

Umeda発!! ミガク、カガヤク、オトナのアンテナ、「私」発掘マガジン。 **TAKE FREE**

# DiaLA.

Vol. **66**  
http://www.diamor.jp

## Special Topics

- ・「ありがとう」と「一緒にがんばろうね」を贈ろう
- ・オトナの学び場Vol.5「初心者でもわかる! 美術史を学ぼう」

もうすぐ春!

毎日に

ときめきを

をプラス。

「アートに触れよう!」

DiaLA.読者限定!

展覧会チケットプレゼント

P.19



DiaLA. Vol.66 1.FEB 発行/大阪ダイアモンド地下街(株) 〒590-0001 大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイアモンド地下街1号 TEL:06-6348-8931 編集制作/(株)リンクコミュニケーションズ

### 期間限定SHOP

2/2(水)~16(水) × インスタントラーメン専門店 やかん亭

#### 全国のご当地インスタントラーメン大集合!

全国各地のインスタントラーメン約15,000食を実食した店主・大和イチロウ氏が厳選した、ご当地インスタントラーメンを200種用意。大阪では味わえない珍しい商品も、多数ラインナップするので、気になる味を見つけに足を運んでください。



2/3(水)~14(日) × ちぎのいちごや

#### ディアモールロビー いちご王国・栃木産いちごの美味しさを堪能

生産量52年連続日本一を誇る、栃木県のいちごが今年も大阪に登場。生いちごやイチゴチョコはもちろん、甘くてジューシーな「どちおとめ」をたっぷり使った、大阪のスイーツ店とのコラボスイーツも販売するので、いちご好きはチェックして!!



2/18(木)~21(日) × FMG MISSION

#### リピーター続出の韓国発コスメを体感!

SNSで話題の韓国のスキンケアブランド「CNP」とメイクアップブランド「VDL」の専門店が、4日間の期間限定でオープンします。ツヤとハリのある肌に導くと評判のCNP美容液をはじめ、人気のコスメをディアモール大阪だけの特別価格でご提供します。  
※初日は12:00オープンとなります。



2/23(水)~28(日) × ALBION

#### 6日間だけの特別なアルビオン&イグニス&エレガンスショップ

アルビオン専門店が、ディアモールストリートマーケットに6日間限定で登場。マスク生活に欠かせない保湿アイテムやファンデーション、目もとメイクで差をつける春のアイテムも新登場。  
※最終日は20:00クローズとなります。

OPEN記念 期間中、¥5,500(税込)以上お買い上げの方に、うるおい美容液ミスト(エクサージュシマー バリアシエイクミスト15ml)をプレゼント!



2/18(木)~28(日) × AND THE FRIET

#### リッチな美味しさを閉じ込めた新感覚フレンチフライ



東京・広尾で行列ができるフレンチフライ専門店「AND THE FRIET」が、期間限定でオープン。ベルギー産ポテトの旨みを凝縮させたプレミアムスタイル「ドライフリット」のサクサク感を楽しんで!

~2/28(日) × みのる陶器

#### 食卓を鮮やかに彩る美濃焼の器の数々

美濃焼のお茶碗やお皿をオンライン限定で販売する「みのる陶器」が、2月28日(日)まで期間を延長してオープン。美濃焼の素朴な質感を直接手に取って確かめながら、お気に入りを見つけよう。



¥3,300(税込)以上商品お買い上げかつInstagramフォローで小皿や小鉢をプレゼント。お会計の際にフォロー画面を見せて可愛い美濃焼の食器を手に入れよう。  
※新規フォローおよび現在フォローの方も対象

### マーケットストリート内 期間限定SHOP

銀座に志かわ 銀座に志かわ

#### 水にこだわった高級食パンをぜひ

パンの主原料の一つとなる水にこだわった高級食パン専門店「銀座に志かわ」。仕込み水などに使う独自のアルカリイオン水が小麦粉やバターなど素材の持ち味を引き出し、綿のようになめらかな口どけを実現。ふんわりした食感と上品な甘味をご賞味ください。



※イベントは予告なく、変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

参加ショップは 毎月20日は2倍のご優待デー

阪急阪神おでかけカード POINT × 2倍

10% OFF

アップル決済

タイムズ



### ディアモール 大阪 ディアモール フィオレ

営業時間10:00~21:00(飲食10:00~22:00) 一部、営業時間変更している店舗がございます。詳しくはHPをご確認ください。 http://www.diamor.jp

本冊子に関するお問い合わせは06-6348-8931まで。

DiaLA.はディアモール大阪館内他、関西各所に設置しています

詳しい情報はこちらから http://www.diamor.jp/diala/



**Cover Girl**  
MODEL / 伊藤リリー

本誌掲載記事・写真等の無断掲載・複写(コピー)・複製・転載することは、著作権法上の例外を除き禁じられています。



シアーニット×ロンTセット ¥4,900、ハイウエストストレートデニム ¥4,900、コンパース ¥5,800 [メランクルージュ]

## Contents

- 02 さらば女子力! 目指すはダンディーな女! Vol.5  
「ものすごく落ち込んだ時の回復方法」
- 04 もうすぐ春!  
毎日に「ときめき」をプラス
- 12 プチ不調時のお役立ちレシピ
- 14 『ありがとう』と  
『一緒にがんばろうね』を贈ろう
- 18 オトナの学び場 Vol.5  
「初心者でもわかる! 美術史を学ぼう③現代美術大図鑑」
- 19 PICKS Culture
- 20 あの人の“衣職住” File.5  
賢く投資 Vol.4
- 22 新グルメ部が行く!!
- 24 ディアモール大阪SHOP STAFFインタビュー
- 25 ハルカの12星座占い
- 26 DIAMOR SHOP INFORMATION /  
掲載店リスト

※掲載商品はすべてディアモール館内にてお取り扱いしております(一部ページを除く)。※掲載商品は売り切れの場合がございます。※掲載商品の仕様、デザイン等の詳細は店頭でお確かめください(お問い合わせ先 P.26参照)。商品によっては発行時に店頭と並んでいない可能性もございます。

最新情報はディアモール大阪/  
フィオレのHPでチェック!  
<http://www.diamor.jp/>



DiaLA.Vol.66 1.FEB 発行/大阪ダイヤモンド地下街(株)  
〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街1号  
TEL.06-6348-8931  
編集・制作/(株)リックコミュニケーションズ

川崎貴子さん

### PROFILE

1972年生まれ。埼玉県出身。リントス株式会社代表取締役。働く女性をサポートするための人材コンサルティング会社設立後、2016年11月より、働く女性の結婚サイト「キャリ婚」を立ち上げる。婚活結社「魔女のサバト」主宰。フォローしてきた女性は2万人以上。著書に「我がおっぱいに未練なし」(大和書房)、「結婚したい女子の為のハントングレッシュ」(総合法令出版)など。



さらば女子力!

連載

Vol.5

## 目指すはダンディーな女!

恋や仕事と悩みが尽きないオトナ女子に、“女性マネージメントのプロ”と呼ばれる川崎貴子さんが毎号のテーマに合わせて指南!

テーマ 「ものすごく落ち込んだ時の回復方法」

### 今月の格言

どん底が永遠に続くなんてこと、絶対に無い!  
気が済むまで落ち込めば、勝手に谷を登れるもの!!

