

オンナゴコロにグッとくるフリーマガジン。

DialA. [ディアラ]

TAKE FREE

Vol.9

目にうれしい、心に楽しい♡
ふんわり
春色アイテム
大集合!!



ショップスタッフがお手本
春の最旬先取り
コーディネート

最近ちまたで、注目度の高い
あの人にダイレクトインタビュー!

柴咲コウ

野草と山菜たっぷり!
体の中からキレイになる
春のお弁当

I'll Take Off.

「脱ぐ!」

私は、
今すぐ冬を

DialA. vol.9 22.FEB 発行/大阪ダイヤモンド地下街(株) 〒590-0001 大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街1号 TEL:06-6348-8931 編集・制作/(株)リックコミュニケーションズ

2/21 (木) RENEWAL! Soareak (ソアリーク) P30 MAP 10

甘く、ラグジュアリーな空間にリニューアル

ブランドコンセプト“Mode Feminine”を表現したソアリーク独特の甘さと、ラグジュアリー感のある空間にリニューアルしました。店内には女性らしい曲線を描くクラシックな印象のアンティーク家具を配し、上品な大人の女性にぴったりの落ち着きを演出。生まれ変わったソアリークの雰囲気とともに、ショッピングをお楽しみください。(tel.06-6348-4600)

リニューアルオープン限定 Special Present!

- ① ¥15,750以上お買い上げでソアリークオリジナルBAGをプレゼント!
- ② お買い上げの方に「Soareak Online Store」で使える¥1,000分クーポンをプレゼント!
- ③ ソアリーク最新カタログをプレゼント! ※なくなり次第終了



関西初!

2/27 (水) ~4/7 (日) トロイカ デザイン ストア TROIKA DESIGN STORE、期間限定オープン!

“歓びをプレゼント”をコンセプトにクオリティーの高い
ギフト雑貨を集めた「トロイカ デザイン ストア」



[関西初の期間限定SHOP] デザインとは、モノに存在価値を与え、忘れられない印象を残す鍵であると考えます。優れたデザインは機能的だけでなく、想像力や感受性を掻き立て、所有する喜びを与えてくれます。この機会に是非、楽しいデザインギフトをお求め下さい。

プレゼント ¥3,000以上お買い上げのお客様先着100名様にzipit コインケース プレゼント

ディアモールストリートマーケット P30 MAP 8 お問合せ:06-6348-8931 (ディアモール大阪)

3/1 (金) NEW OPEN! POLA THE BEAUTY ディアモール大阪店 P30 MAP 20

(ポーラ ザ ビューティ ディアモール大阪店)

あなたのキレイを応援する肌とこころの
プレミアムビューティショップ ポーラ ザ ビューティ



ポーラが全国に575店舗展開している「ポーラ ザ ビューティ」。肌を彩るメーク品から、オーダーメイド感覚のコスメ「APEX-」、5年連続ベストコスメを受賞した「B.A」シリーズまで気になる商品を気軽にお試いただけます。きめ細やかなカウンセリングと、肌を細胞レベルまで分析できる「スキンチェック」(無料)の結果をもとに、美のスペシャリストがお一人おひとりの肌悩みにご提案します。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。(tel.06-6348-4675)



※店舗画像はイメージです

ご来店プレゼント 先着100名様に美白美容液ホワイトショット CX・
ホワイトショット クリアセラム SX 体感セット プレゼント!
加齢によるメラニンに寄り、黄ぐすみにアプローチ、ホワイトショット CX。2月21日新発売。
メラニンの「過酸化」に着目、ホワイトショット クリアセラム SX。新ホワイトショットで、
今すぐ美白体験を! ※お一人様一回限りとさせていただきます

ディアモールメールマガジン会員募集中! DIAMOR MAIL MAGAZINE 毎月1日 配信

登録はこちら 	メルマガ会員特典 毎月当たる スペシャルプレゼントに 応募できる!
正しく読み取れない場合は http://www.diamor.jp/k/magazine/ へアクセス	特典2 ショップの最新情報を いち早くチェック!
	特典3 メルマガ会員だけの お得なクーポンをGET★



ディアモール大阪 ディアモールフィオレ

営業時間10:00~21:00(飲食10:00~22:00)
TEL 06-6348-8931・地下2階公共駐車場、
連絡する周辺駐車場含め1500台まで駐車可能

