

DIAMOR 2021 August

Beauty & Gourmet Book

DiaLA. SPECIAL EDITION

TAKE FREE



with レスキュー ビューティー
コロナ生活

DiaLA. SPECIAL EDITION
2021 AUGUST

[TAKE FREE]



DIAMOR GOURMET & BEAUTY BOOK



DRINK | SWEETS | RAMEN

ラーメンブロッガー・とよつねさんに聞く！
今、食べたい冷やしラーメン

新・グルメ部が行く!!
目にも涼しい、ドリンク&スイーツ

RESCUE BEAUTY

なんだか気分が冴えない……

お悩み
02



p.06 へ



香り

カラフルな花火をイメージしたフルーツとサイダーの香りは、ポジティブな気分になれそう。

フィアンセ ボディミスト HANABI ¥1,320 (50ml) ※数量限定 [ショップイン]



新色

パープルやブラウンなど、秋らしいパレット。4色を重ねると、色香漂う目元を作れる。

エレガンス ヌーヴェル アイズ 33 ¥6,050 (チップ付き) (新2種、全15種) [アトリエアルビオン大阪梅田店] ※8月16日(月)発売



エシカル
ナチュラル

天然由来成分のみで作られたオイル。ヘアケアはもちろん、顔や身体の保湿にも。

N.ポリッシュオイル ¥3,740 (150ml) [アトリエはるか]

ビューティ

with
コロナ生活

レスキュー

Rescue
Beauty

マスク生活やリモートワークなどの慣れない日々によって、肌荒れや体型のゆるみなど、今までになかったトラブルを抱えていませんか？ そんな悩みをサポートしてくれるアイテムと美容方法をディア子とビューティアドバイザーのO美がレクチャー。



Teacher



ビューティアドバイザー・O美
肌トラブルから体型改善まで幅広くアドバイスをを行い、幅広い世代の女性に支持されている。

Student



ディア子
キタエリアに勤務するOL。美容に気を使っていたつもりだったが、マスクを取った時のゆるんだ顔に驚き、先生に助けを求めに来た。

RESCUE BEAUTY

リモートワークで
体型が変わってしまった……

お悩み
03



p.08 へ

P.10には
ダイエット
レシピも!



マッサージ



インナー

形のいい上向きのバストに整えてキープ。レースたっぷりのショーツは穿き心地が抜群。

プレミアムラインシリーズ
上質な美胸ブラ ¥4,290
同ショーツ ¥1,980
[チュチュアンナ]

RESCUE BEAUTY

マスクの中がかわいくない……

お悩み
01



p.04 へ

たるみ……

メイク崩れ……

落ちないリップ……



“塗る美肌アプリ”と話題の
下地。5色の光のプリズム効果で、肌の凹凸による影を飛ばす。

スキンレタッチャー SPF25/
PA++++ ¥1,760 (25g)
[アテニア]



ストレッチング処方で美容液が密着。塗布しながら引き上げることで、ピンとしたハリを実感。

エリクシール シュベリエル
デザイнтаイム セラム ¥4,950
(40ml) [美スキ・コスメガーデン-S]
[アテニア]



落ちにくいリップでマスク下もかわいく

ふいにマスクを外した時の表情って大切!

- 01.シアーで鮮やかな発色が長時間持続。マスクにつきにくいティントタイプなので、デイリーに使える。
 02.みずみずしい発色と高いリフトメント効果で、濡れたようなふっくらとした唇を叶える。
- 01.エフ エム ジー ティー ティント グロウ(右)05、(左)01 各¥1,320(全5色)※8月17日(火)まで 各¥1,100[エフエムジーミッションビューティセンター]
 02.コスメデコルテ ティント リップグロス(右)06、(左)05 各¥2,970(全10色) [美スギ・コスメガーデン]

化粧崩れ、マスク荒れ STOPアイテムを活用



機能性が高そうなコスメがいっぱい♡

モロッコ溶岩クレイが余分な皮脂を吸着しながら古い角質を取り除き、気になる毛穴をケア。

カネボウ スクラビング マッド ウォッシュ ¥2,750(130g) [美スギ・コスメガーデン]



軽いつけ心地ながらもカバー力が高く、肌を均一に仕上げる。マスクにつきにくいのも嬉しい。

アクセース スーパーサンシールド プライヴェール(ナチュラルカバー) SPF50+/PA++++ ¥4,400(22g) [美スギ・コスメガーデン]



