

オンナゴコロにグッとくるフリーマガジン。

DiaLA

[ディアラ]

TAKE FREE

Vol.13

マストアイテム教えます♥
夏の「お役立ち」
アイテム発表会

気になる It BRAND
aquagirl
アクアガール

ショップスタッフが提案
夏ムードを感じる! イベントスタイル

露出の機会が増える夏だから
吹き出物とサヨナラして艶めく肌へ!

DiaLA.編集部が教えます♥
シーン別で使い分けたい!
白ワンピコーデの見本

DiaLA. Interview
綾野剛

くみちゃん's kitchen
「ベトナム風冷麺」

Woman's ライフ
あなたのカラコン、その瞳
だいじょうぶですか?

大人可憐に夏の涼を

感じる!

Feel the cool Summer.



「ゴルフ部」episode 3
〜ラウンドレッスン編〜

DiaLA. vol.13 19 JUL 発行/大阪ダイアモンド地下街(株) 〒530-0001 大阪北区梅田1丁目大阪駅前ダイアモンド地下街1号 TEL:06-6348-8931 編集/制作/(株)リンクコミュニケーションズ



夏トクキャンペーン

ディアモール大阪/ディアモールフィオレを利用して抽選で豪華賞品をプレゼント!

7/22(月) - 8/22(木) 12:00-20:00

賞品

特賞 ドコモ スマートフォン
2013夏モデル 4名



GALAXY S4 XPERIA A
※色は選べません。

ディアラ賞 ♡ ディアモールショッピングチケット ¥500分

ドコモ賞 ♡ ドコモダケクリーナー

※スマートフォン本体のみのプレゼントになり、ACアダプタなどのオプション品は含まれておりません。
契約時および月々の通信料の諸経費等はお客様負担となります。

SHOPPING!



①買い物をする

TICKET

②¥5,000ごとに1枚、
抽選券をゲット!
※グルメ&リラクゼーション店舗は
¥1,000ごと
※一部対象外店舗あり、合算不可。

GO!

docomo
smartphone
lounge

③スマホラウンジへ

GET!



④抽選で賞品が
当たる!

期間中、ディアモール大阪・フィオレの店舗で¥5,000お買い上げごとに1枚、グルメ&リラクゼーション店舗は¥1,000お買い上げご利用ごとに1枚抽選券を呈呈。抽選会場のスマートフォンラウンジへ持参された方は枚数分抽選に参加できます。 ※シリアル合算不可。1会計につき10枚まで。

抽選会場

ドコモスマートフォン
ラウンジ梅田店内
(梅田DTタワーB1F フィオレ上)

※ディアモールはB2Fです。エスカレーター上がって左すぐ



JR大阪駅 阪神百貨店 方面

ドコモショップ

円形広場

スクリーン

スクリーン

スクリーン

スクリーン

ディアモールメールマガジン会員募集中!
DIAMOR MAIL MAGAZINE

毎月1日
配信

登録はこちら



正しく読み込みない場合は
<http://www.diamor.jp/k/magazine/>
へアクセス

メルマガ会員特典

- 特典1 毎月当たるスペシャルプレゼントに応募できる!
- 特典2 ショップの最新情報をいち早くチェック!
- 特典3 メルマガ会員だけのお得なクーポンをGET★



ディアモール 大阪
ディアモール フィオレ

営業時間10:00~21:00(飲食10:00~22:00)
TEL 06-6348-8931・地下2階公共駐車場、
連絡する周辺駐車場含め1500台まで駐車可能

詳しくはHP、ケータイサイトにて。
<http://www.diamor.jp>

Contents

DiaLA

Vol.13



Cover Girl
MODEL/DESTINY

本誌掲載記事・写真等の無断複製・複写(コピー)・複製・転載することは、著作権法上での例外を除き禁じられています。

04 Top Season Pickup Items

この夏役立つラインナップ。

06 *Feel the cool Summer.*

大人可憐に夏の涼を

「感じる！」



14 Shop Staff Styles

真夏のイベントはこのスタイルでGo

16 くみちゃん's kitchen

「ベトナム風冷麺」

18 今、気になる It BRAND

aquagirl アクアガール

20 DiaLA.ゴルフ部 episode 3

ラウンドレッスン編

22 最近ちまたで、注目度の高いあの人に
ダイレクトインタビュー!

綾野剛

24 100名の女のホンネ、聞いちゃいました!
REAL VOICE

26 オシャレ向上委員会
Bye Bye! 吹き出物。

29 スタイルアップ術
白ワンピース着こなし術♥

30 Girl's Beauty Gourmet
“あの人が通う美的グルメ”リレー

32 Woman's ライフ
あなたのカラコン、その腫
だいじょうぶですか?

34 **HAPPY** タロット占い

36 **STREET GUIDE MAP**

38 **SHOP INFORMATION**

※掲載価格は全て税込価格です。※掲載商品は全てディアモール館内にてお取り扱いしております。(一部ページを除く)※掲載商品は売り切れの場合がございます。※掲載商品の仕様、デザイン等の詳細は店頭でお確かめください。(お問い合わせ先 P.36-37参照)

最新情報はHPでチェック! <http://www.diamor.jp/>

SEED

Rich make リッチメイク



Eye coffret 1 day UV

アイコフレ ワンデー UV

承認番号: 22400BZX00111000

あなたのカラーコンタクトレンズ(カラコン)は安全なレンズですか?

比較的安全なカラコン

- ★ 毎日使い捨てか2週間交換
- ★ 酸素透過性が良い
- ★ 虹彩色がレンズの中にきれいに封入されている
(表面が平滑)

使って欲しくないカラコン

- ★ 1ヶ月またはそれ以上使用できる
- ★ 酸素透過性が低い
- ★ 虹彩色がレンズの内側に印刷されている
(表面が平滑でない)

コンタクトレンズ装用の大事なルール

1. 購入にあたっては、眼科の検診を受け、指示を守ること
2. 取り扱い方法、装用方法、装用サイクルを守ること(眼科医の指示を受け、添付文書を読み熟知する)
3. 定期検査を必ず受けること
4. 適切なレンズケアを行なうこと(毎日使い捨ては不要)
5. 少しでも異常を感じたら直ちに眼科医の検診を受けること



アイ・エンド・コンタクト(ワタナベ眼科併設)

〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目 ディアモール大阪5-5270
TEL.06-6348-4648

営業時間: 平日 12:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 19:00
(※初めて来店の方は、平日は18:00の受付となります。)
土・日・祝日 10:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 17:00
(※初めて来店の方は、土日祝は16:00までの受付となります。)

定休日: 年末年始(12/31 ~ 1/3)・ディアモール休業日

アイ・エンド・コンタクトは、JR大阪駅前のディアモール大阪にあり、各梅田駅から徒歩です。しかも、地下街なので雨に濡れないので安心です。



涼感 Happy COOL FEELING

接触冷感、汗ジミ防止、UVカット、速乾など、暑い夏を快適に過ごすための機能的アイテムが充実。

肌触りの良いトップスとシャツ素材のスカートがドッキング。
配色ワンピース ¥19,950
[マルティニークルコンド]
P36 MAP 93



涼感
冷感



2

UV
カット

3



吸湿
速乾

4

吸湿
速乾



7

6

5

8

9

吸湿
速乾

汗ジミ
防止

1 UVカット効果のある素材を使用。カーディガン ¥13,650[シンシアローリー] P36 MAP 80 / 2 サラッとしたリネン素材で着心地バツグン。Vネックシャツ ¥7,350[シッパス] P36 MAP 15 / 3 涼感素材とキュートなデザインが同居。サブリナパンツ ¥3,990[ロベクニック] P36 MAP 75 / 4 速乾性に優れ、汗をかくてもサラリ。汗吸DRY 各 ¥3,360~[サルート by WACOAL] P36 MAP 26 / 5 カップ裏が吸湿速乾性に優れた素材に。ブラジャー&ショーツ ¥3,990[アモスタイル] P36 MAP 25 / 6 首筋に伸ばすと心地よい清涼感で、すっきり。イグニス オーラ リフレッシュ30g ¥1,890 / 7 常温でも冷感しても使えるマッサージジェル。アルビオンエクサージュホワイト フェイスファクター ¥5,250[ALBION Produce by COHRO e-PRO] P36 MAP 97 / 8 ひんやりした付け心地。マックスファクター フェイスフィニッシュクリスタルリキッド ファンデーション UVクール ¥4,200 / 9 水分たっぷりなのにベタつかない仕上がり。マックスファクター アイスジェル ファンデーション ¥4,200(ケース別売) [美スキ・マックスファクター] P36 MAP 28 / 10 ディープクレンジングで涼しい透明肌で髪にクリアな輝き。ファイバーブス ユアフレッシュネスシャンプー300ml&コンディショナー250ml 各¥2,310、スカルプエッセンス100ml ¥3,360[ロクタン] P36 MAP 27

夏のONスタイルは、汗ジミ防止加工の生地で仕立てられたスーツで！
ジャケット ¥19,950
スカート ¥13,650
[ルージュール]
P36 MAP 81



I NEED IT! この夏役立つラインナップ。



上質なオナナの
プラスワンアイテム
¥1,470
ヘアアクセサリ
[ミレディー] P36 MAP 43

耳もとで揺れる繊細さにスキューン!
¥1,995
プリンピアス [イェッカ ヴェッカ]
P36 MAP 58

シェルモチーフが
夏感MAX!
¥2,310
ネックレス
[エンジェルラグーン]
P36 MAP 85

買い足し♥ Must HAPPY PRICE

この時期とことん使える¥3,000以下のお値打ちアイテムを、トラベルグッズとプラスワンアクセサリの両面から紹介!