### 今月の質問

最近、気持ちの変動が大きく疲れてしまいました。落ち込んだ時に元気になる方法を教えてください。

ものすごく落ち込んだ時……。ポジティブになるための方法をたくさん検索したとて、実践するのはなかなか難しい。そんな時は気力も体力も消耗しているから、頭では分ってる「良い方法」を前向きに試すなんて「清水ジャンプ」ぐらいの思い切りが必要だ。私のところに相談に来る女性達も大抵は落ち込んだ状態でやつてくるが、「プロに相談する」というアクションが取れる段階というのは8割がた回復しているといってもいい。問題はその前。人によっては引きこもって仕事に行かなくなる、拒食症になる、過食症になる、アル中になる、SNSに長文&ネガティブな書き込みをしまし、身近な人に当たり散らす……。などの奇行を繰り返してしまうことがある。このような行動を取るとリカバリーが大変なので到底おすすめてできないが、やり過ぎない程度に自分を甘やかして気力体力の修復を図るのはいかがだろうか? 休みの日に引きこもって失恋ソングを聴きまくるもよし、美味しいものを食べ、良く寝て、酒飲んで愚痴ってもいい。甘えられる友人に話を聞いてもらったり、悲しい映画

を見て泣いたり、被害最小限で「とことん落ち込む」をやるのだ。人生のどん底を味わったら次は上がるだけ。失敗ばかりしてきた私がこれだけは胸を張って言えるが、ずっとどん底の人生はマジであり得ない。過去に思いを巡らせてライフラインを描いてみると見事に清々しいほどに、山あり谷ありだ。そして、我々女性という生き物はレジリエンス(回復力)が相当高い。持ち前の忘却力ともタッグを組んで、「あんなに愛した人も、愛してくれた人も、振り向けばただのまぼろし〜」by竹内まりあ」と、全てを過去に、もしくは無かったこととして前を向いて歩きだす女性達をたくさん見てきた私は、「我々は超合金ばりの強さだ!」と、太鼓判を押せる。

私達の人生が一本の映画だとしたら、何も起こらない安定安心の物語なんて面白くもなんともない。幾度の谷を経験しながらひたむきに生きていくからこそ、主人公は魅力的だし、そのスパイスがあるからこそ、幸せなクライマックスが何倍も何十倍も、光り輝くのではないだろうか。



もうすぐ春!

# 毎日に ときめき をプラス。

日常が大きく変化して、  
思い通りの生活を送れるのはもう少し先になりそう。  
いろいろな情報に振り回されて、心が疲れてしまうこともあるけれど、  
自分の気持ちは自分次第。  
工夫をすれば心地よく過ごせるはず。  
そんな、ほんの少しの“ときめき”を日常にプラスして、  
毎日を健やかに過ごしましょう。  
春は必ずやってくるから!

MODEL / 伊藤リリー

Are you ready?  
Spring is coming so on!

着方で表情が変わる3wayワンピースに、  
オーバーサイズのGジャンをラフに羽織って、  
こなれ感を演出。  
ヘムカットノーカラーGジャン ¥5,900  
3wayティアードワンピース ¥6,900、コン  
パース ¥5,800 [メランクルージュ]

朝ごはんを  
しっかり食べる。

鮮やかなイエローが、表情を明るく見せてくれそう。バックにロゴがあり、後ろ姿もサマになる。

プリントロゴブルオーバー ¥9,000 [コキュリコット]、メガネ (ALMF18S179CP86) ¥12,000 [ジンス]



*You'll feel better after having breakfast!*



爽やかな酸味のなかに、クランベリーの甘さをほのかに感じる。そのままはもちろん、牛乳と割って飲むのもおすすめ。

オーガニック飲む酢 つるこけもも ¥799 [久世福商店]

(右から) Nucri耐熱マグカップII ¥1,150、美濃焼souシリーズサイドボウル ¥990 (14cm)、同サイドフラットプレート ¥1,190 (18cm)、シタンの木シリーズ スプーン中 ¥490、同フォーク大 ¥590、波佐見焼彫りフラットプレート ¥990 (15cm) [ケユカ]

# モーニングルーティン で気分を整える。

一日を気持ちよくスタートできるとSNSで話題のモーニングルーティン。身体と心に余裕が持てる朝習慣を、この冬は無理をしない程度に始めてみませんか？  
例えば、10分だけ早く起きて、朝日記を書いてみたり、朝食をしっかり食べたり、スキンケアをいつもより丁寧にしたり……。朝の過ごし方をほんの少し変えるだけで、今日が最高の一日になるかも。

10分だけ  
早く起きる。

鹿の子素材で着心地抜群。ラインのシルエットとバックスタイルのタックにより、すっきりと見せてくれる。

鹿の子ボンチワンピース ¥5,990  
内側網の2重編レグウオーマー (ロング丈) ¥1,500、FM II フットマットレス クラシック 独自のクッション ¥1,690 [ケユカ]



# 少し早起きした日に取り入れたい

## + a ケア



潤いを与えて艶やかなハリ肌へ導く美容液。高保湿のグリーンハーブとヘンプシードオイルを配合。

CNP ビューティー セラム HS ¥3,600 (45ml) ※3月2日(火)まで ¥3,363 [エフエムジーミッションビューティセンター]



韓国で話題のCICAと植物由来オイルを配合。お手入れの最後に使用し、厳しい乾燥から肌を守って。

CNP モイスチュアライジング シカクリーム ¥3,900 (50ml) ※3月2日(火)まで ¥3,636 [エフエムジーミッションビューティセンター]



洗い流し不要のクリームタイプのマスク。濃厚なクリームが、目元など気になる部分を引き締めてくれる。

Red B.A. コントアテンションマスク ¥12,000 (専用スパチュラ付き, 85g) [ポーラ ビューティ]

+



美肌因子をサポートする成分を高濃度配合し、力強いハリとみなぎるツヤを感じる肌に。

プライマーショット ¥3,200 (30ml) [アテニア]



マッサージローラーが付いて目元や頬などに塗布しながら、肌の引き上げもできる優れもの。

エリクシール アドバンスド エステティック エッセンス ¥5,500 (40g) [コーロ イープロ]

+



髪やボディにも使えて、素早くオイルが馴染む。シャクヤクや希少なランを調合した香りにとり。

クレド・ポー ボーテ ユイルレパルトゥリス 医薬部外品 ¥14,000 (75ml) [美スギ・コスメガーデン-S]

### 朝ケアの定番シートパック

シミ・ソバカスに!



コウジ酸を独自の処方でのすみずみまで届ける、集中ケアマスク。胸器のようなクリアで明るい肌に。

コスメドコルテ ホワイトロジスト プライティングマスク 医薬部外品 ¥10,000 (6枚入り) [美スギ・コスメガーデン]

ゆらぎ肌に!



人気のスキコンがマスクに。季節の変わり目など、ゆらぎやすい肌のコンディションを整えて。

アルピオン 薬用スキンコンディショナー エッセンシャル ペーパーマスク E 医薬部外品 ¥3,000 (8枚入り) [アルピオンプロデュース by コーロ イープロ]

超保湿!



肌本来の健やかさを保つピテラ™を贅沢に配合。潤いに満ちたみずみずしい肌に整え、化粧ノリもUP!

SK-II フェイシャルトリートメント マスク ¥10,000 (6枚入り) [美スギ・SK-II]

Be beautiful...

スキンケアを  
丁寧にする。



リラックス感のあるトップスに上品な光沢があるスカートを合わせれば、カジュアルになり過ぎない。

ロゴスウェット ¥2,980、サテンブリーツスカート ¥3,580 [クリア]、ヘアターバン ¥1,800 [ベントウノ]

上品なフラワープリントに、旬のエコレザーを。



Point マスクコーデポイント

定番の白マスクは光沢があるものを選んで、オトナっぽさを演出。なめらかな肌触りで、保湿効果もあり、つけ心地抜群。

こちらも



洗うたびに柔らかくなり、心地良い使用感に。フィット感を調整できるアジャスター付き。絹綿4重ガーゼの大判マスク ¥1,000 [ケユカ]

靴下の編み方と同じ技法を用いているので伸縮性と通気性に長け、長時間の着用でも快適。ソックスマスク ¥900 [アツギ]



重ね着しやすいサイズ感のスウェットと春まで着られる色味のスカートに、エコレザーのバッグがアクセント。

USコットンビッグカラースウェット ¥2,900、綿花柄アレアスカート ¥4,900、シアージュールバイピングブーツ ¥5,900、エコレザー巾着 ¥3,500、立体シルクマスク ¥1,500 [ディスコートブティ]

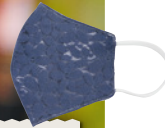
撮影協力: OSA COFFEE



Point マスクコーデポイント

トレンドのくすみカラーをマスクにも取り入れて。コーディネートと同系色にすれば、着こなしに統一感を出せる。

こちらも



アクセサリー感覚で取り入れられる華やかなデザイン。女性らしいコーディネートにぴったり。レースマスク ¥1,500 [ベントウ]



サイドのレースで、小顔効果をプラス。優しいカラーは顔馴染みが良く、合わせやすい。サイドレースカラーマスク ¥1,200 [ロベビクニック]

ご近所ライフに欲しいのは  
+αなアイテムと  
マスク

近所で過ごすだけの日が続いても、やっぱりオシャレはしたいもの。でも、今の時期のショッピングは何を買うべきか迷いがち。そんな時は、春まで着回せたり、環境に配慮するなど、+αがあるものを選ぶのがおすすめ。マスクだってコーディネートに合わせて選べば、毎日の服選びがもっと楽しくなりそう！

根菜をたくさん摂取し、  
栄養満点のゴマでさらに元気に!

