

Umeda発! ミガク、カガヤク、オトナのアンテナ、「私」発掘マガジン。 TAKE FREE

DiaLA.

Vol. 73
<http://www.diamor.jp>

DiaLA. 読者特典
展覧会チケット
プレゼント
P.32

好評につき第2弾!
インフルエンサーmikuさんが
ディアモール大阪で大変身

XMAS COSMETICS COLLECTION

簡単&かわいいXmasレシピ

一年のご褒美に.....
クリスマスまでに起こる
ささやかな奇跡

HAPPENS BY CHRISTMAS
A SMALL MIRACLE

POP UP SHOP

~1/31
(月)

FLY GIRL FLY GIRL

最新ファッションが揃う
メイドインイタリアブランド

トレンドに敏感なイタリアの女性に支持される「FLY GIRL」が期間限定で登場。ロマンチックな中にケールさじも感じるプロダクトを展開しているので、流行のスタイルをチェックしたい人は足を運んで。



12/3(金)~
1/20(木)

TABLE WARE EAST, TABLE WARE EAST

オシャレなにお手頃価格!
食卓が華やぐ食器が勢ぞろい

日本一の使用率と生産量を誇る岐阜県の「美濃焼」を中心に、多彩な食器 & キッチン雑貨を揃える。どれもデザイン性が高いにリーズナブルなので、おうちごはんを彩る器を手に入れるチャンス!



NEW OPEN!

11/1
(月)

スピード 小顔 美容整骨サロン Speed 小顔

心地良い骨格矯正で、小顔へ導く女性専用サロン

確かな理論に基づいた痛くない施術で小顔を目指すサロン。年間50万件の施術実績があるので、一人ひとりの顔に合わせて短時間で施してくれるのが魅力。経験豊富なスタッフの一流的の施術で、感動の小顔体験をどうぞ。



OPEN記念 クリニックハイフ®体験 ¥100(税込)

11/5
(金)

UQ mobile

UQスポットディアモール大阪

専任スタッフ常駐で安心の格安スマホ専門店がオープン!

今話題の格安スマホ「UQ mobile」と、高速データ通信サービス「UQ WiMAX」を提供するUQ専門ショップがディアモール大阪にオープン。通信費を抑えたい人や初めてのスマホを検討しているならば、「UQスポット」を要チェック!

OPEN記念 ご来店いただきお見積りいただいたお客様全員にスマホコーディングを無料で施行 ※お一人様1回まで

12/1
(水)

Rakuten Mobile 楽天モバイルディアモール大阪

プランをカスタムして快適なスマホライフスタイルを!

最新のプランと最新の機種が豊富に揃うモバイルショップ。携帯料金を安くしたい人も、もっと通信量を増やしたい人も、それぞれのニーズに合わせて利用料金をアレンジできる画期的なプランが登場!



OPEN記念 12/1(水)~30(木)の期間中、ご契約の方にオリジナルグッズプレゼント

12/10
(金)

musi-vege+cafe

ヘルシー志向な蒸し野菜の健康ごはんカフェ

色々とりの野菜をいろいろな方法で楽しむ健康ごはんが充実するカフェ。旬の野菜を使った旅するvegeプレートやこだわりの茶葉を使用した紅茶、10種のハーブティーなど、心休まるメニューが豊富に揃う。



OPEN記念 12/10(金)~12(日)限定 vegeプレート(豆腐ハンバーグ) ¥980⇒¥890

※POP UP SHOPは予告なく、変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

毎月20日は2倍
ご優待デー

POINT × 2倍

例えば...
10% OFF
サンプル
サービス



ディアモール 大阪
ディアモール フィオレ

営業時間10:00~21:00(飲食10:00~22:00)
一部、営業時間を変更している店舗がございます。詳しくはHPをご確認ください。
<http://www.diamor.jp>
本冊子に関するお問い合わせは06-6348-8931まで。

DiaLA.はディアモール大阪館内他、関西各所に設置しています

詳しい情報はこちらから
<http://www.diamor.jp/diala/>



1971年生まれ。執筆やメディア出演などを通じて、建築の魅力を分かりやすく伝える。平凡社新書から「京都 近現代建築」ものがたり」好評発売中。

未来に残したい 関西の名建築

Vol. 6

身边にありながら見どころたっぷりの後年に残したい関西の建築物を、建築史家の倉方俊輔さんがご紹介します。



撮影: 下村しのぶ

今回の名建築は…

大阪市立美術館



撮影: 西岡潔

建築 DATA	
竣工年	/1936年(昭和11年)
設計者	/大阪市土木局 建築部管轄課
見学の可否	/可(展覧会開催期間中)
問い合わせ先	/06-6771-4874
11/13(土)から	「トロボリタン美術館展 西洋の絵画の500年」を開催中。P.32をチェック!

風のデザインがよりフィット。2つの美術館とも、長い時間と深い思いが個性的で、周囲に呼応した姿を生みました。1920年に美術館の設立が決議され、翌年に住友家の土地の寄贈が決まったのが遅れた事情も似ています。

裏手の日本庭園「慶沢園」から眺めると、和風のデザインがよく見えます。そして、大理石の輝きと一緒に、手の込んだ装飾を加えるのはスペイン風です。屋根に載るのも通常とは違うスペイン瓦です。中央ホールにはインドやスペインにある同じイスラム風のアーチを使用。美術館の内部でも、ユーラシア大陸をまたいで和と洋をつなぎます。そして、大理石の輝きと一緒に、手の込んだ装飾を加えるのはスペイン風です。この大阪市立美術館も、大阪中之島美術館と同じく、市民の寄贈や寄付を受けて実現しました。1920年に美術館の設立が決議され、翌年に住友家の土地の寄贈が決まったのが遅れた事情も似ています。

1983年に美術館構想が発表されてから約40年。大阪中之島美術館が、いよいよ2022年2月に開館します。川沿いに立ち上がった大きな黒い立方体のような姿が、中之島に新たな人の流れを生むはず。

これと役割を分担する天王寺公園の大阪市立美術館にも注目しましょう。開館は1936年。第二次世界大戦よりも早く、それ以前にあった立派な建物の要素を取り入れていますが、その組み合わせ方が独特。日本からヨーロッパまでの各地のデザインが、コーディネートされています。白い壁や中央の屋根は日本の土蔵造りから。屋根には鬼瓦が付き、手前側にはがせり出しています。鬼瓦に施されているのは、半円形を波状に重ねた青海波(せいがは)と呼ばれる伝統文様。古代ペルシャからシルクロードを経て伝わったとされます。美術は世界各地の交流の証であり、それを美術館は藏のようにしっかりと守るのだ。

そんな決意を語っているようです。

各部の華やかさも見どころ。玄関や窓の上に手の込んだ装飾を加えるのはスペイン風です。

屋根に載るのも通常とは違うスペイン瓦です。

中央ホールにはインドやスペインにある同じ

イスラム風のアーチを使用。美術館の内部

でも、ユーラシア大陸をまたいで和と洋をつな

ぎます。そして、大理石の輝きと一緒に、手の

込んだ装飾を加えるのはスペイン風です。

この大阪市立美術館も、大阪中之島美術館ど

うして、特別な場所を訪れた気分が高まります。

も、ユーラシア大陸をまたいで和と洋をつな

ぎます。そして、大理石の輝きと一緒に、手の

込んだ装飾を加えるのはスペイン風です。

屋根に載るのも通常とは違うスペイン瓦です。

中央ホールにはインドやスペインにある同じ

イスラム風のアーチを使用。美術館の内部

でも、ユーラシア大陸をまたいで和と洋をつな

ぎます。そして、大理石の輝きと一緒に、手の

込んだ装飾を加えるのはスペイン風です。

この大阪市立美術館も、大阪中之島美術館ど

うして、特別な場所を訪れた気分が高まります。

も、ユーラシア大陸をまたいで和と洋をつな

ぎます。そして、大理石の輝きと一緒に、手の

込んだ装飾を加えるのはスペイン風です。

Contents

DiaLA. [ディアラ] Vol.73

03 倉方俊輔の未来に残したい関西の名建築 Vol.6

04 一年のご褒美に……
クリスマスまでに起こるささやかな奇跡

11 XMAS COSMETICS COLLECTION

14 好評につき第2弾!
インフルエンサーmikuさんがディアモール大阪で大変身

24 簡単&かわいいXmasレシピ

28 暮らしを整えるモノ、彩るモノ Vol.6

29 ディアモール大阪 SHOP STAFFインタビュー

30 賢く投資 Vol.10

31 頑張る関西の企業におじゃましま～す! Vol.4

32 PICKS Culture Vol.14

33 ハルカの12星座占い

34 SHOP INFORMATION／掲載店リスト

※掲載商品はすべてディアモール館内にてお取り扱いでおります(一部ページを除く)。※掲載商品は売り切れの場合がございます。※掲載商品の仕様、デザイン等の詳細は店頭でお確かめください(お問い合わせ先 P.34参照)。商品によっては発行時に店頭に並んでいない可能性もございます。

最新情報はディアモール大阪／フィオレのHPでチェック!

<http://www.diamor.jp/>DiaLA.Vol.73 12.NOV 発行／大阪ダイヤモンド地下街(株)
〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街1号 TEL:06-6348-8931

編集・制作／(株)リックコミュニケーションズ

Diamor 2021 Holy Fantasy ~Story~

11.12 FRI ▶ 12.25 SAT

森の祝祭 クリスマスパーティ!

いよいよクリスマスパーティ開催まであと少し。

「カフェ ドゥ ディアモール」オーナーのネコくんや

リスちゃんがせっせとケーキやお菓子を用意し、

他のみんなもいろいろごちそうを持ち寄ります。

大きな大きなクリスマスツリーには燐然と輝くホーリースター。

スノーマンたちはプレゼントの準備に一生懸命のようです。

「世界のみなさんに、素敵なクリスマスが届きますように」。

そんな願いを込めたスノーマンと動物たちのクリスマス。

もしもあなたが寄り道できるなら、少しのぞいてみてください。

きっと心に残る聖なる夜を過ごすことができるでしょう。

3年間のストーリーは
こちら

ディアモールに雪が降る!?