持ち歩くとも気分がアがる
スパンのキラキラ感♥
¥2,940
スパンコールボーチ
[ルージュール] P36 MAP 81



重ねつけすればおしゃれ感倍増
¥1,500
プレスレット [アルカリ] P36 MAP 63



旅行バッグ本体に
取りつけば、中で
迷子になる心配もなし!!
¥1,995~
スマートフォンケース
[サクセスバー プチ コレクト]
P36 MAP 44



上品なブラウスは、
着るだけで美人オーラが5割増し。
¥2,625
半袖ブラウス [ロベクニック] P36 MAP 75



ヴァカンスコーデの足元に
耍らしいアクセントを
¥2,940
トングサンダル
[ロベクニック]
P36 MAP 75



荷物が多いときの
サブバッグに可愛い
キャラモチーフはいかが!?
¥2,415
[サクセスバー プチ コレクト]
P36 MAP 44



リゾートを連想させる
マキシワンピースでリラックス
オープンエアな空間なら
都会の雑踏から解放されそう

タイダイマキシワンピース ¥8,925
サークルリングネックレス ¥4,935
【イエッカ ヴェッカ】 P36 MAP 59

Topics 1
You feel the atmosphere of the summer.

都会で
見つけた
開放的スペース
緑を感じながら
夏の夜を謳歌！



パインブルックリン
tel.06-6225-7098
(ガーデンバー 直通)
大阪市福島区福島1-2-35
18:00~23:30 (L.O.23:00)
<http://pinebrooklyn.com/>



忘れさせてくれる「オアシス」の
ような空間で
おいしいお酒
と料理に舌
鼓…なんて幸
せですね。

DiaLA.特典

「ディアアラ」を持参した方に、ハードラン
ドボトルまたは生ビールを1杯無料。
※有効期限 8/22(木)まで



涼風通る麻混ワンピース
太陽の光を感じながら
ひとときの
リゾートトリップ

大人可憐に夏の涼を

感じる!

Feel the cool Summer.

もっと身近に夏の魅力を感じて、楽しく&涼やかに乗り切りませんか？

麻混ワンピース ¥15,750、フランメン
クイタスのウェッジソールサンダル
¥11,550、トフ アンド ロードストーン
のかごバッグ ¥24,150
【ショップ】 P36 MAP 15

大人可憐に夏の涼を
「感じる!」
Feel the cool Summer.

風と光を求めて
クルージングへ
爽やかなストライプで
夏気分がヒートアップ!



SIYUのストライプビキニ ¥14,700
FERRUCCIO VECCHIのつば広ハット
¥4,200 [スピック&スパン] P36 MAP 74
ショートパンツ [スタイリスト私物]



レースワンピース
¥40,950
[シンシアローリー]
P36 MAP 80
サンダル、ボショエト
[スタイリスト私物]



シャーベットカラーに
誘われて桟橋を散歩
太陽の光を反射する
レースワンピースがマッチ



photo: Yuji Ogura

御舟 かもめ

tel 050-3736-6333
http://www.ofune-camome.net
朝ごはんクルーズ ¥3,000
ドボククルーズ ¥4,000
パーククルーズ ¥2,000
※3日前までに予約フォーム、もしくは電話、FAXで要予約。貸切クルーズの場合は10日前までに要予約。※定員10名(朝ごはんクルーズは8名)

大阪市内の大川を心地よさそうに周遊する客船を目にしたことがある人も多いのでは!? そのひとつ「御舟かもめ」は、デッキでくつろぎながら十人十色のクルーズが楽しめる、まるで小さなおうちのようなパンヤサラダのプレートが味わえる朝ごはんクルーズ、中央公会堂といった人気スポットやアーティスティックな水上橋など見どころ満載のドボククルーズと、数種類のコースが用意されているほか、予約の際に相談すればアナタ色のアレンジも可能に。船長の中野さんが水上クルーズを仕事にしたのは、「心地いい風が行き交う水辺で、リゾート感を満喫してほしい」という思いから。水上の涼やかな風を感じながら川を周遊すれば、見慣れた街で新たな発見ができそう。

Topics 2

You feel the wind and water of the summer.

水の都を
周遊する
客船に乗って
夏の涼を
体感する



大人可憐に夏の涼を
感じる!
Feel the cool Summer.

たくさん食べて
 お腹いっぱい♡
 こんな日は
 ラフコーデで
 体型をカバーしちゃお!!

国旗柄Tシャツ ¥5,775
 星柄ジャガードスカート ¥13,650
 [コキュリコッド] P36 MAP 61

Gypsy Fire Stream

ジブシー ファイヤー ストリーム
 tel 06-6725-0009
 ※出張サービスは1グループ¥50,000から受け付け。関西一円にお伺いします。出張交通費や、その他の遠方のエリアについては、お問い合わせください。
 詳しくは、<http://www.gypsyfirestream.com>



DiaLA.特典

「ディアラを見て」と予約受付時にお伝え頂いた幹事様に、オリジナルTシャツを1枚プレゼント。 ※有効期限 8/22(木)まで



夏といえばBBQ!!せつなくなら、焼き網やダッチオーブンを使って楽しみたいけれど、準備や後片付けのことを考えると計画倒れになっている人も多いのでは!?そんなあなたは、本格アメリカンBBQの出張サービス「ジブシー ファイヤー ストリーム」を頼って。電話かメールで予約すれば、食材や食材はすべて調達してくれる上、現地では火起こしから調理、後片付けまですべてをお任せできるから、あなたはその場でおいしい料理を味わっているだけでOK。メニューは4つのコースのほか、ケバブやローストビーフなど単品料理もスタンバイ。自宅はもちろん、山、海、川などBBQスポットへの出張も可能なので、青空の下、ワイワイ過ごすステキな休日を通して、イベントシーズンの夏は早めの予約がオススメ!

Topics 3
You feel the fun of summer.

BBQの季節が
 やってきた!
 出張サービスで
 夏の愉快を
 気軽に実感!!



夏といえば
 バーベキュー!
 仲間と騒ぎながら
 楽しい時間を

配色カットソー ¥8,295、ストライプパンツ ¥15,750、ストロウハット ¥8,295 [マーノ・ガーマント・コンプレックス] P36 MAP 91
 フラットシューズ [スタイリスト私物]

車 撮影協力: SHILLBOX tel: 0798-44-0444

大人可憐に夏の涼を

感じる!

Feel the cool Summer.

レースワンピースが主役の
休日スタイル
たまにはセレブな気分を
楽しんじゃお!

レースワンピース ¥4,935
【ロベクニック】 P36 MAP 75
サングラス ¥3,980【Zoff】
P36 MAP 49
バンダラ【スタイリスト私物】

この夏、何かが起こると
感じたら...

真夏のイベントは このスタイルでGO

ショップスタッフに
Question!

「この夏休みに
楽しみにしている
イベントは?」

お祭りや野外フェス、花火大会...と楽しいことが満載の夏。
今回は、それぞれのイベントで主役になれるスタイルをショップスタッフがご提案。
コーディネート参考に、真夏のイベントをもっと楽しく楽しんで!

愛犬と一緒に
キャンプに
行きたいな

Answer!



Soareak

(ソアリーグ)

さちさん

今季1本は持っていたい柄パンツは、爽やかなブルーのボタニカル柄をチョイス。総レースのブラウスを合わせたトレンド感たっぷりの大人リゾートスタイルで、キャンプを優雅に楽しんで。

総レースフリンジブラウス ¥11,550
ボタニカルクロップドパンツ ¥11,550
オーバーハット ¥13,650 (Hatattack)
カットワークサンダル ¥14,700
(BIBILOU) P36 MAP 10

女友だちと
夏フェスに
行きたいです!

Answer!



SHIPS

(シップス)

山田さん

とりみトップス×注目度上昇中の長めタイトスカートの大人カジュアル。小物で遊び心を加えたこなれ感あるスタイル。リングなら、お洒落な人が多いパーティでもひときわ目立つ存在に!

ラウンドタンクトップ ¥8,190
(シップス×シンゾー)
裏毛タイトスカート ¥9,975
(シップス×シンゾー)
ピースクラッチバッグ (サンティ) ¥27,300
レースアップシューズ ¥9,975 (バイアリーナス)
P36 MAP 15

自然いっぱい
の山や
水辺でBBQ!

Answer!



La TOTALITÉ

(ラ・トータリテ)

一井さん

自然の中で映えるビビッドなブラウスのボトムには、シックな柄パンツをチョイス。カジュアルになりがちなアウトドアスタイルも、こんな大人っぽいコーデなら注目を集めそう!

ウォッシュブルフロントフリルブラウス ¥11,550
ハニカムフラワーショートパンツ ¥9,975
サンダル 参考商品 P36 MAP 48

高原の避暑地でのんびり
過ごしたいです

Answer!