テカリとカサつきを同時に防ぎ、メイクしたての肌をキープ。透明感とナチュラルの2タイプを展開。

マキアージュ ドラマティックスキンセンサーベース EX UV+/SPF50+/PA++++ (右) トーンアップ、(左) ナチュラル 各¥2,860(全2色、各25ml) [コーロ イーブリ]



01.微細なミストが角層のすみずみまで浸透し、メイクの密着力をUP。化粧崩れを防止する。 02.サラリとしたパウダーで、ひと塗りでテカリやヨレをカバーし、陶器のようななめらかな肌に。 03.プロポリスエキスを10%配合。乾燥によって敏感になった肌を、潤いの膜でガードする。

01.CNP プロP ミスト ¥1,650(100ml) ※8月17日(火)まで ¥1,400 02.VDL スムージング プレスト パウダー ルミエアー ルーセント SPF30/PA++ ¥3,960(ケース・パフ付き、全3色) 03.CNP プロP セラム ¥3,080(15ml) [エフエムジーミッションビューティセンター]

テレビ会議ならこんなアプリがレスキュー

TeleBeauty
 資生堂 テレビビューティ
 @ワタシプラス
 サポートセンター
 tel 0120-31-4710

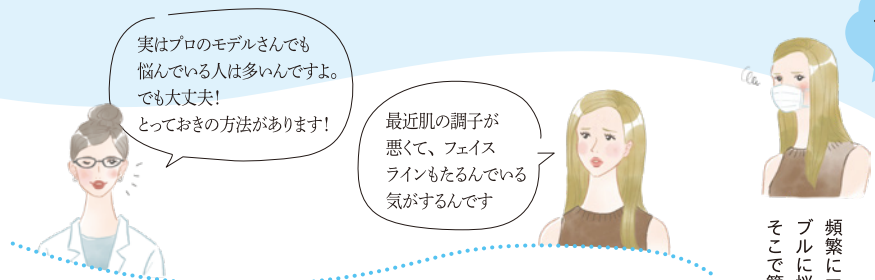


オンライン会議の際にノーメイクでもメイクしているように加工してくれるARフィルター。バーチャル背景などを設定できるアプリ「Snap Camera」をダウンロードし、テレビ会議の際「TeleBeauty」のフィルターを選択するだけで簡単。使用しているメイクアイテムは、資生堂ワタシプラスで購入も可能。メイクは25種以上のパリエーションがあり、男性用も。シーンや気分に合わせて、様々なメイクを楽しんでみて。

お悩み 01

マスクの中がかわいくない

RESCUE BEAUTY

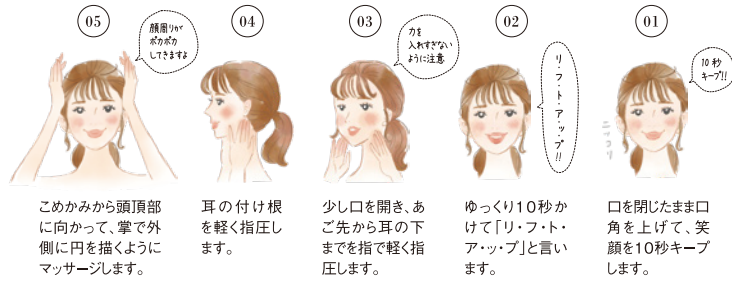


実はプロのモデルさんでも悩んでいる人は多いんですよ。でも大丈夫! っておきの方法があります!

最近肌の調子が悪くて、フェイスラインもたるんでいる気がするんです

まずはマスクをつけたままでもできるフェイスマッサージを試してみてください

[美スギ・コスメガーデン-S] おすすめのフェイスラインマッサージ



- 05.こめかみから頭頂部に向かって、掌で外側に円を描くようにマッサージします。
04. 耳の付け根を軽く指圧します。
03. 少し口を開き、あご先から耳の下までを指で軽く指圧します。
02. ゆっくり10秒かけて「リフト・アップ」と言います。
01. 口を閉じたまま口角を上げて、笑顔を保ち10秒キープします。

頻繁にマスクを着けるようになり、ムレや乾燥、顔の筋肉の衰えによるトラブルに悩んでいますか? マスクを外した時の自分の顔に驚くことも……。そこで簡単に美しさをキープできる商品やマッサージ方法をご紹介します!

こちらもおすすめ!