Snow Fantasy

スノー
ファンタジーシャンパンゴールドに煌く、アメリカンツリーの上から
クリスマスソングに乗せて、真っ白な雪が舞い降ります。会場 ファッショナブルストリート
(クリスマスツリー前)

開催期間 11/12(金)～12/25(土)

降雪時間 (各回 約5分) ①14:05～ ②16:05～ ③18:05～ ④20:05～

動物たちがX'mas CARDに!

ステキなプレゼントをゲット!

Diamor X'mas

モバイル抽選
キャンペーン

11/12 Fri ▶ 12/15 Wed

期間中、ディアモール対象店舗でのお買上げ5,000円(税込・合算不可)毎にシリアルナンバー付きクリスマスカードを1枚進呈します。シリアルナンバー付きクリスマスカードのQRコードからキャンペーンサイトにアクセスして抽選にご参加ください。

*1台計あたり最大4枚まで。
※スマートフォン、パソコンからご参加いただけます。(ガラケーの機種によっては参加が可能ですか)

A賞 プロジェクター付きシーリングライト 2名様

B賞 EMS美顔器 ミーゼ スカルプリフト 5名様

C賞 ソーダストリーム ジェネシス V2 スターターキット 25名様

Wチャンス 抽選に外れた方の中から100名様に
ディアモールお買物券2,000円分をプレゼント!



全8種類を揃えると
1つの絵になる!

詳しくはWEBをチェック



*イベントは予告なく、変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。※画像はイメージです。実際と異なる場合があります。

一年のご褒美に……

クリスマスまでに起こる ささやかな奇跡

HAPPENS BY CHRISTMAS
A SMALL MIRACLE

もうすぐクリスマス！いつもと違う日常が続き、今年は例年以上に制約が多くたのでは。
そんながんばった自分や大切な人へのご褒美に、せめてクリスマスは楽しく過ごしたいもの。
新しい服を買ったり、おいしいご飯を作ったり、友人やパートナーの喜ぶ顔を見たり……。

ささやかな出来事が、心を満たしてくれる。

そんなクリスマスを過ごしませんか？

MODEL/HANNA



動くたびに揺れる袖のシャギーが印象的。
ほど良くゆとりのあるIラインなので、女性らしい雰囲気になれる。

袖シャギーチビハイニットワンピース
¥4,290、ストレッチショートブーツ ¥5,390
ネックレス ¥1,870、ヘリンボーンチェック
コート ¥9,790 ※コートの詳細はP.09へ。
[ディスコート ブティ]

GOOD!



ELEGANT!



2種のレースにサテンのパイピングを施した
ドレスに、シルバーのバッグを合わせれば、
エレガントなスタイルが完成。

モンエトワール レースコンビドレス ¥10,450
平カシメフラップミニショルダーバッグ
¥3,300、センタースリットパーティ ¥6,050
[ロベピニック]





大阪で見つける クリスマスに着たい服



07.ニットワンピに、同色のニットベストとチェック柄のスカートを重ね着した新鮮なコーデ。 08.良質なウール生地を使用し、品の良さを感じられる一着。オンオフ問わず愛用となる。 09.シックなカラーと味わいのある素材が特長。後ろにベルトが付いたバックスタイルにも注目。 10.2種のチェック柄を組み合わせ、インパクト大。ゆるっとしたシルエットでトレンド感も演出。 11.ダークカラーの配色と長めの丈感によって、オナツっぽさを演出。コートが主役のコーデを楽しんで。 12.レイヤードスタイルが簡単にできるセット。キャミソール無しや単品でも着られるので、スタイリングの幅が広がる。

07.サイドリップルVネックニットワンピース ¥6,490 サイドリボンショートニットベスト ¥4,290 チェック柄ブリーツスカート ¥5,390 [マランクルージュ] 08.ウールノーカラーコート ¥20,790 [チチ] 09.バーンモッサーチェックボトル襟コート ¥66,000 [バラスバレス] 10.タータンチェックロングコート ¥39,900 [デシグアル] 11.ヘリンボーンチェックコート ¥9,790 [ディスクート ブティ] 12.ケープリニット&タイトスカート&キャミソールの3点セット ¥10,990 [リバーフィールドアンドコー]

トレンドのチェック柄コートや冬には欠かせない肌触りのいいニットなど、今季おすすめのアイテムをセレクトしました。クリスマスはもちろん、ディナーに着たくなるものばかりなので、何着も欲しくなりそう。

01.袖に施されたスパンコールの花柄刺繡が目を引き、パーティーなどのオケージョンにもびったり。 02.ゆったりとしたシルエットがかわいい。落ち着いた配色なので、様々なボトムと相性抜群。 03.胸元の編みデザインがアクセント。ミニ丈なのでトレンドのロングブーツとも相性抜群。 04.ジグザグの編み柄がポイント。オーバーサイズなので、ラフに着こなすのがおすすめ。 05.バルのボタンがクラシカルな雰囲気を演出。着心地が良く保温性も高いので、真冬まで愛用できる。 06.ボトムを選ばない丈感。ドルマンスリーブなので、一枚で着てもスタイリングが決まりやすい。

01.ハイネックニット ¥15,900 [デシグアル] 02.ノルディック柄ニット ¥5,390 [マランクルージュ] 03.デザイン編みニットミニワンピース ¥4,604、スクエアビールロングブーツ ¥3,839 [クリア] 04.ジグザグオーバーニットブルオーバー ¥15,400 [アーバンリサーチ ロッソ] 05.チャイニーズラクーン前後2wayニットカーディガン ¥15,950 [ルクールブルー] 06.ウールミラノリブニットブルオーバー ¥17,600 [ストラ

XMAS + COSMETICS COLLECTION

プレゼントにもぴったりのクリスマスコフレと、今の時期に楽しみたいコスメをご紹介。さらにP.13では一年の疲れを癒すマッサージや、クリスマスまでの自分磨きをサポートしてくれるサービスをご紹介。



HAPPENS BY CHRISTMAS
A SMALL MIRACLE

クリスマスのコーデが決まったら、スキンケアやメイクも念入に。スペシャルアイテムをプラスして、メイクも普段とは違うカラーを試してみては? 次ページでは今しか買えないクリスマスコフレや、クリスマスにおすすめのコスメを紹介しているので、チェックして。



クリスマスまでにキレイになろう

アトリウム



Aujua
カット & オージュア
トリートメント潤いコース
¥7,700※新規限定

しっかりと手触りになると話題のトリートメントが付いて、理想のヘアスタイルに。

リフレッシュハンド



フットケア
¥5,060(40分)

クリスマス前にむみを取って、足元すっきり。冷え性の方にもおすすめ。

クイーンズウェイ



ヘッドスパ40分
¥6,270(45分)※施術40分)

水やオイルを使用しないので、気軽に受けられる。眼精疲労やストレスを感じている方に。

エルセヌ



-8cmやせる体験コース
¥500※新規・女性限定

お腹やお尻、脚など気になる部分を集中的にケア。美しいボディラインを手に入れよう。
※マイス8cm目標は、両手の腕・エスト・下腹・ヒップ・両太もも・両ふくらはぎ・両足首の合計サイズターゲット目標です。

リフレーヌ



ホットストーンリンパ
¥5,500(60分)
※初回・女性限定

強圧で身体の芯からほぐして、ホットストーンで血流も改善。施術後は全身ボカボカ。

ティヨール



ホットストーンクィック
オイルトリートメント
¥16,500(90分)※女性限定

ホットストーンを使って全身を温めながらリラクゼーション。冷えが気になる寒い日にぴったり。

ネイルサロン by ヒサコヤマサキ



ハンドソフトジェル
Xmasキャンペーン
¥11,000、¥12,100、¥13,200の選べる3コース(通常 ¥12,100~¥14,850)

通常のキャンペーンよりアートのボリュームをUPし、クリスマスらしい華やかな先に。

ミスハナコ



ポアレス毛穴つるつる
コース ¥6,050(30分)

顔全体を丁寧にケアするコース。艶、透明感がアップし、つるつるの卵肌が手に入る。

潤いを与えてハリのある肌に導くB.A.のフルラインを、おトクに試せるチャンス。

B.A ブリシャコレクション ボックス B.A ローション 本品セット ¥24,750(B.A ローション 120ml 現品、同クレンジングクリーム 20g、同ウォッシュ 20g、同ローション 20ml、同ミルク 15ml、同クリーム 5g、同アイゾーンクリーム 2g) [ボーラザビューティー] ※数量限定。



異なる質感がセットになったアイパレットや、ブラウンのマスカラなどのメイクアイテムに、ポーチもセット。

ケサランバサン ビューティコレクション ¥9,900(ブライトヴェール SPF33/PA++全3色、アンダーアイブライナー、アイカラーN X21※限定色、マルチマスカラ X21※限定品、コスメティック ポーチ※限定品) [ケサランバサン] ※数量限定。



ひきしまった印象に導く化粧下地と、薄づきながらもしっかりとカバーするパウダー。

(右)エヴァガーデン リフトベース ¥7,370(30ml)
(左)エヴァガーデン ラグジュアリー コンパクトパウダー-884 ¥4,950[アトリエはるか]



リッチなテクスチャーのスキンケアに天然石のローラーで、自宅にいながら簡単にエステ体験ができる。

ミッショニリュクスレーヴ セラムギフトセット ¥18,700(セラム 30ml 現品、クリーム 25g、天然石フェイスローラー※限定品) [エフエムジーミッションビューティセンター] ※20セット限定。



ふんわりときめ細かなパウダーが毛穴やくすみをカバー。しっかりとサラサラを同時に叶え、マスク着用時のムレや摩擦によるメイク崩れも防ぐ。

エモセラ モイストヴェールパウダー
¥2,750[ハウスオブローゼ] ※2月末までの限定商品。



After

LIP&EYE
[ショッピング]
(右)ディアモール パーフェクトエクステンションマスクカラ for カール BR ¥1,650、(左)ロムアンドゼロベルベットティント 06 ¥1,320

