

ディアモール発!! オンナゴコロにグッとくるフリーマガジン。

DialA. [ディアラ] TAKE FREE Vol.18

ショップスタッフが提案
これさえあれば今年流
春のトレンドスタイル

オシャレ向上委員会
肌が目覚める!
春のコスメ最前線



「乗馬部」
～マナー習得、騎乗編～

イケメンシェフ直伝
彼が喜ぶ家ゴハン

透け素材やスポーツMIX、
足元のオシャレetc...
春のファッション
最速レビュー

DialA. Interview
大政絢
濱田岳

花望の12星座占い
REAL VOICE

Awakening in Spring

「目覚める!」

気分が高まる春到来!
新しい自分に

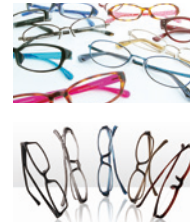
DialA. Vol.18 14.FEB 発行/大阪ダイエモン(株) 〒530-0001 大阪府北区梅田1丁目大阪駅前ダイエモン(株)地下街1号 TEL:06-6348-8931 編集・制作/ (株) リックコミュニケーションズ

New OPEN!

JINS
ジンス

高性能で高品質なメガネを
リーズナブルに!!

ハイスベック&ハイクオリティな
アイウェアが、薄型非球面レンズ
代込みで¥4,990から手に入る
人気店。どんなに乱視や近視が強
くても、追加料金なし。日本人の
顔型に合わせて作られたフレーム
はバリエーション豊富なので、お気に入り
がきっと見つかる!
P30 MAP 17 (06-6348-4871)



New OPEN!

APECT
アペクト

大人の女性のための
リアルクローズが満載!

ヴェロフォンナをメインに、テキスタイル
メーカーのサンヴェルが提案する大人
のリアルクローズが充実するセレクト
ショップ。ヴェロフォンナのブランドコン
セプトである“女性として生きることの
素晴らしさを実感できる服”が、新しくで
きたばかりの店内を彩る!
P30 MAP 88 (06-6348-4699)



OPEN記念 2014年春夏の新作商品をお買い上げいただ
いた先着30名様にオリジナルノベルティをプレゼント。

3/8(土) OPEN 予定!

REGAL
リーガル

ワンランク上に行く
上質なシューズが勢揃い!

ゆったりと落ち着いた空間で、リーガルブランド
の豊富なラインナップの中からお気に入りの1
足を選べます。フィッティングやお手入れ、修理
などのご相談も気軽にお問い合わせください。
P30 MAP 91 (06-6341-9296)



OPEN記念 3月8日(土)～10日(月)の各日、ご来店先着100
名様に「オリジナルミニ靴クリームセット」をプレゼント! また3月11
日(火)からはリーガルウィークを開催いたします。

ディアモールメールマガジン会員募集中!
DIAMOR MAIL MAGAZINE

毎月1日
配信

登録はこちら



正しく読み取れない場合は
<http://www.diamor.jp/k/magazine/>
へアクセス

メルマガ会員特典

- 特典1 毎月当たる
スペシャルプレゼントに
応募できる!
- 特典2 ショップの最新情報を
いち早くチェック!
- 特典3 メルマガ会員だけの
お得なクーポンをGET★

New OPEN!

ASHYA
BEAUTY

アシャビューティ

芦屋発祥の高級ビューティサロンが満を持して登場

完全予約制の高級トータルビュー
ティサロンが堂々オープン。美的セン
スの高い芦屋マダムを虜にした、自
然発酵パワーの実力派コスメが充
実。化粧水ではなく、美容液をたっ
ぷり使うのが芦屋流。この機会に、あ
なたももちりつるん肌!
P30 MAP 38 (06-6348-4656)



ご来店特典 来店時に簡単手&目元5分エステをプレゼント!
その他、多数特典をご用意しています。

3/7(金) OPEN 予定!

un paseo
アンパセオ

彩りのある楽しい毎日を
足元からご提案!

スペイン語で“お散歩”という意味を持つアン
パセオ。ナチュラルベジックな靴下やスト
ッキング、タイツなど、素材にこだわった新作を豊富にラインナップ。オリジ
ナルのレッグアイテムのほかに服飾雑貨も充実しているので、春コーデに彩
りを与える名脇役と確実に出合えるはず!
P30 MAP 43 (06-6348-4872)



OPEN記念 ●3月7日(金)～9日(日)までの3日間、¥1,050以上
お買い上げいただいた各日先着50名様にハンズカバーをプレゼント。
●ディアモール大阪限定のHAPPY BAGが登場。靴下、タイツ、トートバ
ッグの計6点組、¥3,000相当を500個限定¥500で販売(なくなり次第終了します)。
●3月7日(金)～16日(日)までの期間中、お買い上げいただいたお客様
に次回に使える10%OFFクーポンをプレゼント。

3/12(水) OPEN 予定!

Mother Leaf
TEA & WAFFLE
マザーリーフ

摘みたて紅茶と
焼きたてアメリカンワッフルのお店

スリランカより直輸入したフレッシュな紅茶をメイ
ンに、ミルクやフルーツを使ったアレンジティーなども充
実。オーダーごとに焼き上げるワッフルは甘さ控えめ。
ランチやデザートなどお食事もお用意しています。
P30 MAP 92 (06-6344-6180)



OPEN記念 3月12日(水)～3月末までの期間中、オープン記念の限
定メニューとしてストロベリーワッフル¥880ドリンクセット¥1,150が登場!



ディアモール 大阪
ディアモール フィオレ

営業時間10:00～21:00(飲食10:00～22:00)
TEL 06-6348-8931 地下2階公共駐車場、
連絡する周辺駐車場含め1500台まで駐車可能

詳しくはHP、ケータイサイトにて。
<http://www.diamor.jp>



Cover Girl
MODEL / KARYNA

本誌掲載記事・写真等の無断掲載・複写(コピー)・複製・転載することは、著作権法上での例外を除き禁じられています。



04 Awakening in Spring
気分が高まる春到来! 新しい自分に

「目覚める!」

10 Top Season Pickup Items
春の靴特集
足元のオシャレに目覚める!

12 DIAMOR Shop Staff Styles
これさえあれば今年流
春のトレンドスタイル

14 最近ちまたで、注目度の高いの人に
ダイレクトインタビュー!

大政絢 濱田岳

16 オシャレ向上委員会
肌が目覚める! 春のコスメ最前線

18 イケメンシェフ直伝
彼が喜ぶ家ゴハン
「グリーンアスパラたっぷりのカルボナーラ」

20 100名の女のホンネ、聞いてみました!
REAL VOICE

21 DIAMOR PREMIUM CHRISTMAS
PARTY Report!!

22 あなたのカラコン、その瞳、大丈夫?

24 花望の12星座占い

26 DiaLA.乗馬部 episode 1
マナー習得、騎乗編

27 DIAMOR SHOP INFORMATION

30 STREET GUIDE MAP

※掲載価格は全て税込み価格です。※掲載商品は全てディアモール館内にてお取り扱いしております。(一部ページを除く)※掲載商品は売り切れの場合がございます。※掲載商品の仕様、デザイン等の詳細は店頭で確かめください。(お問い合わせ先 P30-31参照)

最新情報はディアモール大阪/フィオレのHPでチェック!
<http://www.diamor.jp/>



SEED

Rich
make
リッチメイク



シート
Eye coffret
1 day UV

アイコフレ ワンデー UV

承認番号: 22400BZX00111000



あなたのカラーコンタクトレンズ(カラコン)は安全なレンズですか?

比較的安全なカラコン

- ★ 毎日使い捨てか2週間交換
- ★ 酸素透過性が良い
- ★ 虹彩色がレンズの中にきれいに封入されている
(表面が平滑)

使って欲しくないカラコン

- ★ 1ヶ月またはそれ以上使用できる
- ★ 酸素透過性が低い
- ★ 虹彩色がレンズの内側に印刷されている
(表面が平滑でない)

コンタクトレンズ装用の大事なルール

1. 購入にあたっては、眼科の検診を受け、指示を守ること
2. 取り扱い方法、装用方法、装用サイクルを守ること(眼科医の指示を受け、添付文書を読み熟知する)
3. 定期検査を必ず受けること
4. 適切なレンズケアを行なうこと(毎日使い捨ては不要)
5. 少しでも異常を感じたら直ちに眼科医の検診を受けること



アイ・エンド・コンタクト(ワタナベ眼科併設)

〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目 ディアモール大阪5-5270
TEL.06-6348-4648

営業時間: 平日 12:00~14:00 / 16:00~19:00
(※初めて来店の方は、平日は18:00の受付となります。)
土・日・祝日 10:00~12:00 / 14:00~17:00
(※初めて来店の方は、土日祝は16:00までの受付となります。)

定休日: 年末年始(12/31~1/3)・ディアモール休業日

アイ・エンド・コンタクトは、JR大阪駅前のディアモール大阪にあり、各梅田駅から数分です。しかも、地下街なので雨に濡れないので安心です。



心も身体も軽くしてくれる
透け感のあるブラウスを着て、
いつものカフェで
お気に入りのランチを。

レースブラウス ¥17,850、タック
パンツ ¥11,550、ビジュネックス
参考商品【ティアラ】P30 MAP 96
フラットシューズ ¥11,550【ダイ
アナ】P30 MAP 80

