参照)
<https://www.nakanoshima-library.jp/guide-tour/>

問い合わせ先／大阪府立中之島図書館 06-6203-0474(代表)

玄関を入った先には高いドームの天井。曲線の階段はまるで劇場のように豪華で、右手に位置する「スマーブローキッチン・ナカノシマ」までの気分も高まります。今も現役で、1974年には国的重要文化財に指定され、しかも素敵な使われ方の図書館なのです。

玄関では4本の柱が三角形の屋根を持ち上げています。こうした柱の形は古代ギリシアで使われました。上にある三角形は「ペティメント」と呼ばれ、当時の神殿の正面を引き締めていた要素です。西洋の建築の古典を理解し、応用しています。そのことで建物が堂々として、街全体が立派に感じられるように工夫されています。

中央の玄関は、4本の柱で支えられています。こうした柱の形は、古代ギリシアで使われました。上にある三角形は「ペティメント」と呼ばれます。天井は高く、大きな縦長の窓からは川沿いの緑もヘルシーなオーブンサンドやスイーツを引き立てる、クラシックな趣きがあります。

こうした雰囲気は、新築された建物からでは出にくいもの。100年前の建築の特徴を生かした空間です。

中之島図書館は、1904年に玄関のある中央部分が完成しました。1922年に左右に増築されて、現在の姿に。これは西洋建築のつくり方を明治に入つて日本人がきちんとスタジアムのように建設した証のようです。

建てられた当時、図書館は国内でも最新の施設でした。まだ数は少なく、知の殿堂として輝いていました。図書館があることは、その街の誇りだったのです。

玄関では4本の柱が三角形の屋根を持ち上げています。こうした柱の形は古代ギリシアで使われました。上にある三角形は「ペティメント」と呼ばれ、当時の神殿の正面を引き締めていた要素です。西洋の建築の古典を理解し、応用しています。そのことで建物が堂々として、街全体が立派に感じられるように工夫されています。

玄関を入った先には高いドームの天井。曲線の階段はまるで劇場のように豪華で、右手に位置する「スマーブローキッチン・ナカノシマ」までの気分も高まります。今も現役で、1974年には国的重要文化財に指定され、しかも素敵な使われ方の図書館なのです。

玄関では4本の柱が三角形の屋根を持ち上げています。こうした柱の形は古代ギリシアで使われました。上にある三角形は「ペティメント」と呼ばれます。天井は高く、大きな縦長の窓からは川沿いの緑もヘルシーなオーブンサンドやスイーツを引き立てる、クラシックな趣きがあります。

こうした雰囲気は、新築された建物からでは出にくいもの。100年前の建築の特徴を生かした空間です。

中之島図書館は、1904年に玄関のある中央部分が完成しました。1922年に左右に増築されて、現在の姿に。これは西洋建築のつくり方を明治に入つて日本人がきちんとスタジアムのように建設した証のようです。

建てられた当時、図書館は国内でも最新の施設でした。まだ数は少なく、知の殿堂として輝いていました。図書館があることは、その街の誇りだったのです。

玄関では4本の柱が三角形の屋根を持ち上げています。こうした柱の形は古代ギリシアで使われました。上にある三角形は「ペティメント」と呼ばれます。天井は高く、大きな縦長の窓からは川沿いの緑もヘルシーなオーブンサンドやスイーツを引き立てる、クラシックな趣きがあります。

毎月20日は2倍[※]ご優待デー

阪急阪神おでかけカード POINT × 2倍 + 例えれば...
10% OFF サンプルセット 日常 サービス

Contents

DiaLA. Vol.74

- 03 倉方俊輔の未来に残したい関西の名建築 Vol.7
- 04 誰か、じゃなくて自分にモテたい!
- 08 まだ肌寒くても着たい今すぐ使える春アイテム。
- 16 自分の身体やコンプレックスと向き合う
インフルエンサーmamiさんが「クイーンズウェイ」と「ドクターストレッチ」を体験!!
- 22 新グルメ部が行く!!

- 24 暮らしを整えるモノ、彩るモノ Vol.7
- 25 ディアモール大阪 SHOP STAFF インタビュー
- 26 賢く投資 Vol.11
- 27 頑張る関西の企業におじゃましま～す! Vol.5
- 28 PICKS Culture Vol.15
- 29 ハルカの12星座占い
- 30 SHOP INFORMATION／掲載店リスト

※掲載商品はすべてディアモール館内にてお取り扱いしております(一部ページを除く)。※掲載商品は売り切れの場合がございます。※掲載商品の仕様、デザイン等の詳細は店頭でお確かめください(お問い合わせ先P.30参照)。商品によっては発行時に店頭に並んでいない可能性もございます。
最新情報はディアモール大阪／フィオレのHPでチェック!
<http://www.diamor.jp/>
DiaLA.Vol.74 1.MAR 発行／大阪ダイヤモンド地下街(株)
〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街1号 TEL:06-6348-8931
編集・制作／(株)リックコミュニケーションズ

お買い物して応募しよう!

Diamor LINE で 抽選キャンペーン

スマホで参加!



ID:@693lrmht

期間中、ディアモール対象店舗でのお買上げ3,000円(税込・合算不可)毎にシリアルナンバー付きカードを進呈します。キャンペーン専用LINEアカウントにご登録いただき、シリアルナンバーを入力すると素敵な賞品が当たる応募抽選にご参加いただけます。

*1会計当たり最大5枚まで *スマートフォンのLINEアプリのみ対応です

賞品

A アクションカメラ GoPro 付属セット付



2名様

B LOUVREDO 復元ドライヤーPro 真白(ましろ) 付属セット付



5名様

C ディアモール お買物券 3,000円分



200名様

応募の流れ

01 ディアモールで3,000円分お買物



ディアモール対象店舗で3,000円(税込・合算不可)毎にシリアルナンバー付きカードを進呈します。

02 QRコードを読み取り



シリアルカードのQRコードを読み取ってください。

03 LINEアカウントとお友だちに



ディアモールキャンペーン専用LINEアカウント「ディアモール大阪キャンペーン」とお友だちになってください。

04 シリアルナンバーを入力



「応募する」のボタンをタップしていただき、トーク画面でシリアルナンバーを入力し、必要事項を入力してご応募ください。

*イベントは予告なく、変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。※画像はイメージです、実際と異なる場合があります。



誰かの視線を気にしたり、SNSのいいね！に夢中になったりするのではなく、まずは自分が喜ぶことを優先しませんか？自分の気持ちに正直になって、ファッションやライフスタイルを選べば、きっと心から満足できるはず。そして自分のことをもっと好きになろう。わたしが超かわいい！大好き！と思えたら、誰かのことも、もっと大切にできるはず。

MODEL / 伊藤リリー

— DiaLA. vol.74 —

LOVE
MYSELF



誰か、
じゃなくて



カジュアル過ぎずシーンを選ばないコートに、色味がキレイなワンピースで春らしさをプラス。
ウエストギャザーフードロングコート
¥20,900、ウエストベルトドルマン
ワンピース ¥15,400、シューズ・
バッグ共に参考商品
[アーバンリサーチ ロック]
撮影協力:サンカクストア

自分
モテたい！

程よくカジュアル。
スウェット+スカートなら



少し短めのスウェットはスカートと相性抜群。ミントカラーのインナーで顔周りを華やかに。

ロゴプリントスウェット ¥5,390
テレコメロウップス ¥3,850
カーゴスカート ¥5,390、コンバースのスニーカー ¥6,380
[メンクルージュ]
撮影協力:β本町橋

off

デートの時も
好きな服を!

軽やかなブリーツスカートとカーディガンにロゴTシャツを加えれば、オトナカジュアルなコーデが完成。
配色Vネックカーディガン ¥6,930
ロゴプリントTシャツ ¥3,960、ジョーゼットブリーツスカート ¥6,930、Tストラップパンプス ¥7,920 [テチチ]



ロゴTがスマート。
フェミニンコーデに

「着たい」という気持ちが
一番大事。

様々な制限があるオフィススタイルも、気になる人とのデートでも、本当は好きな服を着たいもの。
きちんと感を意識しつつカラフルなアイテムをオフィスコーデに取り入れたり、
お気に入りのスウェットやロゴTシャツだって、コーデ次第でデート仕様になる!