詳しくはHP、ケータイサイトにて。
<http://www.diamor.jp>

オンナゴコロにグッとくるフリーマガジン。

DiaLA. vol.9 [ディアラ]

Contents

- 04 Monthly Pick Up!
ふんわり幸せ気分で着たい
春色アイテムコレクション
- 06 Shop Staff Styles
誰よりも早く春を先取り!
- 08 使って実感! ホントにおすすめ!
クチコミ情報
- 10 女子的♥ホットグルメ
純喫茶特集
- 12 DiaLA. Interview
柴咲コウ
最近ちまたで、注目度の高いあの人に
ダイレクトインタビュー!
- 14 *All Take Off.*
私は、今すぐ冬を
「脱ぐ!」
- 21 OLライフバイブル
- 22 REAL VOICE
- 24 くみちゃんの食べてキレイになるお弁当
今回のテーマは
「体の中からキレイになる
春のお弁当」
- 26 HAPPYタロット占い
- 28 SHOP INFORMATION
- 30 STREET GUIDE MAP



Cover Staff
MODEL/VIOLETTA
本誌掲載記事・写真等の無断
掲載・複写(コピー)・複製・転
載することは、著作権法上での
例外を除き禁じられています。

最新情報は
HPでチェック!

<http://www.diamor.jp/>



ハートに隠れた
千支(ヘビ)で
運気UP!

オフィスでも
さりげないオシャレを
楽しみたい!

Happy White Day
2013.3.14
SWAROVSKI

愛され女性になりませんか?

大人かわいい
春の装いに



華やか女子会でも
注目度No.1



Present 3月21日(木)まで

店頭でDiaLA. vol.9をご提示の上お買い
上げくださった方全員にもれなく素敵な
『アクセサリートレイ』をプレゼント!

直輸入直売のル・ノーブルで、憧れのブランドをお得にGet!



スワロフスキー・ウェッジウッド・パカラ・エルメス・イッタラ・リチャードジノリ・
リーデル・マイセン・ヘレンド・ベネチアングラス etc... 取り扱いブランド180以上

ディアモール丸形広場前
[P.30 MAP No.7]

TEL:06-6345-0668
営業時間:10:00~21:00

ブランド洋食器専門店 ル・ノーブル

Le NOBLE

  ル・ノーブル 検索

<http://www.le-noble.com>

※掲載価格は全て税込み価格です。※掲載商品は全てディアモール館内にてお取り扱い
しております。(一部ページを除く)※掲載商品は売り切れの場合がございます。※掲載商
品の仕様、デザイン等の詳細は店頭でお確かめください。(お問い合わせ先 P30-31参照)

Spring Bag

「春気分全開!!
色も形もイットなバッグが。」



1. アクセサリー感覚のクラッチ。繊細なカットワークに胸キュン♡ 2つ折クラッチバッグ ¥18,900 [ソアリーグ] P30 MAP 10 / 2. 爽やかなカラーのボディにレースをトッピングした季節感満点の逸品。レースコンビバッグ ¥34,650 [フレームワーク] P30 MAP 16 / 3. ロープのあしらいなど、マリンのエッセンスを加えておしゃれ感UP! ロープクラッチバッグ ¥7,245 [カブリッシュレマージュ] P30 MAP 9 / 4. ボディと同系色のラメをアクセントにした主張しすぎないバッグ。バッグ (ESTELLON) ¥29,400 [シブス] P30 MAP 15

Spring Blouse

「ハッピー&エアリーがこの春のテーマ♡」



5. オーガジーのベース地にレーストップスを重ねた手の込んだ一枚。レースレイヤードトップス ¥22,050 [カリテスケープ] P30 MAP 87
6. ロイヤルブルーの濃とした佇まいと、どろみのある素材感がドッキング。シルクシャツ (EQUIPMENT) ¥27,300 [アクアガール] P30 MAP 47
7. メタリックな箔が施された一枚で、手持ちボトムをリフレッシュ。キラキラTシャツ ¥8,925 [アルカリ] P30 MAP 63