撮影協力：ボガーツカフェ



ボガーツカフェ

大阪市福島区福島1-1-12
堂島リバーフォーラム1F
tel 06-7664-9600
営業時間 8:00~L.O.20:00
(アサイーボウルとドリンクはL.O.20:30)
不定休
アサイーボウル ¥950
http://www.bogartshawaii.com/jp/

食物繊維やカルシウムを豊富に含む果
実アサイーを使ったアサイーボウル。ハ
ワイで朝食メニューとして火が付き、日本
でも人気急上昇中です。凍らせたアサイー
をシャーベットやスムージー状にし、ストロ
ベリーやバナナなどのフルーツをたっぷりト
ッピング。オート麦やドライココナッツな
どをミックスしたグラノーラもふんだんに
入り、美容&健康に効果バツグンです。堂
島にある「ボガーツカフェ」は、本場の雲
囲気を感じながらアサイーボウルを楽しめ
る人気店。テラス席もあり、川を眺めなが
ら朝の時間を穏やかに過ごせば、身体も
心も一気にリフレッ
シュ！同じくハワイ
で人気の食材と卵
がのたまワレンド
ランデイズソースを
かけたエッグベネディ
クトも一緒にいかが？

DiaLA.特典

DiaLA.持参で、フードご注文の
方に**コーヒーマたは紅茶を
1杯サービス**
※1冊につき1名様に限ります。
有効期限～3/19(水)
他クーポンとの併用不可

**WAKE UP!!
TOPICS 1**

ヘルシーな朝食メニュー
アサイーボウルを食べて
美しく目覚める！



白のジャケットとニット。
クリーンなスタイルで
目覚めの朝を迎える。

気分が高まる春到来！新しい自分に

「目覚める！」
Awakening in Spring

寒風吹き荒ぶ冬が終われば、お待ちかねの春がやってくる！アウ
ターを脱いで、今季注目の透け感のあるトップスやスポーティな
アイテム、鮮やかな柄モノに着替えて、新しい自分に目覚める！

テーラードジャケット ¥36,750
roberto collinaのニット ¥26,250
L'histoire se repete eligoのスカート ¥29,400、CORSO ROMA9
FOR SHIPSのサンダル ¥31,500
Olivia Clergueのポシェット
¥59,850、スクエアフェイス時計
¥31,500【シブス】P30 MAP 15



いつもと違う通勤コース。
スポーティなブルゾンを着れば、
気分もちょっぴりアクティブに。

ジップアップスタジャン ¥19,950、クルー
ネックプルオーバー ¥10,290、迷彩プリント
タイトスカート ¥14,700 [リエス] P30 MAP 58
スウェードパンプス ¥14,175、エレガンス
型押しレザーバッグ ¥17,850 [ダイアナ]
P30 MAP 80

気分が高まる春到来！新しい自分に

「目覚める！」 Awakening in Spring



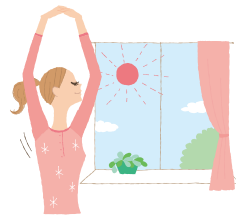
ぎゅぐゅとしたニットで
朝の公園をお散歩。
軽いストレッチで身体を目覚めさせる。

L'SULLYのケーブルシャイニー
ニット ¥12,600、同センタープレ
スパンツ ¥13,650、ポーダータン
クトップ ¥4,935、2連ネックレス
¥6,300 [リガード白] P30 MAP 83
バンクル 各¥24,150 [シッブス]
P30 MAP 15

WAKE UP!! TOPICS 2

体内時計を整えれば
スッキリと目覚めて
気分爽快な一日に

仕事が忙しいうえに夜更かしまでしてしまい、朝起きるのがツライという人も多いのでは？ それは体内時計の乱れが原因かも。「人間の体内時計は一日25時間なので、毎日リセットが必要。不規則な生活を送ると、ずれてしまう」方です」と話すのは、大阪市立大学理学研究科の平澤栄次教授。「毎朝2時間ほど太陽の光を浴びるのが一番ですが、あとは会社まで少し遠回りするほか、窓辺で1分ほどストレッチをしたり、ランチを窓側の席で食べたり、太陽光を意識しながら生活するだけで、ある程度リズムを整えられます」。また、体温が下がると眠りにつきやすく、上がると目覚めやすくなるので、足元だけを電気毛布で温め、暖房を起床の1時間前に付くようにセットするのも効果的だとか。早速、今日から実践してみてください！



大阪市立大学
理学研究科教授 / 平澤栄次さん
体内時計による体温調節や体調管理などを研究。「体内時計を調整する技術」(フォレスト出版)など著書多数。

気分が高まる春到来！新しい自分に

「目覚める！」 Awakening in Spring

アート鑑賞をイメージして
鮮やかな色柄を選べば、
ワクワク気分が一層アップ！



シースルーブルゾン ¥23,100、リッププリントニット ¥15,750、ボタニカルフラワープリントタイトスカート ¥17,850 [アクアガール] P30 MAP 47、ウエッジソールパンブス ¥7,560 [エンジェルラグーン] P30 MAP 87、POPCORNのベルト付きクラッチ ¥19,950 [ナアリーク] P30 MAP 10

美術館の作品にも引けを取らない、
今日初めて袖を通した
美しいジオメトリ柄のワンピース。



カラーシングルコート ¥19,950、オリジナルジオメトリ柄ワンピース ¥14,700、3カラーフロントバックストラップサンダル ¥17,850 [ナアリーク] P30 MAP 10、天然石ピアス ¥7,140 [ベントゥーノ] P30 MAP 50、メガネ ¥5,250 [Zoff] P30 MAP 49



広報
冬木明里さん

国立国際美術館

大阪市北区中之島4-2-55
tel 06-6447-4680
◆アンドレアス・グルスキー展 5/11(日)まで
開館時間 10:00~17:00
全曜10:00~19:00(最終入場は開館30分前)
月曜休館(4/28、5/5は開館)
http://www.nimao.go.jp/

WAKE UP!! TOPICS 3

気分の赴くままに
作品を楽しんで
アートに目覚める

外出したいけれど、まだ寒さが続くこの季節。そんなときこそオススメなのが美術館。アートという高尚なイメージがあるかもしれませんが、予備知識がなくとも十分に楽しめます。「国立国際美術館」広報の冬木さん曰く、「事前に情報を詰め込まなくても、「この作品は好き」「こっちはあまり」と自由に感じてください。なぜそれが好きなのかを考えることで、自分の内面に向き合えます。また、友人や恋人と意見を交換し合えば、自分では気づかなかった新しい発見があるかもしれません。部屋に飾るならどれにしよう？と考えながら鑑賞するのもオススメ。今なら、国際的に注目を集めてきた写真家アンドレアス・グルスキーの展覧会を同美術館で開催中です。大きなものでは縦2×横5メートルになる作品もあり圧巻。気分の赴くままに楽しめるなんて、アート初心者にもぴったり！

—サンダル—
SANDAL

今春のトレンドはストーム付きやウエッジソールのラクチン健康系サンダル。フェミニンな着こなしも、ほどよくカジュアルダウンしてくれるので、スカートに合わせたミックススタイルが気分!



鮮やかなオレンジが目を引き、ストーム付きのカラーミックスブーツサンダル。カラーコンビパーサン ¥13,650 [アールサイド] P30 MAP 41

サンダル×柄ソックス

昨年からのブーム継続中のサンダル×ソックススタイル。シンプルなカラーサンダルに柄ソックスを合わせれば、素足で履く夏とは違った表情が楽しめそう。

Coordinate 02



カラフルな△と○がインパクト抜群。スニーカーと合わせてもOK。
三角×ドットバイカラークルー ¥367 (3足¥1,050) [チュチュアンナ] P30 MAP 53



イエロー×ブラウンのバイカラーが、華奢で女性らしいアイテム。バイカラープラスチックヒール ¥17,640 [フレームワーク] P30 MAP 16



バックストラップ&ウッドソールで安定感のあるウエッジサンダル。ウッドウエッジ ¥14,910 [フレームワーク] P30 MAP 16

—フラットシューズ—

FLAT

カジュアルにもガーリーにもキマるフラットシューズ。今シーズンは、素材感や柄にもこだわったアイテムが続々と登場。ソックスとの組み合わせで印象がガラリと変わるので、どんなコーデを楽しむかはあなた次第!

フラットシューズ×スポーティソックス

トラッドな印象のレースアップシューズを、あえてスポーティにハズしたスタイルが旬! メンズライクになりすぎないよう、女性らしさを残したアイテムをチョイスして。

Coordinate 03



スポーティなパープルとブルーの2本ラインが効いています。スラブ引揃え2本ラインクルー ¥367 (3足¥1,050) [チュチュアンナ] P30 MAP 53



春カラーのアイボリーが爽やかなレースアップシューズ。Luca Grossiのフラットシューズ ¥31,500 [シブス] P30 MAP 15



上品なレオパード柄は、春コーデのアクセントにも最適。スカートに合わせたミックススタイルがオススメ。L'SULLYのレースアップシューズ ¥14,700 [リヴアドロフ] P30 MAP 83



白とブラウンのツートンカラーと、ラウンドトゥがフェミニン。ウイングチップパレエ ¥17,950 [フレームワーク] P30 MAP 16

Top Season Pickup Items

Footwear Completes the Outfit!
春の靴特集

DiaL.A. Shoes Collection

足元のオシャレに目覚める!