### 蒸し野菜 胡麻ソース添え

#### ■材料 (2人分)

- ・好みの野菜  
今回使用したのは
- 【根菜】
  - ・ゴボウ…1/4本
  - ・レンコン…4cm
  - ・ニンジン…1/2本
  - ・カブ…小2個
  - ・紅芯ダイコン…1個
  - ・カボチャ…1/8個
- A
  - ・練りゴマ…大さじ2
  - ・白味噌…大さじ2
  - ・しょうゆ…小さじ1
  - ・水…適量

#### ■作り方

1. 野菜を食べやすい大きさに切る。
2. カブ以外の野菜を蒸籠に並べて、柔らかくなるまで蒸す。カブを入れてさらに蒸す。
3. ゴマソースを作る。Aを混ぜ合わせ、水を少しずつ加えて好みの濃さに調整すれば完成。



**手足が冷える**  
身体を温めてくれる代表的な野菜はゴボウやレンコンなどの根菜類。皮に栄養が多く含まれるので、皮ごと調理しましょう。ゴマは肝機能の改善やコレステロールの減少、脂質代謝を促進するなど、多くの効果と効能が期待できます。



栄養豊富な玄米と梅のチカラで、  
疲れにくい身体を目指そう!

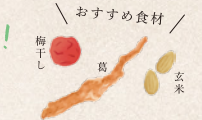
### 玄米焼きおにぎりの葛あんかけ

#### ■材料 (2人分)

- ・玄米ごはん (炊き上がったもの)…200g
- ・ゴマ油…少々
- ・昆布出汁…1cup
- ・しょうゆ…大さじ1/2
- ・塩…小さじ1/8
- ・葛粉…大さじ1/2
- ・水…大さじ1/2
- ・乾燥湯葉…適量
- ・梅干し…1個
- ・ショウガすりおろし…少々
- ・三つ葉…適量

#### ■作り方

1. 玄米ごはんでおにぎりを作る。フライパンを熱してゴマ油をひき、おにぎりを焼く。
2. 昆布出汁を温めてしょうゆと塩で味付けする。葛粉を水で溶いたものを入れてとろみをつける。
3. 乾燥湯葉を水で戻す。
4. 器に1を置き、2を注ぐ。3と梅干し、ショウガのすりおろしを乗せて、三つ葉を彩りよく飾れば完成。



**なんかだるい**  
玄米は食物繊維が豊富。梅の酸味成分でもある有機酸は、糖質の代謝を促し活性化させる働きがあり、栄養素をエネルギーに変換する働きをスムーズにします。疲れにくい身体づくりにも役立ちますよ。



器協力：ショップ ウル

These are useful recipes for you.

## プチ不調時のお役立ちレシピ

病気ではないけれど、何だか体調が優れない……。そんな時は食事を見直してみませんか？  
それぞれの症状に適した食材を使ったレシピをご紹介します。  
パッと短時間で作れる簡単なものばかりなので、ぜひ試してみてください。

教えてくれたのは…

スタンスドット

田中 恵さん



自身が高コレステロール値になったことがきっかけで、マクロビオティックを学んだところ。数値が改善。食生活の大切さを伝えるために、2016年カフェをオープン。

豊中市曾根東町1-10-34 曾根グリーンビル1F  
tel 090-8386-1831  
営業時間 9:30~17:00  
日・月不定休  
https://stancedot1831.com/



### 胃腸の調子が悪い

キャベツに含まれるビタミンUには、胃の粘膜を修復する働きがあり、同じくキャベツに含まれるビタミンKと共に、胃痛や胃潰瘍、十二指腸潰瘍の予防や治療の効果があると言われています。



胃腸を強くするキャベツに  
身体を温める  
切干しダイコンをプラス



### 疲れを感じた時に… ディアモール大阪のお役立ちショップ

#### BODY

##### リフレッシュハンズ



ボディとフットをセットした「セットケアコース」と、デスクワークによる目の疲れや肩こりに効果的な「ボディケア&ホットヘッド」。疲れ具合に合わせて選んで。

セットケアコース(ボディケア30分、フットケア30分) ¥6,400  
ボディケア&ホットヘッド(ボディケア30分、ホットヘッドキャンペーン10分) ¥4,795[リフレッシュハンズ]

#### BODY

##### リフレヌ



コリや歪みが気になる方は「骨盤スタイル調整+全身コリほぐし」が、むくみや冷えが気になる方は「全身リンパトリートメント」がおすすめです。

骨盤スタイル調整+全身コリほぐし(50分) ¥3,500  
※初回限定価格、全身リンパトリートメント(50分) ¥4,500※初回限定価格・女性限定[リフレヌ]

#### DRINK

##### 久世福商店



砂糖を使用せず米と麹のみで作っているので、素材の食感や甘みを感じる分厚い。国産 発芽玄米の甘酒 ¥980 (985ml) [久世福商店]

### キャベツと切干し大根のみかンドレッシング和え

#### ■材料 (2人分)

- ・キャベツ…1枚
- ・ミカン…1個
- ・オリーブオイル…大さじ1/2
- ・塩…小さじ1/3
- ・切干しダイコン…25g

#### ■作り方

1. キャベツは一口大にちぎり、さっと塩茹でする。
2. ミカンは半分を搾り、残りは薄皮を取り除く。搾り汁は取っておく。
3. 2の搾り汁、オリーブオイル、塩を混ぜ合わせ、軽くゆすいだ切干しダイコンを漬け込む。
4. 1、2、3をボウルに入れて軽く混ぜ合わせれば完成。

# 『ありがとう』と『一緒にがんばろうね』を贈ろう



コロナ禍で迎える今年のバレンタイン。大切なパートナーはもちろん、いつもサポートしてくれる両親や友人、同僚にも、日頃の感謝と“頑張ろう”のエールを込めたギフトを。

へビロテ必至のあったかインナーからメンズ向けのソックス、携帯用のシューホンまで、手元にあると便利なアイテムをピックアップ。自分ではなかなか良いモノを買わないからこそ、貰うと嬉しいんです！

## あったら便利！

爽やかなストライプ柄や凹凸感がユニークなワッフル風、カジュアルなデニム風など、コーディネートに個性を添えるメンズソックスが自白押し。

エクスエール ソックス 右: Stripe、中: like Waffle dough、左: like Denim 各 ¥1,500 ※ソックス1つにつきギフト袋付き [アツギ]



衣服内の湿気や汗を吸って発熱する機能を備えた、コットン素材のあったかインナー。薄手なので春先まで使えるのも嬉しい。

綿であったかリネック八分袖Tシャツ ¥719 [ムジコム]

ゴアテックスを搭載した、雨に強くムレにくいビジネスシューズ。クラシカルなデザインがスーツスタイルをアップデート。

ランウォーク 3E GT-X 1231A054 ¥36,000 [アシックスランウォーク]



柄や質感で遊べる一足で着こなしに差をつけて



ラメ糸でふち取りした上質な今治タオルは、ふんわりとやわらかな使い心地。吸水性が高く、長く愛用できるのもポイント。

[今治製] 抗菌防臭ライン 上: バスタオル ¥2,690 (68×130cm)、中: スモールバスタオル ¥2,090 (50×100cm)、下: フェイスタオル ¥1,090 (34×80cm) [ケウカ]

携帯しやすいミニサイズの靴ペラは、一つあると外出の際に重宝。タフなカウレザーを使用しており、使い込むたび経年変化が楽しめる。

靴ペラ TP43 ¥4,500 (9×3.5cm) [リーガル]



定番のビターオレンジ&ジャスミンと限定のグリーンローズ&シトラス。その時の気分に応じて香りを使い分けるのがおすすめ。

ポーラ ザ ハンドクリーム リミテッドコレクション ¥3,900 (60g×2本入り) ※数量限定 [ポーラ サビューティ]