華やかオフィススタイル。
春カラー&ローファーで

on

TPOをわきまえて
好きな色や
アイテムをプラス!



撮影協力:いいオフィス新大阪 by そばに

春らしいカラーや柄がオフィスで映えそう。足元はローファーで引き締めて、きちんと感を演出。
ドライギャバノーカラートレンチコート ¥12,100、アイレットペプラムニットブルオーバー
¥3,839、総柄ブリーツスカート ¥6,589、エナメルビット付きローファー ¥5,500、バンブーハンドルリサイクル合皮シャーリングトート&ショルダーバッグ ¥5,940 [ロベピニック]



まだ肌寒くても着たい

2

今すぐ"使える

日差しが柔らかくなり、春物をイチ
そんな時にぴったりの、買ってすぐ

○ ボリュームのあるマキシ丈なので一枚で旬のコーデに。ロングジレとしても着まわせる。

ノースリーブトレンドワンピース
¥4,312, Tシャツは参考商品
[クリア]

M 異素材の切り替え袖が個性的。
大きく開いたスクエアネックなら、
顔周りをスッキリと見せられる。

袖異素材スクエアネックニットブル
オーバー ¥4,389
[ロペビニック]

K リボンにあしらったゴールドの繊
細な金具が上品。デイリーからオ
ケージョンまで幅広いシーンで使
える。

フェミニンフラットパンプス
¥15,950 [ダイアナ]

T 全体的にに入ったランダムなブリー
ツやウエストのリボンによって、ス
タイルUPが叶う。

ランダムブリーツワンピース
¥15,400
[アーバンリサーチ ロッソ]

P コロンとしたつま先と少しシャープな
ソールが特長。ソックスを合わせ
ても素足で履いてもかわいい。

バックルクラウンドトローファー
ミュール ¥6,500
[チャールズ & キース]

N レース部分が透けるので、カラフ
フルなソックスを合わせたい。高反
発クッションを使用するなど、履き
心地も抜群。

レーススニーカー ¥8,690
[ランダ]

L フローラル曼荼羅模様のパンチ
ング加工と花柄プリントをミックス。
たっぷり荷物が入り、使いやす
い。

クロスボディバッグ ¥14,900
[デシグアル]

J フラワーカット×リボンがキュート。
アシンメトリーで立体感のあるリ
ボンによって、華やかさを演出で
きる。

リボン付きパンプス ¥16,500
[ダイアナ]

春アイテム。

早く着たいけれどまだ少し寒い。
に着られるアイテムを集めました。



A 今季トレンドのロンドンストライプ
柄。一枚で着られ、ゆったりとして
いるので、快適に過ごせる。

ストライプシャツワンピース ¥6,490
[メランクルージュ]

B ポインテッドトゥによって端正な
雰囲気に。濃淡のあるアイボリー
は春らしい足元を作ってくれる。

ローファー ¥15,400
[リーガル]

G トレンドのスクエアトゥのVカットバ
ンプス。すっきりとしたシルエット
が魅力的。

Vカットパンプス ¥6,930
[テチチ]

H 光沢感のある素材を使用し、オ
ン・オフ問わず活躍。袖口のデザ
インがアクセント。

ヴィンテージサテンキーネックレ
スブラウス ¥10,890 [ジネス]

E ナチュラルなベーバー素材で、季
節を先取り。レザータイプのストラッ
プは肩掛けしやすい長さ。

ラップフルワンショルダーバッグ
¥9,350 [コキユリコット]

F シースルー素材や花柄など、春
コーデにぴったり。シンプルな装
いのアクセントにも。

(上から)シースルーフラワー柄ク
ルー 3足 ¥1,100、シースルードット
柄クルー 3足 ¥1,100、深く深い
大花フロート柄クルー 3足 ¥1,100
[チュチュアンナ]

D 淡水パール付きとノーマルの2種
のアンクルストラップ付き。シーン
や気分に合わせて使い分けられ
る。

2wayセバレーントポインテッドトゥ
パンプス ¥8,690 [ランダ]



A

DiaLA. 08

evening

—夜—



Body Serum

就寝中にモイスト成分が角層深くまで浸透し、ハリのある肌に導くボディ用美容液。

ワコール ナイトビュージェルR
¥3,300(100g)
[サルート by ワコール]

Bath Towel



普段使いにちょうどいい厚みと、抜群の吸水力。裁断用のラインが入っているので再利用しやすい。

バイル織りその次があるバスタオル 各¥990(70×140cm)
[ムジコム]



Wine Glass

スワロフスキーエレメントがさりげなく輝き、いつものディナーがちょっと贅沢な時間に。

ストラス ハートインハート ベアワイン ¥5,500 [ル・ノーブル]

Lingerie



寝ている間に起こるバストの横流れを防いで、美しくキープ。優しいつけ心地なのも嬉しい。

おやすみブラ（上）らくに美胸ホールド ¥3,080、（下）しっかり美胸ホールド ¥3,190
[チュチュアンナ]



(上)フルカップのように全体を包み込んでくれる。(下)サイドに6層の生地を使用し、しっかり支える。

(上)レーシーナイトブラ ¥3,289
(下)ホールドナイトブラ ¥3,990
[アモスタイル by トリンプ]

noon

—昼—



Lunch Box

蓋に高さがあるので、中身が潰れにくい。蓋を外せば電子レンジの使用もできる優れモノ。

バックル付き弁当箱
(右) ¥1,490(約670ml)
(左) ¥1,290(約500ml)
[ムジコム]

Diary Cover



背部にレザーを重ねているので、とても丈夫。仕事の相棒として、何年も愛用したくなる。

手帳カバー A5サイズ ¥6,048
[ビジネスレザーファクトリー]



Plate

周囲に立体的なエンボスで描かれた花やフルーツが印象的。電子レンジと食洗機の使用ができ便利。

ウェッジウッド フェスティビティラズベリープレート ¥1,485(21cm)
[ル・ノーブル]



Glasses Case

手馴染みのいい本革製。内側はスエードを使用し、大切なメガネをしっかりと保護してくれる。

メガネケース ¥5,498
[ビジネスレザーファクトリー]



Camisole

シルク混なので、なめらかな肌触りで着心地満点。肌に直接触れるモノだからこそこだわりたい。

ダブルベーシックシルクブレンドリフキャミソール ¥2,420
[サルート by ワコール]

morning

—朝—

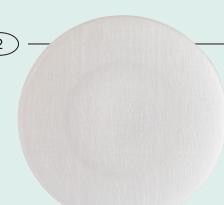


Coffee Filter

片側に切れ目が入っているので、開きやすい。忙しい朝でもスマートにコーヒーを淹れられる。

コーヒーフィルター ¥99
(60枚入り) [ムジコム]

Plate



キラキララメの入ったとグリッターカラーなら、簡単な朝食も引き立ててくれ、朝から気分があがりそう。

ヴェトロフェリーチェ グリッター プレート ホワイト ¥2,200(28cm)
[ル・ノーブル]



Tray

時計やアクセサリーなど、毎日身につけるアイテムを置いておけば、朝の身支度の時短に。

レザートレー M ¥4,398
[ビジネスレザーファクトリー]



Aroma Spray

ボトルの中にアロマボールがイン。水道水を入れるだけでアロマウォーターが完成する。

水を入れるだけアロマスプレー(右からローズゼラニウム、ベルガモット、ラベンダー) 各¥1,089
(容器サイズ各200ml)
[ケユカ]



Face Towel

高級超長繊維綿を使用。柔らかくしなやかな肌触りと、シルクのような光沢感を楽しんで。

抗菌防臭グリーティングタオルプレミアム2枚セット(フェイスタオル) ¥1,309(34×80cm)
[ケユカ]

お気に入りの服を集めたら、次は日々使うアイテムも見直しませんか？自宅でもオフィスでも、好きなものに囲まれて暮らせば、毎日がもっと輝いて見えそう！



— DiaLA. vol.74 —

LOVE
MYSELF

3

24 時間 好きなモノ！



自分のごきげんは、自分次第

SHOPSTAFFの ごきげんになる方法。

DiaLa Mall大阪のショップスタッフが行っている、自分をごきげんにする方法をご紹介。
どんな時も笑顔を絶やさず働くショップスタッフならではの、とっておきの方法がありました。

**A お風呂の湯船に
浸かりながら歌う。**



【ジネス】Yさん



E
「ドジョム」Rさん
好きなど
食べまくる!
フードデリバリー
サービスで、
好きなだけ注文し

**D SNSで見つけた
景色のいい
カフェに行く。**



【メランクルージュ】Y.Sさん

F
好きな入浴剤を入れて、
のんびりとバスタイムを過ごす。

【ロベピニック】M.Yさん

**I 愛犬と一緒に遊ぶ
ながらお酒を呑む**

【デシグアル】Kさん
「ショッピング」Hさん

**G 整骨院で
リフレッシュ!**

バッティングセンターで
1ゲーム20球を3ゲーム!
金属バットで
60回フルスイング!!