Coquelicot

(コキュリコット)

みうまさん

星柄がポップなジャガードシャツは、避暑地での日焼け予防や冷え込む夜に活躍する優秀アイテム。チュールスカートを組み合わせて、フェミニンに着こなすのがオススメです。

ジャガードシャツ ¥11,550
国旗柄Tシャツ ¥5,775
チュールスカート ¥15,750
サンダル、HAT 参考商品
P36 MAP 61

花火の見える
レストランで
ディナーデート♡

Answer!



UNIVERSAL MYUSE

(ユニバーバルミュージス)

みなみさん

鮮やかなグリーンと花柄が目を引きワンピースは、夏気分を盛り上げてくれるアイテム。バッグやサンダルはブラックでまとめて小粋にドレスアップ! 彼のハートをつかんでくださいね。

ワンピース ¥16,800
バッグ、サンダル 参考商品 P36 MAP 73

材料 (2人前)

- 米麺……………200g
- コンニャク……………1/2丁
- 片栗粉……………適量
- 油……………適量



- A
- 青シソ……………4枚
 - キュウリ……………1/2本 (千切り)
 - 紫玉ねぎ……………小1/2個 (薄切り)
 - モヤシ……………1/2袋 (ゆでておく)
 - ベビーリーフ……………適量
 - パクチー……………適量
 - 糸唐辛子……………適量

- タレ
- 醤油麹……………大さじ3
 - ニンニク……………1/4片 (すりおろし)
 - 赤唐辛子……………1本 (みじん切り)
 - 砂糖……………大さじ3/2
 - 酢……………大さじ4
 - 水……………大さじ4
 - 麻の実ナッツ……………大さじ4

※糸唐辛子は、一味や七味唐辛子耳かき一杯分で代用できます。
 ※麻の実ナッツは、胡麻でも代用できます。

Let's cooking >>>



ボールにタレの材料を入れ、混ぜ合わせます。



青シソは丸めると千切りしやすいですよ。



油の量は5mm程度でOKです。



冷水にさらすとコシが出ますよ。



トッピングの具材は中央を高くするとプロっぽい盛り付けに。

- 最初に、タレを作ります。醤油麹に水を加えながら混ぜます。
 - すりおろしニンニク、酢、砂糖、赤唐辛子、麻の実ナッツを混ぜ合わせます。
 - 青シソは、千切りにしてサッと冷水にさらして、ザルにあげておく。
 - コンニャクをゆでこぼし、薄切りにし、醤油麹2:水1 (分量外) のタレに1時間以上漬け込み下味をつけておきます。
 4. に片栗粉をまぶして、油で揚げ焼きにします。
 - 米麺を表示通りにゆで、冷水で米麺をしめておきます。
 6. を器に盛り、5. とAを盛り付けます。
- Fin 好みに糸唐辛子を飾れば完成! 食べる直前にタレをかけてくださいね。



Fin

次回は食卓を飾る料理です。

Profile



「くみちゃん」大矢 久美子 (フードクリエイター)

1977年生まれ、長野県出身。2008年まで「マクロビオティック」と「hemp」をコンセプトにした「おーが」につく和カフェ 和みや優麻)を経営。現在は、夫が経営する手打ちそば「矢的庵」を拠点に、料理を中心に心地いい暮らし・美容・環境に対して様々な視点からのアプローチで、しあわせに生きることを提案するナチュラルアーティスト。※本来、マクロビオティックでは肉類や卵、乳製品は使用しませんが、このコーナーではあくまでも「マクロビオティックのエッセンスを取り入れた料理」という考え方に基づいて、柔軟性を持ったメニュー開発をおこなっています。

矢的庵 (やまとあん)

〒639-3115 奈良県吉野郡吉野町吉野山3396
 [電話]090-2478-5834 [営業時間]11:00~17:00 [携帯HP] http://www.just.st/7152343/
 (不定休・時期によって営業時間に変更あり。詳しくはお問い合わせください)



くみちゃん's kitchen 第3回

ピリ辛味と香味野菜で食欲増進。発酵食品で夏バテに勝つ!

「ベトナム風冷麺」



ツルツルッと
喉ごしバツグン

「香味野菜の爽やかな香りとピリッと辛いタレが食欲をそそります。米麺もツルッと喉ごしがいいので、暑い夏もペロリ、といただけますね。感激したのはトッピングのコンニャク。醤油麹に漬けるだけでこんなにコクのある味わいになるなんて驚きです!」(編集部T子)

DiaL.A.編集部が毎月、注目ブランドをお届け。
オススメアイテム&コーディネートをご覧あれ!

aquagirl

(アクアガール)

多くの女性が自然体で着られる 大人のワードローブ

ビューな気持ちを持ち続ける女性に向けた
日常スタイルを提供し続ける「アクアガール」。
この夏の目玉!ディアモール先行発売アイテムの
登場も見逃せない。



[アクアガール]
(06-6348-4613)
P36 MAP 47

オススメ
アイテム



シルエットの美しさもさることながら、
スリット入りで動きやすさ◎。
ジャージタイトスカート ¥9,975

オススメ
アイテム



スパイシーなクラッチを日常
コーデの盛り上げ役に任
命しましよ!
ゼブラ柄クラッチバッグ ¥6,930

オススメ
アイテム



同系色のカラーブロックな
ら、派手になりすぎず大人
女子にピッタリ。
配色クラッチバッグ ¥8,925

ディアモール 先行発売

《 7/19 Fri 》
Pre-release Item
at Diamor

ディアモール
先行発売



ボタンの開め方次第でカシュウ
ールっぽくも着られる2wayデザイン。
2wayスライブシャツ ¥13,650

ディアモール
先行発売



ダークグレー×ボルドーの色使い
なら秋まで長く使うことができそう。
2wayチェックシャツ ¥13,650

ディアモール
先行発売

(モデル着用)

襟・袖もとの、ゆるめのフリルが、大人キュート♡
ちよびりドレスでリラックス感を重視したロ
ングワンピースで涼しげな夏を楽しんで!

マキシ丈ジャージワンピース ¥22,050、かごバッグ 参考商品
ネックレス 参考商品[アクアガール] P36 MAP 47
サンダル、メガネ[スタイリスト私物]



ノベルティ
PRESENT!



SALE商品を除く
お買い上げ¥10,000
以上でアクアガール
オリジナルラベルの
ミネラルウォーターを
プレゼント!
※なくなり次第終了

GOLF DiaLA 部
ゴルフ部第3話(最終回)
～ラウンドレッスン編～

ついに「DiaLA.部」がラウンドデビュー。
春から始めて上々ムードのDiaLAの新しい部活動。3話に突入した「女子ゴルフ」は、腕をあげて早くもラウンドレッスンをスタート!

FINAL LESSON ラウンドレッスン

担当コーチを務める大橋です。いよいよラウンドレッスンを楽しみましょう

スタジオマネージャー 大橋さん
ゴルフ指導歴27年! 生徒約2000人を教えたきたPGA A級ティーチングプロ

「アイアン、ドライバー、そしてアプローチと順に特訓を受けてきたゴルフ部も、とうとう今日のラウンドレッスンで最終回だ! スコアメイクの極意を、コーチ、どうかよろしく!」

憧れの部顧問 ジャンボ.T
「アイアン、ドライバー、そしてアプローチと順に特訓を受けてきたゴルフ部も、とうとう今日のラウンドレッスンで最終回だ! スコアメイクの極意を、コーチ、どうかよろしく!」

やっちゃん スポーツは得意でもゴルフは初めて
あや 狙った男は逃がさない イマドキ女子

A「顧問がいうとおり、ゴルフは現場がいちばん楽しい!」
Y「ほんとグリーンを見るだけでシアワセ!」
T「もうすでにゴルフの魅力にハマってるな。この調子でラウンドレッスンまで突進するぞ、しめて!」
A「あ、でも日焼けしちゃう!長袖イナードサンバイザーはマストだわ」
Y「なに言ってるの、ゴルフは肌見せが大事!ほら!」
T「おお、アパレルから入るっていうのもゴルフの醍醐味だ!いい感じだ!」
A&Y「日焼け止めも塗ったし万全!ではコーチよろしくお願します。」



*ボギーとはバーより1打多いスコアのこと。ダブルボギー=バー+2打、トリプルボギー=バー+3打

Report Dial A. CUP
記念すべき第一回のディアラカップが開催されました!
6月15日(土)、北六甲カントリー倶楽部に、第一回ディアラカップが開催されました。あいにくの雨の中、読者様を含めコンペを競い合い、女性の部ではT.Aさんが優勝!見事ドラコン賞も獲得。参加者には豪華商品が贈られました! 協賛:MIZUNO



北六甲カントリー倶楽部
〒651-1522 兵庫県神戸市北区大沢町上大沢1982番地
tel 078-954-0721 (東コース) 078-954-0041 (西コース) 078-954-0341 (予約専用)
fax 078-954-0133
mail info@kita-rokkou.co.jp
http://www.kita-rokkou.co.jp



「DiaLA.部」部員募集! 「フラワーアレンジメント部」
次回、DiaLA.部は

あなたも「DiaLA.部」の一員になりませんか?
毎号楽しい部活を企画中です。

第2弾は「フラワーアレンジメント部」。お花の基礎からブーケ作りまでフラワーアレンジメントを学びます。一緒に「DiaLA.フラワーアレンジメント部」に入部しませんか?他にも第3,4弾の部活も企画!随時発表いたします!興味のあるテーマで是非ご参加ください。 詳しい応募方法はP28へ



やった! やった! 120ヤードも飛んだ!

Wow!