HAIR SET
[アトリエはるか]
ヘアセット ¥3,190

TOPS
[テチチ]
前身柱編みニット ¥3,960
袖リブワイドカーディガン ¥3,960

PROFILE
女性ファッション誌「BAILA」の専属読者モデル。2児の母でもあり、この日も子連れで参加。IG:@miiikunkun

SHOES
[ランダ]
2wayソフトゴールドパーティ^ツ
ラット/パンプス ¥7,590

ACCESSORY
[テチチ]
プラスチックバールチェーン
ネックレス ¥2,200

今日はファッションアイテム以外にグルメやコスメなど、3万円で思いのほかたくさん買えてびっくり！クリスマスのプチギフトも用意で大満足です。

Xmas クラシックギフト

ビック & ミックス (右) VTスーパー ハルロングマスク ¥385(1枚入り)、(左) ケイブ バスソリト バニラ&ハニーの香り ¥165(50g) [ショッピング]
合計額
¥29,531 〈税込 ¥32,846〉

*パンツ、バッグ、くつ下、ピアスは mikuさん私物。

HAPPENS BY CHRISTMAS
A SMALL MIRACLE

好評につき第2弾
インフルエンサー mikuさんが
予算 3万
(税別)

ディアモール大阪で大変身

Vol.70で行ったインフルエンサー mikuさんお買い物企画第2弾！今回はクリスマスに向けてファッションアイテム、コスメ、プチギフトをディアモール大阪で購入しました。さらにヘアアレンジも体験！

01 SWEETS
[ヴェンキ ディアモール大阪店]
濃厚＆上品な味わいで、カラフルな見た目にキュン♡ 作っている工程を見ているだけで楽しかった～！

02 FASHION
[テチチ]
今年はニットonニットに挑戦したい！肩掛けしたカーディガンは、袖のリブが可愛くて一目惚れ♡

03 FASHION
[ランダ]
形がキレイでヒールの高さが絶妙！シンプルなパンプスにもなるので、色々な服に合わせやすそう。

04 BRAKE TIME
[ドトールコーヒーショップ]
買い物途中に休憩。甘さ控えめでまろやかな口当たりなのが、すっごく私好みでした。

Drink
ココア S ¥336 (イートイン)

05 COSMETICS
[ショッピング]
リップはマスクに付きにくくて、シックな色がお気に入り。マスカラは赤みがかったブラウンが今っぽい！

06 HAIR SET
[アトリエはるか]
あっという間に完成してびっくり！好みを細かく聞いてくれて、普段と違う自分を発見できました。

(右上から) ココアとバニラのクッキー ¥190(60g)、アイス ブラウン ¥650、ホホバオイル ¥2,490(200ml)、素材を生かしたカレー バターチキン ¥350(180g)×2個、素材を生かしたカレー 3種の唐辛子とチキン ¥350(180g)、糖質10g以下のカレー チキンヒトマトのカレー ¥350(180g)、フライパンでつくる ナン ¥190(200g・4枚分)

MAP

- 円形広場
- アトリエはるか
- ショッピング
- ランダ
- ドトール
- ヴェンキ
- Market Street
- Casual Street
- Rose Street
- Fashion Street
- テチチ
- ムジコム



My favorite alcohol!!

- [A] 妻だけでなく、あきれたこまちを使ってるからか爽やかな味わい。キリッとした苦みは食が進みそうで、その名の通り鍋に合うビールって感じ!
- [D] マスカットのような芳醇な香りと口に広がる甘みが魅力的。さらっとした飲み心地でワイン初心者にもおすすめの一本!
- [B] 吞んだ瞬間、口に広がるレモンの爽やかな酸味にメロメロです。サワーと炭酸水は1:2が正式な作り方だけ、甘みが強くなる少し違いで呑むのもアリ!



[マザーリーフ]の紅茶 飲み比べ



[A] キャンディ 50g ¥1,350. [B] ウバ 50g ¥1,350. [C] ルフナ 50g ¥1,350. [D] ディンブラ 50g ¥1,350. [E] アールグレイ 50g ¥1,450



My favorite tea!!

- [B] ポトつか立つココア風の優しい香り! ほど良い渋みで飲みやすいから、いろんなスイーツと一緒に楽しめます。
- [E] 芳醇な香りとさわやかな渋みは、あま~い生菓子との相性が良さそう。濃いめに淹れて風味を高くするのも僕好み。
- [D] すっきりとした渋みと爽やかな香りで、キレのある味わいがお気に入り。スイーツでも食事でもどちらでも合います!



[久世福商店]のお酒 吞み比べ



[A] 鍋に合うビール ¥594(330ml)、[B] 果実の香りを楽しむ 檸檬サワーの素 ¥1,490(375ml)、[C] 出品朝しづく! 福松 生原酒 ¥1,650(720ml)、[D] ナイアガラブラン 2020 ¥1,650(750ml)、[E] エナ 2018 ¥2,530(750ml) ※ワインの製造年数は変わるものがあります。



[クリスピーカリームドーナツ]のドーナツ 食べ比べ



[A] オリジナル・グレーズド® ¥172. [B] シナモンシュガー ¥216. [C] オールドファッション 宇治抹茶 ¥237. [D] キャラメルアーモンドクラシック ¥237. [E] チョコ チョコ ¥216円 ※全てテイクアウト価格。



My favorite donut!!

- [D] 濃厚で豊かな香りのキャラメルーストロベリー、ナッツの食感がアクセントになって、甘いモノ好きにはたまらない!
- [B] たっぷりとかかったシナモンパウダーに魅了されました! 甘さ控えめなので甘いものが得意ではない方にもおすすめ!
- [A] いろいろ食べただけど、やっぱりシンプルイズベスト! ふんわりとした生地やシナモンの甘さに結局戻っちゃうよね。



ディアモール大阪

比べパーティー開催!

外食がなかなかできない今年のクリスマスは、食べ飲み比べのおうちパーティーがおすすめ!
DiaLA.編集部スタッフがディアモール大阪グルメを実食して、それぞれのお気に入りを決めました!

△チャレンジャー△



Hさん

DiaLA.編集部のデスクの存在。子育てをしながら働く1児のママでありながらも、甘いものとお酒には目がなく、特にトレンドスイーツは外せない。



Sさん

DiaLA.編集部、唯一の男性ライター。毎日のお酒を楽しみにしていたが、最近お腹が気になりはじめ、週2回に減らしているらしい。



Nさん

DiaLA.編集部の筆頭ライター。美味しいものを見つけるためにアンテナを張り巡らせ、気になるお店はすぐにチェックする!



[ムジコム]のカレー 食べ比べ



[A] チーズときのこのカレー Cheese & Mushroom Curry
[B] スパイシーチキン Spicy Chicken Curry
[C] ブラウンマサラ 海老のカレー Brown Masala Curry
[D] サイニーチキンカレー 100% Chicken Curry
[E] プーパッポン(蟹と卵のカレー) Poo-Pa-Pong Curry

糖質10g以下のカレー チーズときのこのカレー ¥350(150g)

素材を生かしたカレー スパイシーチキン ¥350(180g)

素材を生かしたカレー ブラウンマサラ(海老のカリー) ¥350(180g)

素材を生かした辛くないスパイシーチキンカレー ¥350(180g)

素材を生かしたカレー プーパッポン(蟹と卵のカレー) ¥450(180g)

My favorite curry!!



Eさん
本場のタイで食べた味とそっくり! 香ばしく炒めた蟹や海老の風味に、タイの思い出がよみがえりました!



Cさん
ココナッツミルクの濃厚な風味が海老の旨みを倍増。舌を刺激するピリとした辛さに病みつきになりました!



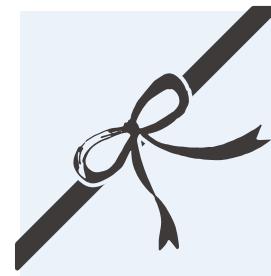
Bさん
ガラムマサラやシナモンなどのスパイスのバランスが最高! 赤唐辛子のしあわせた辛さは、ご飯が進みます!



HAPPENS BY CHRISTMAS

A SMALL MIRACLE

[友達と遊びたい!]



For
Friends

(右) 森やフクロウなど幻想的なイラストが描かれたシリーズ。
(左)クリスマスオーナメントが描かれ、楽しい気分に。

(右)イッカラ タイカ レッド マグ ¥3,520、(左)ロイヤルコペンハーゲン スーフルーテッド プレート ¥4,950(19cm) [ル・ノーブル]



バラ、松かさ、コットンツリーなどをアレンジ。そのまま部屋に飾れるので、花瓶が無くてもOK。

クリスマスギフト キースト ¥3,850
[青山フラワーマーケット] ※画像はイメージ。使用する花や資材は入荷により異なる場合あり。



(右)コンパクトな美顔器。操作が簡単なので初心者でも使いやすい。(左)高濃度の水素が発生し、つるすべ肌に。

(右)サロニア スマートモイスチャーデバイス SL-0201 ¥13,200、(左)バッサ水素バブルバス ¥4,620(1000g)
[ショッピング]

あったかアイテムのなかで人気No.1。もごもごした手触りとアニマルモチーフのかわいさに癒される。

(右)tutuほっこりパンツ腹巻き付き1分丈 ¥1,430、(左)同腹巻き ¥1,100 [チュチュアンナ]



柔らかな色合いのノルディック柄が、ダークタークになりがちな冬のコーデに彩りを添える。

ATSUGI SOCKS ノルディック柄 各¥770
[アツギ]



(右)暖かい裏ボア仕様。5本指なので使いやすい。(左)ふんわりとした肌触りで軽やかに巻ける。

(右)バイビングリボン裏ボアグローブ ¥2,860、(左)ベルトーン大判チェックスカート ¥2,860 [ロベビックニク]