「オシャレは足元から!」という言葉もあるように、靴はコーディネート決め手となる重要なアイテム。様々な素材やデザインのソックスと合わせて、よりトレンド感のある足元に仕上げるのが今年流!

—パンプス—

PUMPS

春らしいピンクやイエローに、まだまだ人気のボーダー柄など、春のパンプスは色柄で遊んでみるのがオススメ。シースルーソックスと合わせて、足元を軽やかに仕上げて。

パンプス×シースルーソックス

透明感のあるシースルーソックスとの組み合わせは、素足に近い印象で履きたいシーンやフォーマルな装いにオススメです。光沢感があるので、美脚効果も狙えちゃう!

Coordinate 01



ネオンカラーのフリルと、バックについている色違いのリボンがポイント。ソフトネオンカラフルリボンシースルークルー ¥367 (3足¥1,050) [チュチュアンナ] P30 MAP 53



グリーン、ブルー、イエローの手描き風ストライプが新鮮。ストーム付きパンプス ¥21,000 [Masumi] P30 MAP 24

発色が良く、しなやかな質感のシープスウェード素材ゆえ、足馴染みは抜群! リボンパンプス ¥14,700 [Masumi] P30 MAP 24



ヒール部分のカラーコンビがキュート。スッキリシンプルなパンプスは美脚効果大。オーブントゥパンプス ¥12,600 [アールサイド] P30 MAP 41



折り紙のようなリボン飾りがポイント。履きやすい7cmヒールで通勤にも。飾り付きパンプス ¥11,550 [アールサイド] P30 MAP 41

春らしいクリアなイエローのパンプス。トゥの部分にチャリと見えるゴールドに注目! オーブントゥパンプス "MARIAN" ¥16,800 [スピック&スパン] P30 MAP 75



これさえあれば今年流!

春のトレンド Styles

スポーツ MIX & プリント

カジュアルなリクススタイルを演出するスポーツMIXと、1点投入しただけでオシャレ度がグンと増すプリントモノ。この春の2大トレンドをテーマに、ディアモールのショップスタッフがオススメコーディネートをご提案。今すぐ使えるアイテムを早速チェック!

トレンド感
たっぶりの
カジュアルライク

スポーツ
MIX

いのちゃん
オススメのコーデ

「こなれた感じのブラウスは丈が少し長めなので、スキニーデニムなどと合わせれば、ボーイッシュに着こなせますよ!」

Style
3

chambre à charme "elf"
(シャンブル ドウ シャーム クレ)
人気シリーズ「トルコの街歩き」をイメージした絵柄。フロクンサテンのスカートで、スッキリとした美シルエットに!
街で見つけた食器柄さざみ襟 ¥9,450、フロクンサテンスカート ¥7,245、IMUのネックレス ¥7,900、FABIO RUSCONIのパンプス ¥17,500
[シャンブル ドウ シャーム クレ] P30 MAP 84

さとこさん
オススメのコーデ

「肌寒いときは、タイツやブーツと合わせても◎。品良く見せたいときは、ジャケットを羽織るのもいいですよ!」

Style
4

Cynthia Rowley
(シンシアローリー)
ベールイエローの小花柄が全体をクラシカルに見せる。フォーマルなシーンでも使えるワンピースは、パールなどを取り入れると違った印象に。
アンサンブルカーディガン ¥19,950
フラワープリントワンピース ¥30,450
[シンシアローリー] P30 MAP 81

石田さん
オススメのコーデ

「ドルマンワンピースは、丈の長さが調整できます。スニーカーを合わせるときは、ミニ丈にして、よりカジュアルに着こなして!」

Style
2

YECCA VECCA
(イエッカ ヴェッカ)
着心地抜群のスウェットワンピース。スクエア柄のヘアバンドや、グリッターヒールのブーツなど、インパクトのある小物が際立っています。
スカーフヘアバンド ¥3,045、ミニ裏毛ドルマンワンピース ¥10,920、ブーツサンダル ¥15,540、3wayミニバッグ ¥9,240
[イエッカ ヴェッカ] P30 MAP 60

Style
1

CAPRICIEUX LÉMAUGE
(カプリシユレマージュ)
肩にフリルがついたボーダーのブルオーバーに、ジャカードレースのペンシルスカートを。ニット帽などをプラスしてよりスポーティに。
インディゴリブワッチ ¥4,625、肩フリルボーダーブルオーバー ¥14,700、ジャカードレースペンシルスカート ¥9,975、ホワイトソールパンプス ¥10,290、トラベル2wayクラッチ ¥7,245
[カプリシユレマージュ] P30 MAP 9

こなれた感ある
スタイルへ格上げ

プリント

松岡さん
オススメのコーデ

「シックな色目のアウターやボトムを合わせるときは、シャツと同じくパンプスもビビッドなモデルを選ぶのが気分です!」

Style
5

MANO
Garment Complex
(マノ・ガメント・コンプレックス)
鮮やかなジュエルプリントシャツは、アウターからチラ見せさせれば、コーディネートアクセントに最適。シックな色モノと組み合わせても好相性です!

ショートレネチ ¥29,190、リパティジュエルプリントシャツ ¥13,650
デニムスカート ¥13,440、リパティサンダーソンのパンプス ¥63,000
[マノ・ガメント・コンプレックス] P30 MAP 93



DiaLA. Vol.18

Interview

濱田岳

僕と岡田君の学ラン姿はあまり深く考えずにさらっと観てください(笑)

日本最大の湖、滋賀県・琵琶湖。湖の民として「不思議な力」を代々受け継いできた2つの一族が、敵対しながらも世界滅亡の危機へと立ち向かう――。そんな奇想天外な意欲作『偉大なる、しゅららぼん』で主演を務めているのが濱田岳だ。

生まれながらの、殿様「日出淡十郎」の出演オファーが来たとき、「受けない理由がなかった」と話す濱田。「以前から原作を読んでいて、この物語に愛着

があったから余計に、淡十郎役をやらせてくれるの?という喜びが大きいです。主役の日出淡十郎は、他人の精神を操る強力な力を持つ高校生。自宅である城の堀を通って舟で通学するという、殿様が現代にタイムスリップしたかのような設定が痛快だ。そのシチュエーションに合わせるべく、自宅のシーンは国宝、彦根城で撮影を敢行した。淡十郎が絵を描いていた部屋や庭で実際に撮りました。もちろん細心の注意を払いながら、思い切りやらせてもらいました(笑)。なんといつても国宝の建築物ですよ? 彦根城の方々の

Profile

はまだ かく 1988年6月28日、東京都生まれ。10歳で子役デビューし、ドラマ、映画、CMに出演。主な映画の出演作は『鴨川ホルモー』('09)『ロボジー』('12)『ポテチ』('12)『はじまりのみち』('13)『永遠の0』('13)など。

取材・文・撮影:TRYOUT ヘアメイク:池田美里 スタ일리スト:勝見宜人(Koa Hole Inc.)

Theme Talk テーマトーク

“目覚める!”

淡十郎のように、手の平で転がす目に目覚めました!

共演の岡田将生君と渡辺大君が現場でいつもケカしてて(笑)。みんなが楽しい雰囲気になるように、岡田君と渡辺君を手の平で転がすことを覚えめました。そう、淡十郎のように“操る”ってことです!

懐の深さといったら! 皆さんには本当に感謝しています。では淡十郎という人物を、濱田はどのように感じていたのか。「力を持ったばかりに力を忌み嫌うキャラクターなんです。一族の中で力は絶対の存在だけれど、別に力はなくともいいのでは」と葛藤してる。そういう気持ちがよくわかる気がする。というのも僕は9歳からこの仕事をしています。テレビに出ていると周囲の見る目が違うというが、作品ありきで僕に接してください。それは俳優の宿命かもしれないですが、濱田岳という一人の人間として、いろんな方々と接したいと思うときもあるんですよ。そんな部分で彼と共通していると感じました。最後に本作の見どころを聞いてみた。「僕としては、逆にスルーしてほしいのが僕と岡田君の学ラン姿(笑)。エキストラの高校生と映っているシーンは「さすがにバレるよね」って二人で苦笑していました。どうか優しい目で観てください(笑)」。

『偉大なる、しゅららぼん』3月8日(土)公開

滋賀県・琵琶湖の畔にある町、石走(いわばしり)には不思議な力を有する日出家が城で暮らしていた。ある日、分家の息子、日出淡介が修業のため本家にやって来る。そこで出会ったのが最強の力を持つ高校生、淡十郎だった。淡十郎に従者扱いされるうち、二人はやがて大きな事件へと巻き込まれていく。

監督:水落豊 出演:濱田岳、岡田将生、深田恭子、渡辺大(東映、アスミック・エース配給)※梅田ブルク7ほかにて公開 ©2014映画『偉大なる、しゅららぼん』製作委員会 ©万城目学/集英社



DiaLA. Vol.18

Interview

大政 絢

大迫カクアクションシーンと私の見せ場にも注目してください!