毎日のお手入れですこやかな肌へ

右: しっとりとした肌へ導く美容液洗顔。左: 乾燥やヒゲ剃りなどでダメージを受けやすい肌に潤いを与えるメンズ化粧液。

右: カネボウ コンフォート ストレッチ ユオッシュ ¥5,000 (130g) 左: リサージュ メンズスキンメインテナイザー セロ 本体 ¥3,000 (130ml) [美スギ コスメガーデン]

右: 潤いをキープしながら皮脂汚れをオフ。シェービングフォームとしても使える。左: 韓国のチムジルバン発祥。かぶるだけでお風呂の時間がスバに早変わり！

右: 資生堂メン クレンジングフォーム ¥2,000 (130g)、左: コーサー プレディア トリートメント in ヘアキャップ ¥1,200 (43g) [コーイープロ]



セットの鍵を使って箱を開けると可憐なブーケが！ サプライズにもぴったりなギフトボックス。 ※写真はイメージです。花材は入荷により異なります

Open me! ¥2,500~ [青山フラワーマーケット]



驚くほど軽くて柔らかく、しっとりとしたダンボール生地を使用したトップスは、バックに入ったスリットがアクセントに。

マシュマロダンボール バックスリットプルオーバー ¥3,500 [ロベクニック]

## 小さな癒しをプレゼント

肌触りのいいプルオーバーや香り高いボディスプレー、保湿力に優れたハンドクリームなど、日々の暮らしに小さな癒しを与えてくれるプチギフトを集めました。おうちで過ごす時間をちょっとだけ贅沢に彩ろう。



全身をすべすべの肌へ整えるボディスプレーから、サクラの香りが新登場。毎日のお風呂が極上のリラクスタイムに。

Oh! Baby ボディ スプレー SK ¥1,500 (350g) ※数量限定 [ハウス オブ ローゼ]



日々のアルコール消毒で乾燥した手肌の潤いをキープする薬用ハンドクリーム。ベタつきのないめらかな使用感も魅力。

コーサー プレディア 薬用 ハンドセラム RT a 医薬部外品 ¥500 (35ml) [コーイープロ]

乾燥知らずのすべすべ手肌に



水に強い糊と止水テープを施した晴雨兼用のパンプスがあれば、雨の日のおしゃれがもっと楽しくなること間違いなし。

Almo レインパレエパンプス ¥2,990 [ケウカ]

「雨の日もおしゃれしたい!」そんな願いを叶える一足



## 気持ちがあがるカラフルアイテム

寒々しい季節の憂鬱な気分を吹き飛ばす、カラフルなアイテムをご紹介します。コーディネートに差し色になるバッグや春を先取りできるアイカラー、スーツに映えそうなネクタイなど、身に着けるだけで明るい気持ちになれる商品を厳選！



顔にすっと密着し、透明感のある仕上がりが一日中持続。忙しくてなかなか化粧直しができない人も、美しい目元をキープできる。

グロウアイカラー 右:BR01、左:PK01(全3色チップ付き) 各¥3,000[ケサランハサラン]

頑張っている女性の味方！  
崩れにくいアイカラー！



50枚以上入れでもスムーズに出し入れできる名刺ケースと、カードやお札を整理しやすいポケットを備えたコンパクトな3つ折り財布。

手前:名刺入れ(高さ7.8×幅11×厚み1.8cm)  
奥:マルチウォレット(高さ7.5×幅11.8×厚み1.5cm) 各¥3,999[ビジネスレザーファクトリー]

ビジネスシーンに演出！



丸みのあるバーモチーフのネックレスは、中央にあしらったダイヤがアクセントに。チェーンタイプとの重ね付けもおすすめ。

中:ダイヤモンドバーネックレス K10YG ¥19,000、外:グリッターチェーンネックレス K10YG ¥17,000[アーバンリサーチロンドン]



開閉式のチャームの中にインシヤルとパーツを閉じ込めたペンダント。大切な写真やお気に入りのアイテムを、お守り代わりに持ち歩こう。

ジュエリアークアリウム ¥1,600[ショップイン]



## 毎日使いたいお守りアイテム

「今日もいいことがありますように……」。そんな願いを込めて贈りたいのは、お守り感覚で身につけられるアクセサリや日々持ち歩くお財布。手のライフスタイルを思い浮かべながら、ぴったりのアイテムを選んで！



髪や指先にも使えるマルチバームやリップクリームといった保湿グッズ、そして手指を清潔に整えるジェルは、いずれも華やかな香りが特徴。

右:イグニス イオ フルーティ バーム ¥1,800(7g)、中:同スマイル リップ 各¥1,500(3g 全3種。写真はハニレモンティーとミントカ) ※数量限定、左:同リフレッシュ ハンドジェル ¥1,000(60g) [アルピオンプロデュース by コーローブ]



さっと着けるだけで簡単にヘアスタイルがキマるアクセサリは、メタリックなシルバーと高級感のあるゴールドの2種類。

メタルボンボンニーピン ¥1,500[ベントゥーン]



オリジナルの型押しレザーを使用。内側のリングに鍵を取り付けられ、バッグに装着すればチャームとしても活用できる。

吊鐘式キーケース 各¥8,000 [イビサ]



ベーシックなデザインのハンドバッグは、色で大胆に遊ぶのが正解。品のある牛皮革がエレガントなムードを添えてくれる。

2way ハンドバッグ ¥20,000 [ダイアナ]

62種類の襟型、12種類のカフデザインから選べてカラー展開も豊富。オーダーならではの美シルエットと絶妙なフィット感が魅力。

オーダーシャツ ¥11,000～ ※5着購入すると1着あたり ¥5,500～ [グローバルスタイル]



メンズギフトの定番・ネクタイは、色、柄、素材がバリエーションにラインアップ。相手の好みやスーツのデザインに合わせてチョイスして。

インポートネクタイ ¥8,900～ ※2本購入すると1本あたり ¥6,300～ [グローバルスタイル]



毎年人気のAMARAプリントシリーズ。大人っぽく飾られるフラワープリントアイテムを取り入れて、コーディネートに女性らしさをプラス。

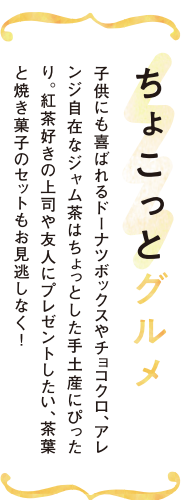
AMARAフラワープリント シャーリングブラウス、同イージーワイドパンツ 各¥14,800[ジネス]



荷物がたっぷり入って  
使い勝手もばっちり！

ツイード柄が素敵なボックス型バッグは、取り外し可能なストラップ付き。長財布もすっぽり収納できるので実用性も申し分なし。

ツイード ミニバッグ ¥13,000[ダイアナ]



## ちょこっとグルメ

子供にも喜ばれるドーナツボックスやチョコクロ、アレンジ自在なジャム茶はちょっとした手土産にぴったり。紅茶好きの上司や友人にプレゼントしたい、茶葉と焼き菓子のセットもお見逃しなく！



スリランカティー5種類&アールグレイから好きな茶葉を2つ選べるセットは、4つの焼き菓子と小さなフラワーアレンジメント付き。

オリジナルギフト(紅茶2缶・各50g、焼き菓子4つ入り) ¥3,871～ ※写真の紅茶はキャンディ、アールグレイ[マザーリーフ]



おすすめダズンハーフ ¥1,170(6個入り) ※販売期間:2月8日(月)～14日(日) [クリスピー・クリーム・ドーナツ]



サクサクのクロワッサン生地でのんりびターなチョコクロワッサンを包んだチョコクロは、子供から大人まで愛される味わい。

チョコクロBOX ¥760(5個入り) [サンマルクカフェ]



水や熱湯、炭酸水で割って味わうジャム茶。はちみつのかき混ぜレモンのほんのりとした酸味が感じられ、ほっこりとした気分。

はちみつレモン茶 ¥699(315g) [久世福商店]

2月におすすめの本や音楽、映画、アートをご紹介。  
 展示会はチケットプレゼントもあるので、要チェック!