茎の根元に花のような氷が咲く霜柱という植物がモチーフ。くるぶし丈で、合わせやすい。

霜柱柄ソックス 各¥2,200 [パラスパレス]



(右)シアバター加工を施し、保湿性抜群。
(左)裏起毛で真冬でもボカボカ。滑り止め付き。
(右)保湿太フリンジマフラー ¥2,530、(左)ルームソックス裏起毛 雪柄 ¥1,089 [ケユカ]

素敵なものが

欲しい&あげたい

クリスマスと言えばプレゼント♡

とっておきのアイテムの中から、自分や友人に贈りたい

逸品を見つけて。



レースをふんだんにあしらったラグジュアリーさが魅力。身につけるだけで気分が高めいぞう。

サルート ブラジャー ¥13,200～
¥14,960、同ガーターベルト
¥8,800、同Tバックショーツ
¥5,940、同キミソール ¥16,500
～¥17,600 [サルート by ワコール]

For Me



こだわりのシルエットにより脚が美しく見える。天候を気にせずに履けるのも嬉しい。

晴雨兼用ソフトストレッチWARM
スクエアトゥロングブーツ
¥13,090 [ランダ]



雲囲気が異なる2種のチェーンとキューピックジルコニアの輝きが、手首に存在感をプラス。

ウインター限定
"POLYPHONY" ブレス
レット ¥14,300
[ジュエッテ]



リボン型のファーやサイドのカッティングがポイント。ほど良いヒールで美脚効果も期待できる。

ファーリボンパンプス ¥17,050
[ダイアナ]

エンブレースと編みレースを組み合わせ、重ね着風デザインのブラジャーと、ビンテージ調のニットレースがスカートのようなショーツ。

(右)夢みるブラDeepV ¥4,389～、(左)ストリンギョーツ ¥1,980 [アモスタイル by トリップ]



スエードアッパーと厚底ソールなどレンドが詰まった一足。軽くて長時間歩いても疲れにくい。

COTTON STEPS/チャルシー
ブーツ ¥13,090 [ランダ]



グリッターが足元を彩るフラットシューズと、アクセサリー感覚で持ちたいボックス型のバッグ。

(右)クラシカルフラットシューズ
¥12,650、(左)ツイードバッグ
¥14,300 [ダイアナ]



繊細なラインにストーンの輝きがアクセント。単品で使ったり、重ねづけしたり、様々ななつけ方を楽しめる。

ウインター限定 "POLYPHONY"
イヤーカフセッタ ¥13,200
[ジュエッテ]



(右)ストラップが2種付いた2way仕様のバッグ。
(左)今季トレンドの厚底ソールブーツは、ぜひ手に入れたい。

(右)ザディバッドショルダーバッグ ¥7,900
(左)スリップオンプラットフォームアンクルブーツ
¥10,900 [チャールズ & キース]



(右)小さなバッグ型の缶に、ミルクとダークのチョコレートを詰めて。(左)ミルクチョコレートとダークティラミス、2種のチョコレートをツリー型の缶にイン。

(右)ウインターミニラゲージ (上)ブルー、(下)レッド 各¥2,700(各60g)、(左)ウインターツリー缶 ¥3,780(90g) [ヴェンキディアモール大阪店] ※共に数量限定。

茎の根元に花のような氷が咲く霜柱という植物がモチーフ。くるぶし丈で、合わせやすい。

霜柱柄ソックス 各¥2,200 [パラスパレス]

まだかにゃ～

にゃ～

喜んでもらいたい

パートナーに

早く食べたいよ～

今年一年がんばったご褒美に、思う存分に満喫して。楽しいクリスマスを過ごせますように……。

いよいよクリスマス当日！プレゼントは用意できた？ごちそうを作る準備はOK？

冬にぴったりのホワイトコード。ニットチュニックのワイドなスリーブと適度にルーズなシルエットで抜け感を演出。ダイヤケーブルチュニック ¥10,890、カービーネックカフ ¥3,850、ボインテッドロングブーツ ¥17,600 [カブリ シューレマージュ]

パートナーにおすすめのプレゼントは次ページをチェック。

クリスマスにおすすめメニューのレシピはP.24をチェック。

ふんわりとしたニットにボリュームのあるスカートがマッチ。異素材の組み合わせて奥行きのあるコーデに。

フェレット混ニット ¥19,800、ティアードギャザースカート ¥15,400 [コキユコット]、シルケット逆あぜリブクルーア足 ¥1,100 [チュアンナ]、チャールズお手入れかんたんマーニー ¥1,639 puuka バルーンウイスク ¥649、Loozaボウル 15cm ¥759 [ケユカ]

PRESENT
FOR YOU!



天然ミネラル泥を配合し、頭皮をケア。皮脂や汚れをすっきり落とし、爽やかな髪に導く。
プレディア ファンゴ ヘッドクレンズ SPA ¥2,200(250g)
[コロ イーブロ]



パートナーにきっと 喜んでもらえる

Xmas

Gift

ビジネスシーンに役立つレザーアイテムや、男性向けのコスメなど、いつも支えてくれている大切なパートナーに。
ありがとうの気持ちを込めて、とびきりの笑顔と一緒に贈って。



清涼感のあるムスクと軽やかなミュゲの香りはスタイリッシュな印象を演出し、男女ともに人気高い。



イグニス イオ シア グリーン
¥3,080(80ml、全5種) [アトリエアルビオン大阪梅田店]



肌馴染みが良く乾燥をしっかり防ぎながら、心地いい香りでリラックスもできる。
リサージ メン アロマティック
クリーム ¥2,970(200g)
[美スギ・コスメガーデン]

敏感になりがちな肌を整える化粧水とマスク。化粧水はシェービング後のケアにもおすすめ。



(右)アルビオン 薬用スキンコンディショナー エッセンシャル 医薬部外品 ¥5,500(165ml)
(左)同 薬用スキンコンディショナー エッセンシャル ベーバーマスク E 医薬部外品 ¥3,300(8枚入り) [アトリエアルビオン大阪梅田店]



古い角質をオフする拭き取り化粧水から低刺激性の乳液まで、フルラインで贈りたい。

(右から) 拭き取り化粧水
¥1,290(200ml)、導入化粧液
¥1,290(200ml)、化粧水・敏感肌用(高保湿)
¥690(200ml)、乳液・敏感肌用(高保湿)
¥780(200ml) [ムジコム]

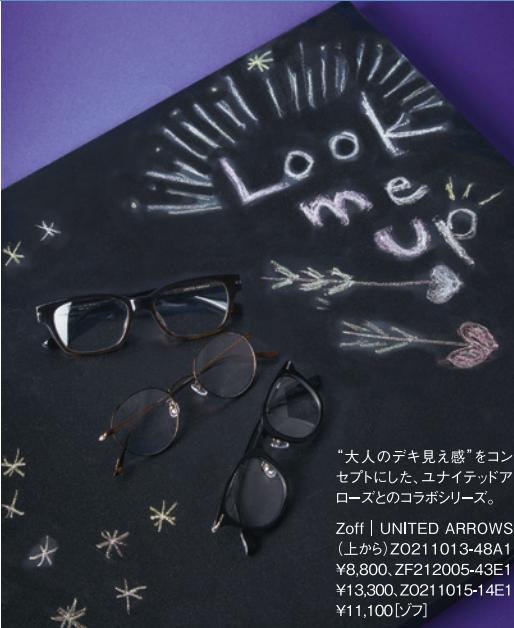
(右・左)シワになりにくいソロテックス繊維を使用。(中)ふっくらとしていて、品のいいスーススタイルが完成する。

ネクタイ(右・左)各¥4,290
(中)¥5,390 [オリヒカ]



スキンケアと併せて、血色感をプラスするリップや自然な眉に仕上げるアイブロウで身だしなみを整えて。

(右から) SHISEIDO メン アルティミューン™ パワライジング コンセントレー
L ¥7,700(30ml)、同ヴァイブレント BB モイスチャライザー SPF30 /
PA+++ ¥4,400(40g、全1色)、同モイスチャライジング リップ クリエイ
ター TINT SPF18 / PA++ ¥2,750(全2種)、同アイブロウ フィクサー
デュオ ブラック ¥2,750(全2色) [美スギ・コスメガーデン-S]



“大人のデキ見え感”をコンセプトにした、ユナイテッドアローズとのコラボシリーズ。
Zoff | UNITED ARROWS
(上から) ZO211013-48A1
¥8,800, ZF212005-43E1
¥13,300, ZO211015-14E1
¥11,100 [ゾフ]



PCスリーブとボトルホルダーを備えたバッグに、カードも収納できるキーケース&大容量のウォレット。

(右から) トートバッグ
¥18,698、ラウンドファスナー長財布
¥12,098、スマートキーケース
¥5,498 [ビジネスレザーファクトリー]



ブランドを象徴する一足に、同素材を使用したベルト。シューズとベルトを合わせれば、洗練された雰囲気に。

(右)型押しウイングチップ ¥36,300
(左)型押しベルト ¥9,900 [リーガル]



シンプルなデザインで、ビジネスからカジュアルまで様々なファッションに合わせやすい。

メンズタッセルローファー
¥35,200
[アシックスラン
ウォーク]



オーダースーツ、シャツなどはもちろん、ネクタイ、シューズなど全商品に使えるギフト券。

ギフト券 ¥16,500～¥110,000
(5種) [グローバルスタイル]



青リンゴのような香りを楽しめる辛口ワイン。おつまみもセットでプレゼントして。

(右から) シ昂 2020 ¥2,310(750ml)、ココナッツオイルで揚げた塩バナナチップ ¥626(200g)、七輪手焼き国産鶏の炭火焼き ¥421(80g) [久世福商店] ※ワインの製造年は変わることがあります。



(上・中)軽量でかけやすくオン・オフ問わず使えるデザイン。
(下)スタイリッシュでビジネスシーンに最適。

(上から) コンビネーションスリムエアフレーム (MUF-19S-232)
¥13,200、ウルトラライトエアフレーム (MUF-20A-064)
¥13,200、バイカラーメタル (MMN-19A-027) ¥8,800
[ジンズ]

簡単 & かわいい

Xmasレシピ[®]

パーティーを盛り上げる豪華な料理。

今年はリースやツリーといった、クリスマスにちなんだメニューに挑戦してみませんか?
とっても簡単なので、料理初心者さんでも、上手に作れるはず!