教師と生徒が数々の困難に立ち向かい、絆を深めるといのが学園ドラマ。今回、大政絢が出演している劇場版『仮面ティーチャー』も学園ドラマであり、昨年に放送されたドラマの続編でもあるのだ。「体罰が許されない未来の教育現場で唯一、力による指導を許された特別教師、仮面ティーチャー」が、学校の中で何か問題が起こると突如現れて問題を解決してくれるという、今までの学園ドラマにはないストーリーならではの学園ドラマに注目!

です」と語る大政は、劇中で主人公を見守る英語教師役を好演する。「ドラマでは周田から助けてもらって立場だったのが、劇場版では一人でも行動できるような自立した女性へと成長しています。そういった部分で、女性の強さを見せられるように意識して演じました」と話す。自身の学生時代について聞いてみると、「まったく普通の生徒でした。学校も映画のように荒れているわけでもなかったです(笑)。いつも平凡に過ごしていたので、こんなふうに刺激のある学校だったら、もっと面白かったのかな?と思いますね。若い先生もいな



Profile

おおまさ あや 1991年2月4日、北海道生まれ。'06にドラマデビュー後、映画やドラマ、CMと幅広く活躍。主な映画の出演作は『嘘つきみーくんと壊れたまーちゃん』('11)、『Paradise Kiss』('11)などがある。また、ファッションモデルとしても活躍している。

取材・文・TRYOUT 撮影:田中利幸

Theme Talk テーマトーク

“目覚める!”

私の隠れていた情熱がこの作品で目覚めました

普段、ここまで熱い感情を表に出すことがなかったので、自分自身でも驚いています(笑)。そういう自分の感情を表現することを忘れないでいようと思っています。

かった。憧れの先生がいる生徒さんが羨ましいです(笑)。「ところで、本作のハイライトといえばアクションシーンなど、多くの見せ場がある。ドラマから同じ監督の指揮のもとで演じた大政によると、「映画では遠藤憲一さんが出演してくださっていて、ドラマとまた違う雰囲気になりましたね。画面が引き締まるという。アクションシーンもグレードアップしたんですよ。残念ながら私のアクションはありませんが、側で見ていて夢中になっちゃいました。私の役どころでは今回の劇場版で初めて自分のクラスの生徒が出演するのですが、その生徒と向き合うシーンがあるんです。そこも是非ご覧いただけたら嬉しいです。また大政と同じくnononoモデルの竹富聖花が生徒役で出演。男性の多い現場で数少ない女性の共演者ということで、彼女が登場するとはっとしたそう。助演ながら女性教師の心の機微を繊細に演技していた大政の演技に注目したい。

劇場版『仮面ティーチャー』2月22日(土)公開

大ヒットコミック『GTO』の藤沢とあるが描いた同名漫画『仮面ティーチャー』を実写化したテレビドラマの劇場版。体罰が禁止され無法地帯とした教育現場で、不良生徒を更生させるために政府が送り込んだ特別教師「仮面ティーチャー」の活躍を描く。主演はKis-My-Ft2の藤ヶ谷太輔。

監督:守屋健太郎 出演:藤ヶ谷太輔(Kis-My-Ft2)、大政絢、斎藤工、遠藤憲一ほか(ショウゲート配給) ※梅田ブルク7、TOHOシネマズ梅田ほかにて公開 ©2014劇場版『仮面ティーチャー』製作委員会 ©藤沢とある/集英社



NEW シリーズ ~この春2つの新しいシリーズにご注目！~

ハウス オブ ローゼ
ドゥ・サージ

濃厚なセラミドバターを配合した保湿ボディケアライン。バスエッセンスやソープのインバスとボディミルクなどのアウトバス、両方のアプローチで全身をしっとり仕上げる。

[ハウス オブ ローゼ]
P30 MAP 39



モイスチュア ボディソープ(300ml) ¥1,575
モイスチュア バスエッセンス(350ml) ¥1,575
モイスチュア ボディミルク(170ml) ¥2,100
モイスチュア ボディクリーム(150g) ¥2,625

ポーラ
モイスティシモ

ポーラの肌理論に基づき、保湿を追求した高保湿ライン。保湿成分サクラエキスイヤオウレンエキスなどを配合。角層を整えることで、肌のバリア機能を高め、うるおいに満ちた肌に。

[ポーラ ザ ビューティ]
P30 MAP 20



クレンジングクリーム(120g) ¥3,675
ウォッシュ(120g) ¥3,150
ローション(125ml) ¥4,725
ミルク(95ml) ¥5,250
クリーム(30g) ¥7,350

スペシャルケア ~肌のS・O・Sには実力派アイテムを1点投入！~

ハーバルピズ

アロマフェイシャルマスク
カモミール(28枚入り)
¥2,100

[ショップイン]
P30 MAP 52



人気のフレグランスブランド「DEICA」が香りをプロデュースした、アロマを体感できるシートマスク。美容液成分がたっぷり浸み込んだシートが28枚入り！

SK-II

フェイシャルトリートメント
エッセンス アイ(15g)
¥8,400

[美スキ・マックスファクター]
P30 MAP 29



SK-II(ピテラ®)を濃縮した目元用美容液。新成分アルバコンプレックスも加わり、くすみや乾燥による小じわにアプローチをかけ、クリアな目元へと導いてくれる。

ハウス オブ ローゼ

Vコンチャス
エッセンス(30g)
¥3,990

[ハウス オブ ローゼ]
P30 MAP 39



スキンケアの最後にマッサージするようになじませるだけで、ハリのある肌へと導く美容液。形状記憶フィルムの3Dヒアルロン酸がフェースラインをスッキリ！

ベースメイク

~ナチュラルだけどカバー力優秀のファンデが勢揃い！~

ハウス オブ ローゼ

アムールシフォン
クリームファンデーション 全4色
(30g) ¥3,990
アムールシフォン
G-メイクブライトナー
¥2,100

[ハウス オブ ローゼ]
P30 MAP 39



美容成分配合でしっとりとしたつけ心地のクリームファンデーションと、目元や明るくしたい場所にピンポイントで使える部分用ファンデーションで、抜け目のないシフォンのような肌へと導く。

アルビオン

ホワイトシフォン 全6色
¥5,250(セット価格)
ホワイトシフォン
プライマー(30g) ¥3,150
スマートスキン 02(40g) ¥5,250

[ALBION Produce by COHRO e-PRO]
P30 MAP 99



毛穴をふんわりカバーして透明肌を生み出すパウダーファンデーションと下地、そしてカバー力と素肌感の絶妙バランスを叶えた多機能メイクアップベース。パーフェクトスキンを完成させる3強アイテムをぜひ!!

ロクシタン

イモータル スプリングベースキット ¥10,500
[ロクシタン] P30 MAP 27



ナチュラルカバーを追求したファンデーション。一つで何役もこなすUVフリーユイと併用すれば、よりなめらかなキメ美肌へ。

イモータル プライムUVフリーユイ SPF40/PA+++ (30ml)、同プレッシュファンデーション SPF20/PA+++ (各4色)、同プレッシュファンデーション ケース

ディア子・テラックスの
ひとこと言うわよ!

「まだ寒いからってごさかしいっ! 何でも早めに準備しとくのよ!!」 オシャレ向上委員会 特別顧問
ディア子・テラックス



随分とご無沙汰しちゃったじゃない。実はワタン、ずっと冬眠してたのよ。寒いとほら、動く気にもななくてサ。でも暦の上ではもう春よ! いつまでもストーブやヒーターの前でジッとするなんてもったいない!

早めのUVケアに保湿ケア、なんたって早いに越したことはないの。ほら、「効いたよね、早めのバブ○ン」ってういじゃない!? 新しい出会いに期待してさ、全身ピカピカに磨いて出かけるわよ!!

私たち、清く、かわいく、カッコよくを目指します! オシャレ向上委員会

肌が目覚める!
表のコスメ最前線

花粉や冬から続く乾燥により、春先の肌は何かとゆらぎがち。そこで今回は、不安定な肌調子を整える最新&厳選コスメをご紹介♪ スキンケアからベースメイクまで、全身が目覚める優秀アイテム、出揃いました!

ディアーズが春の新品をお試し!!



山本千尋さん
(21歳・混合肌)

私たちが
香りや使用感を
checkします

鈴木まきよさん
(24歳・乾燥肌)

NEW アイテム ~ディアーズが最新スキンケアアイテムを check~

check 1 資生堂 dプログラム



最新の敏感肌研究に基づき、肌質と肌色の“W”ケアでトラブルを回避するタイプ別の最新ローションが登場!

バランスクア ローション W I-II(各125ml) ¥3,675
アクネケア ローション W(125ml) ¥3,675
モイストケア ローション W(125ml) ¥3,675
バイタルアクト ローション W I-II(各125ml) ¥4,725

[美スキ・コスメガーデン] P30 MAP 28

私は混合肌だから
“バランスクア”



こちらはみずみずしく、
グングン肌に入
っていき感じ♪



化粧水とは思えないくらい、
すごくしっとりする!

check 2 コスメデコルテ



メラノサイトにアプローチをかけるコウジ酸配合の美白美容液が、m-クローザーを配合してさらにパワーアップ!