PRESENT DiaLA. 読者限定 / チケットプレゼント  
 応募期限2月28日(日)まで

右のQRコードより特設ページへアクセス。必要事項を入力の上、ご応募ください。  
 ※応募は右のQRコードからのみとなります。※発送は3月上旬となります。

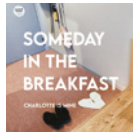


## MUSIC

♪ タワーレコード梅田  
 大阪マルビル店  
 大阪マルビル B1F  
 tel 06-6343-4551

▷ 春が待ち遠しくなるナンバー

by [ タワーレコード梅田大阪マルビル店 ]



「CAKE」  
 Charlotte is Mine



「Welcome to my room  
 feat. Ryohu & 土岐麻子」  
 DJ HASEBE aka OLD NICK

「インディロック、ドリームポップ、オルタナティブ、EMOを背景に、透き通った空気感で可愛らしい歌声が魅力。日常に寄り添ってくれるような楽曲です」  
 『SOMEDAY IN THE BREAKFAST』収録  
 ￥2,000/FLAKE SOUNDS

「ジャンルの異なる3人の相性がパッチリで、温かく包んでくれるような優しい曲。聴いているうちに元氣になり、背中を押して動ましてくれそうです!」  
 『Wonderful tomorrow』収録  
 ￥2,500/ユニバーサル ミュージック

## BOOK

📖 MARUZEN&ジュンク堂書店  
 梅田店  
 チャスカ茶屋町 B1F~7F  
 tel 06-6292-7383

▷ 旅気分を味わえる一冊

by [ MARUZEN & ジュンク堂書店 梅田店 ]



『行った気になる世界遺産』  
 鈴木亮平著

「世界遺産に詳しいことで知られる俳優・鈴木亮平が綴る、まさかの妄想旅行記。妄想とは思えないレベルの詳細さとボリュームに、きっと驚かされるはず」  
 ￥1,600/ワニブックス



『47都道府県 女ひとりで行ってみよう』  
 益田ミリ著

「毎月東京からフラッとひとり旅。名物料理を食べるでもなく、観光スポットを制覇するでもなく。自分にちょうどいいペースで、ただ行ってみたいだけ」の記録  
 ￥571/幻冬舎文庫

## CINEMA

🎬 梅田ブルック  
 テアトル 梅田

▷ 冬のおすすめCINEMA



©2021「哀愁しんでれら」製作委員会

『哀愁しんでれら』  
 2/5(金)公開  
 梅田ブルック7/E-ma 7F  
 tel 06-4795-7602

平凡な日々を過ごしていた小春だが、祖父が倒れ、自宅が火事、家業は廃業……と、突如降りかかる怒涛のトラブル。そんな時に現れた開業医、大悟にプロポーズをされ、幸せの頂点を迎える。しかしその先に待っていたのは……。



©山内マリコ/集英社「あのこは貴族」製作委員会

『あのこは貴族』  
 2/26(金)公開  
 テアトル梅田/梅田ロフト B1F  
 tel 06-6359-1080

東京で生まれ育った箱入り娘の華子と、地方から上京し自力で生き抜く美紀。生い立ちも環境も全く異なる二人が、ある男性をきっかけに人生が交差し、自分を見つめ直す。そして二人が選ぶ、自分らしい生き方とは?

オトナの学び場 Vol.5

初心者でもわかる!

最終回!

# 美術史を学ぼう

## ③現代美術大図鑑

美術史について  
 知ったかぶれるよ

DiaLA.編集 N  
 アートは好きけど、美術史については無知。



アーティスト、鑑賞プログラマー、知ったかアート大学学長  
 佐藤 悠さん

最新情報はこちらから  
<https://www.yusatoweb.com/>



大好評の美術史講座もいよいよ最終回! 現代美術の成り立ちは理解したものの、まだまだ難しそう……。そこでアーティストの佐藤悠さんに、鑑賞のヒントになる分類を教えてくださいました。

### 「考える」

向いかけや、考えることを促す作品

「コンセプチュアルアート」は「概念」≡「そのものがそのものである要素」を問う作品

既存イメージを引用して、「if...」の世界を表す作品は

「シミュレーションイズム」  
 ← 作者がモナリザに扮している

「ニュー・ペインティング」は「考える」風潮に対して、純粋な表現へ回帰しています

作品と出合ったら、どのキーワードと関連しそうか考えながら、とにかく量を見るべし! たくさん見る事が、理解への第一歩じゃ!!

### 「ある」

「物体とその周囲との相互作用」で成り立つ作品

自然の影響を直接受ける野外作品を「ランド・アート」と呼びます

「アクション・ペインティング」  
 描く「身体の動き」に注目した絵画

これは巨大な色面で、包み込まれるような体験をさせる絵画

「カラフィールド・ペインティング」と呼ぶんじゃ

「存在すること」を最小限の要素で表す

「ミニマル・アート」というものもあるぞ

### 現代美術 月勝手に カテゴリー図

3つのキーワードで一気におすすめするぞい!

### 「する」

「行為」と「体験の拡張」で構成される作品

身体を用い、作家やそこにいる人自身が作品になる

コレは「パフォーマンス・アート」じゃ

テクノロジーを媒介にする

「メディア・アート」

人々が関わる状況 (例えば、料理をふるまう等) を作品にした「リレーショナル・アート」

※本誌発行以降、営業状況が変更となる可能性があります。※ご提供いただいた個人情報は、当選者への賞品の発送、上キャンペーンに関する連絡での目的のみ使用いたします。本キャンペーンにあたってご提供いただいた個人情報は、応募者ご本人の同意を除いて、第三者に提供されることはありません。但し、法令等により開示を求められた場合、人の生命および身体または財産などの重大な利益を保護するために緊急を要する場合には、お客様にお断りすることなく情報開示することがあります。

# あの人の”衣職住“

Fido.5

オトナ女子がお手本にしたい、オンもオフも自分らしく過ごす人たちのライフスタイルを深掘り！ 第五回はだし料理研究家の「衣職・住」をご紹介します。

## PROFILE



だし料理研究家  
Chie さん  
@chiedashi

日本独自の食文化である出汁の魅力を国内外に伝えながら、手作りの美味しい料理を提供する、だし料理研究家として活動するChieさん。普段の着こなしはゆったりしたワンピースが多い。昔はインポートものを着ていましたが、今は着心地よくて、友人が「マキマロ」というブランドで草木染めの洋服を作っています。友人が「マキマロ」に着けられたいので、帽子やストリートなどのアクセサリが着けられたいので、帽子やストリートなどを取り入れるようにしています。作る料理は、和食はもちろんフレンチやイタリアンでも出汁を取り入れたメニューもある。出汁は日本人の暮らしの中に根ざった、とても身近な存在。すべての料理のベースだと考えています。素材の味がそのまま出るので、作り手の顔が見える信頼できるものを取り入れています。出汁以外の料理に使う食材も、私が農家さんのところへ直接見ても買っています。料理の雰囲気を感じさせる落ち着いた付まいが印象的。「ひ」と音前の日本の家庭で使われていたような家具が好きです。小物も民芸品など手仕事を感じさせるものを選んで統一感を出しています。

## 衣

コーデのスパイスとなる小物をさり気なく取り入れる

やさしい色味を意識



外出する時もエプロンをして出かけることが多いそう。上品なハットでバランスを調整。



ベルベット生地を染色したピンクの巻きスカートにジャケットを合わせてラフな印象に。

着こなしのポイント



きれいな色合いがお気に入りのストールも「マキマロ」のもの。

## 職

心地良く調理ができるよう使いやすさを重視



「出汁に魅力を感じた原点は家庭料理」と話すChieさん。一日のほとんどを台所で過ごす。

### 1日のタイムスケジュール

- 6:00 起床
- 6:30 市場へ買い物
- 7:00 朝食後  
お客様へ提供する料理の仕込み
- 17:00 仕込み終了後、  
テーブルセッティング
- 18:00 ご来店されたお客様に料理を提供
- 20:00 終了、片づけ
- 22:00 自分の時間
- 24:00 就寝



お玉やこし器、スプーンなどの仕事道具は、特定のブランドは持たずに使い心地で選ぶ。



どんなコーデでも時計は身に着ける主義。魚のモチーフが印象的な一本は「クリオブルー」。

## 住

木の風合いを感じさせる趣深いアトリエ



お客様をおもてなしするためのアトリエは、自らペンキを塗ってリフォーム。



急須が好きで、白磁などさまざまな素材のものをコレクションしている。

好きな形を選んでもらう、大分県へたへた工房の中島信男さんが手がける漆の器。



# 賢く投資

Vol.4

株式投資を学ぼう

投資信託のインデックスタイプとアクティブタイプを購入し、投資について少しずつ理解を深めたら、次は株式投資にチャレンジ！ 難しそうなイメージがある株式投資について、「ファモア」のお二人に教えてもらいました。