朝番のショットはカラダがカチカチになりがち。何度か素振りすることで柔らかくしましょう。

1.ティーショット
まずホール1は500ヤード以上もあるパー5。つまり5打でカップに入れば「バー」が取れたことになりま。1打目はフェアウェイセンターを狙って

SPAAAN!!!!
だいが進んだ! 80ヤードくらい飛んだかな?でもまだ距離があるので、もう1回同じクラブで打ちます!

右OB、左はバンカーがあるので、左バナーより少し右側を狙うのがベスト。
OBだから、スイングしちゃった! OBだから、アマチュアだってミス!

2.セカンドショット
まだ300ヤード以上あるので3番ウッドで!
ロングホールの2打目はまだまだグリーンまで距離があるので、3番や4番などの距離をかせげるフェアウェイウッドを選びましょう。

ミスノゴルフスタジオ ハービスPLAZA ENT
大阪府北区梅田2-2-22 ハービス PLAZA ENT 4F
tel 06-6225-8030 fax 06-6225-8031
営業時間 (月-金) 11:00-22:00 (土・日) 11:00-20:00
http://www.mizuno.co.jp/golfschool/herbis/ 施設利用等詳細は、ホームページを必ずCHECK!
梅田のど真ん中にあるミスノゴルフスタジオは、天候に左右されない屋内型のレッスン場。最新クラブはもちろんシューズもいつでもレンタルでき、手ぶらで通えるのでOLに人気です。

プロの国際トーナメントも開催された本格コース
樟葉パブリック・ゴルフ・コース[くずはゴルフ場]
〒573-1121 大阪府枚方市樟葉花園町14番2号
tel 072-857-7110 京阪電車・樟葉駅降りて徒歩約2分
http://www.kuzuha-golf.co.jp/

Q2 ソゾゾッ! 殺気を感じた瞬間を教えて!

夫婦喧嘩の後、寝てる時。
殺されるかと思いました。

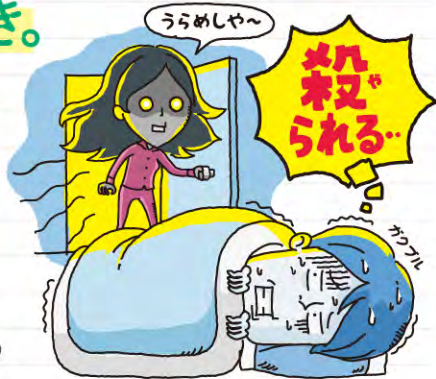
(39歳・事務)

タクシーに乗っていて、
ガラスが割れたとき。

(42歳・アパレル販売)

彼の元カノからの無言電話。

(39歳・下着販売)



36歳・会社員
社内
に
知
れ
渡
っ
た
時
き。
49歳・メンテナー/アーティスト
仕事
を
ズ
ル
休
み
し
て
沖
縄
旅
行
に
行
っ
た
こ
と
が

エステティシャンに、
アレルギーが出る成分を含むクリームを
塗られたとき。死ぬかと思った。

酔っ払いに殴りかかられた!

(32歳・無職)

友だちの彼氏と
話していたときの
彼女の視線。怖かった…。

(22歳・フリーター)

姉のちょっと高い化粧品を
使ったことがバレたとき。

(29歳・飲食業)

浮気相手と一緒に歩いていたら、
彼に似た人を発見!一瞬、凍りつきました…。

(31歳・会社員)

父の高級茶を勝手に
飲んでしまったとき。

(50歳・ヘルパー)



言いたいけど言えない、
でも誰かに言っちゃいたい!

100名の女のホンネ、
聞いちゃいました!

REAL
リアルヴォイス
VOICE

※ディアモール館内でのアンケート取材
(2013年5月)を中心に約100名の
女性の声から編集しました。

そんなリアルな女性の声をドーン!と集めました。

今月は「感じる」をテーマに、

「涙なしには語れない感動話」と「殺気を感じた瞬間」についてレポートします!

Q1 涙なしには語れない!? 感動して泣いた出来事は?

勇気づけられた曲が、ライブの
最初に演奏されたとき。

(42歳・販売)

「県庁おもてなし課」
を見たとき。

(40歳・パート)

FUNKY MONKEY BABYSの解散ライブ。

(29歳・飲食業)

父が死に際に、みんなに
「ありがとう」と言ったこと。

(43歳・会社員)

母がガンの手術後、
旅行を目標に頑張る姿に
泣けました。

(38歳・主婦)



3歳の時からの大親友が妊娠・結婚。
婚姻届の保証人の欄を書かせてもらい、
とても幸せな気分になりました。

(26歳・アパレル販売)

テレビドラマ。小さな感動シーンでも泣けてきます。

(36歳・無職)

私の誕生日、ニューカレドニアに住む息子が帰国し、
サプライズでごちそう&宿泊をプレゼントしてくれたこと。

(64歳・パート)

26歳・会社員
「僕が○○さんと○○さんに
関わるすべての人を幸せにします」
と言ってくれたこと

30歳・主婦
6月4日のW杯最終予選
オーストラリア戦で、
本田選手が
PKを決めたとき。
泣いた!



母の日に自宅マンションの
一階に管理人さん宛に
カーネーションが
置かれていたこと。

(20歳・販売員)



ALBION Produce by COHRO e-PRO



メイクの上からもすつと肌になじみ、吹き出物の炎症を抑えてくれる。

イグニス ホワイトニング
コンセントレート エナジスト
7ml×3本 ¥10,500
【ALBION Produce by
COHRO e-PRO】 P36 MAP 37

Hiyeri

人気NO.1アイテム!
金箔打紙製法認定の
お肌に優しいあぶらとり紙。

香り付きあぶらとり紙 ¥504
【ひより】 P36 MAP 31



AVON Beauty Center



気になる汗や皮脂を
すっきり拭き取る、大判タイプの
ひんやりシート。
リフレッシュシート ¥500
【エイボンビューティセンター】
P36 MAP 37

本気で美肌を取り戻すために

美肌を取り戻す治療法は色々あります。ピーリングもそのひとつですが、当院では、最短の美容治療「フラクショナルCO₂レーザー」をお勧めしています。これは、とくに炎症が治まったニキビやニキビ跡の肌の凹凸に優れた効果を発揮し、早い方の場合には4回目で効果を実感することができます。ただ、治療後は赤みが引くまで1~2日かかるので、仕事をされている方はメイクをしなくてもよい週末に治療されるのはいかがでしょうか。自分合うかどうか試したい」という方のために、お試しコースも用意しています。深く悩む前に気軽に無料相談・受診をしてください。

ディモールで近所の心強いスキンクリニック
品川スキンクリニック 梅田院 院長 東澤 医師
大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル6F
診療時間 AM10:00~PM8:00 ※土・日・祝日も診療しています
TEL 0120-278-600 http://shinagawa-skin.com/



HOUSE OF ROSE



気になるボディのニキビを
徹底ケア。ニキビ跡にも着目した
ボディ用アクネケアライン。【医薬部外品】

(左)アロボディ AC パウダーインミスト150g ¥1,680
(中央)アロボディ AC クレンジングソープ242ml
¥1,680、(右)アロボディ AC パウダー33g ¥2,100
【ハウス オブ ローズ】 P36 MAP 39



私たち、清く、可愛く、カッコよく目指します! オシャレ向上委員会

肌の露出度の高い夏だから!?

Bye Bye! 吹き出物。



乾燥肌がお悩みの Kさん
(会社員 31歳)
「寝不足や食事バランスが原因で吹き出物
が! 乾燥するとさらに悪化してしまうんです」



背中ニキビがお悩みの Sさん
(ショップ店員 27歳)
「夏場は露出が増えるので、いつもなら見えない
場所にできた吹き出物が悩みの種に…」

Misugi Cosme Garden



shop in

フルーツ酸が
皮脂や不要な角質を
取り除く。泡立てネット
付きで重宝。

ドクターライン
薬用リファインソープ
100g ¥1,995
【ショップイン】
P36 MAP 32

洗い上がりさっぱり。肌が
ワントーン明るくなったよ
うな気がします。

いつも使っている洗顔に
混ぜると、ごわつきもなく
心地いい洗い上げりに。



2つの酵素と保湿成分が毛穴の黒ずみ・
角栓を分解し、つるつる肌に。
カネボウ suisai ビューティクリアパウダー ¥2,100
【美スキ・コスメガーデン】 P36 MAP 28

Misugi Cosme Garden



スキんケアトリオで皮脂トラブルのない、
すべすべ美肌へと導いて。
(上)カドログラム アクネケアエマルジョン100ml ¥3,990
dプログラム アクネケアエッセンス60ml ¥4,200、dプログラム
アクネケアローション125ml ¥3,675【美スキ・コスメガーデン】
P36 MAP 28

FANCL HOUSE



女性のサイクルの
乱れに着目。
肌のバランスを
整えてシルキーな肌へ。

クリアコントロール AC 30日分
¥1,360
【ファンクレイハウス】
P36 MAP 40

Recommended
Items of
Summer from
DialA

オシャレ向上委員会 特別顧問 ディアチ・デラックス

「多少…難ありのボディラインでも
ツルツル美肌なら、男は触りたくなるもんよ!」

さあ、妄想してごらんさい!?めちゃくちゃ、イケメンに口説かれ張り切って露出の高い服を着ていく、あなた。その流れで、もしも、もしもよ!背中!手に手を回されちゃったりして、スキンシップされちゃった時に、一瞬で、その手を引かれるのか、引かれないのか…賢いあなたなら、もうおわかりよね!?努力せずして、美肌ナシ!肝に銘じて頑張りなさい!分かった!?