H

ボタンを全て留めればトップスとしても
使えるカーディガン。明るいカラーの
ボトムとも好相性。

ジャカードニットカーディガン ¥3,080
フロントポケットワイドパンツ ¥2,574
アパレルは参考商品【クリア】



リラックス感のあるカットソーのセット
アップも、スキッパーやパンツの裾擦り
などによって、旬のコーデに。
スキッパーカットソー ¥11,000、コットン
ロングTシャツ ¥6,600、セットアップ
パンツ ¥12,100【コキュリコット】

時には

ここへ行ってやかま。

今のケアが
未来の自分を作る

BASE MAKE



シミ・ソバカスなどの肌悩みをしっかりカバー。マスク時でもヨレにくいのもポイント。

クレード・ポー ポーテ タンブリュイドエクラ マット ¥14,300(35ml 全8色) [コロイープロ]

SPF20
PA+++



みずみずしいテクスチャーが自然にカバー&トーンアップ。大気汚染物質からも守ってくれる。

コスメデコルテ サンシェルタートーンアップCC ¥3,300(35g, 全3色) [美スギ・コスメガーデン]

瞬時にトーンアップ&日中美白するファンデーション下地。

アルビオン ホワイトフィラー クリエイター 医薬部外品 ¥3,300(30g) [アトリエアルビオン大阪梅田店]

SPF50+
PA++++

SPF35
PA+++



粉っぽさを感じさせないキメ細かな肌に仕上げる。塗り立てのサラサラを長時間キープ。

アルビオン シュクリホワイト ハウダレスト ¥5,500(全6色, ケース・パフ付き) [アトリエアルビオン大阪梅田店]

ファンデーションとスキンケア効果を兼ね備え、毛穴の目立たないつるんとした肌に。

マキアージュ ドラマティックエッセンスリキッド ¥3,520(25ml, 全5色) [美スギ・コスメガーデン-S]

SPF25
PA++

SPF50+
PA++++



紫外線や冷房など過酷な夏の環境でも、軽やかな仕上がりと豊かな潤いを叶えてくれる。

B.A. ディセラム リキッド ¥9,900(30ml) [ボーラザビューティ]

ピッッとフィットして、肌印象をUPしてくれる。軽やかな使い心地で、健康的なツヤ肌に。

VDL エクスパート マルチ カバートーンアップ クッション ¥3,740(ケース・パフ付き) ※3月31日(木)まで ¥3,100[エフエムジーミッシュンビューティセンター]

ほんのりピンク色なので、肌色を簡単にトーンアップ。保湿機能も備えたオールインワンプライマー。 VDL ルミレイヤー ロージー パウダーファンデーション ¥3,080(30ml) ※3月31日(木)まで ¥2,690[エフエムジーミッシュンビューティセンター]

15 DialA. ※本誌に掲載されている商品の価格は、すべて税込となります。

自分のアートを愈さない！

今の自分はもちろん未来の自分も大好きでいるために、スキンケアは念入りに。紫外線が強くなるこれから季節におすすめのアイテムをご紹介します。

SKIN CARE



日中の紫外線から守りながら肌を明るくしてくれる、朝専用美容液。下地としても使える。

HAKU 薬用 日中美白美容液 医薬部外品 ¥5,280(45ml) [コロイープロ]

フリーーズドライしたエッセンスを、ウォーターで溶かして使用。肌に潤いを与えて、角層を整える。

WITHOUT プレケアエッセンス C ¥5,060(1剤1本、2剤7.5ml) [ショップイン]

SPF50+
PA++++



透明感のある肌に導く美容液と紫外線から守るベースが、セットでおトクに買えるチャンス。

ホワイトニングペアセット ¥9,900(右ホワイトニング エッセンス 医薬部外品 30ml、左ミュールシフォン ホワイトニングブロックUV 医薬部外品 30g) [ハウスオブローゼ] ※5月31日(火)までの期間限定発売

左のみ ノンケミカル SPF35 PA+++



ところのあるローションが紫外線で傷みやすい角層深くまで浸透し、ハリ肌を実現する。

B.A ローション ¥22,000(120ml) [ボーラザビューティ]

UV



赤外線や大気汚染などの環境からもしっかりと保護。乳液タイプとクリームタイプ、好みの質感で選んで。

(右)SK-II アトモスフィア エアリーライトUVエマルジョン ¥8,250(30g)、(左)同アトモスフィア エアリーライトUV クリーム ¥9,350(30g) [美スギ・SK-II]

肌を潤すことで、日中のあらゆるダメージからプロテクト。明るい肌をキープしてくれる。

ベネフィークリアUVエッセンス(UV&IR) ¥3,850(50ml) [美スギ・コスメガーデン-S]

強力な紫外線からガードし、高い保湿成分により夜まで潤う。季節や肌状態に合わせて選べる。

アルブラン ザ UVエマルジョン 医薬部外品 ¥6,050(30ml・全3種、40g・全1種) [美スギ・コスメガーデン]



インフルエンサー
mamiさん
歯科衛生士をしながらモデルも務める。コロナ禍で自宅にいることが増え、少し身体の不調を感じる時があり、今回体験。フォロワー約2万人。IG:maminakanishi0905

席と席の間にパーテーションがあるので、リラックスして過ごせる。



カウンセリング



フットバスをしながら、身体の悩みなどを相談。ふくらはぎまでボカボカに(フットバスはフット・リフレクソロジーのみ)。

▼ Go!
▼ Go!

Go!
↔

Queensway [クイーンズウェイ]



英国式リフレクソロジーを中心にボディマッサージやヘッドスパも行う。日本人好みのイタ気持いい施術を体験できる。

COURSE.1



そこ
痛いです！

目が
疲れていますね

パウダーやオイルを使って、足裏からふくらはぎまで刺激。むくみなどの改善や、血流を促すことで冷え改善も期待できる。

フット・リフレクソロジー パウダー 25分 ¥2,750 (施術20分)

COURSE.3



気持ちよくて
寝ちゃった…

水やオイルを使わずに受けられるヘッドスパ。頭や耳にある反射区を刺激するので、短時間で効果を期待できる。

ヘッドスパ
¥4,620 (30分)

Personal experience start!

COURSE.2



頭～首、肩～背中など4コースから選択。着替え不要で、短時間でリフレッシュできるので、隙間時間を利用できる。

ボディケア 1コース
¥2,200 (15分)

日常生活でもココを心がけよう

- ・湯船に浸かる習慣をつけよう。
- ・黒ゴマやショウガなど、身体を温めると言われている食材を積極的に食べよう。
- ・足裏マッサージは自宅でも毎日するのがおすすめ。



～ 体験後の感想 ～

思わず寝てしまうほど、気持ち良かったです!「目が疲れている」と言われて、スマホの見過ぎを反省しました。さらに「肩も凝っている」と言われ、自覚がなかったので驚き!

インフルエンサー mamiさんが クターストレッチ]を体験!!

新しい季節が到来。今こそ身体の不調を見直して、幸運のいいスタートを切りたいもの。今回はインフルエンサーのmamiさんが日ごろの腰痛や身体の硬さを改善するために、ディアモール大阪の2施設を体験しました。

Drstretch

[ドクターストレッチ]



全世界に展開するストレッチの専門店。トレーナーがマンツーマンで動かしてくれるので、自分でできない部分も伸ばせる。

Go!