ホワイトロジスト MX(40ml) ¥15,750
(20ml) ¥8,925

[美スキ・コスメガーデン] P30 MAP 28

高級感のある
香りも
すごくイイ!!



しっとりするのに
ベタベタしないから、
メイク前にも使いやすい!



コレ、
もっと使ってみたい♡

check 3 エイボン



一つで化粧水、乳液、美容液、クリームの4役をこなす人気のオールインワンジェリーが進化して登場!

モイストチャージジェリー EX(50g) ¥2,100

[エイボンビューティセンター] P30 MAP 37

見て見て!
本物のゼリーみたい!!



肌が
モチリしてる♡

肌にのせると
スルスルのびて、
スツとなじむね~

材料(1人分)

- スパゲッティ..... 100g
- グリーンアスパラ..... 2本
- パンチェッタ(豚バラの塩漬け)..... 50g
※またはベーコン.....50g(5mm幅にスライス)
- 卵黄(L卵)..... 1個
- 生クリーム..... 20cc
- パルミジャーノチーズ(粉)..... 50g
- 白ワイン少々(10cc)
- イタリアンパセリ..... 少々
- オリーブオイル..... 少々
- 黒コショウ..... 適量



Let's cooking♪



カルボナーラのポイントは、ソースの火の通し方です。卵に火を通しすぎず、よい頃合いを見つけるのが美味しさの秘訣です。

Start!



鍋にたっぷりの湯を沸かす。沸騰したらお湯に対して1%ほどの塩を入れて、スパゲッティを茹でる。



アスパラ、パンチェッタは切っておく。

アスパラは根元の方が固いので、1/3ほど皮をむいておきます。茎の褐色の三角形の部分を「ハカマ」といいますが、これも苦みが強いのので取っておきましょう。

アスパラの豆知識

雌株

雄株

アスパラには雌株と雄株があり、先端が丸くて甘みがあるのが雌株、先端が尖っていて芯があり硬いのが雄株です。今回は雌株のアスパラを使っています。アスパラは太くて色の濃いものを選ぶと新鮮で美味しいですよ。



ボールに卵黄と生クリーム、パルミジャーノチーズと黒コショウを入れて、だまにならないよう混ぜ合わせる。

混ぜ合わせながら、チーズや生クリームの量を調節してください!

Point



フライパンでアスパラとパンチェッタをしっかりと炒める。イタリアンパセリと白ワインを入れて、アルコールを飛ばしたら茹で汁を少し加える。



ソースが固まってしまったら、茹で汁を少し加えて適度の濃度に調節して!

スパゲッティを茹で時間の表示の1分前にかけて④のフライパンに入れる。弱火にしてから⑤を入れ、ソースがクリーム状になる前に火を通してお皿に盛り付ける。

Food Taste!



パスタを茹でながらお皿に置く。盛り付けがキレイに仕上がるとお喜ばせ!

仕上げにパルミジャーノチーズ(分量外)とパセリ、黒コショウをかければ完成。

Chef's Comment

ソースの加減は上手にできましたか? アスパラの代わりに菜の花やキャベツ、キノコを使ってアレンジするのも春らしくてオススメです。お好みでチーズの量を調整して味の変化を楽しんでください。



気取らないフランクな笑顔に胸キュン♡

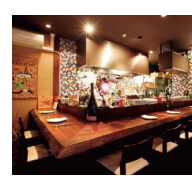
イケメンシェフ直伝

彼が喜ぶ家ゴハン



お家で簡単に美味しく作れて、大好きな彼も喜んでくれるメニューをイケメンシェフが月替わりで登場し、レクチャーしてくれるコーナー。今月は春の訪れを感じる彩り豊かなパスタをご紹介します!

今月のメニュー「グリーンアスパラたっぷりのカルボナーラ」



il luogo di TAKEUCHI
(イル ルオーゴ ディ タクウチ)
大阪市福島区福島5-1-26 MF西梅田ビル1F
tel 06-6451-0151
営業時間 11:30~L.O.14:00
18:00~L.O.22:00
日曜、第2月曜休

イケメンシェフ Files No.03
竹内啓二さん(36歳)

1. 休日の過ごし方は? 家族と一緒にご飯を食べに行きます。
2. 好きな女性のタイプは? 明るくて献身的な女性が好きです。
3. 女性に作ってほしい料理は? 味噌汁です。家庭的で、ホッとしますよね。
4. シェフをしていなかったら何をしていた? 陶芸家。自分のペースで、一つの物を作っていたので。
5. シェフにとって料理とは? 自己表現です!

Profile
1977年生まれ。「TRATTORIA PINO」「PONTE VECCHIO」「lungoccio」などのイタリアンを経て2010年5月、福島に「il luogo di TAKEUCHI」をオープン。2013年、星なでももコスパが高いイタリアン・フレンチに贈られる、ミシュラン・ビブグルマンを獲得。



私生活 Style



DIAMOR PREMIUM CHRISTMAS PARTY Report!!

at. 2013年12月11日(水)
The Ritz-Carlton, Osaka

ディアモール大阪のお客様や「DiaLA」読者の方々をご招待し、昨年12月11日にザ・リッツ・カールトン大阪で「DIAMOR PREMIUM CHRISTMAS PARTY」が開催されました。IMALUさんのトークショーをはじめ、盛りだくさんのコンテンツや豪華な食事にプレゼントなど、女ゴコロをつかんでやまない聖なるパーティに編集部が潜入レポート★



IMALUトークショー

スペシャルゲストはタレント、アーティストなど、マルチに大活躍するIMALUさん。ファッションのことやクリスマスまつわるエピソードなど、テレビでは聞けないトークで会場を大いに盛り上げてくれました！トークショーの後は、IMALUさんが選ぶベストドレッサーの発表や、ツーショットの記念撮影もありスペシャルな時間となりました。



IMALUさんが選ぶベストドレッサー！



「赤のドレスとジュエリーの組み合わせが素敵ですね」とIMALUさん。ほか2名の方が選ばれ、素敵なプレゼントが贈呈されました。



ベストドレッサー賞を探すため、会場を回るIMALUさん。思わず「キヤー!!!」と歓声が起こるテーブルも！

豪華賞品で盛り上がった

スペシャルなイベントもたくさん

ディアモール大阪ならではの豪華プレゼントが当たるイベントは今年も健在。各ショップイチ押しのプレゼントが用意された抽選会や、ザ・リッツ・カールトン大阪のペア宿泊券や海外旅行などが当たるジャンケン大会など、会場は最高潮に盛り上がっていました！



ディアモール大阪に入っているショップからの100点を超える景品が勢揃いしました。たくさんプレゼントに加えて参加者全員にお土産も配られました。

今月のテーマ「目覚める！」にちなみ、思い出すだけで恥ずかしい…

「酔いから目が覚めた失敗談」

を教えてください。

新入社員の頃、同僚と公園で飲み会をしていたら、池に落ちこちて一気に酔いから覚めた。(24歳・会社員)

大学の新歓コンパで飲み過ぎ、翌日携帯をチェックしたら見覚えのないはっちゃけた自分の写真がたくさんあってびっくり！

(23歳・事務)

飲み会の帰り道、電車で寝ていたらオバナんに「ネエちゃん！口開いてるぞ!!」と、大声で起こされた。

(26歳・フリーランス)

酔っ払って、思わず上司にタメ口で仕事の愚痴など暴言を吐いてしまったとき。

(26歳・会社員)



お酒で気分が良くなり、その場の会計をすべて私がカードで(しかも一括)支払ってしまった。酔いから覚めていくうちに、多額の請求が怖くなり、メンバーに頭を下げたお金を徴収しました。情けない…。(21歳・フリーター)

(32歳・事務)

泥酔してカラオケの廊下で知らない若者に起こされた。

(26歳・営業)

「ピンポン」の音で目覚めると、コンビニの壁の隙間だった。恥ずかしいから、とりあえず牛乳を買って帰りました…。(40代・会社員)

飲んだ翌朝、額が痛くて目を覚ますと赤い2本線が…。後日、友達に聞いたらシッペ大会でかなり盛り上がっていたらしい。

(35歳・会社員)

100名の女のホンネ
聞いちゃいました!

リアルヴォイス

REAL VOICE

※ディアモール館内でのアンケート取材(2013年12月実施)を中心に、約100名の女性の声から編集しました。

目を覚ましたら警察の取り調べ室にいた…。泥酔して自転車やら看板を壊しまくっていたようです。記憶なし…。

(34歳・会社員)

酔った勢いで好きな人に告白。一瞬で正気に戻りました。

(21歳・学生)

朝、目覚めるとなぜか下半身だけ全裸状態。自宅だったので、何もなかったと思います…。

安全なカラコンとは？

- ジョンソン・エンド・ジョンソン社のディアファイン
- 日本アルコン(チバビジョン社)のフレッシュルックデイリーズ etc...