02 巻き寿司ツリー

材料 [2人分]

- ・寿司飯……400g
- ・厚焼き玉子……1/2本
- ・キュウリ……1/2本(縦に切る)
- ・カニカマボコ……8本
- A [・ツナ缶……1缶(70g)
・マヨネーズ……小さじ2
・市販のドレッシング
・ミニトマト 全て好みの分量でOK
・生ハム

★作り方

- (下準備)
 ・寿司飯が温かいうちに、青のりを加えて混ぜる。
 ・厚焼き玉子を焼き、冷めたら縦半分に切ってから同じ長さに4等分に切る。
 ・キュウリは1/2本をさらに縦4等分に切る。
 ・Aを混ぜる。

1 食品用ラップに、寿司飯を12~13cm角に薄く広げる。



2 厚焼き玉子、キュウリ、カニカマボコ、混ぜたAを1種類ずつのせて巻き、食品用ラップで包んでしばらくおく(4本分作る)。

*指先を常に濡らしながら作り、寿司を切る時の包丁も濡らすとキレイに仕上がります。

04 松ぼっくりスイーツ

材料 [5個分]

- ・サツマイモ(小)……2本(約250g)
- ・水……適量
- A [・無塩バター……20g
・グラニュー糖……20g
・牛乳……40ml
- ・カカオパウダー……5g
- ・シナモンパウダー……好みの分量
- ・チョコレート味のコーンフレーク……適量
- ・粉砂糖……適量

★作り方

1 サツマイモは皮を剥き、2~3cm角に切って鍋に入れる。ひたひたになるまで水を加え、柔らかくなるまで茹でる。

2 1をザルに上げて水気を切り、再度鍋に戻してAを加える。サツマイモを煮しながら、バターが溶けまるまで弱火で加熱する。

3 火を止めてカカオパウダー、シナモンパウダーを加えてしつかりと混ぜる。粗熱が取れたら5等分にし、円錐状に形成する。



*コーンフレークは下側に大きいものを刺すと、バランスが良くなります。

01 リースサラダ

材料 [2人分]

- ・フリルレタス
- ・チーズ(キャンディーチーズなど小さいもの)
- ・トレビス
- ・市販のドレッシング
- ・ミニトマト 全て好みの分量でOK
- ・生ハム

★作り方

- 1 フリルレタス、トレビスは食べやすい大きさに手でちぎり、冷水に浸ける。
 2 ミニトマトはハタを取り、3 1の水気を切り、ドーナツ状に皿に盛り付け、2をのせれば完成。食べる直前に市販のドレッシングをかけます。



*レタスは形作りやすいフリルレタスを使うのがおすすめ。

03 ミートパイ

材料 [4個分]

- ・冷凍パイシート……3枚(10cm×19cm)
- ・合びき肉……100g
- ・玉ねぎ(小)……1/2個(約70g)
- ・ニンニク……5g
- ・トマト缶(ホールでもカットでも可)……100g
- ・オリーブオイル……小さじ1
- ・顆粒コンソメ……小さじ1/2
- A [・赤ワイン……30ml
・ウスターソース……小さじ1
・みりん……大さじ1/2

★作り方

- (下準備)
 ・冷凍パイシートは半解凍する。
 ・玉ねぎ、ニンニクは粗みじん切りにする。
 ・冷凍パイシート3枚のうち1枚は、星型の型で抜く(4個)。

1 フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて火をつけ、ニンニクの香りが出てきたら玉ねぎ、合びき肉を加えて中火で炒める。

2 1にトマト缶を加えて混ぜ、Aと手で半分に切ったローリエを加える。水っぽさがなければ、トレイなどに取り出して冷ます。

3 半解凍した冷凍パイシートの2枚を半分に切り、三角に折る。底辺から頂点に向かって切り込みを入れて(切り離さない)広げ、角を対角線に折る。



4 3のパイの底にフォークで数孔所突き、2を4等分してのせて、まわりに卵黄を塗る。

5 4と星型のパイを、200度に予熱したオーブンで15分ほど焼く。

6 ミートパイを皿に盛り、星型のパイをのせれば完成。



教えてくれたのは…
フードスタイリスト 川崎利栄さん

商品パッケージや書籍のフードスタイリングを手がける。簡単で栄養バランスの良い「おうちごはん」のレシピを不定期でHPに公開。

<http://www.food-planet.jp/>
IG: @rie_foodstyle

冬の北の大地は美食の宝庫!

北海道を食べ尽くそう!

グルメ旅行に行きたけれど、なかなか外に出られない……。

そんな時は食で旅気分を味わいませんか?

ジンギスカンはもちろん、北海道産の牡蠣まで、
冬の北海道グルメを満喫しちゃお!

上田ジンギスカン

ジンギスカンセット(1人前) ¥1,980

※セットの内容は変更になる場合があります。

羊肉が苦手だった店主が好きになったほど、新鮮な国産
羊肉は臭みがなく柔らかい肉質が特徴。日替わりでおすす
めの部位が楽しめるセットなら、ジンギスカン初心者でも
安心して食べられるはず。まずは塩で肉本来の旨みを味
わい、醤油とゴマの2種のタレで味変を。羊のすじ肉を柔ら
かく煮込んだ羊ごった煮や、箸休めに最適なトマトサラダ
が付いてくるのも嬉しい。



Umeda

DATA
大阪市北区曾根崎2-5-27 ルフージュ梅田1F
tel 06-6311-3338
営業時間17:00~翌4:00(L.O.翌3:00)
無休
IG:@ueda_jingiskan

こちらも
おすすま!



ラムパイ(ひつじ白湯らーめん) ¥780
羊の骨を4時間かけて煮込んだスープが、
ストレート麺によく絡む。羊の肉みそと香り
豊かな仕上げのクミンがアクセントになっ
てやみつきに!



こちらも
おすすま!



牡蠣グラタン ¥950

もう1品欲しいときには、
海のミルクとも呼ばれる牡蠣は、北海道産の
生クリーム&バターとの相性も抜群! アツアツを
召し上がり。

Oyster Bar Charcoal Grill LEMON

オイスタープレート焼牡蠣5種 ¥1,980

プリプリの身と強い甘み、コクが特徴の北海道・サロマ湖や厚岸(あっこい)産の真牡蠣のほか、日本各地の旬の牡蠣がスタンバイ。独自の殺菌処理を施した牡蠣を生や炭火焼で味わえる。グリルした牡蠣に合わせるソースは、酢をベースにしたラビゴットソースや北海道産の雲丹を贅沢に乗せた雲丹バターなど5種。グラス550円と破格のシャンパンやシャブリと共に特別なひと時を楽しんで。

Fukushima



DATA
大阪市福島区福島7-1
tel 06-6131-4849
営業時間 11:30~14:30(L.O.14:00),
17:30~23:00(L.O.22:00)
※土日祝15:00~
月曜休 ※祝日の場合は営業、翌日休
IG:@oysterbar_lemon

新 グルメ部

ディアモール各店から見た目も華やか
旅行に行けない今だからこそいただき

New Gourmet Club

が行く!!

なクリスマスグルメをピックアップ!
たい冬の北海道グルメも要チェック!

LOTTERIA L

[ロッテリア]

ガーナガトーショコラ ¥2,400

※無くなり次第終了。

※予約受付期間~12月22日(水)、受け渡し期間~12月25日(土)。

ロッテの人気商品「ガーナミルクチョコレート」を約
40%も使用したビターなガトーショコラ。約160℃の
高温で焼き上げることで、滑らかな口溶けを再現し
ている。[ロッテリア]でし
か味わえないオリジナル
コラボケーキをどうぞ。



ロッテリア クリスマスチキンパックA ¥2,400

※予約受付期間~12月22日(水)、受け渡し期間~12月25日(土)。

噛むたびに肉汁が溢れるジューシーな若鶏のフライドチキン
が6本、外はカリカリの中はふくら食感のビッグチキンナゲット
が8個も入った限定パックは必食!

Krispy Kreme

[クリスピーフード・ドーナツ]

ハッピー ホリデー ダズン(12個)

¥2,160(テイクアウト)、¥2,200(イートイン)

※販売期間11月24日(水)~12月25日(土)。

大切な人たちと一緒に過ごすホリデーに。定番のオリジナル・グ
レーブル®に、真っ赤なストロベリー風味のサンタやチョコク
リームのスノーマン、ミルクティー香るホワイトペア、クリスマス
カラーのスプリンクル。みんな笑顔になれる12個入りボックス。



こちらもおすすめ!

ホワイトストロベリーサンタ ¥313(テイクアウト)
¥319(イートイン)

フィアンティーヌで髪を、赤い帽子と鼻はストロ
ベリーナバージュで再現したサンタモチーフの
ドーナツが、今年も登場。見逃さないで!

今月の DIAMOR
いただきますっ!!

冬も深まり近づくクリスマス! 今回はディアモール
大阪で見つけたクリスマス限定グルメを紹介。

コラボスイーツからキュートなドーナツまで、
イベントをより盛り上げるひと品をご堪能あれ!



こちらもおすすめ!

てりやきバーガー
イートイン ¥330 / テイクアウト ¥324
たまり醤油×三温糖×オイスターソースで仕上げた特製てりやきソースが、
ジューシーなパティにたっぷり。さらに
コクのあるマヨネーズをプラスし、濃厚
な味わいがクセになる!

12

CONTAINS A DOUGHNUT

サンタやスノーマンなど、
キュートなドーナツがクリスマスを盛り上げる!