ジェルクリームが微細な泡に変化する洗顔マスク。くすみのある角層を洗い流し、ハリのある肌に。

B.A. ディープクリアライザー ¥13,200(120g) [ポーラ ビューティ]

付属のマッサージローラーで目元や頬を引き上げながら美容液をなじませて、ツヤ肌に導く。

エリクシール アドバンスド エステティックエッセンス ¥6,050(40g) [美スギ・コスメガーデン-S]

みずみずしい軽い触感の乳液。しっかりと潤いを与え、乾燥やたるみといった肌悩みにアプローチ。

SK-II スキンパワー エアリー ¥19,800(80g) [美スギ・SK-II]

化粧下地として使える美容液。マッサージしながら塗り込めば、キュッと引き締まった印象に。

リフトベース ¥7,370(30ml) [アトリエはるか]

お悩み 02

なんだか気分が冴えない……



気分転換に自由に外出することさえままならない状況が続き、どうしても気分が落ち込んでしまいがち。そんな時は気分が高まるコスメを使ってみては？ 安らぐ香りのもの、優しい使い心地のもの、心トキメク新色など、気分に合わせてのものを見つけよう。



体調が悪いわけでもないけど、気分が優れない日が多いんです……



自粛生活がこれだけ続いたら仕方がありませんよね。少しでも元気になるアイテムを使ってみては？

エシカル&ナチュラルコスメで自分にも地球にも優しく



使っているだけで癒されそう



やさしい使い心地ながらも、汗と皮脂はしっかりと吸収。リキッドファンデーションの仕上げにもおすすめ。

ナチュラル ミネラル パウダー ファンデーション (上) F180、(下) F181 ¥2,310 SPF20 / PA++ (パフ付き、全2色) [エフエムジーミッションビューティセンター]

5種の植物オイルでしなやかに洗い上げながら、乾燥やカラーリングによるダメージを補修。

(右) ダメージケアシャンプー ¥990 (左) 同コンディショナー 各¥990 (全4種、各340g) [ムジコム]



01.洗顔後の肌を潤わすべく、次に使うアイテムの馴染みをよくする。4種のビタミンC配合。 02.韓国発ヴィーガンコスメ。植物由来原料が肌に潤いを与え、乾燥と肌荒れから保護してくれる。 03.天然由来のオイルを配合し、肌を健やかに保つ。サラッとしたテクスチャーなので真夏でも使いやすい。

01. オンリーミネラル Nude ファースト C プースト ¥4,800 (45ml) 02. ベーシック コンフォーティング クリーム ¥5,060 (50ml) 03. ベーシック ルーセント オイル ¥6,600 (35ml) [ショップイン]



香りコスメに癒されよう



植物洗浄成分を配合。シトラスハーバル調の香りに包まれながら、手肌をすっきりと洗い上げる。

アロマクリア ハンドソープ ボンプ ¥1,320 (185ml) [ハウス オブ ローゼ]

01. 汗などによる頭皮のベタつきが気になった時に。スーッと清涼感と爽やかな香りが心地いい。 02. 2層式のオイルがツヤを与え、ウェット感のあるヘアスタイルが完成。気分があがるフローラルの香り。 03. レモンやグレープフルーツの香りに包まれながら、メイクや肌の汚れをオフ。さっぱりすべすべ肌に。

01. イグニス イオリセットドライシャンプー ¥1,980 (150ml) 02. イグニス イオリトリートメント ヘアミスト ¥1,980 (100ml) 03. イグニス サニーサワー クレンジング ジェル ¥3,300 (150g) [アトリエアルビオン大阪梅田店]



爽やかな香りと共に肌をひんやりと潤し、使用後はサラサラ。リフレッシュしたい時におすすめ。

イグニス サニーサワーさらさらミスト ¥2,530 (50ml) [アトリエアルビオン大阪梅田店]



天然由来のスクラブとミネラル豊富なシーソルトを配合。爽やかなセージの香りが漂う。

オン・ザ・ボディ ヴェールメント ナチュラル スパ ヒマラヤピンクS ボディスクラブ & クレンザー ¥1,078 (400ml) ※8月17日(火)まで ¥900 [エフエムジーミッションビューティセンター]



スクラブ配合のボディソープ。さっぱりとした洗い上がりながらも、潤いはしっかりキープする。

オン・ザ・ボディ ヴェールメント ナチュラル スパ ヒマラヤピンクS ソープ ¥880 (150g) ※8月17日(火)まで ¥799 [エフエムジーミッションビューティセンター]

新作秋冬コスメをいち早く手に入れてテンションUP!