(承認番号)21000BZY00068000

Q3 安全なカラコンと危険なカラコンの正しい見分け方は？

A 眼科専門医の診療所で処方しているカラコンは安全です。一方、危険なカラコンとはカラコンショップや大型ディスカウント店、インターネットで販売されている性能が悪いものです。性能については下の表をご覧ください。これらのデータが表示されていないカラコンは、医療機器承認番号※1が書かれていても、危険性が高いとこのことを覚えておきましょう。

※1 厚生省が薬事法の規制に基づき、販売を承認したという証明

■安全性が高いカラコンと低いカラコンの比較

	安全性の高いカラコン	安全性の低いカラコン
①虹彩色(眼の色)の着色部位 レンズの角膜側に凹凸があると角膜や結膜を擦って傷を作る可能性がある。	表面側近くにサンドイッチ構造で封入されている。 綿棒で擦っても色素が取れない。	角膜側またはその近くに色素が封入されている。 綿棒で数回擦るだけで色素が取れてくる。
②素材 酸素不足が起こると角膜が障害を受ける。	酸素透過性の高い素材。	酸素透過性の低い素材。
③レンズの厚み 分厚いと酸素不足が起こり、角膜が障害を受ける。	厚みが0.10mm以下であれば比較的安全。	0.11mm以上であると比較的酸素不足を起こしやすい。
④使用サイクル 使用期限が長いと汚れが付着し、酸素不足や角膜を傷つけてしまう。	毎日使い捨て。 または2週間で使い捨て。	1ヶ月交換。 または1ヶ月以上使用可。

瞳を傷つけないためにカラコン選びは慎重に!



ディアモール大阪内
ワタナベ眼科院長
渡邊 潔先生

PROFILE

1984年大阪大学大学院医学部を卒業。1987年ハーバード大学の研究員を経て、1990年に大阪大学眼科助手ののちに講師へ、1995年、ディアモール大阪のオープンと同時にワタナベ眼科を開業。2013年7月には第56回日本コンタクトレンズ学会総会を主催(学会会長)し、テレビ報道などのインタビューで危険なカラコンがあることを説明した。現在、日本コンタクトレンズ学会理事。

もっと詳しい内容を
知りたい方はこちらへ!! アイ・エンド・コンタクト(ワタナベ眼科) P30 MAP 66 tel 06-6348-4648 <http://www.jpncf.com/>

あなたのカラコン、その瞳、大丈夫?

「瞳が大きく見える」「顔の印象が変わる」と、つけまつげと同じようにファッションの一部として気軽に取り入れられているカラーコンタクト。大型ディスカウントショップやインターネットでも販売されており、今や若い女性の過半数がカラコンを装着しています。しかし、そんな「手軽に」「安く」手に入るカラコンには思わぬ大きな落とし穴が!! 選び方を一つ間違えると、瞳を傷つけてしまいます。安全なカラコンの選び方をワタナベ眼科の渡邊 潔先生に伺いました!

安全なカラコンの
使い方は?



最近、カラコンに関する
ニュースが多いのはなぜ?

眼科専門医って何?

何が危険なの?

カラコンの診察とは?

1.問診

- ▶ 問診票による問診 ▶ 口頭での問診
- 自覚症状について(痛み、乾燥感、かゆみ、充血etc...)
- メガネを併用しているかどうか ● 常用している目薬があるかどうか

2.検査・診察

- ▶ 一般検査(細隙灯顕微鏡検査、眼底検査etc...)
 - ▶ 角膜曲率半径検査、他覚的屈折検査 ▶ 眼圧検査 etc...
- 約10種類の検査を経て、カラコンの装着が可能かどうかを診察。

3.カラコン着用者への指導

- ▶ 装着・脱着 ▶ ケア方法 ▶ 次回診察日の指示

Q2

眼科専門医って?

A 1984年以降に5年以上の研修を受け、専門医の試験に合格した医師のことを眼科専門医と言います。2006年に大阪市北区の眼科診療所を調査した結果、驚くべき事実が発覚しました。眼科診療所として届けている44施設のうち、眼科専門医が診察している診療所は19施設だけしかなかったのです。残りの25施設は企業が経営するチェーン店で、医師会にも所属せず、眼科専門医のいない診療所でした。眼科専門医のいる診療所には、受付に「認定眼科専門医」の表示が必ずあります。瞳を大切に守るためには、診療所の良し悪しをきちんと見分けることが必要なのです。



(参考)日本眼科学雑誌P122-128, 2007)

Q1

2013年からカラコンによる
眼の障害のニュースが多いのはなぜ?

A 去年の3月と7月に、日本コンタクトレンズ学会が行った記者会見にて「安全なカラコン、危険なカラコン」があることをSNSに伝えたからです。違法輸入されたカラコン、性能が悪いカラコンが大型ディスカウント店やインターネットで販売されており、手入れを怠り、無茶な使い方をしている人が増加しているため国民に啓発活動を行っています。

12星座占い 2/14(FRI)~3/19(WED)まで



いて座 11.23-12.21
SAGITTARIUS

全体運★これからやってくる春に期待をし、これまでもより交流を広げ活動的になる時期です。そんな中、あなたを取り囲む環境にちょっとした変化がありそう。いつも情熱的でない座さんですが、この時期は一步引いて協調性を大切にしましょう。オフの日はいつもより多く家族や親戚とコミュニケーションを図ると、幸せな気分を味わえそうです。金運は良好です。思わぬところからの収入がありそう。しかし、春の気配とともに異動や引っ越しなどの出費に消えてしまうかも。遊びやレジャーの誘いが増えて疲れが残ります。寝る前にストレッチなどをして安眠心がけて。

LUCKY COLOR : ブラウン
LUCKY NUMBER : 8
LUCKY ITEM : 海外の雑誌



さそり座 10.24-11.22
SCORPIO

全体運★この時期は自己評価を高めましょう。余計な心配をせず、自分に与えられたことをしっかりとこなすことで、あなたを前進させてくれます。オフの日はプレッシャーやストレスからできるだけ解放されるよう、自己流の過ごし方を見つけて。春の気配が感じられる頃には、お互い束縛を合わない友達感覚の人と恋愛に発展する兆しあり。カッパルは変化や刺激を求めすぎるのと悪い結果になるので注意して。しかし、二人で共同作業をすることで、一層絆が深まるでしょう。この時期のダイエット効果は抜群です。春の日差しの中、ウォーキングをして心身ともにリフレッシュして。

LUCKY COLOR : パープル
LUCKY NUMBER : 3
LUCKY ITEM : アップルパイ



てんびん座 9.23-10.23
LIBRA

全体運★2月中旬から下旬にかけて、これまでのあなたの行動が結果に表れてとても充実します。桃の節句の頃からは、これまでの行動や現実を覆す出来事が起こる兆しがあるので、注意が必要です。今まで気を遣ってきた同僚、友人と距離が生まれる可能性があります。しかし、あなたより上位の人からの引き立てや信頼は、これまでと同様に構築されているので安心して。がんばった成果が出やすいので、資格の取得や昇進試験は積極的にトライして。健康面はお酒やサプリメントはほどほどに。恋愛はあなたの思いを手早く表現しつづらう。気持ちを真っ直ぐに伝えましょう。

LUCKY COLOR : ボルドー
LUCKY NUMBER : 0
LUCKY ITEM : 栄養ドリンク



ふたご座 5.21-6.21
GEMINI

全体運★チャレンジ精神が旺盛なあなたの気持ちだけが先行しすぎて、なかなか結果がついて来ないということになるかも。グループや友人との関わりが深くなる時期。ちょっとした言葉のやり取りには、十分に注意を払いましょう。自分の力を信じて無理をせず、与えられた仕事を忠実にこなしていけば、それが認められて成功につながるでしょう。恋愛はロマンチックな雰囲気よりも、普段のあなたをありのままに受け入れてくれるような人との出会いがありそうです。インポート商品の購入や春の海外旅行、語学学習は吉。投資をしている人は控えるようにしましょう。

LUCKY COLOR : シルバー
LUCKY NUMBER : 2
LUCKY ITEM : プレスレット



おうし座 4.20-5.20
TAURUS

全体運★どんな場面でも自己主張より、周りの人の気持ちを優先することが大切なのこの時期。普段、なかなか時間の合わない家族や親戚に親切に接することが、後にあなたのプラスになるでしょう。仕事では知識やアイデアが湧いて、依頼されていることがスムーズに進むでしょう。転勤や異動のような環境の変化の兆しあり。恋愛は無理なアピールをせず、自然な関係になることがベスト。喋りすぎはマイナスイメージなので禁物です。ダイエットの効果には期待でき。でも、やり過ぎで体調不良にならないように注意を。ストレスから抜け出すにはスピリチュアルケアもオススメです。

LUCKY COLOR : スカイブルー
LUCKY NUMBER : 5
LUCKY ITEM : スカーフ



おひつじ座 3.21-4.19
ARIES

全体運★人付き合いが広がるにつれて、やらなければならないことがたくさん出てきます。あなたの思考も日々変化し、周りに影響されやすくなります。忙しさのあまり、思いつきで行動してしまわないように。常に落ち着いた状態にいることが大切です。特にダブルブッキングや伝達ミスなど、情報に振り回されないようにしましょう。恋愛は異性との関わりは多いですが、今は友達関係を継続して、チャンスを持つ方が良いでしょう。ダイエットの効果には期待でき。でも、やり過ぎで体調不良にならないように注意を。ストレスから抜け出すにはスピリチュアルケアもオススメです。