※ディアラモニター募集。詳しい応募方法はP28へ



シーン毎に楽しめる可憐な 白ワンピース着こなし術♡

ワンツーコーディネートに
陥りがちな定番アイテムを、
センスよくアップデートする
方法をDiaLA編集部&
スタイリストがプレゼン。

今回の
DiaLA.
model
かおりさん

着直し!! Change!
**Elegance
Style**



PICK UP!
接触冷感素材の
カーディガンは
ONの日に活躍。
オフィスや移動
中は冷房対策の
パートナーに。

着直し!! Change!
**Handsome
Style**



PICK UP!
カットソー素材の
ジャケットなら、
ライト感覚で
羽織れる上、き
ちんと感がINで
きるのも魅力。



Simple Style

基本になる
ワンピースはコレ!

立体感のあるレー
スなら、ボディライ
ンが気にならない
のが魅力。
総レースワンピース
¥17,850 [ソニアーク]
P36 MAP 10

着まわしカバツグンの
白ワンピースは女子の味方。
サラリと一枚で
着こなせばお嬢サマ風♡



レースやビジュア
ル上品にあしらわれた
カーディガンを
コーデの
引き締め役に

ハンサム小物を
盛り付ければ
即・クールな
ONスタイルに

カーディガン ¥15,750 [シンシアローリー]
P36 MAP 80. カチューシャ ¥2,415
[ベントウー] P36 MAP 50
サンダル [スタイリスト私物]

テーラードジャケット ¥8,295 [アンシュビュート]
P36 MAP 60. サングラス ¥3,980 [Zoff] P36 MAP 49
ネックレス ¥9,975 [ベントウー] P36 MAP 50
サンダル、クラッチバッグ [スタイリスト私物]

ネックレス ¥6,300. プレスレット 参考商品
[ベントウー] P36 MAP 50
サンダル、バッグ [スタイリスト私物]



And more
トレンドのレーススカートもひざ丈を
選べばミニよりグッと上品!

レーススカート ¥11,550
[エンジェルラヴーン] P36 MAP 86



And more
旬の要素が詰まっているから、
一枚でイキに今年らしい表情に。

お花付きジャーザーワンピース ¥19,950
[シンシアローリー] P36 MAP 80



And more
お花モチーフがアクセサリ代わりに
なり上品可愛いスタイルに。

お花付きレースワンピース ¥24,150
[シンシアローリー] P36 MAP 80



And more
品あり、個性ありなワンピースは、
おしゃれ上級者への最短コース。

スウェット切り替えワンピース
¥19,950 [シンシアローリー] P36 MAP 80

DIAMOR FAN コミュニティ 「ディアーズ」大募集!

Let's Join us!
あなたは、どれに参加する?



募集要項 さまざまな企画やイベントなどの活動に参加してディアモールと一緒に盛り上げて頂ける女性。

応募方法 官製はがきに次の①～⑨を明記の上、下記宛先までお送りください。
①住所 ②氏名 ③生年月日 ④職業 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦DiaLA.を見ての感想
⑧参加内容(誌面登場可能、又は不可をお知らせください。) ⑨ウーマンズライフ(最近気になること、お悩み)

応募先 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目大坂駅前ダイヤモンド地下街1号 大阪ダイヤモンド地下街株式会社「ディアーズ」応募係

応募に際しての注意事項
※応募頂いた方は、編集部より一度ご連絡をさし上げます。(また企画やイベントにご参加頂く方は別途選考がありますので、あらかじめご了承ください。)
※応募された方の個人情報は、上記以外の目的に利用することはありません。個人情報の取り扱いには十分注意いたします。
※選考についてのお問い合わせには応じかねますのでご了承ください。



▲うなま山地鶏タタキ ¥682
軽くあぶった新鮮な地鶏のタタキを、さつま醤油、だし醤油、岩塩、ブラックペッパーのトッピングで。色あいや歯ごたえの違いが楽しめます。

美味しい一本のために、炭にも焼き方にもとことんこだわってます！

今にも踊り出しそうなヒップなルックスの谷口店長は、自ら焼き鳥マニアと豪語。



店長 谷口直人さん

夜は、日本酒スパークリングや、グラスワインと合わせても美味しくおしゃれ、やみつきの味です！

▼赤ワイン チリ パヌール
カベルネソーヴィニオン ¥483
熟したブラックベリーやミントのアロマが漂うエレガントな口当たり。



▲左から) 獺祭 発泡にがり酒 50 ¥2,500
一ノ蔵 すず昔 ¥2,000
スパーク・リ・ヴァン ¥1,500



2 炭火烧鳥 権兵衛 茶屋町店



何を食べても美味しくって、ついついビートしてしまう焼き鳥屋「権兵衛」。おしゃれな街・茶屋町のと真ん中にあるので、ショッピングの後なども寄りやすいロケーションです。鹿児島の薩摩鶏と宮崎のうなま山地鶏という二大地鶏が名物で店長いわく、鮮度を命をかけて仕入れている。そうなので、いつ訪れても新鮮！身がしまっていてとても美味しいんです。さらに、日本酒の種類が豊富なのも魅力ですが、まず「杯目」のビールのお供には、せりりと玉葱のオリブ焼きがおすすめです。備長炭にもこだわっているそうで、こんなに香ばしくなるには焼き方もたまたものではないはず！

九州の地鶏と炭火にこだわった美味しさに女性リピーター多し。



▲上から) せせり炙り焼き ¥714
地鶏のネック部分を、炭で香ばしく焼いた一品。ゆず胡椒をいただくもよし、おろしポン酢のアレンジ(¥157)も人気。玉葱まるごとオリブ焼き ¥472
玉葱の甘さがじゅっりと味わえ、焼き鳥と絶妙なマッチング！

このコーナーでは、梅田界隈で活躍する女性がヘルシーランチのお店をリレー形式で紹介します。今回は私の友人が登場。とっておきのお店情報をお楽しみに！



1. ハワイアンバー
Ka'apuni (カプアニ)
大阪市北区堂島1-3-20
坂口ビル1F
tel/06-6344-7778
営業時間/
11:30~14:00
17:00~翌3:00 (L.O. 翌2:30)
定休日/第一日曜
2. 炭火烧鳥 権兵衛
茶屋町店
大阪市北区茶屋町15-8
茶屋町ビル4F
tel/06-6377-0166
営業時間/
17:00~翌2:00 (L.O. 1:30)
定休日/不定休



▲カプアニバーガー ¥800
パティ、ロースト玉ネギ、トマトなどが挟まれています。こちらはランチタイムは日替わりのスープとサラダが付きます



左から)
ブルーハワイ ¥945
マンゴーラッシャー ¥735
ハワイの海のような青いカクテルとトロピカルフルーツのドリンクがリゾート気分を盛り上げます。

のんびりくつろげる南国のような空気がサイコーです！



1 ハワイアンバー ka'apuni (カプアニ)



「本場よりも美味し！」と好評のハワイ料理でリゾート気分を満喫。一步店内に入ると、そこはまるでハワイ！料理もハワイアンをはじめ、トロピカルメニューが満載です。ランチの定番は、ロコモコとハンバーガー。いずれも現地ではファストフードのイメージですが、同店では全て手作りだそう。特にパティは「手ごね」にこだわっているので肉の弾力がパツツ感じられて食べても十分。しかも、フライパンで焼いてオーブンで火を通し、炭火で余分な脂を落としつつ香りをつけるという手間をかけているので、とってもジューシーなんです。時間があれば、カクテルを一杯。昼間からリゾート気分を楽しんでいます(笑)。

▼ハワイアンロコモコ ¥900
パティと目玉焼き、グリルパンをトッピング。ご飯は玄米が配合されているからヘルシー。ランチタイムは日替わりのスープとサラダ付き。



Girl's Beauty Gourmet

あの人を通う 美的グルメ

リレー式！梅田で働く 憧れの女性がオススメするお店

今号の「ナビゲーター」.....



「バトンタッチ！」
ダンスインストラクター TAMUさんから

AYAZAKURAさん
ジュエリーデザイナー

私のとっておきのお店をご紹介します！

ナビゲーター's profile

新たなジュエリー選びを提案する異色作家
2001年にダンス留学した先のNY・ブロードウェイで、キューバ人のジュエリー作家に出会い、そのまま弟子入り。路上でアクセサリー販売するスタイルが人気を博す。帰国後は伊勢丹や阪急など百貨店の催事で販売するほか、自らのアトリエや芸術系大学でワークショップも開催。その人の心の状況や表情に合わせて創るスピリチュアルジュエリーのジャンルを確立したスーパーアーティスト。詳しくは <http://ayazakura.jp>



気さくでお話好きの料理長、辻本武司さん。イタリアンとフレンチでの経験を活かしたハワイ料理は、本場以上の美味しさです。

日曜・祝日はランチコース ¥2000~ がお得。プラス ¥1000 で飲み放題もOKです！

「目が大きく見える」「表情が変わる」「髪の色とコーデできる」
そんな理由で定着してきた“おしゃれカラコン”。
しかしそこには大きな落とし穴が…!