▼
▼ カウンセリング



Personal experience start!



痛い痛い!



普段ストレッチを行わないお尻は、凝り固まっている人が多いのだとか。痛さで力が入ってしまうけど、リラックスして身体を預けるのがポイント。



床に
くついた!!



After



Before



体験前は床に手が付かないほど硬かった身体が、体験後には床に付くほど柔らか!



生活習慣や身体の不調、気になる部分をヒアリング。mamiさんは腰痛や反り腰が気になると相談。

▼
▼ 着替えは
無料レンタル

着替えは無料で借りられ更衣室もスタンバイ。買い物途中などに、手ぶらで立ち寄れるのが嬉しい。

今回
体験したのは
コアバランスストレッチ60分
¥8,250 (60分)
※初回限定 ¥4,120



～ 体験後の感想 ～

最初はびっくりするくらい痛かったのですが、徐々に慣れてきました。体験後は本当に身体が軽くなっていて、定期的に通いたいです。

日常生活でもココを心がけよう

- ・毎朝・夜に10分でいいのでストレッチをしましょう。
- ・立ち仕事が多い人は、ふくらはぎを重点的に!
- ・座り仕事が多い人は、お尻を重点的に!
- ・腹筋を意識して生活しよう。



こんなご時世だから、会社と家の往復になりがち。
けれどひと駆歩いてみたり、寄り道をしたりして、
もう一つの心地いい場所でリフレッシュ。明日へ
の元気をチャージしよう。



— DialA. vol.74 —

LOVE MYSELF

7

忙しい日々こそ
時間の大切さ。

ついスマートフォンを時計代わりにしがちですが、腕時計があれば時間管理をしやすいもの。時計とアクセサリー、ポリッシュの組み合わせを楽しみながら、日々の時間を有効に使いませんか？

フェイスがブラウンカラーの時計には、ダークブラウンコーティングのリングがマッチ。
タイムピース ¥19,800
(人差し指)ジェンダレス
リング ¥11,000、(中指)
ジェンダレスリング ¥9,900
[ジュエッテ]

ひと塗りでしっかりと発色。つけたての美しさとツヤのある仕上がりが持続し、長く楽しめる。
アルビオン エクシア
ヴェルニ 03 ¥2,750
(全7色) [アトリエ
アルビオン大阪梅田店]

NEIL HOBICK 24.7 セラムファンデーション PK 888 ¥880(全4色)
[美スギ・コスメガーデン]

ネイルは
右上と同じ

ブレスレット感覚でつけられる時計と、柔らかなフォルムのリングで、優しい雰囲気に。
タイムピース ¥24,200、ジェンダレスリング ¥9,900
[ジュエッテ]

ジェルネイル成分を配合し太陽光に触れるほど密着&硬化。ぱっくりと仕上がり、長持ちする。
ジニッシュマニキュア
No.63 ¥1,210(全31色) [ショッピング]

オン・オフ問わず活躍するシンプルな時計。パールのリングやバングルでアクセントを。
タイムピース ¥22,000、SVバングル ¥14,300
フォーカリング ¥9,900[ジュエッテ]

どうしても笑えない日は、

マンガのチカラに 頼って

[by ジュンク堂書店 大阪本店]



『百姓貴族』

荒川弘著

「漫画家デビューする前は、農業に従事していた荒川弘さん。農業の厳しさをリアルに描きつつ、爆笑エピソードでつづったエッセイです」

¥748(1巻)／新書館(既刊7巻)



『女の園の星』

和山やまと著

「とある女子高の担任、星先生の日常に起る些細な事件。どの話も最高にくだらない。あまりのくだらなさに、フッと笑ってしまいます」

¥748(1巻)／祥伝社(既刊2巻)



『在宅勤務子ちゃん』

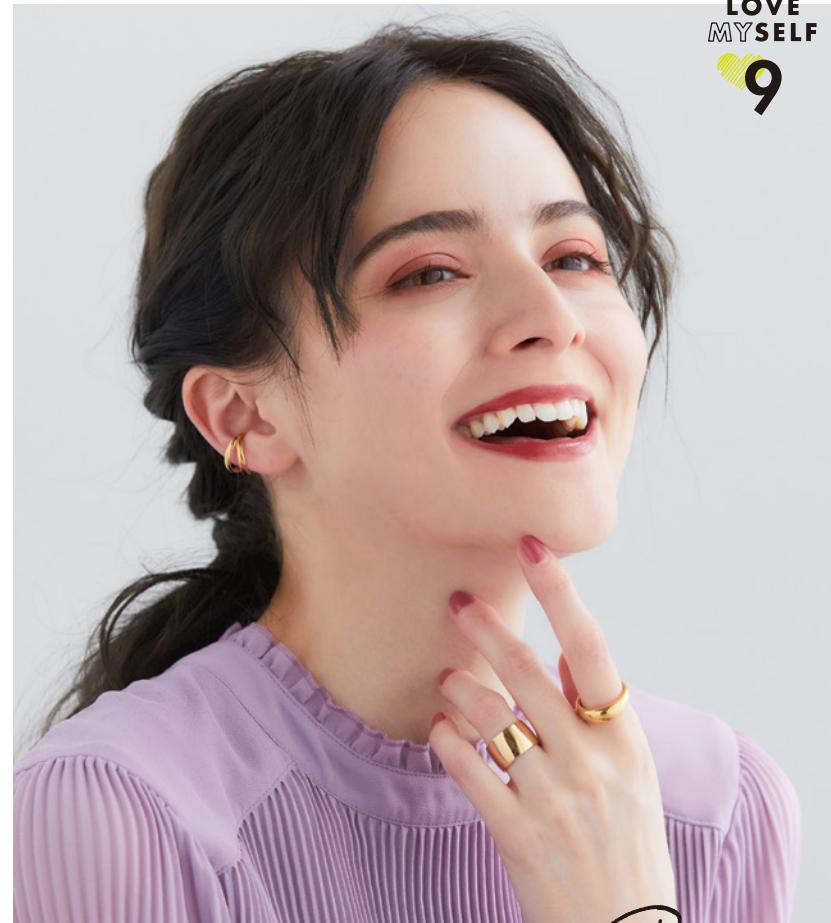
一秒著

「2020年春の自粛期間中に毎日漫画を書きつけた、リアル「コロナあるある」日記。今も続くコロナ禍。辛くなってしまって、読むと元気になります」

¥1,353／PHP研究所(全1巻)

P.28のカルチャー情報もcheck!

アクセサリーをゴールドでまとめて統一感を出しつつ、太さの違うリングでメリハリをつければ、コーデのアクセントに。
イヤーカフス ¥7,700
(人差し指) ジェンダレスリング ¥8,800. (薬指) フォークリング ¥13,200 [ジュエッテ]



やっほり笑顔がまた強い。



EYE SHADOW

台湾生まれのメイクアップブランド。発色が良く、グラデーションメイクがこれ一つで完成。



LIP COATING

いつものリップにプラスするだけで色移りを防止。ツヤが出て、リップグロスとしても使える。

ヒーメーカラーパレット ローズピーチ ¥1,980
(全6色、ケース・チップ付き) [ショッピン]



LIPSTICK

ツヤがありぶるんとした唇になれ。マスクにも付きにくい。ほんのりフルーツの香り付き。

ロムアンド ジューシーラスティングティント 24
¥1,320(全4色) [ショッpin]



LIPSTICK

スキンケアレベルの潤いでケアしながら、発色とツヤが長時間持続するリップが新発売。

B.A リキッドルージュセラム 03 ¥5,720(全2色)
[ボーラ ザ ビューティ]