SHOP STAFF インタビュー

ディアモール大阪で働くショップスタッフにインタビュー。仕事で心がけていることやこれから目標など色々聞きました!



Q&A

Q1 ディアモール大阪でよく行くショップは?

A. 「ムジコム」や「ケユカ」によく伺います。食器を見ていると「このお皿には何を盛りつけよう」と想像が膨らんで、ご飯を作るのが楽しみになるんです。

Q2 休日の過ごし方は?

A. エアロビクスを13年前から続けています。午前中は初心者向けのレッスン、午後からはハードなワークアウトに参加して、一日中汗を流すことが多いですね。

Q3 トレンドの情報収集は?

A. テレビや本などで積極的に話題のレシピをチェックしています。情報番組のグルメコーナーに出てきたお店のメニューを真似して作るのが、最近のブームです。

塾講師からの転職を4年前に果たした石川さん。「人と話すことが好きだったのと、今度は接客業をやりたいと考えていたんです。そこで思い出したのが、以前主人と行った長野へのスキーツ旅行」。「久世福商店」の姉妹ブランドである「サンクゼール」での丁寧な接客に感激したと言います。

料理が趣味である石川さんは人気の「韓国万能味噌」を醤油やみりんなどに混ぜてドレッシングにしたり、「おかげ味噌国産九条ねぎ」は茄子に塗ってグリルにしました。

「久世福商店」の商品はお客様への説明や提案に役立っているのだとか。「料理を毎日するのは少し面倒ですよね……でも簡単に美味しい作れたら嬉しいと思ふんです。これからも『久世福商店』の商品で料理の楽しさを伝えたいと思っています」

りと、「久世福商店」の商品を使ったアレンジレシピの考案に余念がありません。「この食材で何ができるだろう」と考えるのが好きなんですね」と話す石川さん。特に忙しい主婦の方でも簡単にできるアレンジが多く、自身の使用感を話す石川さん。特に忙しい主婦の方でも簡単にできるアレンジが多く、自身の使用感を



Theme

デジタルデトックス

年の瀬が迫り、一年の疲れが溜まってるこの頃。今回は頭がスッキリするデジタルデトックスについて、効果とその方法をご紹介します。



今回教えていただくれるのは……
一般社団法人 日本デジタルデトックス協会
理事 / リコネクター 森下彰大さん
ウェブメディアの編集者として活動する傍ら、デジタルデトックスについて、企業や個人向けにイベントを実施する。
一般社団法人 日本デジタルデトックス協会
URL:https://digitaldetox.jp/

暮らしを Good Living 整えるモノ、彩るモノ Vol.6

日々の習慣を見直したり、ほんの少し彩りを与えることで、心が豊かになっていくもの。暮らしを心地良くするヒントを、デジタルデトックス協会の森下彰さんが教えます。

デジタルデトックスで頭をスッキリと

デジタルデトックスとは?

「スマホやパソコンなどのデジタルデバイス、インターネットと物理的に距離を置くことで、ストレスや疲労の軽減を狙うことです。『完全にデジタルを手放そう』という訳ではなく、普段のコミュニケーションとインターネットとのバランスを保つために行います」



どんな効果があるの?

「一番は『頭をスッキリ』させてくれることです。脳が情報処理を行うには3つの段階があります。まずはインプット、次に整理、そしてアウトプット。スマホなどのデバイスに触れている時間は情報を取り込むインプットになるため整理ができず、記憶力や思考能力が低下してしまいます。休憩時間が休憩にならないのです。またアメリカの大学の研究によると、スマホを持っていなくても、机の上やポケットの中にあるだけで集中力が下がる可能性があります。WHOがネット依存症を正式に疾病と定義したこともあり、デジタルデトックスへの注目は高まっているのです」



何をすればいいの?

1. スマホを置いて散歩に出かける

「デバイスから物理的に距離を置くために、スマホを持たずに外出してみましょう。まずは10分の散歩など短時間から始める、長時間のデジタルデトックスもできるようになります」

3. 目を閉じて何もしない時間を作る

「脳が情報を整理するのは脳を休めている時、つまりぼーっとしている時間です。ついでにスマートホンに手が伸びたり、テレビを見てしまうのを防ぐためにも、目を閉じてしまいましょう」



2. スマホを使わないためのルールを決める

「厳しそうなものではなく、持続できるルールを決めましょう。おすすめは、『寝室にスマホを持たない』こと。リラックスしやすくなるため、睡眠の質も上がりやすくなります」



デジタル時計・小(アラーム機能付き) ¥3,990
[ムジコム]

4. ストレッチやマッサージで身体もスッキリ

「ストレッチやマッサージをしている間は、必然的にデバイスから離れるので最適です。身体のケアをしながら脳もクリアにでき、心身共にリフレッシュできるはず!」

● 身体の不調も見直したいなら!

ストレッチ80分
コース ¥5,500
※初回限定
[ドクターストレッチ]



骨盤スタイル調整
+全身こりほぐし
(50分) ¥3,700
※初回限定
[リフレーヌ]



賢く投資

Vol.10

IR情報の見方

下がりっぱなしだった株価が急上昇!
その理由を検証!! さらに株購入時に
企業を見極める際に欠かせない、IR
情報の見方を教えてもらいました。



2010年に移転した4階建ての本社ビル。工場・物流センター、営業所が集約し、エントランスではカラフルな封筒がお出迎え。

今回おじゃまする企業は

HAGURUMA

株式会社 羽車

主な業務内容

- 封筒・紙製品の企画、製造、販売
- インターネットによる通信販売

様々な企業に訪問し、働く人たちや企業の魅力を取材! 今回は堺市の紙製品メーカー「株式会社 羽車」にて商品企画や印刷技術についてお伺いしました。

おじやましまーす!

Vol. 4

製造部

紙の断裁から印刷、加工までを自社で行う。1~4階にフロアが分かれ、計115台の機械が並ぶ。



ドイツのハイデルベルク社製活版印刷機。
活版印刷や箔押しなどができる。



活版印刷に箔押し加工を施したクリスマスカード

カードの断面に色をつけたエッジカラー加工。職人がスプレーを使って手作業で着色している。



職人が目で見て仕上がりを確認する。デザインの内容によって機械を使い分けることも。



御年79歳の大ベテランから若手まで、幅広い人が活躍しています



企画広報部 岩谷 真希さん



企画広報部 岩谷 真希さん



2階のショールームには、企画広報部で考案した商品サンプルがズラリ(商談は事前予約制)。

COMPANY DATA

・創業 1918年10月
・代表 杉浦正樹
・従業員数 150名
・住所 大阪府堺市東区八下町3-50
・電話番号 ハグルマストア 0120-890-982
(9:00~18:00、土日祝休)
・採用状況 募集中
・URL <https://www.haguruma.co.jp/>

※現在ウイングド・ワイルは、
インターネット販売のみ

INTERVIEW

クオリティを高めて捨てられない紙製品を

1918年に創業し、封筒の企画・製造・販売を行っています。断裁した紙を封筒の形に抜いて、貼つ、加工して……と封筒製造は複数の工程が必要で、何種類もの機械を使用しますので、その技術を応用し、現在では大量生産の義務用封筒の製造がメインでしたが、自分たちが作りたいもの(商品化)で販売することによって紙製品の価値を高めることができます。私たちで作り切な時寄り添える商品をつくりたいのです。

10年後も好きと思えるモノを作る」というのが代表・杉浦のモットーで、「デザイン性が常に変わらなければなりません。そのため、私たちで作り切な時寄り添える商品をつくりたいのです。



貯金が少なくて老後が心配……

DiaLA.編集部

ショッピングが大好きで、気が付けば貯金がほとんどない状態。さすがに将来に不安を感じ、投資に興味を持つ。

教えてくれるのはこの2人!



代表取締役
ファイナンシャルプランナー
武田拓也さん

有料老人ホームの管理者から金融機関へ転職した経験を生かして、豊かな老後を過ごすための資産運用や貯蓄の方法をアドバイス。



ファイナンシャルプランナー
山原美起さん

自立を目指す女性のためのお金の貯め方や増やす方法、会社員や派遣社員の節税など、女性目線に立ったアドバイス得意とする。

[FAMORE] 大阪市北区東天満2-8-1 若松センタービル別館703
tel 06-6356-6356 定休日 木 金休 <https://famore.co.jp/>
※本誌発行以降、営業状況が変更となる可能性があります。



上場している企業は投資家向けに経営・財務状況をホームページ等で必ず公開しているんです。例えば決算報告書には営業収益や売上原価、営業利益などが、昨年の3ヶ月と今年の3ヶ月分が載っています。これを見ると前年と比べて営業状態がいいのかどうかが分かります。



また決算報告書にはキャッシュフロー計算書という項目もあり、営業活動、投資活動、財務活動のお金の流れが分かります。

■ A社のキャッシュフロー計算書 (単位:百万円)

	前第一四半期連結累計期間 (2020年6月30日に終了した3ヶ月間)	当第一四半期連結累計期間 (2021年6月30日に終了した3ヶ月間)
営業活動によるキャッシュフロー	684,352	966,848
投資活動によるキャッシュフロー	△327,527	616,200
財務活動によるキャッシュフロー	2,234,257	△1,792,279



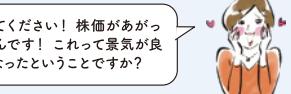
A社の場合、昨年は投資活動でマイナス、財務活動がプラスになっているので、設備投資のために資金を調達したと予測できます。そして今年は営業活動が昨年より上がり、財務活動がマイナスになっているので、設備投資に成功し、借金を返済したと思われるのですが、経営状態は良さそうだなと判断できます。



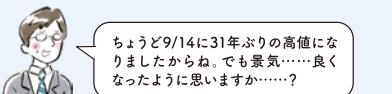
理解するのに時間がかかりそう……



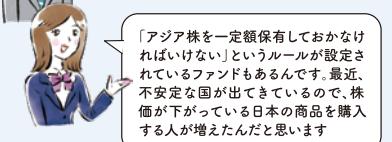
完璧に理解できるようになるのは難しいと思いますが、ポイントを押さえしておくだけでも目安にできますよ。投資だけでなく、転職活動にも役立ちそうですね



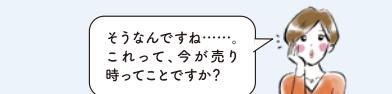
見てください! 株価があがったんです! これって景気が良くなったということですか?