あなたのカラコン、その瞳 だいじょうぶですか？

いま女子たちの間では、
つけまげと同じような感覚で
カラーコンタクトが
気軽にファッションに取り入れられる
ようになりました。
しかしその選び方を間違えると、
大切な眼を傷つけてしまう恐れが！
今回は、ディアモール内の
ワタナベ眼科 渡邊潔先生に
お話を伺いました。

◆「安い」「手軽」が売りの
カラコンには、思わぬ危険性が！

ここ数年、若い方の中で、カラコンの使用
者は急増し、一部の地域でアンケートに協力
いただいた集計結果においても、152名
中の128名という高い割合でカラコンを
使用しています。眼科でカラコンを処方さ
れ、購入しているカラコン装用者は快適な
生活を過ごしています。その一方で、眼科
を受診せずに大型ディスプレイショップや
通信販売などで購入している人はその数
十倍いると思われれます。そのような方が充
血や痛みで受診された際に、カラコンを調べ
てみました。綿棒で擦ると色が簡単に落ち
るものや、50年程前の酸素を通さない素材
のものがありました。眼の表面をサンドペ
ーで擦るのと同じで、目に傷ができても
当然の商品が出回っているのが現状なので
す。皆さんには、このような粗悪なカラコン
ではなく、安全な一流メーカーのカラコンを
ぜひ使っていただきたいとお薦めします。

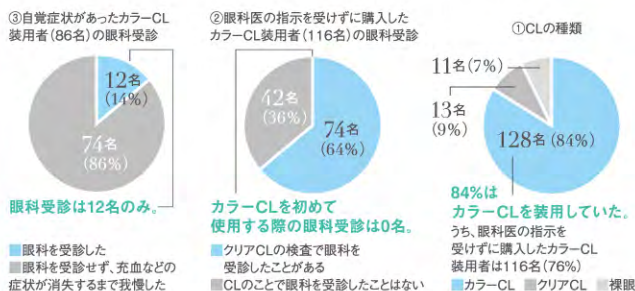
◆次の項目に一つでもチェックが
入ったら、すぐに眼科受診を！

- 目が真っ赤になっている □視力が悪くなった
- ドライアイになった □目の表面が痛い
- 視界が白く見える

問題なのは、そのようなカラコン使用が原因で目
に支障をきたしているのに、気づかず放置している
こと。何か違和感を感じつつ、面倒なのか、受診さ
れない方のパーセンテージが高い事です。ファッション
感覚で初めてカラコンを使用する10代〜20代の方
達は、受診しなくても安価で買えるネット店や量
販店で、日用品を買うのと同じように勝手に自己
判断でカラコンを購入しているようです。そのよう
な方に限って、カラコン歴10年の割には、眼科受診
歴は症状がひどくなった際の1回というひどい例
も。さらには、充血などカラコンによる症状が出てい
るのに、目薬も処方箋なしのドラッグストアで自己
判断で買って治した気になっていることも多いので
す。無茶な行為を知らない間に繰り返してしまっ
前に、違和感を覚えた時は、すぐに受診するように
してください。さらに5年後、10年後の健康的な目
のためにも、定期的な受診を心掛けてほしいです。

カラコンにおける アンケート調査結果

対象：北新地の接客業の女性152名



出典：北新地の接客業の女性へのアンケート調査結果 ワタナベ眼科 渡邊潔先生実施

◆眼科がすすめる
カラコンは安全です

私も眼科が取り扱っている、安全で安心な
カラコンがあることをぜひ知ってください。酸
素透過性も高く、毎日使い捨てで使用でき、
眼を清潔に保てます。そして、カラコンを装着
する前に、まず自分の眼にカラコンが合うのか
どうか診察を受けることが大切です。より多
くの女性たちに、危険なカラコンから眼を守っ
ていただきたい、これからもシンポジウムなど
を通して活動していこうと思っています。

安全性が高いカラコンと低いカラコンの比較

安全性が高いカラコン	安全性が高いカラコン	安全性が低いカラコン
■虹彩色の着色部位 レンズの角膜側に凹凸がある と角膜や結膜を擦って傷を 作る可能性がある	■表面側近くにサンドイッチ 構造で封入されている 擦っても色素がとれない	■角膜側またはその近くに 封入されている 擦ると色素がとれる場 合がある
■素材 酸素不足が起こると角膜が 障害を受ける	■酸素透過性の高い素材	■酸素透過性の低い素材
■レンズの厚み 分厚いと酸素不足が起こり 角膜が障害をつける	■0.1mm以下で あれば比較的安全	■0.11mm以上あると比 較的酸素不足を起こし やすい
■使用サイクル 使用期間が長いと、汚れが ついて酸素不足や角膜に傷 をつける	■毎日使い捨て 2週間を使い捨て	■1ヵ月交換 1ヶ月以上使用可能

Question Request

「イマドキ女子の
リアルなお悩みを
募集します。」

頂いたお悩みは様々な専門家の先生に質
問、回答を掲載させていただきます。
なかなか周りのトモダチに聞きづらい気
になることや自分で調べてもわかりにくい
ことなど、どしどしご応募ください。
詳しい応募方法はP28へ

ワタナベ眼科 P36 MAP 65
〒530-0001
大阪市北区梅田1丁目大阪駅前
ダイヤモンド地下街5-5270
tel/06-6456-4455
http://www.jpncf.com/

ディアモール大阪内
ワタナベ眼科院長
渡邊 潔 先生

(Profile)

1984年大阪大学医学部大
学院を卒業し、1987年ハーバ
ード大学の研究員を経て、1990
年に大阪大学眼科助手のちに
講師、1995年にディアモール
大阪のオープンと同時にワタナ
ベ眼科を開業。2013年7月には、
大阪国際会議場にて第56
回日本コンタクトレンズ学会総
会を主催(学会会長)し、厚生
労働省や国民生活センターの
方を招きシンポジウムを行う。

HAPPYタロット占い

7/19 ~ 8/22 まで

いよいよ、夏を感じるシーズンがやってきました！
夏らしいスタイルを取り入れ、季節を楽しむ姿勢で
太陽の下、テンションアップして
熱い風をきって駆け抜けていきましょう。

香月 凜
RIN KODUKI



らんぶ倶楽部鑑定タロットコンサルタント、
2002年より活動を開始。現在、京阪神を中心に活動中。

1月生まれ

★全体運 最近、懐かしく楽しい再会があったのでは？気心知れた仲間との再会で、心が晴れ、楽しい日々がしばらく続くでしょう☆しかし8月に入ってから、暑さと多忙さで、少々体力ダウンしてしまいそう。そんな状況になってしまうと、今のあなたは、マイナス思考に偏ってしまう傾向に。しっかりスタミナつけて、夏バテ対策して◎。仕事面は、研究・段取りを入念に行うよう心がけると成果が上がりそう。恋愛面は、様々な決断、白黒ハッキリつける時期ではないので、楽しい時間を共有することを意識して、自然な流れの決断が吉。
★避けること 「なんでメール通りに考えること」。臨機応変さも時には必要です。
★Happyポイント 4秒、4分、4時間など、時を刻むタイミングで「4」を意識してみると、不思議と自信が湧いてくるでしょう☆この夏は、希望通りの夏を満喫できそうです！

JANUARY

2月生まれ

★全体運 全体に心地がよく、見通しのよいキラキラした期間になるでしょう☆仕事面では、静かに進めてきた資格獲得に向けての勉強や、難題だった企画案などに、明るく希望を抱ける結果が得られそうです。また、再度トライしていた、あの未練タラタのあの恋愛に、キッパリ踏ん切りがつき、憂うことなく次の新しいステージを選択することになるでしょう☆その後、この夏の恋愛に!?あなたのドンピシャタイプの人と恋に落ちる可能性が大。なくかけていた恋愛に対する自信も、取り戻すことができるでしょう。注意したいのは無防備に日焼けしすぎること。大後悔しないようケアしましょう。
★避けること 「大喧嘩して今あるポジションを壊すこと」。まずは、深呼吸して冷静に。
★Happyポイント お金にまつわる勉強（興味を持つこと）。金運アップにつながりそう。

FEBRUARY

3月生まれ

★全体運 ようやくあなたの熱意、思いが通じ、願いが叶い始める時期になるようです。それにともない、昇給昇格などといった、あなたへの評価がきちんと顔面に現れる気持ちのよい夏になるでしょう。ずっと哲学的に、慎重に考えてきたことにさよならでき、建設的に楽観的に物事をとらえることができるようです。少し先に、あなたの行動を止めてしまうような出来事があるかもしれませんが、大丈夫！すぐに車輪は前に動き出します。恋愛面では、将来の旦那様?か生涯パートナーを確認、確信することができ、こちらも願いが叶いそうです。後半、リラックスして日々を送れ、大人の静かな夏を楽しめそうです。
★避けること 「勢いで白黒決着を付けること」。感情のない決着なら、なお避けて吉。
★Happyポイント 何事も、ワントンボ、タイミングをずらすこと。