Spring Shoes

「クリアなカラーがKey!
軽やかな足もとから春を演出。」



8. '60sスタイルがカムバックする今季、足元からクラシカルを演じて。エナメル調タッセル付きフラットシューズ ¥4,830
9. 定番シューズも、春はフレッシュな色合いを選んで「攻めて」みない? スバック調タッセル付きフラットシューズ ¥6,300 [エンジェルラヴーン] P30 MAP 86
10. 華奢なバレエシューズは、ビタミンカラーで愛らしさを加速。バレエシューズ (SKA) ¥7,875 [スピック&スマイル] P30 MAP 74

ふんわり幸せ気分で着たい 春色アイテムコレクション



Spring Cosme

甘いピンクをポイントに効かせて、誰よりピュアな顔立ちに変身! 1. ベネフィーク セオティーチーク (ファンタジーニュアンス) 2色各 ¥3,990 (レフィル・パフ付き ¥2,940)。2. アイラッシュ (スウィートパレマ、グラマラスパレマ) 各 ¥1,890。3. マスカラ (アイロンカール) ¥3,675。4. スマートアイズ (ホワイトE、ブラックF) 5色各 ¥1,260。5. スマートライナー 2色各 ¥2,625。6. スマートアイブロー (カートリッジ) 2色各 ¥1,260。スマートアイブロー (ホルダー) ¥1,890 [美スギ・コスメガーデン] P30 MAP 28

レースビジュール付カーディガン ¥3,990。ビジュール付フルオーバー ¥2,940 [アンドア] P30 MAP 12。透かしチョウチョピアス ¥10,500。カラーチェーンジュービックネックレス ¥10,500 [レモンツリー] P30 MAP 33

誰よりも早く春を先取り!

ディアモールのショップスタッフが着こなす最旬スタイル&いとおしアイテム!



ユニバーサルミューズ エミさん

小さなリボン柄を散りばめた柔らかい素材のワンピースは、ウエストにもリボン付きのガーリーなアイテム。甘くなり過ぎないようチェーンバックでエッジをきかせるのが、スタイリングのポイントです。

ワンピース ¥14,700、バッグ、パンプス、参考商品 P30 MAP 73



シャンブル ドウ シャーム クレ がっちゃん

ギンガムチェックシャツに白いパンツを合わせた春らしいスタイリング。シャツは重ね着しやすいシングルなデザインで、パンツははきやすいウエストゴム。どちらもこの季節、重宝するアイテムです!

丸襟定番シャツ ¥13,650、ホワイトパンツ ¥4,725、バッグ ¥15,750 P30 MAP 83

爽やか度
UP



シャンブレの定番シャツを合わせれば、爽やかなスタイルに。

シャンブレレギュラーシャツ ¥8,295

シッПС 山田さん

ベーシックなデザイン同士のコーデは、パステルカラーをプラスして、春らしい印象に。さらに大き目のクラッチバッグと大振りネックレスを合わせて、インパクトあるスタイルに仕上げました。

ニット ¥17,950、シャツ ¥12,600、パンツ ¥7,980、フラットシューズ ¥15,750、ネックレス ¥12,600、クラッチバッグ ¥12,600 P30 MAP 15



カジュアルスタイルに
チェンジ



カジュアルなテイストをプラスするなら、こんなチェックシャツもGOOD。

チェックシャツ ¥18,900

ロベ ピクニック なつみさん

トレンドのペプラムブラウスをキーマイテムにした大人可愛いコーデ。ブラウスのレースとシボンの組み合わせと、履き心地バツグンのパンツの軽～い素材感が、春らしさを演出します。

レースペプラムブラウス ¥3,990、9分丈パンツ ¥4,410 P30 MAP 75



トレンド感を
プラス



ホワイトコーデインポートのアクセントには、ターコイズベルトがオススメ。ページュX白の淡い色合いでトレンドを先取り!

カットワークターコイズベルト ¥13,650 (PUNTOVITA)



フレームワーク いづっちゃん

シルク100%の白シャツ×白のクロップドデニムの清潔感のあるコーデ。今季注目の生き物モチーフのパステルカラーストールを組み合わせて、トレンド感をプラスしました。

ノーカラーシャツ ¥25,200 (Equipment)、クロップドデニム ¥16,800 (EUGNE IS MY MIDDLE NAME)、VOLANDOストール ¥28,350 (FALIERO SARTI) P30 MAP 16



女子力を
上げるなら



カプリシュレマージュ るーさん

今季のおすすめはカラーをポイントにしたスタイリング。レモンイエローのタンクトップをキーマイテムに、透け感とゆるめラインがかわいい麻素材のカーデを合わせて、女子力UPコーデが完成!