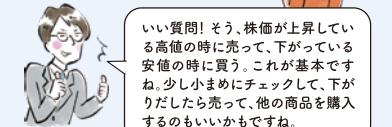
ちょうど9/14に31年ぶりの高値になりましたからね。でも景気……良くなったように思いますが……?



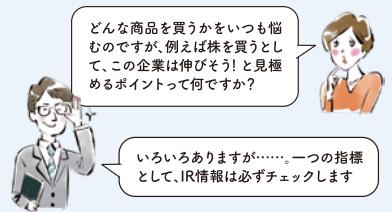
「アジア株を一定額保有しておかなければいけない」というルールが設定されているファンドもあるんです。最近、不安定な国が出てきているので、株価が下がっている日本の商品を購入する人が増えたんだと思います



そうなんですね……。これって、今が売り時ってことですか?



いい質問! そう、株価が上昇している高値の時に売って、下がっている安値の時に買う。これが基本ですね。少し小まめにチェックして、下がりだしたら売って、他の商品を購入するのもいいかもですね。



どんな商品を買うかをいつも悩むのですが、例えば手帳を買ひとしで、この企業は伸びそう! と見極めるポイントって何ですか?

いろいろありがとうございます……。一つの指標として、IR情報は必ずチェックします

ハルカの 12星座占い

ハルカ

タロット・手相・九星気学を駆使した鋭い読みから、的確に相談者を導く。「優しい笑顔から流れるように奏でられる一つひとつの言葉が心を打つ」と人気。情報番組や雑誌メディアへの掲載実績も多数。

おひつじ座 3.21-4.19

全体運★11月19日「所有のハウス」で起る月食が経済面をパックアップ! 経済活動ではビビッとくるような暗示を受けたり意外な人からフォローがあったりなど、ラッキーなことが起こりそう。12月中旬以降はショッピングやエステ＆友人と食事などを楽しんで。♥仲間や同僚がキーワード。



うし座 4.20-5.20

全体運★うし座さんの特徴マイペースが時流にマッチしたのでしょうか。自分しさを発揮して駆け抜けたこの一年、プレッシャーにも負けずステップアップを果たせたようです。努力の評価は収入やボジョン? それ以外にも色々? どうぞお楽しみに。♥チャンスは12月前半と30日。



ふたご座 5.21-6.21

全体運★「自分を活かす仕事がしたい」とそれがあなたの結論ですね。転職を希望しますか? それでは行動に移しましょう。11月中旬頃にアクションを起こすと12月中旬頃には好結果が出そうです。下旬は美味しいものを食べて幸せな気分になります。♥気になる人と進展があるのは12月前半。



かに座 6.22-7.22

全体運★「盛り上がりが止まらない」と聞かれたら「エイ!」と返しましょう。どこか昭和っぽい感じ? 確かにそう。でもこんなイメージで毎日楽しく暮らさうです。同僚や友人からジェラシーが飛んできても気にしない。健康管理だけはしっかりと。♥「縁」は待っているだけじゃダメ。



しし座 7.23-8.22

全体運★キャラ面でうれしい変化があるのは11月中旬。あなたにビッグチャンス到来! 体調を整えながらチャレンジを。12月中旬の小さなトラブルに注意すれば、来年の1月下旬までこの幸運は続きそうです。がんばって。♥恋のチャンスは12月4日頃と中旬。勇気を出せば予想以上の幸せも。



おとめ座 8.23-9.22

全体運★今年の感想「色々とあったけど、今思えば意義のある一年だったわ。」「大変な時期だったけど、金額では表せない突破力を身についた」と。本当にがんばりました、おつかれさま。12月下旬には背負った荷物を下ろせううので、大切な人と語り合う時間が増えそうです。♥愛は序章から第一章へ。



11/12(FRI)~12/25(SAT)まで

占いの館 ジュピター

大阪市中央区難波1-6-17 tel 06-6211-3963 営業時間 12:00~22:00(年中無休)
ハルカ先生の出勤日はホームページでご確認ください。 <https://jupiter.osaka.nu/>

てんびん座 9.23-10.23

全体運★シーンテーマは“気付き”です。キーワードは「教養」、「家・家族」、「高校や大学入試」、「好奇心」そして「旅」。行き先は12月初旬なら近場、中旬以降は遠出。このなかで何かピンとくるワードがあればそれが“気付き”♥恋愛No.1のてんびん座年末は家族と片付けや料理をしながら会話を楽しむ。年始は大人の遠足。



年末年始の過ごし方
小さなモヤモヤは年明けに消滅。年末年始は気楽にのんびり過ごして。

さそり座 10.24-11.22

全体運★自分自身と客観的に向き合うことは大切ですが、あまりに熱中すると辛い過去を思い出して恨みをつらせるのも。嫌な気持ちになる前にタイムトラベル終了! 「はい、おしまい」と現実に戻りましょう。11月下旬から12月全体は、体調が良くバワフルに過ごせそう。♥あなたの愛は誰の手に?



年末年始の過ごし方
お買い物運がUPする年末はショッピング。年始はお金のチェックを。

いて座 11.23-12.21

全体運★11月中旬は、ルーティンワークや日常生活の改善に取り組んで。「はななんじゅそれ?」?いつもの行動パターンを少し変えてみる、みたいな感じ。面白がりながらお考え下さい。12月4日はいて座で日食。何かを始めるならこの日。♥ハロー! 恋の狩人さん。未来のパートナーは彼かも。



年末年始の過ごし方
年末は一人の時間を大切に過ごす。年始は友人と神社などへ。

やぎ座 12.22-1.19

全体運★素敵なニース! 2022年3月初旬で「美と愛を象徴する星・金星」があなたのハウスに満在。ヴィナスの恩恵を受けられるかも。埋もれていた特殊能力(才能)が覚醒したり、それがあなたの未来へと繋がったり。絶好調で走れそうです。♥お誘いが増え忙しくなりそう。本命は誰にします?



年末年始の過ごし方
年末は映画鑑賞や美術館、年始は動物園や植物園、心が潤す場所へ。

みずがめ座 1.20-2.18

全体運★多忙だとテンションが上がるの、それなりにいいこともあるし! でもお疲れなのですね。今年の奮闘は来年5月位に経済面で報われるかも。自分の時間は12月中旬頃には持てそう。引越しを考え中の人は中旬頃に情報収集を。♥今年恋愛運No.2のみずがめ座さん。12月19日頃、最高の恋が?



年末年始の過ごし方
旧友と会ったり親戚を訪問したり。年始は寝正月でバーチャージ。

うお座 2.19-3.20

全体運★「なんだか周りの人が気がになって仕方がない」気が重いですよね。でも大丈夫。12月中旬以降は仕事が多忙になり、「他人の心配より自分優先ね」というものベースに戻れそう。ただヘルプの声が聞こえたら、ぜひ手を差し伸べてあげて。♥恋ではないのですが昔の知り合いと再会しそう。2022年は素晴らしい年になりそう。



年末年始の過ごし方
年末まで多忙。年始は神社などへ。2022年は素晴らしい年になりそう。

PICKS Culture

NOVEMBER & DECEMBER 2021 | BOOK, MUSIC, CINEMA, ART

Vol.14

PRESENT DialA.読者限定!
チケットプレゼント
応募期限11月30日(火)まで

右のQRコードより特設ページへアクセス。必要事項を入力のうえ、ご応募ください。
※応募は右のQRコードからのみとなります。※発送は12月中旬となります。



MUSIC

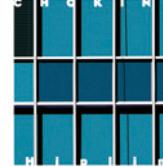
(CD) タワーレコード梅田
大阪マルビル店
大阪マルビル B1F
tel 06-6343-4551

▷ 冷えた心を温めてくれるナンバー

by [タワーレコード梅田大阪マルビル店]



「マヨイガ」
羊文学



「帰り道」
Hiplin feat. kojikoji

「アニメ映画『岬のマヨイガ』の主題歌として書き下ろされた楽曲。少し落ち込んだ時に聞くと、この曲の優しい歌声と歌詞に包み込まれて助けられて、暖かい気持ちにさせてもらえます」
EP「If you love」収録
¥2,310/ソニー・ミュージックレーベルズ

『こうなればいいな』と懼れを抱いている歌詞と、切なさのなかにも希望がある、なんとも言えない楽曲です。SNSでもエモいと話題になりました。Hiplinとkojikoji、二人の歌声に心打たれます。」
EP「CHOKING」収録(配信限定)
/Goosebumps Music

BOOK

▷ 一年の抱負を考えるにおすすめの一冊

by [ジュンク堂書店 大阪本店]



『しないことリスト』
pha著



『独学大全』
読書狼著

「36個の『これは別にしなくていい』ことを検討し、世の中溢れる『〇〇しなきゃいけない』という呪縛を解く一冊。『今年こそ〇〇をするぞ!』と目標を設定したら、その本当にやりたいことを遂にするために、自分にとってやらなくていいことを切っていいのもいかもしれません」
¥715/だい文庫

CINEMA

▷ 冬のおすすめCINEMA



© 2021 Day

『ずっと独身でいるつもり?』

11/19(金)公開
梅田アクトフ/E-ma7F
tel 06-6479-5762



『私はいっさい、何と闘っているのか』

12/17(金)公開
梅田ブルク7/梅田ロフトB1F
tel 06-6359-1080

人気漫画家・おかざき真里原作。10年前に執筆したエッセイから一躍有名作家となったが、それに次ぐヒット作を書けている主人公の本田まみ。まみの発言に失望する元ファン、インスタ主婦、パパ活女子、異なる生き辛さを抱える4人の女性の孤独や寂しさ、希望を描く。

*本誌発行以後、営業状況が変更となる可能性があります。※ご提供いただいた個人情報は、当選者のへの賞品の発送、上キャンペーンに関する連絡での目的のみ使用いたします。本キャンペーンにおいてご提供いただいた個人情報は、応募者ご本人の同意がある場合を除いて、第三者に提供されるることはございません。但し、法令等により開示を求められた場合、人の生命および身体または財産などの重大な利益を保護するため緊急を要する場合には、お客様にお届けすることなく情報開示することがあります。

POP UP SHOP

11/11(木)
~21(日)



PANSHIROU
TEZUKAYAMA
PANSHIROU TEZUKAYAMA

パン一筋43年の職人が作る
風味豊かな食パンに注目!