MARCH

7月生まれ

★全体運 時間をかけすぎてしまったあの例の案件に、ようやくスッキリと決着がつくでしょう。そして、この夏の恋愛事情は、遠距離恋愛となってしまような変化が起こりそうです。マンネリ化していたパートナーとの付き合いも、それがかえってよい刺激となるようです。ちょっと小悪魔出心で、他の異性に目がいきそうになっていただけに、再び本命との仲が燃え上がり、そのままゴールイン!?仕事面では、次のステップへ、ステージが変わる変化のとき。転職や移動した先で、すぐに結果を出さなきゃ…なんて力みは不利に。求めすぎない姿勢で取り組んで◎。
★避けること 「極端に自信をなくしてしまふこと」。自信ありげに振る舞って吉。
★Happyポイント 趣味に没頭してみませんか。その夢中になれる趣味が、範囲を超え、今後の人生に役立つHappyな力になってくれそう。

JULY

8月生まれ

★全体運 結婚したい願望が強くなる夏になりそうです。今まで結婚を意識しなかった…どころか、結婚なんてしたくない派だったあなたが、こう思うのですから、周りは驚きを隠せません。現在お付き合い進行中のパートナーも、そんなあなたの変化をいように受け止め、絆が深まりそう。8月に入ってから、仕事関係が目回るほど多忙なスケジュールに。そして、この夏は甘い誘惑の多い夏になりそうですが、慎重に見定めてさえいれば、偽りを見抜く眼力を持てるでしょう☆
★避けること 「希望を捨ててしまうこと」。1%の可能性を信じてみて。
★Happyポイント 友人やパートナーとの出かけ先に、寺院・教会などをセレクトしてみませんか。気持ちが前向きになれ、自身がHappyになるために、これからすべきことが閃きそう。

AUGUST

9月生まれ

★全体運 さあ!真夏の太陽を感じるに、夏レクリエーションを大いに楽しめる時期となるでしょう。恋愛面では、喧嘩して距離を置いていた!?パートナーともHappy仲直り、シングルの人とは同窓会などで級友と再会し、恋仲になる予感!?オシャレに同窓会に参加して◎。気をつけたいのは体方面。夏の遊びの度がすぎて、早くも夏バテしてしまう暗示あり。栄養補給も忘れずに。ですが何より、9月生まれのあなたにとってこの夏は、恋に、遊びに、仕事にと、全てを楽しみながら充実感を味わえる、Happyな夏になるでしょう。
★避けること 「ケチ」。誰かのおごりを渡り歩いていると痛い目にあいそう。時には振る舞って吉。
★Happyポイント 「旅」。この夏、旅の計画してみませんか。いいことがあるはず☆非日常を味わうことで、大いにリフレッシュできる旅になるでしょう。

SEPTEMBER

4月生まれ

★全体運 夏レジャーの楽しいお誘いが、あちらこちらからあり、嬉し悲鳴。でも、激務で会社に縛られっぱなし、週末すら片付け等で出勤、という現実にはドンヨリしていませんか?少し先まで無理がかかる事態が続くそうですが、8月に入ったとたん、パツパツ激務環境が止みそうです。あなたにとっての本格的な夏レジャーは8月が本番ですね☆そんな頑張っているあなたを、とっでも身近にいる異性が優しく見守ってくれています。疲れていても、オシャレに手抜きは禁物。
★避けること 「夏らしいレジャーのお誘いを断ること」。時間が合えば積極的に、参加してみよう。この夏の恋が潜んでいるかも!?
★Happyポイント 癒しスポットや、アロママッサージなど、自身が癒されることをしてみませんか。お疲れモードが解消され、Happyプラス思考に☆

APRIL

5月生まれ

★全体運 真夏の太陽が、まるであなたのために輝いているような!?ノリのよい期間になりそうです。今のあなたの心境は、仕事もプライベートも好調な波に乗っているとき。この先、しばらく、この充実した毎日を駆け抜けていくことになるでしょう。恋愛面では、好調な仕事内容が楽しくて仕方なく、あなたの意識では、恋愛は二の次になってしまおう…。お盆前に、思わず顔がニヤけてしまうような魅力的なお誘いがあるかも?それは、行ってみたいかったテラスレストランやビーチカフェなどへのデートの可能性が大!
★避けること 「携帯やカードなどの支払いの延滞」。引き落とし日や期日を再度チェック・チェック。
★Happyポイント 夏のイベントなどで、お目当ての異性の気を引くには、いつものあなたと違う「奥ゆかしい女性」を演出してみても☆気遣いしてくれ、向こうから声をかけてくれそう。

MAY

6月生まれ

★全体運 緊迫した状況が去り、「ほっ」と気持ちが解放され、肩の力が抜け始めた今日この頃ではないでしょうか。7月いっぱい、そんな緊迫ムードを経験した事情もあり、何事も慎重に、敏感に対応していく傾向にあるようですが、その慎重に慎重を重ねるスタンスは、今のあなたにとって吉に。恋愛面では、周りが見えなくなるくらいだった!?恋愛熱がようやく落ち着くようです。パートナーがいなくても、夢中になってハマってしまう異性が現れる暗示です。
★避けること 「天邪鬼になること」。好みの異性からお誘いがあったも「あなたのこと興味ないわ」なんて態度をとってしまいがち。素直に受け止めましょう。
★Happyポイント この夏のHappyポイントは、太陽とは無縁の場所にあるようです。屋内や夜、海より室内プールなど。

JUNE

10月生まれ

★全体運 全体的には、ゆるく、楽天的に物事を考えられる、のんびりした、心地よい期間になりそうです。そして、ずっと切りたかったあの腐れ縁も、ようやくスッキリ切ることができ、あなた自身が本来持つ、活気と元気が戻ってくるでしょう。気になる恋愛面では、シングルの人、夏のアウトイベントなどで出会いがありそう☆カップルの人は星空の見えるレストランやバーなどをデート場所に選んでみてGOOD。仕事面や金銭面では、小さな失敗があるものの何とかカバーでき、大きなミスへの発展は回避できそうです。
★避けること 「優柔不断な態度をとってしまうこと」。曖昧な返事をするのだったら、保留という手段をセレクトして吉。
★Happyポイント 花火大会やライブイベントなど、大きな音がする場所に、この夏のHappyが潜んでいるようです。

OCTOBER

11月生まれ

★全体運 今までの自分の殻を破って、違う角度のキャラで、この夏を楽しみませんか☆とても慎重で、「これで大丈夫」と自身を認めるまで、いつも時間をかける性格だと思いますが、チャレンジしてHappyを引き寄せてみて。また、この時期とても信頼のおける仲間や良好な人間関係に恵まれ、とても穏やかでいられるでしょう。恋愛面は、ずっと片思いだった異性と進展があるようです。ここでも、いつものあなた…ではなく、少しキャラチェンジして(洋服でもOK)接すると、LOVEな夏デートまで山り/盛り可能性が出てきます。
★避けること 「突っ走ってしまうこと」。鉄砲玉のように周りの意見聞かず走る傾向に。耳を傾けて吉。
★Happyポイント 行ってみたい場所や欲しかったものなど、自分の願望の一つを実現してみよう。相乗効果さらに願い事が一つ一つ叶って来そう。

NOVEMBER

12月生まれ

★全体運 この夏の主役は「あなた」といっても過言ではないが、春からの自分磨きが成功し、結果自信に溢れる、あなたでいられそうです。サークルや友人からの誘いが続き、嬉しい悲鳴!?絶好調は、しばらく持続するようなので、夏を大いに楽しんでGOOD。思い通りの夏が進行しそうですね。楽しい計画を立ててみて◎。恋愛面では安定期に入り、お互い思いやれる、ほのぼのしたサイクルにもOK)接すると、LOVEな夏デートまで山り/盛り可能性が出てきます。
★避けること 「好きなことを我慢すること」。あなたらしさが失われそう。
★Happyポイント 何かHappy感に包まれて癒されたいときは、夜行動することをオススメします。冷房疲れで夏風邪を引きやすくなるので、しっかり冷え対策も忘れずに。