LUCKY COLOR : エメラルドグリーン
LUCKY NUMBER : 6
LUCKY ITEM : ジャズミンティー



うお座 2.19-3.20
PISCES

全体運★続々と出てくる問題で、パンク寸前のあなた。成功に導くには、物事を着実にクリアしていくしか方法はありません。周囲に目を配り、トラブルになりそうな障害物は、なるべく見て見ぬふりをして通り過ぎることが賢明です。できるだけ新しい情報やノウハウを得るために、アンテナを張ることが良い結果をもたらしてくれるでしょう。恋愛運はチャンス到来です。ちょっとした話し方や気遣いのできるひとや、相手に響くことになるでしょう。カッパルはムードのあるデートで急接近します。健康面は肌や喉の乾燥に注意して。普段から小まめにケアをしましょう。

LUCKY COLOR : オレンジ
LUCKY NUMBER : 9
LUCKY ITEM : ブラチナクセサリー



みずかめ座 1.20-2.18
AQUARIUS

全体運★任されていることが順調に進みそうに見えて、実は上手く行かない時期です。周りの意見やムードに惑わされて、自分を見失いそうになりますが、自分のアイデアや直感を信じて進むことが今後の自信につながるでしょう。情報発信や伝達には、これまでと同様に細心の注意を払って。恋愛は相手からのアプローチに気づかないことになりそう。チャンスを逃さないように、しっかりとアンテナを張って。カッパルはマンネリしているのなら、場所やデートスタイルを工夫してみてください。健康面の悩みは早寝早起きをするなど、規則正しい生活をするなどで改善されるでしょう。

LUCKY COLOR : オリーブグリーン
LUCKY NUMBER : 7
LUCKY ITEM : チェック柄のアイテム



やぎ座 12.22-1.19
CAPRICORN

全体運★これまでの自分に不満を感じ、見直したい気持ちが高まりそうな時期。思いだけが先行し、なかなか行動が伴わない結果になりそうですが、新しい出会いに期待できそうなので焦らずに。まずは通学や通勤時間の自信につながるでしょう。情報発信や伝達には、これまでと同様に細心の注意を払って。恋愛は相手からのアプローチに気づかないことになりそう。チャンスを逃さないように、しっかりとアンテナを張って。カッパルはマンネリしているのなら、場所やデートスタイルを工夫してみてください。健康面の悩みは早寝早起きをするなど、規則正しい生活をするなどで改善されるでしょう。

LUCKY COLOR : ブルー
LUCKY NUMBER : 4
LUCKY ITEM : 観葉植物



おとめ座 8.23-9.22
VIRGO

全体運★大きな変化を求めず、目の前を確認にこなすタイプのあなた。この時期は周りの人と比較してよい刺激を受けて、あなた自身に変化が現れます。まずは、これまで曖昧にしてきたことを明確にして、何事も余裕を持って取り組むことが大切です。ライバル心は抜かずに仲間をバックアップしていくことで、後々に良い結果に導いてくれるでしょう。恋愛は控えめな気持ちをストレートに伝えると良いでしょう。ストレスから、愚痴を言いたくなるので注意が必要です。普段から不満を溜め込まず、思いやりやフレッシュを心がけて。旅行はなるべく近場が吉です。

LUCKY COLOR : ベージュ
LUCKY NUMBER : 6
LUCKY ITEM : 旅行のパンフレット



しし座 7.23-8.22
LEO

全体運★この時期に関わる人との関係が、今後のあなたに良い影響を及ぼすようになりそう。現状から次のステップに移行する大切な時期なので、言動はくれぐれも慎重にしましょう。嘘や隠し事のないフラットな関係を保つことが大切です。家族にもエネルギーを取られることがあります。積極的にコミュニケーションを図って。恋愛は結婚願望が強くなるため、焦ってしまわないように。相手の甘い言葉には気をつけて。カッパルは、お互い思いやりを持って接しましょう。多忙で疲れが溜まりやすいので、オフは癒しやリフレッシュを心がけて。旅行はなるべく近場が吉です。

LUCKY COLOR : ネイビーブルー
LUCKY NUMBER : 5
LUCKY ITEM : ゴールドのアクセサリ



かに座 6.22-7.22
CANCER

全体運★近年、立場や地位の変化や信頼をしていた人との縁が薄れて、寂しい思いをしていた人が多いのではないだろうか。それが原因で、自立しようとしているあなたがいる。深呼吸をして視野を広げれば、幸運の風を感じられるでしょう。この時期は、たわいもない家庭内のごたごたなどでイライラしないよう、打撃的な考えではなく精神面が満たされることを優先して。恋愛は優しく接してくれる人を中心に奪われ、交際に発展しそう。カッパルは結婚を意識する兆しあり。健康面は趣味や興味があることの情報収集をするなど、リラクゼーションもお忘れなく。

LUCKY COLOR : ゴールド
LUCKY NUMBER : 1
LUCKY ITEM : サプリメント



かのん
花望

東大阪市の石切神社前で鑑定のみならず、願いを叶えるパワーストーンプレスレット作成もこなす。四柱推命、風水、姓名判断、タロット、九星気学などを得意としている。情報番組への出演や雑誌の連載もこなす。

占いの華陽

大阪府東大阪市東石切町1-4-16
tel 072-981-4169
営業時間 10:00~17:00(ご相談に応じます)
花望さんの鑑定日は月、水、木、金曜(土、日曜は予約のみ)
http://www.uranaishikiri.com/



DIAMOR SHOP INFORMATION

リニューアル&期間限定ショップがオープン!

2/20(木) Renewal OPEN!

カジュアルフェミニンなシューズやバッグが一層充実!

トレンドを意識したオリジナルと、多彩なセレクトブランドが魅力のシューズ&バッグショップ、Masumiがリニューアルオープン。自分らしい価値観を大切にしながら、上手に時代性を取り込む。今シーズンは、そんな大人の女性をイメージした肩の力の抜けたカジュアルフェミニンを提案します!!

P30 MAP 24

リペアチケットをプレゼント
2月20日(木)~3月20日(木)までの期間中、¥13,000以上お買い上げのお客様にリペアチケットをプレゼント。詳細は店頭でご案内します。



Masumi *Masumi*

2/22(土) Renewal OPEN!

憧れブランドNo.1の“SK-II”専門店がリニューアル!

SK-IIだけに許された“たった一つ”の特別な成分、SK-II<ピテラ>を知識豊富な専門スタッフとともにじっくりと体験でき、一人ひとりに合ったプログラムを提案します。待ちに待った春がやってくるこのタイミングで、美肌も手に入れます!

P30 MAP 29

リニューアルセールを開催
2月22日(土)~26日(水)までの5日間、リニューアルオープンを記念してSK-IIブランドのポイント対象商品を¥100で20ポイント還元!(1ポイント¥1としてご利用いただけます)



美スギ・マックスファクター *美スギ*

期間限定 SHOP

2/20(木)
~24(月)



期間限定のリミテッドショップが登場!!

ディアモール フィオレ店を飛び出して、2月20日(木)~24日(月)までの5日間限定のリミテッドショップが開店。百貨店人気No.1化粧水のスキンケアコンディショナーのオリジナルラッピングや、“キレイなあの人はみんな使っている”柔肌に導くエクサージュミルクのセットなど、限定ショップならではのスペシャルな特典&商品が盛りだくさんです!

ディアモールストリートマーケット P30 MAP 8

初めての方もっとお得!

当店で初めてご購入されたお客様には、大型トライアルセットもプレゼント。またとない機会だけに、このチャンスは絶対に見逃さない!!

イベント詳細は <http://www.diamor.jp/>

乗馬部 ~マナー習得、騎乗編~



今月からスタート! 「DiaLA.乗馬部」

毎号、皆様とさまざまな部活動を繰り広げるDiaLA.部。Vol.18とVol.19の2号にわたり、今回は憧れの乗馬に挑戦!3日間で取得できる乗馬5級ライセンスを目指しながら、初心者でも楽しめる乗馬の魅力に迫ります!

リフレッシュしながら
乗馬5級ライセンスを取得!



目指せ5級!
がんばるぞ!

なつき(N)
ちよっぴり不安な
乗馬ビギナー
レミ(R)
幼少期一度だけ
乗馬経験あり

N「乗馬って前から憧れていたんだけど、なんだか難しそう...」
R「私は子供の頃に少しだけ乗ったことがあるよ。でも、乗馬の知識はまったくなく、なつきさんと基礎から学んでみたいなあ」
N「3日間という短期間で集中してライセンスが取得できるの、もううれいよね!」
R「5級のライセンスがあれば、旅先でトレーニングなんかも気軽に楽しめるようになるんだって!」
N「そうなんだ!乗馬は姿勢が良くなったり、ダイエット効果もあったりするみたいだし!」
R「なるほど!女子力が上がって、資格まで取れちゃっていいね!」

1. 手入れ講習

初日は馬に慣れることからスタート。まずは手入れ講習でスキップを学びます。専用ブラシで全身をブラッシングした後は、馬蹄に溜まったゴミを“テビ”という用具で取り除く「裏掘り」を行います。



3日間で乗馬5級ライセンス取得コース 1日目 ~馬に触れ、騎乗の基礎を学ぶ~



株式会社乗馬クラブクレイン
小野正雄さん(左)、楠本賢一さん(右)

2. 馬鞍講習

馬に乗るために必要な鞍や頭絡の装着練習。馬の背中に“ゼッケン”と呼ぶ下地とバットを敷き、その上に鞍を乗せます。頭絡とは、馬の口にくわえさせる“ハミ”と“手綱”のセットのこと。この頭絡が、騎乗時にプレーキの役割を果たしてくれます。



3. 引馬練習

馬具を装着したら、馬場まで一緒に歩きます。基本的には馬の左側に立って手綱を持ち、怖がらずに馬よりも一歩前を歩くのがポイント!