その筋43年の職人が焼き上げる食パンの専門店。提供するのは、2種の国産小麦をブレンドしたもちりとした食感が魅力の「本食パン」。人工甘味料や乳化剤などの添加物を一切使わない「本当に体に良い物」を焼き立てで堪能して。

※初日は13:00オープン、最終日は20:00クローズとなります。

11/22(月)
~30(火)



Clone
クリオネ

もちもち生地とふわふわクリームの
宇都宮のご当地スイーツ!



栃木県宇都宮市のご当地スイーツ「もちもちロール」が大阪に上陸。赤ちゃんのほっぺのようなモチモチの生地で生クリームを包み、口に運ぶと上品な甘さが広がる。ちちふわ感覚を、この機会にぜひ体験して!

12/9(木)
~26(日)



l'accent
French Alps
L' accent ラクソン

フランスの伝統菓子で、
いつもの生活をちょっと贅沢に



神戸・岡本でフランス人オーナーが営む本格フランス食品店が、日常のアクセントになるようなスイーツを期間限定で販売。クリスマスのお菓子や大人気のオリジナルはちみつカヌレが並び、まるでフランスのクリスマスマルシェを訪れたような気分に。

OPEN記念 ディアモール限定・フランスのクリスマスお菓子セットを販売!

11/17(水)
~28(日)



×
はちみつとサツマイモ工房

サツマイモ×はちみつの甘さが抜群の
お芋スイーツを召し上がり

カリカリのサツマイモに、たっぷりの蜂蜜をかけた新感覚スイーツ「はちみつボテト」。ブレーンのほか、香ばしい金ゴマや塩気と甘みのバランスが良いアーモンド、コクのある黒蜜、爽やかな味わいのレンモンの5種から好みの味を選んで。

OPEN記念 はちみつボテト3個ご購入で、
1個プレゼント



はちみつとサツマイモ工房



12/1(木)
~7(火)



×
ももの樹
フルーツサンド専門店「ももの樹」

京都発のフルーツサンドは、
見た目も味もハイクオリティ!

新感覚のキューブ型フルーツサンド専門店「ももの樹」。こだわったのは『軽い食感のクリーム』、「しつとりとした食パン」、そして『フルーツ本来の味わい』。可愛らしく見た目は、贈り物にもピッタリ。

※最終日は20:00クローズとなります。



フルーツサンド専門店「ももの樹」



~11/30(火)



SuiSavon®
ソイリ 石鹼
SuiSavon -朱里石鹼-

「沖縄らしさ」を追求した
スキンケアブランドが登場

沖縄の植物や果物を使ったオーガニックスキンケア商品を展開する沖縄発のブランド。海底泥を配合したリクライエ洗顔石鹼や香り豊かなボタニカル石鹼などが登場する。完売必至の限定商品「ブーケンビリアの香り」シリーズも要チェック!



SuiSavon -朱里石鹼-



DIAMOR SHOP INFORMATION

01

FMG MISSION
BEAUTY CENTER OSAKA UMEDA

[エフエムジーミッションビューティセンター]

キャンペーン!

毎年大人気のカレンダー
今回のモチーフは「花」!

期間中¥2,500(税込)以上のご購入で、オリジナルカレンダーをプレゼント。2022年度版は「みんなが笑顔で過ごせる明るい年になるように」と願いを込めて、笑顔にちなんだ花言葉を持つフラワーが一年を飾る。



¥2,500(税込)以上お買い上げのお客様に、オリジナルカレンダーをプレゼント!※12月25日(土)まで(無くなり次第終了)

02

GINZA Global Style
WE ARE MAKING ORDER SUITS

[グローバルスタイル]

キャンペーン!

豊富な生地から選んで、
自分だけの特別なコートを!

寒くなってきたこれから季節に重宝するコートのオーダーフェアを開催!カラーデザインなど、様々な生地から自分好みの1着が仕立てられる。アウターワークを買うなら、世界に一つだけのオーダーコートはいかが?オーダーコート 1着 ¥53,900~+オプションなど豪華特典



03

COHRO
Give you Beautiful e-Beauty

[コロ イープロ]

期間限定商品!

天然泥で美しく仕上げる
顔＆頭のクレンズセット!

天然ミネラル泥がマイクや毛穴の汚れ、酸化してしまった皮脂をしっかりと洗い流すクレンジング剤。今購入すると、ヘッドスパレンズのミニサイズ付き。スパを受けた後のようふくらとした肌とツヤツヤの髪に仕上がるで、ぜひお試しあれ。

Prédia



コーセー プレディア スパ・エメール ファンゴ W クレンズ ¥4,950(300g)ご購入で同ファンゴ ヘッドスパレンズ SPA 30g 特製ツールをプレゼント!※12月25日(土)までの限定販売

04

サンマルクカフェ+R

[サンマルクカフェ+R]

ラズベリー×ホワイトチョコの
ほど良い甘さで幸せになる

[サンマルクカフェ+R]の人気定番商品「チョコクロ」に、限定フレーバーが仲間入り。甘酸っぱいラズベリージャムが、ホワイトチョコの甘さを引き立てる。クロワッサン生地のバターの風味も口の中で混ざり合う、上品な甘みを堪能して。



05

nana's green tea

[ナナズグリーンティー]

期間限定商品!

体をぽかぽかに温める
2種のリゾットに舌鼓!

お米を豆乳汁で仕上げたこの時期だけのリゾット。たっぷりのしめじと舞茸を使ったキノコの風味が誰もいる逸品と、ビリ辛の明太子に香り豊かな大葉を加えた和テイストの2種。じめじと舞茸の豆乳リゾット、明太子と大葉の豆乳リゾット 各¥1,050 ※12月27日(月)までの限定販売



しめじと舞茸の豆乳リゾット、明太子と大葉の豆乳リゾット 各¥1,050 ※12月27日(月)までの限定販売

06

HOUSE of ROSE

[ハウス オブ ローゼ]

期間限定商品!

クラシック ブーのかわいい表情と
この時期だけの香りを楽しんで

「クラシック ブー」がデザインされたハンドクリーナーが登場。カシスやオレンジなどのフルーティな酸味と、花々の甘い香りが漂う限定の香りに包まれながらケアができる。オリジナルのマスコットが付き、クリスマス仕様のパッケージなので、フレゼントにもぴったり。



"クラシック ブー" HW ¥1,430 (ハンドクリーム HW (ハッピーリースの香り) 30g、マスコット) ※12月25日(土)までの数量限定販売

※本誌に掲載されている商品の価格は、すべて税込となります。

※2021年11月12日時点のリストです。店舗名は50音順で記載しています。

掲載店リスト Shop List

Fashion ～ファッション～

- テチチ 06-6348-4660
- アーバンリサーチ ロッソ 050-2017-9125 パラスパレス 06-6348-4841
- オリヒカ 06-6348-4878 メランクルージュ 06-4300-5110
- カブリュリューマージュ 06-6344-3855 リバーフィールドアンドコー 080-9109-0572
- クリア 06-6485-7399 ルクールブラン 06-6348-4682
- グローバルスタイル 06-6341-4127 ロベピック 06-6348-4626
- コキユリコット 06-6348-4851 ファッショングッズ ～ファッショングッズ～
- ジネス 06-6348-4662 アシックスランワーカー 06-6131-6228
- ストラ 06-6348-4850 アソギ 06-6147-9455
- ディスコート プティ 06-6348-4854 ティヨル 06-6343-3070
- デシゲアル 06-6348-4856 アモスタイル by ドリンプ 06-6442-3630

Beauty & Cosmetics ～ビューティ&コスメ～

- サルート by ワコール 06-6348-4615
- アトリエはるか 06-6147-8100
- ジンズ 06-6348-4871
- ゾフ 06-6348-4847
- ダイアナ 06-6348-4669
- チャーリズ & キース 050-5491-9326
- チュチュアンナ 06-6348-4853
- ビジネスレザーファクトリー 06-6147-3442
- ランダ 06-6476-8009
- リガール 06-6341-9296
- コロ イープロ 06-6344-8589
- ショップイン 06-6348-4634
- ドクターストレッチ 050-5491-2925
- ネイルサロン by ヒサコヤマサキ 06-6454-3022

※ミスハナコ 06-6454-8750

Gourmet ～グルメ～

- ハウス オブ ローゼ 06-6348-4627
- ボーラ バ ピューティ 06-6348-4675
- 美スギ SK-II 06-6348-4638
- 美スギ コスメガーデン-S 06-6341-0308
- リップッシュハンド 06-6348-5185
- リフレッシュフレー 06-6136-5801
- アトリウム 06-6344-1003
- ケサランパラサン 06-6341-1022
- ティヨール 06-6343-3070
- ロッテリア 06-6348-4696

Sundries ～生活雑貨～

- KEYUCA 06-6147-5435
- MUJIcom 06-6147-6696
- ル・ノーブル 06-6345-0668
- Life ～ライフ～
- 青山フラワーマーケット 06-6347-5587

Other

- 期間限定ショップ ディアモール
- ストリートマーケット 06-6348-8931
- 詳しい店舗の場所は、
ディアモール大阪ホームページの
フロアマップをご覧ください。