タンクトップ ¥4,095、麻ジップカーディガン ¥8,925、スキニーパンツ ¥7,350 P30 MAP 9

さらに女子力UPするなら、インポートらしいデザインが目玉のこんなサンダルを合わせて。

ユナイテッドヌード イームズサンダル ¥26,250



女子的♡

純喫茶特集

ジャズやクラシックが流れるレトロな純喫茶は、通好みのメニューやオーナーとの会話を楽しめる異空間。オシャレ系のカフェとは違う、昭和な雰囲気を楽しむに、純喫茶に行ってみませんか？

喫茶
サンシャイン



「手焼きホットケーキセット」(¥750)はコーヒーか紅茶、ミルクがセット。焼きたてアツアツを、たっぷりのバターとメープルシロップでいただきます。



行列ができる
ふわふわホットケーキが自慢

「コーヒーは生鮮食品。焙煎して2日目が一番美味しいんです」と話すオーナーの橋崎光男さん。2、3日ごとに生豆を自家焙煎し、フレッシュなコーヒーを楽しませてくれます。そんな職人魂を感じるコーヒーとともに看板メニューとなっているのが、手焼きホットケーキ。食感はずっつわで、スリット口の中でとろけるよう。その秘密は注文後、生地を混ぜ、温度調整をしながら丁寧に焼き上げているからだそう。地下街の隅に行くと同店ですが、ホットケーキの美味しさは地方にもとどろくほど。関東から訪れる人もいる人気の味を是非試してみて。



喫茶 サンシャイン
大阪市北区曾根崎2-11-8 日興ビルB2F tel:06-6313-6797
営業時間/平日7:00~21:00、土曜7:00~20:00、日曜8:00~18:00
定休日/第3日曜

DiaLA特典 「ディアラ」を見たというお客様に上記のセット or プレミアムコーヒーを ¥50引き

珈琲館
京



アメリカンはあっさりした味わいの豆を選び、サイフォンで点ててくれます。

昭和から愛され
続ける人々の
憩いの場

同店の歴史の始まりは、大阪が万博にわいた昭和45年。当時、店周辺は都市開発の真つ只中。建設現場で働く人々が多く訪れていたそう。ほのかな灯りがともり、ジャズが流れるクラシッくな煉瓦造りの店内は、駅前ビル完成と同時に現在の場所に移転した当時のまま。まさに昭和の喫茶店そのものです。そんな「スタルジックな雰囲気の中で味わいたいのは、ネルドリップで丁寧に淹れるブレンドコーヒー。」「マツタリしたコクのあたたかい味は昔と変わっていないんです」とオーナーの大橋洋子さんは創業時の味を守っています。そんな懐かしい味わいのコーヒーを求めて訪れるゲストは多く、開店25年を経た今も、人々の憩いの場となっています。

珈琲店
スパニョラ



「自家製焼きプリンとオリジナル・ブレンドコーヒーのセット」(¥700)。

変わりダネ
メニューも人気

20年前にオープンした同店は、マスターの西脇永憲さんが厳選した約40種類のコーヒーが自慢です。「一番人気のブレンドコーヒーは、ちょうど酸味がありますがマイルドな味わいで、「毎日飲んでも飽きがない」と常連さんに好評です。そんなコーヒーとともに楽しみたいのが、1日10個限定の自家製焼きプリン。チョコロートソースやキャラメルソースでしっかりと甘みをプラスしてあるので、コーヒーの相性もバツグン！ そのほか、ウイスキー感覚で味わうストロングな特濃モカカレーに浸したカレーパンなど、変わりダネメニューもお試しあれ。



珈琲館 京
大阪市北区梅田1-2-2
大阪駅前第2ビルB2F
tel:06-6345-5143
営業時間/8:00~17:30
定休日/土日曜・祝日



珈琲店 スパニョラ
大阪市北区梅田1-1-3
大阪駅前第3ビルB2F
tel:06-6347-1177
営業時間/平日8:00~20:45 (L.O.20:30)、日曜・祝日 11:00~18:00 (L.O.17:45)

DiaLA特典 「ディアラ」を見たというお客様に右記のセットを ¥100引き



I'll Take Off.

私は、今すぐ冬を

「脱ぐ！」

そろそろ本格的に春支度をスタート。

きれいな色や軽い質感で、春モードへ心を飛ばたかせて!