鮮やかさを抑えた馴染みやすいカラー。高度なテクニク問わずに垢抜けた眉を描ける。

カネボウ アイブロウシェイドペンシル (上) EP1、(下) EP2 各¥4,400 (スクリュープラシ付き、全2色) ※8月6日(金) 発売 [美スキ・コスメガーデン]

(右) チェスナットブラウン×クロムイエローをミックスした深みのあるカラー、(左) 自然な血色感が持続するティントタイプ。

カネボウ モイスチャールージュネオ (右) EX6 (限定色)、(左) 301 各¥4,400 (全17色) ※8月6日(金) 発売 [美スキ・コスメガーデン]



シックなカラーに花柄とパーツがアクセント。クールなブルー系とエレガントなピンク系から選んで。

ハンドソフトジェルネイル新作 ¥13,200~¥14,300 [ネイルサロン by ヒサコヤマサキ]



ベースコートを塗らなくても、キレイに発色。くすんだブルーとベージュが指先を彩る。

エレガンス ネイルケア カラー (右) 106、(左) 107 各¥2,750 (限定2色、全15色) ※数量限定。8月16日(月) 発売 [アトリエアルビオン大阪梅田店]

シミなどを肌の一部のように馴染ませる新発想の虹色コンシーラー。チークとしても使える。



ディエム クール カラーブレンドパウダーコンシーラー ¥5,280 (チップ・ブラシ付き) ※8月9日(月) 発売 [ポーラ ザビューティ]



かわいいコスメは、見ているだけでテンションUP!



リモートワークで 体型が変わってしまった……

自由な働き方ができる一方で、運動不足やデスクワークに適していない環境での仕事による肩こり、猫背などの悩みが急増。自宅でのストレッチと併せてプロの技や姿勢矯正アイテムに頼りながら、メリハリのある身体を目指そう！

昨年比べて
身体のラインが
崩れている気が……。



自宅でできる
ストレッチを
お教えします！



[リフレッシュ]直伝！姿勢改善ストレッチ

02 肘が胸の真横に来るように、少し腕を上げて同じように伸ばします。

01 壁に対して横向きに立ち、胸の下あたりに肘がくるように壁に手をつけて伸ばします。

C 大胸筋をストレッチ

B 腸腰筋をストレッチ

A ハムストリング（太ももの裏）をストレッチ

しゃがんで足を前後に開き、後ろ足の膝を床につけます。腕を垂直に伸ばすと、猫背改善にもなります。

椅子などに足を置いて、膝を伸ばします。前屈みにならないように、腹部に手を置くのがポイント。

各ストレッチを20～30秒でいいので、毎日行うのが効果的！



《もっとしっかり改善したいなら》

プロの技を
体験してみてください！



骨盤スタイル調整+
全身こりほぐし
¥3,850(50分)
※初回限定価格

コリ固まった身体をじっくり手技でほぐしてから、骨盤を調整。猫背や身体の歪みを改善する。

お疲れの身体を 癒すなら……

仕事を頑張った
身体にご褒美を
あげて



[ティョール]

炭酸ドライヘッドスパ
¥3,960(30分)

デスクワークで疲れやすい頭部を炭酸スプレーでほぐしてリラックス。顔ツボや首、肩リリース付き。

※8/16(月)～8/19(木)は臨時休業



[クイーンズウェイ]

ヘッドリフレ30
¥4,620(30分)

水やオイルを使用せずに、リフレクソロジーの技術を生かしたマッサージを行う。施術後は爽快感たっぷり。

オイルリフレ50
¥6,600(40分)

ふくらはぎから足裏までリンパの流れを促してむくみを改善。冷え性の改善や疲労回復が期待できる。

[リフレッシュハンズ]

ボディケア&アイスヘッド
¥5,275

(30分+アイスヘッドキャンペーン10分)
デスクワークでの目の疲れや首、肩こりにもおすすめ！

3手技セットケアコース
¥9,130(80分)

お疲れに合わせた施術で心も身体もリフレッシュ！

ボディラインを 美しく見せるなら



カップのサイドに伸びにくい素材を使用しているため、内側に寄せたバストをキープする。チャームングラマープラ&ショーツセット ¥4,950～ [アモスタイル by トリンプ]

就寝時のバストを包み込むようにホールド。バストアップがひびきにくく、やさしい肌触り。ワコール ナイトアップブラ(レーシタイプ) ¥5,390 [サルート by ワコール]



バストの横流れを防ぎ、快適な眠りをサポート。レースを使った女性らしいデザインも人気。

おやすみブラしっかり美胸ホルダー ¥3,190 [チュチュアンナ]