貯金が少なくて老後が心配……



投資初心者

DiaLA 編集部

ショッピングが大好きで、気が付けば貯金がほとんどない状態。さすがに将来に不安を感じ、投資に興味を持つ。

投資と言えば「株」のイメージなんですけど、やはり難しいのでしょうか？



そうですね……。今まで投資をした投資信託と異なり、一社だけに投資をするのでリスクが大きく、場合によっては短期で売却する必要も出てきます



ただし株式投資にはこんな楽しさがあります！

- 好きな企業を応援できる。
- 株主優待で商品ももらえたり、サービスを受けられたりする。
- 配当金がもらえる。
- 株主総会に出席できる。

企業によって異なりますが、私は先日こんなものを頂きました

株主優待ってどのようなものがもらえるんですか？



お酒の詰め合わせです



## POINT. 2

▶ 配当金とは？

利益の一部を株主に配当する現金のこと。必ず行われるものではなく、企業の業績や方針によって、配当が行われない場合もあります。また配当金が高いからと言って、株価に対しておトクとは限らないので注意。

## POINT. 3

### 株式投資を買う時の注意点

▶ 全企業100株単位でしか買えません！

各銘柄に記載されている株価をチェックしましょう。例えば株価7,000円の企業の場合、最低70万円からの購入となります。

▶ 株主優待や配当金をもらえる権利確定月を要チェック！

確定月は企業によって異なります。さらに権利確定月が2月末の場合、未は28日ではなく、その2〜3日営業日前ですので、気をつけましょう。



どの企業にしようかな～  
A社は株価85,000円！  
B社は意外と安いんだ



様々な企業の株価や動きを見ると、今、どんな企業が伸びているのか、人気なのか分かってきますよ



投資はお金を増やすことが主な目的ですが、世の中の流れや仕組みを学べるんです。また短期売買は大変ですが、配当金や優待があれば、株を持っているだけでトクできることもあります



教えてくれたのはこの2人！



代表取締役  
ファイナンシャルプランナー  
武田拓也さん

有料老人ホームの管理者から金融機関へと転職した経験を生かして、豊かな老後を過ごすための資産運用や貯蓄の方法をアドバイス。



ファイナンシャルプランナー  
山原美起子さん

自立を目指す女性のためのお金の貯め方や増やし方、OLや派遣社員の節税など、女性目線に立ったアドバイスを得意とする。

[ファモア] 大阪市北区堂島2-1-27 桜橋千代田ビル10F GH号室 tel 06-6442-1567 営業時間9:30～18:30 / 金土日  
https://famora.co.jp/ ※本誌発行以降、営業状況が変更となる可能性があります。

次回はこれまでの振り返りです！

寒い時期に食べたい！  
**あったか  
スープランチ**

外出するのが億劫になってしまうほど、寒い季節になりましたね。今回は、身体の芯から温めてくれるスープが付いたランチセットを厳選。ほっこりしたい人はぜひ足を運んで。

# Nakazakicho

## フレンチ食堂 セルクル

**セルクル定食 ¥980(税込)**  
※ランチタイムのみ

敷居の高いフレンチをカジュアルに楽しめるこちらの看板メニューは、旬の食材を用いたスープを含む彩り豊かなオードブルと肉＆魚から選べるメイン料理がセットになった定食。なかでも大根と白菜をミルクで煮込んだスープは、野菜の旨味が溶け込んだ滋味深く優しい味わいで、ひと口食べると心もじんわり温まる。



＋¥420(税込)でドリンクとデザートがセットに。

フランポワーズの甘酸っぱさがアクセントになった濃厚なショコラテリーヌと香ばしいキャラメルアイスはどちらも手作り。



**DATA**

大阪市北区中崎3-1-8  
tel 06-6373-6232  
営業時間 11:30～15:00(L.O.14:00)  
18:00～22:00(L.O.21:00)  
火曜・最終日曜日  
IG:@cercle\_nakazaki



旬の味覚を使用した風味豊かなミルクスープ

# Kitashinchi

## きたしんち まるどりや 北新地 丸鶏屋

**海鮮スンドゥブ ¥1,000(税込)**  
※ランチタイムのみ

韓国風鶏の水炊き、タッカンマリをメインにしたお店。ランチタイムで味わえるスンドゥブは、通常なら牛骨を用いるところ、鶏ガラをベースにすることで一層まろやかな口当たり。エビやイカ、ホタテなどの出汁が溶け出したコクのあるスープは、唐辛子のホットな辛さがヤマツキになり、ごはんとの相性も抜群。

魚介の旨味を凝縮したピリリと辛いひと品



こちらもおすすめ！

石焼ビビンバ ¥800(税込)  
※ランチタイムのみ  
ゴマ油の香りが食欲をそそり、ナムルのシャキシャキとした食感とコチュジャンの甘辛い風味がクセになる一杯。



**DATA**

大阪市北区堂島浜1-1-18 堂浜ビル1F奥  
tel 06-6347-5588  
営業時間 12:00～14:30(L.O.14:00)  
17:30～23:30  
(L.O.フード22:30、ドリンク23:00)  
日曜休 ※土曜はランチ休み  
IG:@marudoriya\_kita

# 新 グルメ部

ディアモール各店より届いた2月におすすめのキタエリアの温かいスープランチをご紹介します。おい

# New Gourmet Club が行く!!

スイーツやドリンク、そしてこの時期に訪れたいおいしいものをたくさん食べて、元気に冬を乗り切ろう！

提供期間 | ～3月3日(水)

## MotherLeaf [マザーリーフ]

**ミルクイストロベリーワッフル ドリンクセット**  
¥1,346 ※イトインのみ

外はサクッと、中はふんわり仕上げた焼きたてのワッフルに、フルーティなイチゴソースと自家製ミルクソース、パナリアイスをトッピング。クリーミーなミルクソースに甘酸っぱいイチゴがマッチし、さらにはアイスとアツアツのワッフルとの“ひやりアツ”なコントラストも楽しい。香り高い紅茶とともに味わって。



こちらもおすすめ!

紅玉とふじりんごのアップルパイドリンクセット ¥1,137  
※イトインのみ

強い甘味が特徴のふじりんごと爽やかな酸味の紅玉の2種類のリンゴをぎゅーり詰め込み、ボリュームに仕上げた手作りのパイ。

今月の DIAMOR

# いただきますっ!!

イチゴをたっぷり散りばめたワッフルや、コク深いベルギーチョコレートを使った濃厚なドリンク＆ムースをピックアップ。いつだって甘いものは、私たちにパワーをくれる!



フルーツやかつミルクーなひと皿で  
極上のティータイムを演出!

## DOUOR [ドトールコーヒーショップ]

**ダブルナッツショコラ**  
～アーモンド&ヘーゼルナッツ～  
M ¥382 ※Mサイズのみ

バレンタインデーを目前にした、この時期にぴったりの一杯がお目見え。上質なベルギーチョコレートを用いた奥深い味わいのショコラドリンクに、アーモンドとヘーゼルナッツのフレーバーを投入。ナッツの香りとコクがカカオの濃厚な旨味を存分に引き立てるこちらは、ショッピングの合間の小休憩にもおすすめ。



こちらもおすすめ!