Atelier Torako
アトリエトラコ

大阪狭山市東くみの木1-613-1
tel/080-5305-4506
営業時間/10:00~18:00 定休日/木曜
ポードレイト ¥20,000~、ローレフォト ¥50,000~
アクセス/南海高野線金剛駅より徒歩約12分

フォトグラファーの
実貝真知子さん



Topics!

ヌード撮影で
新しい
ワタシを発見!

ポードレイト写真を肖像画風に仕上げる「ローレフォト」を考案したフォトグラファー、実貝真知子さん。最近ではヌード撮影も手がけています。その大半は、自分を見つめ直そうとする女性たち。撮影中はゲスト自身も知らなかった魅力をとらえるような心がけています。めざしているのは、新たな自分を知り、一歩踏み出す後押しとなるような写真。実際、ゲストからは「自分に自信が持てるようになった」「日常が変わった」と喜びの声多数。「私って何?」とモヤモヤしている人は、今こそ脱ぎ時。新しい自分を見つけるために、ヌード撮影にチャレンジしてみてください!

どんな女子をも魅了する魔法のワンピースでお出かけ

主役のワンピースは、珍しいプリントやポジティブな色使い、上品なシルエットなど、すべてが女子ゴコロをわし掴み♡ あえて羽織りものやボトムスをレイヤードせず、一枚でサラッと着こなすのがお約束。

ジオメトリックプリントワンピース ¥24,150 [ルージュール] P30 MAP 81、ネックレス、ファージャケット [スタイリスト私物]

Topics 2

自分磨きの セミナーで 愛され女子になる!

この春、ワンランク上の女子をめざしたい方には、「hana&peace」の「愛される女性のトータルセミナー」がオススメ。「全4回のセミナーの中には、『ほめワーク』も取り入れています。これは2人1組で相手を褒め合い、自分の魅力や強みを新たに発見できるワークショップ。「自身の魅力を感じ、明日への活力になった」と参加者の方々に喜んで頂いています。」と講師の高橋弘実さん。参加者同士で刺激し合って、魅力あふれる女子をめざしませんか?



講師の
高橋弘実さん

4回のセミナーで愛され女子が完成!

- Step 1「夢ワーク」 4/20
欲しいものや夢のカラーで未来を描く
- Step 2「ほめワーク」 5/18
2人1組で褒め合い、新たな自分を発見!
- Step 3「ビジョンワーク」 6/1
目標達成に向けて具体的なプランを立てる
- Step 4「アブリザーブドフラワーアレンジ」 6/15
カラフルな愛ある花に触れてエネルギーチャージ



大阪市北区梅田1-2-2
大阪駅前第2ビル12F 1212号室
tel/06-7171-4798
「愛される女性のトータルセミナー」
¥12,000 全4回(1回2時間)
10:30~12:30(すべて土曜日)定員8名
<http://hana-peace.net/>



バンブスに履きかえて
軽快な足どりで街を席卷!

シンプルなダンガリーシャツは、フィット感に優れたレギンスパンツに合わせて、モードな香りをプラス。パンツの白やシューズのレモンイエローなど、春らしいフレッシュな色合わせにも注目して。

ダンガリーシャツ ¥14,490 [ギャラダ
ガランテ] P30 MAP 82、レギンスパンツ
¥6,300、タッセル付きフラットシューズ
¥6,300、プリントガーゼストール ¥2,520
[エンジェルガーデン] P30 MAP 86

忙しい合間をぬってデート♡
ボタンを閉めてワンピ風に
カジュアルなチェックを、シルエット
やリボン使いでエレガンスに仕立
てたレンチコートは、今すぐウィッ
シュリストにインしたい! メガネなど、
小物使いでスマートな表情をブラ
スするのが今の気分♡

フラスプリングレンチコート ¥35,700
[ドゥースール 5 サンク] P30 MAP 53、
メガネ ¥9,450 (標準レンズ込) [Zoff]
P30 MAP 49、ピアス [スタイリスト私物]



I'll Take Off.
私は、今すぐ冬を
「脱ぐ!」

Topics 3



ブラジリアンワックス をみなさんご存じ!?