魅
力
的
に
す
る
笑
顔
を
さ
ら
に
コ
ス
メ

COSMETICS

忙しい朝でも、
休日でも
食べにいきたい
朝ごはん！

一日の始まりである朝は、活力を蓄るためにもしっかりとご飯を食べたいもの。そこで今回は出勤前でも休日の朝でも、わざわざ立ち寄りたいお店をセレクトしました！



朝の身体に染み渡る台湾式豆乳スープ

招牌飯糰(ジャオバイ ファントゥアン)
綜合(ゾンマー) ¥580

薄焼き卵やザーサイ、油條など6種の具をもち米で包んだ栄養満点の俵型おにぎり。かじる場所によって違う食材が顔を出すのでいろいろな味が楽しめる。



こちらも
おすすすめ！

カフェ トキオナ
Cafe Tokiona

本日のモーニング珈琲と
ピザトーストのセット ¥1,045

ふわもち食感のCOBATO山食パンを約5cmにカットし、コクのある自家製トマトソースとチーズをたっぷり乗せて焼き上げた逸品。具材はオーソドックスに輪切りのピーマンとスライスベーコンを使用し、パンの甘みを引き立てたどこか懐かしい味わいに。レモンとはちみつで味つけした甘酸っぱいサラダとナボリタン、固ゆで卵がついてくるのも嬉しい。



DATA
大阪市北区天神橋1-12-19
tel 06-6355-1117
営業時間 7:00～18:00
(L.O.フード17:00、ドリンク17:30)
※モーニングは7:00～11:00(L.O.10:30)
水曜休
IG:@cafe_tokiona

こちらも
おすすすめ！



本日のモーニング珈琲と季節の
フルーツトーストのセット ¥1,375
※イチゴは春限定

香ばしく焼き上げたトーストの上にバニラ風味のリッチなクリームと、小さくカットした季節のフルーツがてんこ盛り！味はもちろん、見た目が華やかなひと品。



こちらも
おすすすめ！

カフェ トキオナ
Cafe Tokiona

本日のモーニング珈琲と季節の
フルーツトーストのセット ¥1,375
※イチゴは春限定



約5cmの厚切りパンで作る
昔ながらのピザトーストを堪能

新 グルメ部

厳しかった寒い冬も終わりが近づき、春風に運ばれてきた美味しい香りに誘われて、

ワナ マナ
wanna manna

Temma

鹹豆漿(シエンドウジャン)+
油條(ヨウティアオ) ¥600

鹹豆漿とはしづらいたての自家製豆乳を、酢でゆるく固めた台湾の定番朝ごはん。干しあさびのうま味とザーサイの塩味が豆乳の甘みと調和する優しい味わいは、食欲がない朝にもぴったり。時間が経つにつれてトロトロのスープからホロホロとした食感の変化も楽しめる。外はカリカリ、中はふわふわの台湾式揚げパン・油條を浸して召しあがれ！



DATA
大阪市北区天神橋1-10-13
tel 06-6809-2128
営業時間 8:00～18:30(L.O.18:00)
※最新情報はInstagramをご確認ください
日曜休
IG:@wm,taiwanbreakfast

New Gourmet Club
が行く!!

時折暖かい日も増えてきたこの頃。
キタエリアの美味を味わいにいきませんか？



[ゴンチャ]

Gong cha

マンゴー 阿里山ティー エード+
ナタデココ(ICE)
M ¥620/L ¥730

優しい甘みが魅力的なマンゴーの果汁がたっぷり入ったフルーツティー。ベースになっている阿里山ウーロンティーのスッキリとした風味が、鼻に抜けて爽やか。食感のアクセントになるナタデココをトッピングすれば、暖かくなるこれからの季節にピッタリの一杯。



爽やかなマンゴーの風味に
春の訪れを感じる。



ウーロン ミルクティー+タピオカ
(ICE) M ¥540/L ¥650
(HOT) S ¥490/M ¥540

ウーロンティーの香ばしい風味とミルクの濃厚な甘みがマッチ。シンプルながら、口に広がるミルクの味わいがクセになり、何度もリピートしたくなります！

カツオ風味のダシで頂く
さっぱり茶漬けに舌鼓を。

nana's green tea
[ナナズグリーンティー]

鮭ととろろ昆布の
柚子胡椒出汁茶漬け ¥830

ほかほかご飯に、鮭のあら解しと三つ葉、とろろ昆布をオン。口に入れた瞬間に広がるほのかな甘みが魅力の鮭の脂が絶品。カツオが利いた出汁の風味がコクをプラスする。薬味の柚子胡椒でさっぱりと楽しんで。



抹茶シフォンケーキ ¥720

濃厚な抹茶の風味が口の中に広がるふわふわのシフォンケーキ。サイドに添えられたホイップや大納言、黒蜜をディップして、味変もできるのがポイント高い！

今月の DIAMOR
いただきますっ!!

今月は[ゴンチャ]と[ナナズグリーンティー]をピックアップ。季節の味も、爽やかなグルメも、ふらっと寄りたいディアモール大阪の味をご紹介します！

SHOP STAFF インタビュー

ディアモール大阪で働くショップスタッフにインタビュー。仕事で心がけていることやこれから目標など色々聞きました!



Q&A

Q1 ディアモール大阪でよく行くショップは?

A. 甘いものが好きなので、[ハーブス]のケーキや[クリスピーカークリーム・ドーナツ]のドーナツをよく買っています。

Q2 休日の過ごし方は?

A. 映画鑑賞です。特にマーベル作品が好きで、気になるタイトルはサブスクサービスで一気見してしまうので、一日が潰れてしまうことも……。

Q3 トレンドの情報収集は?

A. YouTubeを使って海外のグルメ情報をチェックします。特に最近は韓流グルメが人気なので、韓国のYouTuberさんをこまめに見てます。

毎日店舗で焼き上げるパンをお客様を笑顔に。
く佐野さん。製菓学校出身で、元々はベーカリーで働きたかったのだと。しかし「サンマルクカフェ」の店頭に並ぶパンが、店で焼かれていることを知つて就職を決めたといいます。「パンを作るだけではない、接客もやつてみたかったのです。今はすごく楽しく働けています」。以前は大阪梅田茶屋町店で働いていた佐野さんは、ディアモール大阪店との客層の違いを発見。「若者の街である茶屋町とオフィスの多い梅田は、近いのにこんなにお客様がいました」。以前は大阪梅田茶屋町店で働いていた佐野さんは、ディアモール大阪店との客層の違いを発見。「若者の街である茶屋町とオフィスの多い梅田は、近いのにこんなにお客様がいました」。

Theme

自律神経を整える

気温や気圧の変動が大きく、体調を崩しやすくなる春先。今回は自律神経に着目して、体調不良の原因と対処法をご紹介。乱れやすさのチェックシートもお試しあれ!



今回教えていただのは……
整体院 natura -ナチュラ-

院長 前田祐樹さん

自身の辛い経験を元に、自律神経を専門にした整体院を運営。YouTubeで、自宅でできるセルフケア方法などを公開し、17万人以上の登録者数を誇る。

整体院 natura-ナチュラ-
大阪府高石市鏡島3-2-5 マスタークエル緑園305号
URL: <https://seitai-natura.com/>
YouTubeチャンネル[自律神経専門整体師 前田 祐樹]

暮らしを Good Living Vol.7 整える毛ノ、彩る毛ノ

日々の習慣を見直したり、ほんの少しの彩りを与えることで、心が豊かになっていくもの。暮らしを心地良くするヒントを、整体師の前田祐樹さんが教えます。

なぜ春は自律神経が乱れやすいの?

「自律神経は身体のアクセル的な交感神経と、ブレーキの役割を持つ副交感神経の総称です。身体のあらゆる調整を担っているのですが、乱れてしまうと頭痛や倦怠感、内臓機能の低下など、さまざまな症状が出ます。春は気温や気圧の変化が時に大きいため、身体がついていけないことが多いのです。さらに、転勤や新学期など環境の変化によるストレスが原因になる方もいらっしゃいます」



自律神経が乱れやすいのはどんな人?

「自律神経が乱れやすい人は、日ごろの生活習慣が関係していることが多いです。一日三食食べていなかったり、運動不足だったりと、普段の生活が乱れてしまうと自律神経のバランスが悪くなってしまいます。自律神経で悩んでいる方は、まずはライフスタイルの改善から始めましょう」

セルフチェックシート

- 季節や天候によって体調を崩しやすい
- 一日中ダラダラ過ごしてしまうことが多い
- どんなことも考え込んでしまう
- 甘いものをよく食べてしまう
- 一週間の平均睡眠時間が5時間以下

1つでも当てはまるものがある人は注意!