DECEMBER

MAP No.					
1	COMING SOON	35	イーモバイル 06-6348-4641		
2	3 保険市場 梅田ディアモールサテライトプラザ	0120-816-318	36	カメラ&フォト A.S.D. yaotomi 06-6348-8945	
4	キュレーター	06-6348-4682	37	エイボンビューティセンター	06-6348-4671
5	ブライダルギャラリー BY COMPAL	06-6346-3977	38	ビューネイル	06-6348-4698
6	ドコモショップ	06-4798-8841	39	ハウスオブローゼ	06-6348-4627
7	ル・ノーブル	06-6345-0668	40	ファンケルハウス	06-6348-4629
8	ディアモール ストリートマーケット	06-6348-8931	41	プールサイド	06-6348-4677
9	カプリシユレマージュ	06-6344-3855	42	アテナ	06-6344-9149
10	ソアリーク	06-6348-4600	43	ミルティー	06-6348-4624
11	ラウンジドレス ガリヤルダガラランテ	06-6348-4691	44	サックスパー ブチ コレクト	06-6442-3877
12	アンドア	06-6348-4605	45	クイーンズウェイ	06-6456-2227
13	ボーム リシュ	06-6348-4667	46	トールコーヒョショップ	06-6348-4676
14	テチチ	06-6348-4660	47	アクアガール	06-6348-4613
15	シップス	06-6343-6085	48	ラトータリテ	06-6348-4855
16	フレームワーク	06-6348-4646	49	Zoff	06-6348-4847
17	JILL by JILLSTUART	06-6348-4852	50	ベントウノ	06-6348-4637
18	VIS	06-6348-4658	51	ヘルシーハウス コクミン	06-6348-4633
19	リフレッシュハンズ	06-6348-5185	52	ショップイン	06-6348-4634
20	ポーラ サビューティ	06-6348-4675	53	ドゥースール 5 サンク	06-6348-4652
21	りそな銀行・近畿大阪銀行クイックロビー		54	ユニック パー ヴェールダンス	06-6348-4868
22	大阪市 サービスカウンター	06-6345-0874	55	ナチュラルビューティー ベシツク	06-6348-4612
23	caféX5	06-6348-4611	56	COMING SOON	
24	Masumi	06-6343-0076	57	リエス	06-6348-4668
25	アモスタイル	06-6442-3630	58	キャトル・セゾン ブラン ..	06-6348-4628
26	サルート by WACOAL ..	06-6348-4615	59	イェッカ ヴェッカ	06-6348-4849
27	ロクシタン	06-6348-4622	60	アンシュビュート	06-6348-4661
28	美スギ・コスメガーデン ..	06-6348-4617	61	コキュリコット	06-6348-4851
29	美スギ・マックスファクター	06-6348-4638	62	ディアモール チャンスセンター	06-6348-4654
30	ディアモールC・C北店 ..	06-6348-4620	63	アルカリ	06-4796-6300
31	ひより	06-6348-4846	64	サンマルクカフェ	06-6348-4688
32	デッキ	06-6348-4642	65	アイ・エンド・コンタクト (ワタナベ眼科)	06-6348-4648
33	レモンツリー	06-6348-4616	66	ファミリーマート	06-6348-4843
34	ワールドカレンシーショップ	06-6456-4325	67	そじ坊	06-6348-4687
			68	ロッテリア	06-6348-4696
			69	ヴイドフランス	06-6348-4693
			70	ナリス ビューティストジオ デアイム	06-6348-1189
			71	ナリス エステティックサロン ブリダージュ	06-6348-1188
			72	ブルー	06-6348-4623
			73	ユニバーバルミューズ ..	06-6348-4666
			74	スピック&スパン	06-6348-4845
			75	ロベピクニック	06-6348-4626
			76	COMING SOON	
			77	ザ・ファースト ウィメン ..	06-6348-4877
			77	ザ・ファースト ネイルズ ..	06-6345-6233
			78	スタイリッシュギャラリー プロフィール	06-6348-4601
			79	ダイアナ	06-6348-4669
			80	シンシアローリー	06-6348-4672
			81	ル ジュール	06-6348-4639
			82	フィーレ シュティール ..	06-6348-4863
			83	シャンブル ドゥ シャーム クレ	06-6348-4649
			84	パラスパレス	06-6348-4841
			85	ピュアボニー	06-6348-4678
			86	エンジェルラグーン	06-6348-4625
			87	カリテ スケープ	06-6348-4857
			88	ルートト ガallery	06-6348-4842
			88	スーブ	06-6348-4686
			90	ノーリーズ&グッドマン ..	06-4799-1510
			91	マン・ガメント コンプレックス	06-6344-0825
			92	COMING SOON	
			93	マルティニーク ルコット ..	06-6456-2248
			94	ティアラ	06-4796-6535
			95	キャトル kiki	06-6345-2446
			96	kiki	06-6344-3040
			97	ALBION Produce by COHRO e-PRO	06-6344-8588
			98	ホワイトエッセンス デンタルクリニック梅田	06-6344-4618
			99	エルセーヌ	06-4799-3171
			★	ディースクエア (大阪市役所梅田駅ビル)	06-6341-6507



Queensway < クイーンズウェイ > P36 MAP 45

気軽にリフレクソロジーが受けられる癒しのサロンとして、1997年に日本に初めて誕生し、一番古い歴史を誇るのが「クイーンズウェイ」です。クイーンズウェイで受けられる「英国式リフレクソロジー」は、オリジナルに開発された技術で、日本人好みのちょっぴり強めな「イタ気持ちイ」刺激が特長。眠るような心地よさとすっきり感を体感していただけます。高い技術と、一流のサービス、心地よい空間で、心身を癒し健康で美しくいるために、クイーンズウェイへぜひご来店ください。



7/20(土)~

ディアモール限定企画!

アロマでリフレッシュ

施術後やサロンに
来れないときの自宅ケアに役立つ!

首・肩のコリがスッキリする
ショルダーローションを
プレゼント!

先着100名様に!

※¥6,000以上のコースを
ご利用のお客様限定



ショルダーローション
60ml

7/29(月)~

全国共通キャンペーン

CM放映を記念して、
足のニオイが気になる夏に!
足用ナチュラルソープ
プレゼントキャンペーン

1日先着30名様に!

Queenswayオリジナル専用ソープ

デオドラント 気になるニオイに スーツとサッパリ

ミントの精油配合



ナチュラルフットソープ
15ml

alcali < アルカリ > P36 MAP 63

ウエストリボン
クロップドパンツ



肌触りのよいテンセル生地は、製品洗いにより、ソフトに仕上げました。サンダルでもショートブーツでもOKなので、シーズンレスで大活躍!

ROOTOTE GALLERY P36 MAP 88

< ルートト ギャラリー >

デリ Rug-B

ちょっとした散歩に活躍し、お洒落のワンポイントにもなるルートト「デリ」は、サブバッグでもメインでも使える便利なトート。夏を感じる民族調のオルテガ柄は、一枚一枚手織りされたラグマット生地。カンガルー親子がポイントです! ※7月下旬発売予定 ¥2,625



HOUSE OF ROSE P36 MAP 39

< ハウス オブ ローゼ >

ポアクリアジェルEX
(リフレッシュシトラスの香り)

毛穴が気になる方、肌をつるつるにしたい方におすすめな顔用角质ケア。週2~3回のお手入れでお肌をつるつるに透明感アップ。夏のお手入れにぴったりなさわやかでリフレッシュ感あふれる香り。(天然精油の香り)期間、数量限定。 ※~8/31



148ml ¥2,100
期間・数量限定販売

ATTENIR < アテニア > P36 MAP 42

サマーキャンペーン

ソフトタッチバスタオルを¥8,000円以上のお買い上げで1枚、¥15,000円以上のお買い上げで2枚プレゼントします。 ※6/17~8/31



Angel Lagoon P36 MAP 66

< エンジェルラグーン >

スペシャルプライス!

夏にぴったりの麻のブラウスは、フェミニンなコットンレース使いの主役級アイテム。サマーオレンジを軽快に着こなしてくださいね。 ※7/19~8/22

ブラウス ¥15,750 → ¥9,450 スーツ ¥2,940 → ¥2,415



UNIVERVAL MUSE P36 MAP 75

< ユニバーバルミュージック >

ゴブランワンピース

今年らしいゴブラン生地のワンピースが登場しました。トレンドアイテムもユニバーバルミュージックの手にかければ、こんなに上品に仕上がります。 ※7/19~8/22

¥16,800



Zoff < ゴッフ > P36 MAP 49

THE KAWAII MEGANEZ

読者モデルの三戸なつめさんとコラボしたメガネを期間限定で販売します。セット内容はメガネフレーム、専用ケース、メガネ拭き、チビメガネストラップのほか、標準レンズも付いています。

セット ¥5,250



Misugi Cosme Garden P36 MAP 28

< 美スキ・コスメガーデン >

24時間スキンケアする魅惑のお粉

朝・夜のスキンケアの最後のお手入れに使う薬用美白美容パウダー。メラニン色素の生成をおさえ、シミ・そばかすを効果的に防ぎます。 ※7/19~7/31

ブランドム 薬用ホワイトニング美容パウダー ¥5,250 → ¥3,500



ALBION Produce by COHRO e-PRO < アルビオン プロデュース バイ コーロ イープロ > P36 MAP 97

エレガンス トップアーティスト
「MIYAZAWA」が来店

予約がとれないほどの人気の彼に、メイクアドバイザーしてもらえませんか? ※詳細・ご予約はお電話で。(06-6344-8588)



「メイクアップ アーティスト」

宮澤 宜嗣(みやざわ たかし)

美しいブラシさばきと、理論的な説明でお客様にジャストフィットする、繊細かつ優雅な仕上がりへ感動されるメイクを提案。技と色を巧みに操る美の伝道師。

SUMMER TRAVEL CHANCE

当日はH.I.S.のお得な旅行情報を発信!

抽選会 **7.21日** 11:00~21:00
ディーズスクエア H.I.S.イベント抽選会場

抽選券引替期間 **7.13土~21日**

5,000円お買い上げ
※グルメ・リラクゼーション店舗は1,000円ご利用。
※対象外店舗あり。詳しくはHP、店頭でご確認ください。

抽選券1枚進呈

抽選券1枚につき1回抽選! 旅行が当たるチャンス!

人気の旅行が7組14名様に当たる!!

はずれの方にももちろんLIONナノックス(液体洗剤)プレゼント!

グアム(4日間) 2組
ソウル(3日間) 3組
沖縄(3日間) 2組

期間中、ディアモール大阪/フィオレの店舗で5,000円お買い上げごとに1枚、グルメ&リラクゼーション店舗は1,000円お買い上げご利用ごとに1枚、抽選券を進呈いたします。7月21日(日)のイベント会場まで1枚につき1回抽選! ※シートの合算不可。抽選券は1会計につき10枚までとなります。

お問い合わせ: 運営事務局 TEL. 06-6881-1214 (平日10:00~17:00)