ワックス脱毛とは、世界の女性の中では当たり前前の脱毛技術のこと。Waxing専門店の「Monica Waxing」では、世界的にポピュラーなワックスを使用し、デリケートゾーンから背中、バストなどを丁寧にケアします。施術に使ったものはすべて使い捨てで衛生的な上、Vゾーンに関しては、トレンドや手持ちの下着に合わせてデザインしてくれるのも人気の理由。今やデリケートゾーンのケアはできる女のみだしなみ。安心＆ハイクオリティな同サロンに足を運んでツルツル、脱いてもパーフェクトボディを手してみない?



オーナーの Yoshikoさん
カリフォルニア州 ビューティカレッジ認定校卒業後、アメリカでエステティシャンとして活躍。帰国後、日本ワックス脱毛協会トップ講師として、サロンワークに励みながら脱毛講習も行う

Monica Waxing

大阪市北区堂山町15-4
梅田シティビルA3F 1215
tel/06-6355-4386
<http://monicawaxing.com/>



リッチな女性を
気どれるのは
下着にもこだわってこそ!

キャスカードブーケをアレンジしたあしらいが、レディな気分を演出してくれるスリッパをサラリと。お揃いのブラやショーツに合わせれば、春のファッションを内側からゴージャスに彩ります!!

スリッパM・L ¥16,800、LL ¥17,850
[サルトル by WACOAL] P30 MAP 26

I'll Take Off.
私は、今すぐ冬を
「脱ぐ!」



DiaLA.読者プレゼント!
詳しくはP29へ



肌触りのいいナイティーで
リラックスタイムもおしゃれに。

もこもこニットシリーズ(オールインワン)
Mサイズ×2名様 Lサイズ×2名様 計
4名様 [アモスタイル] P30 MAP 25

知ってた? おしゃれは
内側から磨くものだって

寄せて上げたバストをレースで
セクシーにデコレート。キレイな
ボリュームを保ってくれるのはもちろ
ん、まぶしいくらいの純白さが
乙女チックな可愛さをアシス
トしてくれる。

夢みるブラ ¥3,990[アモスタイル]
P30 MAP 25

第10回

鈴木由歌利の

OL ライフ バイブル

vol.10

「脱ぐ、という行為について考えてみる」

ライフスタイルコンサルタント鈴木由歌利さんによる、OLライフに「JOY」と「WOW」と「LOVE」を与えてくれるエッセイ。

「脱ぐ」。けっこう好きな部類に入る言葉。服を脱ぐ、上着を脱ぐ、一肌脱ぐ、兜を脱ぐ...いずれにしても自分の身にまもっている何かを取り払うこと。少しでも身が軽くなることは大賛成。リアルな衣服を筆頭に、心にまとう布、クローゼットや机の奥のいらぬものとか、つついっ溜め込んでしまうものね。それはさておき、やっぱり脱ぐに直結するのは服。それも、好きな人の前で脱ぐシーンかな。その先にあるのは勝負下着(死語?笑)だね。あなたのお目当てである男性の前で服を脱いだ過去の、もしくはしたら現在進行形の女性たちとの勝負のため、もしくは彼を完全に虜にするために身に着ける下着。でもですよ、この下着は取っちゃったらお役目オワリ。出番少なく、着用時間はかなり短い場合が多いのではないかなあ。もったいないというか、惜しい!せっかく高価&素敵カワイイ下着をさんざん迷って選んで買ったのに、そういうときだけかなんて、ね。タンスの肥やしになっているものもあるよ

Profile



鈴木 由歌利
(すずき ゆかり)

横浜に生まれる。幼少期は長唄師範の伯母が営む料亭旅館で三味線の音を子守唄に育つ。1993年渡米し、婦人服買付、輸出業務を経た後、商業インテリア・デザイン会社ディレクターとして勤務。同時期に「CREA」、「BRUTUS」、「sesame」等ファッション誌企画コーディネーション、原稿執筆にも注力した。2006年、「世界にJOY(喜び)とWOW(感動)を広げる」を理念とするコンサルティング・ファーム、(株)JOYWOWを設立。代表取締役社長就任。経営・育成コンサルタントとして、組織再構築、人材育成等を担当。人に焦点を当てた独自のコンサルティングが強い。