取り外し可能なパット付きなので、より立体感を演出できる。通気性が良くフィット感も抜群。サルート ナイトアップブラドレッシィ ¥7,590 [サルート by ワコール]

着用するだけで、
スタイル改善！



肩甲骨を中心に姿勢を整えるタイプと、背中や脇の肉を寄せて上げメリハリボディを叶えるタイプ。

(右)ビューティメイク 姿勢プチ補正ベルト ¥1,650、(左)同脇肉プチ補正シェイパー ¥2,310 [アツギ]



歩きながら体型や姿勢をサポート。どちらもUVカット&速乾性素材なので、暑い日でも快適。

(右)CBA お腹押さえ+ヒップアップ 10分丈レギンス ¥1,320、(左)同骨盤サポート+ヒップアップ 5分丈レギンス ¥1,100 [アツギ]

NEWSHOP

7/16(金)
OPEN!

Venchi
1878

ヴェンキ ディアモール大阪店

関西初! 140年以上愛されるイタリアの老舗チョコジェラテリア

1878年から続くイタリア発のチョコジェラテリア「ヴェンキ」が、関西初登場。伝統のレシピから新作まで揃う多彩なチョコレートと、常時16フレーバーを展開する本場のイタリアンジェラートを楽しまいただけます。オープンを記念し関東では未発売のフレーバー「リモーネ」が味わえます。



POP UP SHOP

~8/8
(日-水)



× Cafe no. カフェナンバー

ディアモールロビー

話題のカフェが手がける トゥンカロンをぜひ!

姫路と堀江にあるカフェ「cafe no.」のマカロンが期間限定で登場。豊富なフレーバーとクリームをたっぷりサンドした可愛いビジュアルが大人気。自分用にはもちろん、ギフトにもぜひ。



8/9(月-水)
~17(水)



× カディー・マニー

ディアモールロビー

催事だけで味わえるアップルパイ

分厚い生地にリンゴがゴロゴロ入ったアメリカンスタイルのアップルパイを、日本人の好みに合わせてアレンジした沖縄発のスイーツが登場。催事だけの販売なので、この機会に訪れて!



8/19(木)
~29(水)



× AND THE FRIET アンドザフリット

ディアモールロビー

お芋の旨みをギュッと閉じ込めた 新感覚のフレンチフライが登場!

東京で話題のフレンチフライ専門店「AND THE FRIET」が、期間限定でオープン。ベルギー産ポテトの旨みを活かした、クセになるサクサク感が特長。ヤミツキになる味を楽しんで!



~8/9
(月-水)



× 新和風 竹野庵 京嵯峨竹野路庵

京情緒あふれる上品な和菓子を提供

程よい食感と上品な甘さを堪能できる定番の生わらび餅をはじめ、季節の素材を最大限に生かした京菓子をお届け。手間暇かけて丁寧に作られた和菓子は、おうち時間のお茶うけにおすすめです。
※初日は13:00オープン、最終日は20:00クローズとなります。



8/10(木)
~25(水)



× 沖縄物産 いちやりば 沖縄物産 いちやりば

沖縄気分をたっぷり満喫!

大阪のリトル沖縄大正区から出店。現地から取り寄せた新鮮食材やお菓子、雑貨など沖縄にまつわる商品が勢揃い。なかなか旅行に行けないこの時期、物産展で沖縄気分を浸ろう。
※初日は13:00オープン、最終日は20:00クローズとなります。



~9/30
(水)

CARA カーラ

個性あふれる素敵な ハンドメイド作品が充実!

全国から選りすぐりのクリエイターによるハンドメイドのファッション雑貨やドライフラワー、テールウエアなどが豊富にラインナップ。個性的な一点モノに出会いたい人は足を運んで!



※POP UP SHOPは予告なく、変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

EVENT NEWS

8/3(水)
~15(日)

ATELIER ALBION

アトリエアルビオン大阪梅田店

絵柄を揃えてサンプルをゲット #BEAUTY SLOTを開催

この夏「アトリエアルビオン大阪梅田店」では、コスメサンプルが当たる、スロットイベントを開催。スロットで絵柄が揃えば、もれなくプレゼント。お手元でコスメ体験もできるこの、この機会にぜひ立ち寄って!