1. 食事

タンパク質を摂ろう



「タンパク質は神経伝達物質を作る上で重要な栄養素。不足してしまうと、脳の情報伝達が遅れてしまい、集中力の低下に繋がるので注意しましょう」

2. 運動

軽く汗をかく程度に動こう



「ウォーキングやヨガなど、軽い運動で構いません。逆に激しく動いてしまうと身体が疲れてしまって、ストレスに繋がることも。リラックスしながらできる運動をしましょう」

3. 睡眠

質の良い睡眠をとろう

「一日7~8時間の睡眠がベストですが、難しい方は質の良い睡眠を。お風呂に入ったり、お香をたいたり、副交感神経を刺激すると深い眠りに入りやすくなります。逆にスマホを見ると交感神経が働いてしまうので、寝る1時間前からはスマホを触らないように!」





八尾にある本社に工場を併設。2020年に三重県伊賀市にも新工場を設立。



オリジナル商品の一部。現在は7ブランドを展開している。



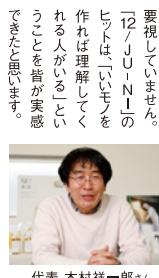
日本でも数少ない「釜焚き」で石鹼を製造。色や泡の状態を確認しながら、温度調整を手作業で行っている。約7時間、ときどき見ているというから驚き。



粉末石鹼の原料。1週間ほど乾燥させてから、粉碎機で粉末にする。

COMPANY DATA

創業 1924年
代表 木村祥一郎
資本金 2,900万円
従業員数 42人
平均年齢 36歳
住所 大阪府八尾市北龜井町2-1-30
電話番号 072-994-7333
採用状況 募集中
URL <https://www.kimurasoap.co.jp/>



「できる人がいる」といふことを皆が実感できたらと思います。

今回おじゃまする企業は

くらし、気持ち、ピカピカ **木村石鹼**

**木村石鹼工業
株式会社**

- 主な業務内容
- 洗浄剤・化粧品などの企画、製造、販売
- インターネットによる通信販売

工場

時には服に汚れをつけたり、自分の髪を使って実験したりもします!



濱岸さんが開発!



本社にある技術・開発部。7名のスタッフが成分の分析や開発、品質管理などを行う。



新入社員だけで企画した「gooomoo(グーム)ボディスキンケアセット」。
少しづつな「Cシリーズ」の排水口の洗浄剤。

ヒート商品のシャンプー&コンディショナー「12/JU-NI(ジュニ)」。

INTERVIEW

多くの人に響くモノではなく誰かにとつて120点の商品を

頑張る
**関西の企業に
おじゃまします！**
Vol. 5

様々な企業に訪問し、働く人たちや企業の魅力を取り材！今回は八尾市の洗剤メーカー「木村石鹼工業株式会社」にて、オリジナル商品についての取材や、工場見学をしてきました。



貯金が少なくて老後が心配……

DiaLA.編集部

ショッピングが大好きで、気が付けば貯金がほとんどない状態。さすがに将来に不安を感じ、投資に興味を持つ。

教えてくれるのはこの2人！



代表取締役
ファイナンシャルプランナー
武田拓也さん

有料老人ホームの管理者から金融機関へ転職した経験を生かして、豊かな老後を過すための資産運用や貯蓄の方法をアドバイス。



ファイナンシャルプランナー
山原美起さん

自立を目指す女性のためのお金の貯め方や増やす方法、会社員や派遣社員の節税など、女性目線に立ったアドバイス得意とする。

[FAMORE] 大阪市北区東天満2-8-1 若松センタービル別館703
tel 06-6356-6356 定休日 木曜日 <https://famore.co.jp/>
※本誌発行以降、営業状況が変更となる可能性があります。

賢く投資

Vol.11 最終回

これまでを総括！

2020年4月に発行のVol.62から始めたこちらの企画も、ついに最終回。約2年投資をした感想と、振り返りをします。



長期的にを行う場合、投資信託でも株式でも一度購入したら放置していてもいいんですよ。iDeCoやNISAから始めるのがいいかもしれませんね。

改めておさらい

iDeCo

個人型の確定拠出年金。毎月積み立てで掛け金を拠出し、投資運用を行う。原則60歳まで解約ができない。掛け金が所得控除の対象になり、所得税と住民税の節税になる。

NISA

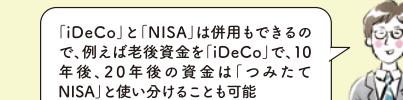
個人投資家向けの税制優遇制度。NISA口座を利用して年間120万円まで投資でき、最長5年間は投資から得た利益が非課税に。株と投資信託を購入できる。

つみたてNISA

少額からの積み立てや長期投資に最適。年間40万円、最長20年間運用が可能。指定の投資信託のみを購入できる。



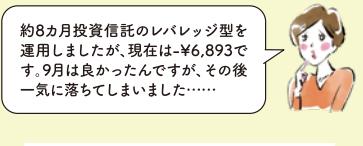
どちらの「NISA」も投資商品の名前ではなく、購入した金融商品にかかる利益が非課税になる制度のこと。「NISA」口座から商品を購入して運用すれば、利益が非課税になります。大きな金額を一括で投資したい方は「NISA」、少額を長期間運用したい方は「つみたてNISA」がおすすめです



「iDeCo」と「NISA」は併用もできるので、例えば老後資金を「iDeCo」で、10年後、20年後の資金は「つみたてNISA」と使い分けることも可能



これからも毎月コツコツ運用して、老後の資金を貯めます！



約8ヵ月投資信託のレバレッジ型を運用しましたが、現在は-¥6,893です。9月は良かったですが、その後一気に落ちてしまいました……

● 投資信託(レバレッジ型)

[2021年4月購入]
¥20,000

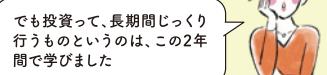
マイナス
34.46%!

↓
[2022年1月末時点]

¥13,107



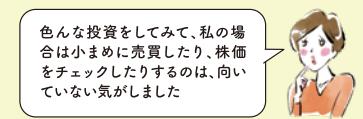
そんなものですよ(笑)。特に今はコロナ禍で株価の変動が激しいですし



でも投資って、長期間じっくり行うものというは、この2年間で学びました



その通り！特に初心者の方は短期間で儲けようと思うと、失敗するリスクが高いんです。10年、20年後のお金を作るものと思ってください



色々な投資をしてみて、私の場合は小まめに売買したり、株価をチェックしたりするの、向いていない気がしました

ハルカの 12星座占い

ハルカ

タロット手相・九星気学を駆使した鋭い読みから、的確に相談者を導く。「優しい笑顔から流れるように奏でられる一つひとつの言葉が心を打つ」と人気。情報番組や雑誌メディアへの掲載実績も多数。

おひつじ座 3.21-4.19

全体運★初旬、あなたの守護星「火星」と美と愛を象徴する「金星」が「友人と願望のハウス」にへりて入室。キャリア面に傾いていた気持ちは緩やかにほどけ、興味は友人や仲間との交友に。肩の力を抜きリモート参加も含めて楽しんで。♥愛が芽生えやすい時。今は仲間でも恋愛に発展しそうです。

おうし座 4.20-5.20

全体運★階段をもう一段上りたいあなたに。キャリアアップの時期は初旬から4月中旬頃。去年のチャレンジの時よりも楽しくステップアップできそう。気の合う友にも会える時期。♥18日の満月は恋愛のハウスで。どんなに多忙な時も愛に向こうで来たカップルには幸せな答えが。

ふたご座 5.21-6.21

全体運★忙しそうですね。「目標達成に向けて奮闘中のな」です。あなたにチャンスが訪れる時期は3月～5月と8月頃。資料は海外の雑誌を参考にすることも。悩みは選択肢が多いことですが、ラッキーなことにアレもコレも全部手に入ります。♥報われない恋にサヨナラをしてから。

かに座 6.22-7.22

全体運★「あなたと話すと元気が出で、気持ちが明るくなるわ」と言われませんか?それはかに座が持つ母性に癒されるから。でも甘えられてばかりでは、疲れる時もあるはず。初旬、思いっきり好きなことに専念すると、ストレスが解消。♥恋の展開が早い時期。セクシャル気分が高まりそう。