4. 騎乗講習

背筋を伸ばし、顔を上げて前を見て。馬のお腹を軽く蹴って歩かせてみましょう。手綱を引くと止まります。合図を聞いてくれたら、首を軽く叩いて褒めて。



5. 馬上体操



馬の上で体操を行い、正しい姿勢やバランス感覚を身体で覚えます。手綱を片手で持ったり、手綱から両手を放したり、馬とコミュニケーションを図ると同時に、互いの恐怖心をなくしていきます。



まずは準備
服装は動きやすさと、特に冬場は防寒対策を意識して。スウェットやニット、薄手のダウンなど、上着は必ず長袖を着用。ボトムはブーツインしやすいスリムなデニムなどがベストです。乗馬クラブクレインでは、ボディプロテクターとヘルメット、ブーツをレンタルできるの、靴下とグローブ(軍手とOK)だけ忘れずに!



馬とご対面



馬は大人しくて人懐っこい性格。但し、警戒心が非常に強く、背後から近づくと恐怖心を抱くので、馬の後ろには立たないようにしましょう。接するときは、首や背に触れながら優しく声をかけてあげて。

Go to next!
次回は5級ライセンス取得コースの学科講習と軽散歩、そしていよいよテストに挑戦!

乗馬クラブクレイン 服部緑地乗馬センター
大阪府豊中市服部緑地1-5 tel 06-6863-0616
<http://www.uma-crane.com/map-hattori-course/>
乗馬5級ライセンス取得コース¥49,880/要予約
※乗馬レッスン費用¥35,000(10回分)、レンタル費用¥3,150(3日分)、保険費用¥600(3日分)、乗馬ライセンス申請料¥10,500、テキスト料¥630が含まれます。



DiaLA.限定特典!
詳しくはコチラ!
先着20名に
乗馬体験1回コースを
無料ご招待(乗員レンタル、
保険料¥1,250が必要です)
キャンペーンページURL
<http://www.uma-crane.com/diara1.html>
応募フォームURL
<https://fota.jp/crane/a.p/979/>



DIAMOR SHOP INFORMATION

期間限定アイテムやフェアなど、この春注目のニュースが満載！
見逃さないように、しっかりチェックしてね！！

UNIVERSAL MUSE 《ユニバーサルミュージック》

お得なスプリングフェアを開催！

2月27日(木)～3月9日(日)までの期間中、¥21,000以上お買い上げの方にノベルティをプレゼント。さらにメンバーズカードをダブルポイントサービスします。

P30 MAP 74



LE JOUR 《ルジュール》

春の通勤スタイルフェアを開催！

2月28日(金)までの通勤スタイルフェア期間中、¥20,000以上お買い上げいただいた方に、ノベルティグッズの卓上カレンダーをプレゼント。ビジネスシーンに最適なアイテムが充実しているので、この春、フレッシュな気分です仕事に臨むためにも要チェック！

P30 MAP 82



YECCA VECCA 《イエッカ ヴェッカ》

春の新作カタログがもらえる！！

続々と入荷中の新作に合わせて、春のニューアイテムを網羅した見応え十分のカタログを配布中。じっくりと眺めながら、春のショッピングプランを立ててみては？

P30 MAP 60



Té chichi 《テチチ》

毎日のコーディネートに参考を！

毎シーズン、多くのファンが楽しみにしているスプリングカタログ。春の新作はもちろん、スタイリング写真も満載。朝のコーディネート選びに迷ったときにも役立ちそう！

P30 MAP 14



AMO'S STYLE 《アモスタイル》

いつでも美しい谷間をキープ

“ズれない谷間”をコンセプトにしたブラが新登場。キレイな谷間を長時間キープし、スワロフスキーのクリスタルを散りばめたケミカルアブリケで上品に演出。デコルテ美人に目覚めて！

P30 MAP 25



B～D65-75 ¥5,040,
E65-75 ¥5,355

LeNOBLE 《ル・ノーブル》

イギリスの名門から新シリーズ登場

英国王室御用ブランドとしておなじみのウェッジウッドより、可憐なお花が散りばめられたエレガントな新シリーズ、ローズゴールドが入荷。いつも以上に優雅なティータイムが過ごせること確実です！

P30 MAP 7



ティーカップ&ソーサー
¥10,500→20%OFF ¥8,400
クーププレート20cm
¥8,400→20%OFF ¥6,720

Angel Laqoom 《エンジェルラگون》

春モノがスペシャルプライスに！！

2月28日(金)までの期間中、¥19,950のワンピースが¥16,150、¥16,800のスカートが¥13,440に！ともにキルティング仕立てで、ウエストにタックが施された美シルエット。

P30 MAP 87



DIANA 《ダイアナ》

待望の新デザイン登場！

大好評の「ダイアナ ディズニークレクション」に、ニューデザインが登場。いろんな表情のミッキー&ミニーがキュートなのに、美脚を叶えてくれるという大人の遊び心が溢れたコレクションです。

P30 MAP 80



オープンパンプス
¥18,000

DASHING DIVA 《ダッシングディバ》

新春パステルネイルが新登場！！

指先にふんわりソフトな印象を与える、パステルカラーを使ったニューデザインのネイル。人気のチェックにリボンをあしらったタイプと、春を呼び込むパステルカラーにリボンを加えたタイプの2種類を展開。

P30 MAP 97



上: ¥10,290、下: ¥10,500

AVON 《エイボン ビューティセンター》

3つの新作を特別価格で展開中！

“新・わたし色メイク”COLSÉの誕生を記念し、3月18日(火)までの期間中、スペシャルプライスで販売。ふんわり色付くチークに柔らかな発色のアイカラー、しっとり&まるやかカラーのリップの3種類が登場！

P30 MAP 37



チークカラー、アイシャドウデュオ、
クリミーリップスティック
各¥1,260→¥990

ATTENIR 《アテニア》

春の日差しに似合う柔らかな表情を演出

2月19日(水)より個数限定でリリースされるウォータリーエッセンスチークは、どんな肌色もキレイに見せるカラーカラー。エモリエント成分配合で、大人の肌に美しく馴染み、まるで内側から上気しているような自然な血色感とツヤを与えてくれます。

P30 MAP 42



ウォータリーエッセンスチーク ¥1,470

L'OCCITANE 《ロクシタン》

初めての方にこそこのトライアルセット

毎シーズン限定で登場する今だけのチェリーの香り「チェリールージュ」が、3月14日(金)までの期間限定で登場。ペリーとフロワラルの可憐さを朝陽の持つビュアな透明感が包み込む、春を存分に感じられるフレグランスです。

P30 MAP 27



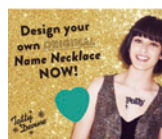
チェリールージュ ファーストキット ¥3,150
シャワージェルハンドクリーム(30ml)
シャワージェル(75ml)
シャワーリングボディミルク(75ml)

aquagirl 《アクアガール》

Tatty Devineのオーダーイベント開催

2月21日(金)から25日(火)まで、人気ジュエリーブランドのTatty Devineのオーダーイベントを実施。好きなネームをお好みのレタリングや素材、カラー、チャームをセレクトして、世界にたった一つしかない自分だけのネックレスをオーダーできる、またとない企画。ファンならずとも注目です！

P30 MAP 47



ROOTOTE GALLERY 《ルートート ギャラリー》

カジュアルスタイルの名脇役！

女性らしいデザインと、使い勝手抜群の「ミディアム」。新作では、そのミディアムサイズからROOTOTE Mimicryが登場！軽やかな帆布を使用しているから、カジュアルな着こなしにぴったり！

P30 MAP 89



FANCL HOUSE 《ファンケルハウス》

生命感みなぎる春コスメをリリース

2月20日(木)より、アイカラーやデュアルクリームチーク、デュアルルージュといった春限定コスメが数量限定で登場。クリームタイプを中心に、柔らかくて艶やかな表情に仕上げる春らしいラインナップです。

P30 MAP 40



アイカラー 各2色¥1,500
デュアルクリームチーク 各2色¥1,900
デュアルルージュ 各2色¥1,500
ネイルカラー 各2色¥840

美スギ 《美スギ・コスメガーデン》

ドラマティックな目元に仕上げる！！

“センター8mmのズルいビューティメソッド”を提唱するアイライナーが期間限定で登場。繊細で完璧な目元を演出し、パネティックならではの愛され顔に仕上げます。なくなり次第終了のため早め！

P30 MAP 28



パネティックセオティ
スマートリキッドアイライナー
各色¥2,100