ディアモール 大阪 ディアモール フィオレ

営業時間
10:00~21:00(飲食10:00~22:00)
一部、営業時間を変更している店舗がございます。詳しくはHPをご確認ください。
<http://www.diamor.jp>
本冊子に関するお問い合わせは
06-6348-8931まで。

DiaLAは
ディアモール大阪館内他、
関西各所に設置しています



詳しい情報はこちらから
<http://www.diamor.jp/diala/>



教えてくれたのは
フードスタイリスト
川崎利栄さん



商品パッケージや書籍のフードスタイリングを手がける。簡単に栄養バランスの良い「おうちごはん」のレシピを不定期でHPに公開。

<https://foodplanet-works.amebaownd.com/>
IG: @rie_foodstyle

フライパン1つで
3品!

簡単レシピで 理想の体型を目指そう!

暑い日が続くと栄養が偏りがちになり、夏太りする人も……。そこで簡単に作れて栄養豊富なレシピをご紹介します!



おすすめの食材

鶏むね肉

タンパク質で筋力UP!



【栄養計算】
・エネルギー180kcal
・タンパク質35.5g
・糖質3.9g ・食塩1.7g

鶏塩レモン

【材料】(1人分)

- ・鶏むね肉(皮なし).....150g
- ・塩.....小さじ1/4
- ・レモンの輪切り.....1/2個

〈作り方〉

1. 鶏むね肉を1cmくらいの厚さのそぎ切りにし、塩を全体に揉み込む。
2. クッキングシートに重ならないように1を並べ、レモンの輪切りを乗せて包む。

3. 食べやすい大きさに切って皿に盛り、レモンの輪切りを乗せれば完成。

おすすめの食材

ブロッコリー

ビタミンCで美肌に期待!



たまごとブロッコリーのサラダ

【材料】(1人分)

- ・卵.....1個
- ・ブロッコリー.....50g
- ・クリームチーズ.....15g
- ・マヨネーズ.....小さじ1/2

〈作り方〉

1. ブロッコリーを小房に切り、クッキングシートで包む。
(今回はニンジンとミニトマトのマリネで使うニンジンとミニトマトも一緒に包みます)
2. フライパンに殻のままの卵と1を乗せる。

すべてをフライパンに乗せて、水を250ml加えて8分間蒸します。

3. 2で茹でたまごを食べやすい大きさに切り、ブロッコリー、クリームチーズ、マヨネーズと和えれば完成。

おすすめの食材

ニンジン

βカロテンが抗酸化に効果的!



ニンジンとミニトマトのマリネ

【材料】(1人分)

- ・ニンジン.....60g
- ・ミニトマト.....2個

A

- ・酢.....小さじ1
- ・はちみつ.....小さじ1
- ・オリーブオイル.....小さじ1/2

〈作り方〉

1. Aの調味料を合わせておく。
2. ニンジンはピーラーでリボン状に剥き、クッキングシートで包む。(今回はたまごとブロッコリーのサラダで使うブロッコリーと一緒に包みます)

3. ニンジンのあら熱が取れたら、半分にしたミニトマトと1の調味料で和えれば完成。

今、食べたい冷やしラーメン

「冷やしラーメン」冷やし中華はもう古い！ 近年、さっぱりとした冷たいスープのラーメンがじわじわと人気を集めています。ラーメンブローガー・とよつねさんが厳選した、キタエリア珠玉の6杯をお届けします。

海と山の塩によるW塩カエシに
コラーゲンスープで女性好みに
TAKEOUT OK!



1 冷やし塩らーめん ¥900
※テイクアウトの場合は容器代+¥100
(数量限定、売り切れ次第終了)
提供期間/8月25日(水)まで
(残暑が厳しい場合は9月下旬まで)

カエシは海塩と岩塩を7対3でブレンド。合わせるスープには名古屋コーチンの丸鶏とガラのほか、豚足や猪も使い、コラーゲンたっぷり。8種の節類や乾物からとった出汁も加えることで優しい味わいに仕上げている。

2 冷やしつけ麺 小150g・並200g 各¥950
(写真は並)
※テイクアウトの場合は容器代+¥50
提供期間/9月上旬頃まで

TAKEOUT OK!
平打ち麺との
絡みがバツグン！
鶏×豚×うるめ鰯の
ジュレスープ



スープは鶏と豚をベースに、うるめ鰯を贅沢に使用。ジュレ仕立てにすることで、特注の平打ち太麺にたっぷりまとわりつく。冷やしでしか味わえない、鶏のムネとモモのレアチャーシューは、魚介の風味とも好相性！