しし座 7.23-8.22

全体運★公私ともにパートナーシップがテーマ。公(学校・職場など)では個人や協力者、私(プライベート)では恋人や伴侶など大切な人の絆が深まりそうです。また、美意識が高まる時のダランラン上のセンスアップを目指してみて。初旬の体調には注意。♥結婚運がUP!しています。

おとめ座 8.23-9.22

全体運★溜まったタスクを、次々と片付けましょう。最終ラウンドは18日の満月頃を設定。この日を目標に追い込みをかけると、ストレスフリーでゴールに辿り着けそうです。♥時期的な強弱はありますがほぼ一年を通して恋の風が吹き、未来のパートナーに会えるかも。まずはリラックスして。

*本誌発行以降、営業状況が変更となる可能性があります。

3/1(TUE)~31(THU)まで

占いの館 ジュピター

大阪市中央区難波1-6-17 tel 06-6211-3963 営業時間 12:00~22:00(年中無休)
ハルカ先生の出勤日はホームページでご確認ください。 https://jupiter.osaka.nu/

てんびん座 9.23-10.23

全体運★表現力、創造力が高まる時期。楽しく働き、学べそう。ファッショセンスもUP! 思いつ切りスタイリッシュに決めて、軽快に街を歩いてみて。優柔不断をかなくなり捨てて一步踏み出す勇気をもらえるはず。♥ロマンスの季節! チャンスは3月6日頃から4月中旬。18日の満月の日も。



LUCKY COLOR: オレンジ
LUCKY NUMBER: 8
LUCKY ITEM: コスメボックス

さそり座 10.24-11.22

全体運★「家庭や住居」のハウスにスポットライトが当たる時期。家族関係の再構築やリフォーム、引っ越しなどの暗示があります。♥今年、愛に恵まれるのは二つの期間。3月を含め5月10日頃までと10月28日～12月中旬頃です。ぜひメモをしておいて。今は3日の新月頃が出会いのチャンス。



LUCKY COLOR: ブラック
LUCKY NUMBER: 6
LUCKY ITEM: コーヒーメーカー

いて座 11.23-12.21

全体運★「知識のハウス」がとても賑やかなイメージです。仕事や勉強は楽しそうだしな、あなたのコミュニケーションスキルにも磨きがかかる。お小遣いも豊富でキャリアでの目的も果たせそう。やりっぱなし言いっぱなしのフローだけは忘れずに。♥この人!と思ったら21日頃から積極的に。



LUCKY COLOR: グレー
LUCKY NUMBER: 2
LUCKY ITEM: ワイドパンツ

やぎ座 12.22-1.19

全体運★「所有・経済や豊かさ」が今月のテーマ。「豊かって何? 所有するだけで心も豊かになれるのかな?」仕事などで収入を得る過程を楽しんでいると、お財布も心も豊かに感じられるかもしれません。買い物運もUP中、楽しくお買い物に行きましょう! ♥チャンスは初旬あたりに。



LUCKY COLOR: ホワイト
LUCKY NUMBER: 9
LUCKY ITEM: ハフスリーブのブラウス

みずがめ座 1.20-2.18

全体運★このところ「考えるみずがめ座さん」でしたが「行動するみずがめ座さん」に変身しそう! いったいどんな呪文を使つたの? それは秘密ですよね。でもしっかり考える時間を持ったことで、パワフルに覚醒したあなたの今後が楽しめます。♥初旬から魅力が高まってモテ期に突入!



LUCKY COLOR: シルバー
LUCKY NUMBER: 4
LUCKY ITEM: スポーツサンダル

うお座 2.19-3.20

全体運★木星があなたのハウスに滞在中。これから始めるこれを応援してくれそうです。うお座で起る新月もあなたの能力をパワーアップ! 18日にパートナーシップのハウスで起る満月は、大切な人の信頼関係を強固にして成功をもたらしてくれそうな予感。♥まずは友人からでしょうか。



LUCKY COLOR: ブルー
LUCKY NUMBER: 7
LUCKY ITEM: コードレス掃除機

PICKS Culture

MARCH 2022 | BOOK,CINEMA,ART-STAGE

Vol.15

3月におすすめの本や映画、アート、ステージをご紹介。
展覧会はチケットプレゼントもあるので、要チェック!

CINEMA

▷ 初春におすすめのCINEMA



©2021 Universal Studios. All Rights Reserved.

『SING/シング:ネクストステージ』

3/18(金)公開
梅田ブルク7F
tel 06-4795-7602



©2021 Ringling Bros. and Barnum & Bailey Circus Inc.

『リング・ワandlering』

3/18(金)公開
シネ・リープル梅田
tel 06-6440-5930

2017年に公開したミュージカル作品の続編。前作で劇場の再建に成功したアラのバスター。次なる野望は、エンターテインメントの聖地レッド・ショア・シティにあるクリスタル・タワー・シアターで、新しいショーを披露すること。夢を叶えるために、バスターたちは奮闘する。名曲満載の劇中歌や、吹替の豪華キャストにも注目です。

漫画家を目指す草介はニホンオオカミを題材にした作品を制作していたが、肝心のニホンオオカミをうまく形にできずにいた。そんな時、家族が写真館を営むミドリとの出会いを通して、東京の下町で過去に起きた出来事を知る。主人公を演じるのは、話題作の出演が続き注目を集める若手俳優、笠松将。

STAGE

▷ 春のおすすめ舞台



撮影:内藤卓仁

劇団四季 ミュージカル
『オペラ座の怪人』

3/6(日)~



月尚芳年「幕落合恋別品話 久保田亮平著 審本いく」
名古屋市博物館裏(尾崎久松コレクション)

『挑む浮世絵
国芳から芳年へ』
~4/10(日)

月曜休館(祝日の場合は開館、翌日休館)

全世界で公演され、日本での観客動員数700万人を超える名作が、13年ぶりに大阪で開幕。パリ・オペラ座の地下に棲み、歌姫クリステイ়াムに恋する怪人。その切ない愛の物語が、壮大な美術や音楽と共に織り広げられます。
at 大阪四季劇場
※チケット詳細は公式サイト参照

旺盛な好奇心と柔軟な発想、豊かな表現力で知られる幕末の浮世絵師・歌川国芳とその弟子・月岡芳年などによる大規模個展となり、これまでほどなど発表されることのなかった1984年から撮りためていた秘蔵のインスタント写真約800点を中心に展示。35年以上継続されてきた私的世界の全貌を公開する。
at 京都市文化博物館

PRESNET DiaLA.読者限定!
チケットプレゼント

応募期限3月20日(日)まで



右のQRコードより特設ページへアクセス。必要事項を入力のうえ、ご応募ください。
応募券は右のQRコードからのみとなります。
応募券は4月上旬となります。

BOOK

『今ごろバフェと食ってるよ。』
Jam著/名越康文監修

『美容は自尊心の筋トレ』
長田杏奈著

『世間が勝手に決めているような気がする美的スタンダード。そこにあてはめる時代はおしまい。モテためでも、若返るためでもない、化粧品も少ししか載っていない。ただ、自分が楽しめた美容本。優しさとユーモア溢れる文章に、凝り固まっていた美意識から自由になれそうな気がします』
¥1,210/サンクチュアリ出版
¥1,628/Pヴァイン



『オールドリタケ×若林コレクション』
アールヌーボーから
アールデコに咲いたデザイナー』
3/19(土)~5/29(日)
月曜休館(3/21(祝)は開館、3/22(火)は休館)

ノリタケカンパニーリミテドのルーツである森村組および日本陶器によって、明治中期から第二次世界大戦期にかけて制作、販売、輸出された陶磁器、オールドリタケ。今回咲は若林コレクションの中から、オールドリタケの陶磁器やデザインなど約250点を楽しめる。at 兵庫県陶芸美術館

DIAMOR SHOP INFORMATION

新たな生活の始まりを迎える3月。
新生活を彩るアイテムから、華やぐ季節の訪れを感じるモノまで、ディアモール大阪の春を集めました!



期間限定商品!

バレンタインのお返しに
華を添えませんか?