ショコラムース ¥364

とろけるような口当たりがたまらないムースケーキは、ベルギー産のチョコレートとの濃厚な味わいと香りに酔いしれて。



ナッツの芳醇な風味を加えて

ほんのりリッチな味わいに

# ハルカの 12星座占い 2/1 (MON)~28 (SUN)まで

ハルカ

タロット・手相・九星気学を駆使した鋭い読みから、的確に相談者を導く。「優しい笑顔から流れるように奏でられる一つひとつの言葉が心を打つ」と人気。情報番組や雑誌メディアへの掲載実績も多数。

占いの館 ジュピター

大阪市中央区難波1-6-17 tel 06-6211-3963 営業時間 12:00~22:00(年中無休)  
ハルカ先生の出勤日はホームページでご確認ください。 <http://jupiter.osaka.nu/>

## おひつじ座 3.21-4.19

**全体運★**「友人・仲間・ネットワーク」を意味するハウスの星が集結し、楽しい交流期間になりそうです。あなたが中心になりオンライン女子会を楽しんで。プライベートの時間も上手に利用して精神的に落ち着いた日々ですが、気になるのは体調・風邪にご注意を。♥待ち人からの連絡は25日頃。



**LUCKY COLOR:** レッド  
**LUCKY NUMBER:** 2  
**LUCKY ITEM:** ウォーキングシューズ

## おうし座 4.20-5.20

**全体運★**どうか自信を持って! この時期、アイデアと行動力ではあなたの右に出るものはいません。多少目立っても人の噂を恐れなことが成功に繋がります。新しい事を始めるタイミングは12日の新月頃。下旬は友人との交流期間。♥愛が近づく気配。27日の満月頃に素敵な出会いがありそう。



**LUCKY COLOR:** ネイビー  
**LUCKY NUMBER:** 9  
**LUCKY ITEM:** バッグインバッグ

## ふたご座 5.21-6.21

**全体運★**活動的なあなただからジッとしているのも限界でしょうか。今月、星達があなただけの向学心を刺激しようと背中をトントン。ほぼ一年間の加護を受けてスキル獲得を目指すチャンスです。中旬頃、ショッピング運が高まるのでお楽しみに! ♥今月の縁はSNSで。初旬頃に会えそうです。



**LUCKY COLOR:** オレンジ  
**LUCKY NUMBER:** 4  
**LUCKY ITEM:** ハーブティー

## かに座 6.22-7.22

**全体運★**不思議な体験をする時期。スピリチュアルなプレゼントを受け取るかも。それは優しく見守って下さるご先祖様から? それとも他に? 目に見えない存在の誰かに無償の愛で守られているようで気持ちがホッとして、「ヨシッ」と元気に頑張れそう。♥出会いは下旬頃、異性の友人を通して。



**LUCKY COLOR:** パープル  
**LUCKY NUMBER:** 5  
**LUCKY ITEM:** 天然石ピアス

## しし座 7.23-8.22

**全体運★**幸運の星・木星があなただけの結婚と契約のハウスに入室。何かと変化が起こりそう。仕事面では人間関係が拡大し、プライベート面では未来のパートナーに出会うなど、嬉しいことが起きるので楽しみにして。♥結婚にとっても近いところになります。今度こそ本気を出してファイト!



**LUCKY COLOR:** ピンク  
**LUCKY NUMBER:** 7  
**LUCKY ITEM:** バレンタインチョコ

## おとめ座 8.23-9.22

**全体運★**初旬から経済面の活動が始まり何かと忙しい時期ですが、モチベーションをキープしたまま、多忙な日々を駆け抜けられそうです。12日の新月頃は健康チェックをしましょう。あなたの色褪せない美しさは、健康に裏打ちされてこそだから。♥中旬頃、恋が見え隠れ。下旬頃を楽しみに。



**LUCKY COLOR:** グリーン  
**LUCKY NUMBER:** 1  
**LUCKY ITEM:** サプリメント

## てんびん座 9.23-10.23

**全体運★**12星座ではトップクラスのモテ運! ほぼ一年を通してモテモテ。特にこの2月は人気があふ「どちらの人がいいか」と迷ったら、得意の天秤にかけてみて。次々と天秤にかけてかけて、かけ倒しましう、真実の愛が見つかるまでは。♥友人の紹介やアプリなどで知り合いそう。



**LUCKY COLOR:** ベージュ  
**LUCKY NUMBER:** 6  
**LUCKY ITEM:** ワンカラーネイル

## さそり座 10.24-11.22

**全体運★**おうち時間の充実がテーマ。一人、または家族と共用する場所をイメージチェンジしましょう。念入りな掃除や、部屋をキラキラにリフォームするのもおすすめ。♥結婚にリーチがかりそう! 長い交際のカップルや、シングルでも結婚願望のある人にチャンス到来。



**LUCKY COLOR:** ブラウン  
**LUCKY NUMBER:** 9  
**LUCKY ITEM:** ルームウェア

## いて座 11.23-12.21

**全体運★**多くの情報が集まる今月、周囲に絶大な影響力を持つあなたのコミュニケーション力に変化が。今迄「こんな感じ〜」や「みたい〜」など、イメージでの発信が中心でしたが、具体的な言葉の伝え方が上達しそう。まさに鬼に金棒、虎に翼です。♥月末頃のチャンスを逃さないよう。



**LUCKY COLOR:** ピュアホワイト  
**LUCKY NUMBER:** 1  
**LUCKY ITEM:** レーシースカーフ

## やぎ座 12.22-1.19

**全体運★**新規の経済活動を星がサポート、今月から長期に渡り嬉しい動きがあるかも。ただ何もなければ特に変化はないので、自ら斬新なアイデアを発信していくのが秘訣。スタートは12日の新月頃がおすすすめ。♥愛は求めていけば手に届きそうですが、求めなければ変化なさそう。



**LUCKY COLOR:** ゴールド  
**LUCKY NUMBER:** 5  
**LUCKY ITEM:** ショルダーウォレット

## みずがめ座 1.20-2.18

**全体運★**この一年は、みずがめ座のためにあるようです。幸せに素敵な日々を過ごせそう。ただ自分らしく生きるだけでいいのです。他人に融合するフリをすずのも不要。マイペースに信じたい道を歩むだけ。こんな日が来るのを待っていて良かった! ♥愛の星である金星が入室。愛にも恵み。



**LUCKY COLOR:** ブルー  
**LUCKY NUMBER:** 3  
**LUCKY ITEM:** リップ美容液

## うお座 2.19-3.20

**全体運★**神秘的なことに興味があるならそれを突き詰めて。研究者になるもよし、その研究をネットで発信するのもよし。ずっと何かを探していて「これだったのか」と気がついた時が、学び始める好機。ラッキーな事に今がその出発点です。♥月末頃に仕事先で素敵な出会いがありそう。



**LUCKY COLOR:** ブラック  
**LUCKY NUMBER:** 8  
**LUCKY ITEM:** オラクルカード

# ディアモール大阪 SHOP STAFF インタビュー

ディアモールで働くショップスタッフにインタビュー。仕事で心がけていることやショップの魅力など、色々聞きました!



Interview **DIANA**  
SHOP: ダイアナ  
NAME: スタッフ 藤原 瑠花さん  
PROFILE: 姫路店で2年勤務後、ディアモール大阪店へ異動。「笑顔と元気」をモットーに、丁寧な接客を心がける。



## イメージを変える靴選びの楽しさを伝えたい

シューズとバッグの販売を中心にこなす、ディアモール大阪店に勤務して8ヶ月目の藤原さん。「平日は仕事帰りの女性の方が多いですが、休日は家族連れなど幅広い年齢層のお客さまが来られます。ご来店される方がどのような商品をお求めなのか、お話を聞きながらプラスαの提案ができるように心がけています」。同店で働いてから、藤原さん自身も靴に対する見方が変化したそう。「例えば同じデザインのリ革でも、つま先がポイント

## Q&A

### Q1 ディアモール大阪でよく行くショップは?

A. [ゴンチャ]でタピオカミルクティーにハマってます。お昼はお弁当を持参しますが、おやつ代わりにして、休憩中に飲むことが多いですね。

### Q2 休日の過ごし方は?

A. 以前は、中崎町のカフェめぐりをしていましたが、最近は家でもっぱら映画鑑賞が中心。韓国の作品が好きでコメディや恋愛物など、ジャンル問わずに観ます。

### Q3 トレンドの情報収集は?

A. インスタがほとんどですね。人気のインスタグラマーのコーディネートを見て、洋服と靴の合わせ方や人気のデザインなど、トレンドをチェックします。

ドトウなのからラウンドトゥなのか、形が違うだけでも着こなす印象がガラッと変わるんです。そういうちょっとした違いを意識しながら、靴を選ぶようになりましね。ダイアナの靴は、きれいなシルエットが多いと話す藤原さん。「流行にマッチしたデザインやカラーが豊富なのももちろん、履き心地がとても良いです。履いた時にテンションが上がる商品が多いので、試し履きしながらお気に入りの一足を見つけていたかったですね」。

# DIAMOR SHOP INFORMATION


寒さはまだまだ続きますが、春はもうすぐ！  
 日常にちょっとした楽しみを見つけてポジティブに過ごしましょう！  
 ここではディアモール各店からの最新ニュースをお届けします！

**01 ROSSO**  
 URBAN RESEARCH  
 [アーバンリサーチ ロッソ]

**新商品!**

女性らしく着こなせる  
 コラボウエスタンシャツ

デニムブランド「Lee」とコラボした、ウエスタンシャツが登場。襟元をバンドカラーにして、すっきり大人っぽく仕上げたデザインは、きれいなパンツやプリーツスカートなど、レディライクなアイテムと好相性。



ROSSOXLee WESTERN DENIM SHIRTS 各¥8,500

**02 Runwalk**  
 asics  
 [アシックスランウォーク]

**キャンペーン!**

「アシックス」の  
 Runwalkがよりお得に!