鶏ガラとイリコのWスープに
瀬戸内レモンで涼感をプラス



3 イリコと瀬戸内レモンの冷やかけ塩らーめん ¥900

※イトインのみ ※梅田本店限定メニュー
(数量限定、売り切れ次第終了)
提供期間/8月中旬頃まで(レモンの入荷が終わり次第、終了)
国産小麦と全粒粉を使った平打ち太麺は、もちりとした食感とのど越しの良さがポイント。合わせるのは、鶏ガラといりこからとったまろやかなWスープ。瀬戸内レモンの爽やかな風味ともマッチし、さっぱり味わえる。

4 ざる ¥1,000
※イトインのみ
提供期間/未定
(8月中は確定)

カツオや昆布からとる出汁に「野尻醤油」を配合した、コク深いつけダレにくぐらせるのは、自家製の極太麺。魚介の風味が小麦の香りを引き立て、石臼挽き「全粒粉」はゆるやかなコシも存分に感じられる。



魚介が利いたあっさりつけ麺
は石臼挽き全粒粉の
弾力が持ち味



緑茶を使った
珍しいスープ
まろみテイストが
夏にぴったり



5 冷やし緑茶中華そば ¥900

※イトインのみ
提供期間/10月頃まで
いりこ界の王様「伊吹いりこ」の旨み豊かな白醤油ベースのカエシには、なんと緑茶をブレンド。魚介の風味を感じた後から、緑茶の香りが追いつける。大阪の製麺所「ミネヤ」のもっちり中太麺を200g使用し、食べ応えも十分！

丸鶏が
イリこの弱点をカバー
サツマイモ入りの
独自麺にも注目



6 冷やし煮干しそば ¥950

※イトインのみ
提供期間/通年
水出しイりこ出汁に、ブランド鶏4種の丸鶏から抽出したスープを加えることで、魚の旨みだけが引き立ち、優しい味わいに。サツマイモのデンプンを加えたプリモチ食感の麺や肉肉しいチャーシューとも相性バツグン！



教えてもらったのは…
ラーメンブローガー
とよつねさん
関西を中心に自転車で活動し、これまでに食べたラーメンは7000杯以上。新店はオープン日に駆けつけるのがミッション。IG: @toyotsune

1 金彩〜kiniro〜

店主は、数々の人気店を輩出する「きんせいグループ」で修業して独立。これまでに食べたラーメンは7000杯以上。新店はオープン日に駆けつけるのがミッション。IG: @toyotsune

DATA
大阪市北区本庄東2-1-23
エターナルファイブ1F
tel 06-6377-8077
営業時間 11:30~14:30
日曜休
※8月13日(金)~21日(土)はお盆休み。
※最新の営業時間や休みはTwitterで確認。
TW: @kiniro201905

2 らぁ麺 きくはん

濃厚な鶏豚骨スープが人気のお店で、冷やしつけ麺は夏の定番メニュー。ズは残ったスープをホカホカご飯にかけてだし茶漬けに。お腹に余裕があればぜひお試しください。

DATA
大阪市北区中崎西1-9-11
tel 06-6374-0136
営業時間 11:30~15:45
(L.O.)、17:00~22:45
(L.O.)※日曜~22:15(L.O.)
月、祝日夜休
※最新の営業時間や休みはInstagramを確認。
IG: @ramenkikuhan

3 まんねん 梅田本店

梅田の繁華街で愛され続けて25年。「ふと思いついた時にいつでも食べられるように」と、ほぼ一日フル稼働しています。トンコツ醤油ベースの温かいラーメンもおすすめ。

DATA
大阪市北区堂山町9-5
厨会館1F
tel 06-6315-5121
営業時間 11:00~29:00
(L.O.翌8:30)
無休
https://www.mannenkimannen.com/

4 ラーメン人生JET

ラーメン激戦区、福島で行列ができる名店です。鶏をじっくり炊き込んだ名物「鶏煮込みそば」が好きで、何度も通っています。「ざる」は最後のスープ割りも絶品です！

DATA
大阪市福島区福島7-12-2
tel 06-6345-7855
営業時間 10:00~15:00、
17:00~20:00
※行政の要請により、変動あり。
無休

5 YAMACHAN

店主の「山ちゃん」は大阪にある札幌ラーメンの店で腕を磨き、札幌ラーメンをはじめ、多彩なラーメンを編み出しています。8月下旬に予定している、移転オープンも楽しみですね。

DATA
大阪市福島区海老江2-2-12
tel 非公開
営業時間 11:30~14:00、18:00~23:00
月曜休
IG: @yamachan19830110

8月下旬
移転
OPEN!