高級感を感じるグレーベージュのボック
スに、3月の花やグリーンを飾り付け。ホ
ワイトデーのギフトと合わせてプレゼント
してもいい。テーブルにさりげなく置いて
サブプライムを演出するのもよし。パート
ナーの喜ぶ顔が目に浮かびます! パート
ナーの喜ぶ顔が目に浮かびます!



ホワイトデーギフト
アレンジメント
¥2,200
※3月14日(月)
までの限定販売



[アシックスランウォーク]

その他!

ビジネスシーンを彩る
スタイリッシュな一足



1232A063 ¥29,700
※サイズ展開は
22.0~25.0cm



[久世福商店]

期間限定商品!

ブランドイチゴ「古都華」
そのままの風味を堪能するジャム

奈良県のブランドイチゴ「古都華(ことか)」を
贅沢に使用した「プレミアム苺ジャム」¥700
が春季限定で登場。砂糖を控えめにしている
ので、素材本来の甘みと程よい酸味が楽しめる。
パンはもちろん、ヨーグルトなどに加えて味
わって。

1232A063 ¥29,700
※サイズ展開は
22.0~25.0cm



[アモスタイル by トリンプ]

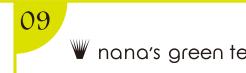
新商品!

楽に盛れる「夢みるブラ」の新作は
花の刺繡が施された6色展開

楽な着け心地なのにバストをボリュームアップで
きる「夢みるブラ」の新作。6色のカラーリングで、
それぞれに異なる花が刺繡されているのでとっても
キュート。深いVのシルエットが美しい胸元を演
出してくれます!



夢みるブラ
DeepV(1386) ¥3,990~
※サイズ展開はB~Fカップ



[ナナズグリーンティー]

期間限定商品!

桜&イチゴコラボの
春めくグレーレメに舌鼓を

[ナナズグリーンティー]の春の味覚は
桜&イチゴがテーマ。桜あんの甘みとイ
チゴの酸味が絶妙なスイードリンクや、甘酸っぱいイチゴソースがアクセントの
ソフトクリームラテ、桜とイチゴ尽くし
なパフェの3メニューはどれも必食です!



桜ストロベリー白玉ラテ(HOT/ICE) M ¥680/L
¥770、桜ストロベリーソフトクリームラテ(ICE) M
¥750/L ¥840、桜ストロベリーパフェ ¥1,100
※3月27日(日)までの限定商品



WE ARE MAKING ORDER SUITS
GINZA Global Style

[グローバルスタイル]

キャンペーン!

お得なオーダースーツフェアで
新生活も新たな気分!

今年の新作を含むオーダースーツが2着で
¥51,700~とお手頃価格に。約5,000種の生
地からカラーやデザインを自分好みにカスタマイ
ズ。ビジネススーツ2着で揃えるのもいいが、フォ
ーマルスーツと組み合わせるのもあり。豪華特典の
プレゼントもあるので、この機会を見逃さないで!
※3月7日(月)~4月3日(日)までの開催



[ジュエッテ]

その他!

重厚感のある新色
ダークブラウンのジュエリー



[ジュエッテ]から初めてのカラーである
ダークブラウンのジュエリーが、この春に
登場。力強さとぬくもりを併せもつ新色
が、春先のスタイルに深みを演出する
はず。ほかにも王道であるパールやシル
バーカラーのアイテムも豊富に揃うので、
好みのジュエリーを探してみてはいかが?



BUSINESS LEATHER FACTORY

[ビジネスレザーファクトリー]

キャンペーン!

ビジネスバッグ購入で、
ネームタグをプレゼント!

新生活の必需品であるビジネスバッグ。「ビジネスレ
ザーファクトリー」で¥16,498以上のバッグを購入
すると、新型のネームタグをプレゼントしてくれる。こ
れから始める新年度に向けて、気持ちもカバンも切り
替えませんか?

※3月12日(土)~無くなり次第終了



[ポーラ ザ ビューティ]

新商品!

インナーサポートのサプリで
美しさに磨きをかける

真の美しさを目指したコアビューティーシリーズ。
オリジナル素材「アクティブジンジャーエキス」
やコラーゲンペプチド(1,000mg)などをバランス
よく配合しており、身体の中から美に対して
アプローチ。顆粒タイプなので、水なしでも飲める
のが嬉しいポイント。



インナーリフティア コラーゲン
コアフォルム 30包 ¥4,860/
90包 ¥13,284



[ゾフ]

新商品!

「Zoff CLASSIC」の新作は、
気分をあげる豊富なバリエーション



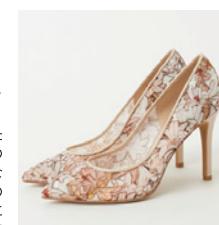
今季は、顔を明るく見せてくれるクリアカラーの
フレームや、どんなスタイルにも最適なメタル
フレームなどが登場。さらに異素材ミックスのコン
ビニションフレームは、かけるだけでオシャレ
上級者に変身できるかも!



[ダイアナ]

新商品!

大好評のアートシリーズに
6作品が新たにラインナップ



昨年の春から始まった絵画を題材にした
アートシリーズの第二弾。今回はモネの
『睡蓮』や葛飾北斎の『冴葉 カナアリ』など、6作品が追加された。特にミュシャの
『百合』を題材にした一足は、刺繡の上に
載ったプリントが絵画の繊細な陰影まで表現
している!

アイボリーミュシャ ¥17,050

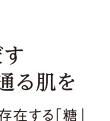


[ミスギ]

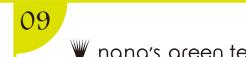
新商品!

「美容糖」で作りだす
みずみずしく透き通る肌を

透明感のある肌の角層に存在する「糖」
に似た構造の成分を配合する「イドラグラ
リティ」。肌荒れやニキビの発生を防ぎ、
ふっくらかつ彈む肌へ導いてくれるので、
紫外線が増えるこれから季節の必須
アイテムになるはず。



コスメデコルテ
イドラグラリティ
薬用トリートメント
エッセンス ウォーター
医薬部外品
¥5,500(200ml)



[ムジコム]

期間限定商品!

桜の季節が到来!
春ならではの味覚を召し上がり



桜のロールケーキ ¥390、桜のひとくち大福 ¥250
不揃いさくらバウム ¥150

※本誌に掲載されている商品の価格は、すべて税込となります。

掲載店リスト Shop List

Fashion ーファッションー

アーバンリサーチ ロッソ 050-2017-9125
クリア 06-6485-7399
グローバルスタイル 06-6341-4127
キュリコット 06-6348-4851
ジネス 06-6348-4662
デシゲアル 06-6348-4856
テチチ 06-6348-4660

メランクルージュ 06-4300-5110
ラコレ 06-6476-8516
ルクールプラン 06-6348-4682
ロベビニック 06-6348-4626
アシックスランウォーク 06-6131-6228
アシックススランウォーク 06-6131-6228
アソシ 06-6147-9455

Beauty & Cosmetics ービューティ & コスメー

アモスタイル by トリンプ 06-6442-3630
ランダ 06-6476-8009
リガール 06-6341-9296
ジュエッテ 06-6348-4670
ゾフ 06-6348-4847
ダイアナ 06-6348-4669
アリエアルビオン大阪梅田店 06-6344-8588
チャーリズ & キース 050-5491-9326
チュチュアンナ 06-6348-4853
ビジネスレザーファクトリー 06-6147-3442

Gourmet ーグルメー

ショッピング 06-6348-4634
ドクターストレッチ 050-5491-2925
ハウス オブ ロゼ 06-6348-4627
ポーラ ザ ビューティ 06-6348-4675
美スキ・SK-II 06-6348-4638
美スキ・コスメガーデン 06-6348-4617
美スキ・コスメガーデン-S 06-6341-0308

Sundries ー生活雑貨ー

KEYUCA 06-6147-5435
MUJI.com 06-6147-6696
ル・ノーブル 06-6345-0668
ナナズグリーンティー 06-6147-5078
青山フラワーマーケット 06-6347-5587

期間限定ショップ ディアモール
ストリートマーケット 06-6348-8931
詳しい店舗の場所は、
ディアモール大阪ホームページの
フロアマップをご覧ください。
※2022年3月1日時点のリストです。店舗名は50音順で記載しています。