鈴木 由歌利 フェイスブックページ
<http://facebook.com/suzuki.yukari>

ね。さらにいっておくと、体のラインは年齢とともに変化する。好きなデザイン、流行も移り変わる。せっかく買った下着だけれど、気持ちよく体にフィットする期間はそう長くない。あのね、勝負は好きな相手の前だけと限られていくわけじゃないよ。仕事上で「こぞぞ!」っていうとき、お洒落なパーティー、舞台や音楽鑑賞にでかけるとき、式典、面接やクラス会、合コンも。そう、いつもより気合を入れて身なりを整え、その日のために買った服や、一番のお気に入りを着る日。こんな日にこそ、その下着を身につけてみない? オトコのためだけなんてつまらないよ。それに、見えない部分なんでもいいではなく、見えないうからこそいいもの、お気に入りの一枚を身に着ける。脱ぐ場面がなくたって、その日の衣服に合わせてとっておきの下着を選ぶことのできるひと。そういうオンナは間違いなく背筋が伸びてカッコイイ。さて、今日の服、いま脱げる?



重〜いブーツを脱いで足もとから春モード!

異素材切替が個性的なワンピースは、バイカラーのパンプスに合わせるだけで、今年らしいオシャレでモードなスタイルが完成。ナチュラルカラーのレギンスを選んで、軽快な印象を与えるのも忘れないで。

デニムワンピース ¥15,960 [アルカリ]
P30 MAP 6S、パンプス ¥14,175、手に持ったオープントゥパンプス ¥15,750 [ダイアナ]
P30 MAP 7S、レギンス [スタリスト私物]、
手前に置いたくつ (左から) ¥13,125 [ダイアナ]、¥19,950 [Masumi]、¥7,875 [スピック&スズミ]、¥18,900 [Masumi]

Q2. 脱! それまでの自分! 人生が変わった! 衝撃体験ランキング

1位 出産 16人

女性だけのスゴイ体験といえば、やっぱりコレ!?



2位 結婚 9人

やっぱり女子の人生最大のイベントだもんね!

3位 就職・転職 8人

職場が変われば人生も変わります。

4位 失恋・離婚

あんなに愛し合ったはずなのに...

5位 新しい出会い

別れがあれば、出会いもあるのが人生!

6位 家族や友人の死

悲しみを乗り越えた先に新たな希望があるはず...

珍回答やビックリ回答が続々!

出産!あの痛みは衝撃的!
でも、無事産まれた瞬間の快感はもっと衝撃的!
(30歳・パート)

結婚2ヶ月目に主人が
リストラにあった。(28歳・主婦)

離婚して人生がガラリと変わった。
今はとーっても幸せ!! (31歳・公務員)

レディーガガの
ファンになったこと。

(35歳・マスコミ)

全身脱毛してコンプレックスが
なくなった。私、無敵★ (23歳・派遣)

結婚後、
旦那に300万円借金があることを知った。(30歳・マスコミ)

結婚をしようと思っていた彼に浮気をされ、
浮気相手に子供が出来たと聞かされたこと。
(29歳・看護師)

30キロ痩せたこと!男女共に人からの見られ方が
変わった。本当に痩せてよかった。(24歳・アルバイト)

夫の浮気。惚れてる私の泣き寝入り...
(25歳・OL)

レーザー手術で視力が回復。
世界が明るくなった! (27歳・主婦)



今おたまた
見られたわ♥

言いたいけど言えない、 でも誰かに言っちゃいたい!

そんなリアルな女性の声をどーん!と集めました。今月は、
自分自身が変った衝撃の一言や、運命的な出来事や出会いについて、
みなさんから様々なエピソードを集めてみました!
ここでしか聞けないホンネの女心をお楽しみください。

Q1. 「ショック!」それとも「感激...」? それまでのあなたを脱ぎ捨てるきっかけになった一言!

彼から「結婚しよう」と言われ、
それまで全くしなかった料理をするようになった★

(26歳・エステティシャン)

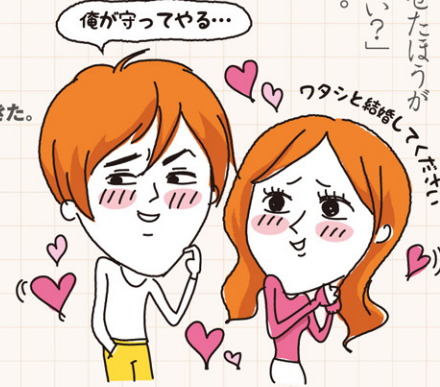
ゴムの伸びた私のパンツを見て、
「その下着...なんとかならんのか」と主人に言われ、
下着に気をつけるようになった。