6 中華そば 無限

有名グルメガイドブックに3年連続掲載されている行列店です。常連間では有名ですが、店主はいりこが苦手。だからこそ、魚臭さのないクリアな味わいに仕上げられています。

DATA
大阪市福島区海老江
5-5-10 前田ビル
tel 非公開
営業時間 11:00~15:00、
18:00~21:00(L.O.)
火曜休
※8月16日(月)~20日(金)はお盆休み。

新・グルメ部が行く!!

目にも涼しい、ドリンク & スイーツ

DIAMOR

ナナズグリーンティー

nana's green tea



夏にぴったりの爽快感
抹茶とレモンがベストマッチ

抹茶レモンフロートソーダ

M ¥650、L ¥740 (写真はM)

※イトイン・テイクアウト一律

オーダーごとに点てる、風味豊かな抹茶をソーダ仕立てに。フレッシュなレモンの果肉とシャーベットを浮かべた一杯は、鮮やかな緑が涼しげな印象。炭酸の泡が弾けるとともに、爽やかな抹茶の香りとやさしい酸味が口いっぱい広がる。

DIAMOR

ゴンジチャ



Gong cha



海外旅行気分を演出、
韓国の人気メニューが日本に!

マンゴー ジュエリーミルクティー

テイクアウト ¥650

香り豊かな「ジャスミン グリーン ミルクティー」に、豊かな風味のマンゴーソースと、プリッとした食感の「マンゴー ジュエリー」を合わせた、韓国店舗で人気のフルーツミルクティーが日本に上陸。マンゴーの豊かな風味と、ジャスミンの華やかな香りに癒されて。

DIAMOR

ドトールコーヒージュップ



人気のヨーグルトドリンク
「夏味」には国産バインを存分に

沖縄県産バインヨーグルト

イトイン S ¥360、M ¥410、L ¥460 /

テイクアウト S ¥354、M ¥402、L ¥452 (写真はM)

季節に合わせて様々なフレーバーを展開するヨーグルトドリンクシリーズに、夏限定の味が登場。沖縄のやんばる地域で収穫されるバインナップの果肉が入った一杯は、まるやかな酸味と爽やかな甘み、シャキシャキとした食感が楽しめる。

DIAMOR

サンマルクカフェ+R



リニューアルした店内で
大阪ならではのジュースを

大阪ミックスジュース

S ¥540、R ¥600、L ¥660 (写真はR)

※イトイン・テイクアウト一律

フルーツとミルクをミックスした、懐かしい味わいのジュースは、程よい甘さとフルーティーな風味、ややとろみのある飲み口がポイント。洗練された空間に生まれ変わった【サンマルクカフェ+R】で、大阪らしさ満載の一杯を堪能しては?

NAKAZAKICHO AREA

タカラバコ×cafe
イロモノ



DATA

大阪市北区中崎西1-9-6
tel 06-6225-8781 (2店舗共通)
営業時間 12:00~22:00
(L.O.フード21:00、ドリンク21:30)
不定休
IG: @takarabako_nakazaki.
@cafe_iromono



透明度の高いブルーが美しい
爽やかな風味のゼリー

タカラバコ

イトイン ¥700

1階【タカラバコ】では食事やスイーツ、2階【cafe イロモノ】ではカラフルドリンクをサブ。こちらは【タカラバコ】のキーカラーである青を基調に、食感と味が異なるゼリーを2層仕立てにして海の中できらめく宝箱を表現。下層はやや硬めのカルピス風味、上層は柔らかなレモン風味に仕上げている。

TEMMA AREA

とるり天使のわらびもち
天神橋本店



DATA

大阪市北区天神橋5-7-28
tel 090-4246-1004
営業時間 12:00~19:00
(売り切れ次第閉店)
無休
IG: @tenshino_warabimochi

わらびもちと純生クリームが
織りなす絶品ハーモニー



とるり

クリームわらびもち
(手前から)
プレーン、ほうじ茶、黒胡麻
テイクアウト 各¥440

本わらび粉を用いて丁寧に練り上げた、ふわとろわらびもちのテイクアウト専門店。キュートなルックスで手土産にもおすすめのクリームわらびもちは、ほんのり甘いわらびもちにコクのある北海道産純生クリームが絶妙に絡み合う。味は3種あり、いずれもきなこが付くので、好みのタイミングで味変を楽しんで。