ASICSの無料Web会員サービス「One ASICS」に登録して、シューズを含む¥10,000(税込)以上の商品を購入すると、購入金額から15%OFFになるキャンペーンを実施。  
 ※他特典・割引サービスとの併用不可  
 ※一部割引対象外の商品があります。(セール品は除外)

**04 IBIZA**  
 since 1965  
 [イビサ]

**キャンペーン!**

ポイントUPやプレゼントなど  
 お得なキャンペーンが続々!

2月28日(日)までの期間中、商品お買い上げの方を対象にしたWポイントフェアを実施するほか、¥50,000以上購入の方に革製ペンケースプレゼントなど、お得なキャンペーンがいっぱい!



**03 AMO'S STYLE**  
 [アモスタイル]

**新商品!**

胸元をエレガントに魅せる  
 春の新作ブラが登場!

ノンワイヤーでも谷間メイクを叶える大人気製品「夢みるブラ ノンワイヤー」の新商品が到着。今シーズンは「Rose Scent」をテーマに、華やかなフラワープリントを施したサテン生地のブラでエレガントな胸元を演出します。



夢みるブラ ノンワイヤーブラ 各¥3,990~

**07 J!NS** [ジンス]

**新商品!**

飛沫・花粉対策に最適な  
 新モデルが登場!

様々な環境ストレスから目を守るアイウェアシリーズ「JINS PROTECT」から、新モデル「JINS PROTECT PRO」が登場。顔との密着を減らした機能的なデザインで、避けられない外出や気になる3密から目を保護できる。



**08** [サンマルクカフェ]

**期間限定商品!**

バレンタイン限定の  
 プレミアムチョコクロ

サクサクの食感とともに、ほろ苦いターショコラとほんのり甘いメロンパン生地との味わいが楽しめるマーブルショコラを、2月14日(日)まで販売。マーブル模様のチョコクロにハートをのせた可愛いデザインもポイント。




マーブルショコラ ¥250

**09 tutu.anna**  
 [チュチュアンナ]

**新商品!**

春のおしゃれを彩る  
 ソックス&インナー入荷中!

大人気のソックスやインナーから、ひと足先に春の新作が登場。ソックスは「ちょっと大人の靴下」をコンセプトにしたレディースラインが充実。インナーは理想の谷間を叶えるグラマラスシリーズを多数用意するので要チェック!



**10** hisako  
 [ネイルサロン by ヒサコヤマサキ]

**キャンペーン!**

ご新規様限定  
 巻き爪ケアを特別価格で

巻き爪ケアをご新規で利用の方を対象に、施術代金(通常:1本¥5,000)10%OFFまたは整爪(¥1,000)無料キャンペーンを実施。専用のプレートを貼ることで、巻き爪を痛みなく改善して爪の形を美しくケア。現在、無料カウンセリングも実施中。

**05 Queensway**  
 [クイーンズウェイ]

**キャンペーン!**

オイルとアロマで  
 リフレッシュ

受付で「DiaLA.Vol.66を見た」と伝えた方に、オイルリフレ50分のコースにアロマオプションが付いたメニューを¥6,000で提供。アロマの香りとオイルマッサージで、冬の寒さでこわばった身体をしっかりとほぐして。



**06 Zoff** [ゾフ]

**ニュース!**

飛沫・花粉から目を守る  
 高機能アイウェア!

レンズ周りに搭載されたフードで、目と目の飛沫や花粉の侵入を大幅にカットできる「AIR VISOR」シリーズや、簡単にフードが着脱できる「Zoff +PROTECT」シリーズなど、飛沫・花粉から目をガードするアイウェアが続々入荷。



AIR VISOR ¥3,000、Zoff +PROTECT ¥8,000

**11** MISTER MINIT [ミスターミニット]

**キャンペーン!**

3周年記念  
 はんこ割引キャンペーンを実施

はんこサービス3周年を記念して、12mm一般印章¥7,000の商品を¥2,000OFF、18mm一般印章¥16,000を¥7,000OFFの特別価格でご用意。黒水牛の法人印章も30%OFFで取り扱っているので、この機会に揃えてみて。

**NEW OPEN!**

**2/18 (木)** le. coeur blanc  
 ル クール ブラン

ライフスタイルに溶け込む  
 大人のフレンチカジュアルを発信

フレンチテイストをベースに、シンプルだけど女性らしい要素を散りばめた着心地の良いウェアを提案。時代を超えて愛されるベーシックアイテムと今の気分を反映するトレンドアイテムを展開し、毎日のおしゃれに彩りを与えます。

**OPEN記念**  
 ご来店いただいたお客様にシティーヒルメンバーズクラブポイント500pt相当をプレゼント!

## 掲載店リスト Shop List

- |                               |                                   |                                  |
|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <b>Fashion</b> -ファッション-       | ル クール ブラン ..... 06-6348-4682      | ジュエツテ ..... 06-6348-4670         |
| アーバンリサーチ ロッソ 050-2017-9125    | ロベピクニック ..... 06-6348-4626        | ジンス ..... 06-6348-4871           |
| カプリシューレマージュ 06-6344-3855      | グロバルスタイル ..... 06-6341-4127       | ゾフ ..... 06-6348-4847            |
| コキュリコット ..... 06-6348-4851    | アシックスランウォーク ..... 06-6131-6228    | アイアナ ..... 06-6348-4669          |
| ジネス ..... 06-6348-4662        | アツギ ..... 06-6147-9455            | チュチュアンナ ..... 06-6348-4853       |
| ディスコート プティ ..... 06-6348-4854 | アモスタイル by トランプ ..... 06-6442-3630 | ビジネスレザーファクトリー ..... 06-6147-3442 |
| メランクルージュ ..... 06-4300-5110   | イビサ ..... 06-6347-9800            | ペントウーン ..... 06-6348-4637        |
|                               |                                   | リーガル ..... 06-6341-9296          |

- Beauty & Cosmetics**  
 -ビューティ&コスメ-
- アテナ ..... 06-6344-9149  
 アルビオプロデュースbyコロイロ ..... 06-6344-8588  
 エルミタージュビューティセンター ..... 06-6348-4671  
 クイーンズウェイ ..... 06-6456-2227  
 コーロ イープロ ..... 06-6344-8589  
 ショップイン ..... 06-6348-4634  
 ネイルサロン by ヒサコヤマサキ ..... 06-6454-3022

- ハウス オブ ローゼ ..... 06-6348-4627  
 ボーラ ビューティ ..... 06-6348-4675  
 美スギ-SK-II ..... 06-6348-4638  
 美スギ・コスメガーデン ..... 06-6348-4617  
 美スギ・コスメガーデン-S ..... 06-6341-0308  
 リフレッシュハンズ ..... 06-6348-5185  
 リフレヌ ..... 06-6136-5801

- 阪神百貨店リラクシア**  
 ケサランパサラン ..... 06-6341-1022
- Gourmet** -グルメ-  
 久世福商店 ..... 06-6136-3949  
 クリスビー・クリーム・ドーナツ ..... 06-4796-8530  
 サンマルクカフェ ..... 06-6348-4688

- トールコーヒーショップ ..... 06-6348-4676  
 マザーリーフ ..... 06-6344-6180
- Sundries** -生活雑貨-  
 青山フラワーマーケット ..... 06-6347-5587  
 KEYUCA ..... 06-6147-5435  
 MUJcom ..... 06-6147-6696

**Other**  
 期間限定ショップ ディアモール  
 ストリートマーケット ..... 06-6348-8931

詳しい店舗の場所は、  
 ディアモール大阪ホームページの  
 フロアマップをご覧ください。

※2021年2月1日時点のリストです。店舗名は50音順で記載しています。