(29歳・パート)

「美容品にお金をかけるなら、
まずタバコをやめなさい」
という先輩の言葉で、
ようやくタバコをやめることができた。

(29歳・アロマセラピスト)

彼の浮気がバレた時
「同じモノばかりじゃ飽きるでしょ?」と
聞き直された。私はモノじゃない!!
(28歳・看護師)



男性不信だった私に
「俺が守ってやる」と
言われ、結婚を決めた。

(27歳・看護師)

ウェディングドレスの試着をした時、
母に「腕パンパンやん!」と言われ、
痩せる決意をした。

(34歳・OL)

教師になって「先生」と呼ばれるようになり、
責任の重さを実感した。
(25歳・教師)

昔は「太っついてても
健康ならそれでいいよ」と
言っていた主人に、
「少しは痩せたほうがいいよ
いいんじゃない?」
と言われた。
(26歳・販売)

好きな人に「重い」と言われた...
(22歳・学生)

「ババア臭い服装をやめてくれ!」
という彼氏の言葉に傷つき、
オシャレに目覚めた。
(28歳・看護師)

男友達からの
「そんなんじゃないよ結婚できないよ」
という忠告。超ショックでした。
(26歳・スタイリスト)



野草のピッツァ

ピクニックに持って行きたい冷めても美味しいヘルシーピッツァ

※山菜・野草は、わらび、つくし、ぜんまい、よもぎ、たけのこなど、その時期に採れるものを利用します。今回は、茹でた菜の花とごこみ、きんぴらにしたワドを使用しました。

1. ピッツァ生地を伸ばしてフォークで穴を開けて、ヘンプオイルを適量塗る。豆乳チーズを全体的に塗ったら、具材をトッピングする。
※ヘンプオイルは、オリブオイルでも代用可。
2. 180℃のオーブンで15～20分焼く。
3. 焼いたら皿に盛り、ヘンプマヨネーズをかけてヘンプナッツを散らす。



生地の作り方 (2枚分)

- 強力粉……………250g
- ドライイースト……………2.5g
- ヘンプパウダー……………大さじ1/2
- 自然塩……………ひとつまみ
- 甜菜糖……………小さじ2
- ヘンプオイル……………大さじ1
- ぬるま湯……………80～90ml

1. お湯以外の材料を全て混ぜ合わせ、お湯を少しずつ入れてこねる。耳たぶ位の硬さになったらラップをかぶせて15分寝かす。
2. 麺棒で伸ばしてフォークで穴を開けてヘンプオイルを塗り、具を乗せ、180℃で13～15分焼く。

イーストを使わないサクサク生地の作り方 (2枚分)

- 薄力粉……………150g
- 強力粉……………100g
- ヘンプパウダー……………大さじ1/2
- 甜菜糖……………小さじ2
- 自然塩……………ひとつまみ
- ヘンプオイル……………大さじ2
- ぬるま湯……………80～90ml

1. ヘンプオイル、ぬるま湯以外の材料を全体的によく混ぜたら、ヘンプオイルを入れてこすり合わせるように混ぜる。
2. ぬるま湯を少しずつ入れて耳たぶ位になったら、ラップに包んで15分寝かす。
3. 麺棒で伸ばしてフォークで穴を開けてヘンプオイルを塗り、具を乗せ、180℃で13～15分焼く。

豆乳チーズの作り方

- 無調整豆乳……………1カップ
- 本葛……………1.5g
- 梅酢……………小さじ2

1. 材料を全て鍋に入れ、本葛がよく溶けたら火にかけて、とろみがついたら火から下ろして冷まし、生地に塗る。

ヘンプマヨネーズの作り方

- 無調整豆乳……………100cc
- なたね油……………40cc
- ヘンプオイル……………30cc
- 穀物酢……………大さじ1
- 自然塩……………小さじ1

1. ミルミキサーに無調整豆乳と自然塩を入れて7秒攪拌する。
2. 続けてヘンプオイルとなたね油を入れて7秒攪拌する。
3. 続けて穀物酢を入れて7秒攪拌する。

くみちゃんの
食べてキレイに
なるお弁当 vol.9

今回のテーマは 「体の中から キレイになる 春のお弁当」

春の香り漂う「野草」や「山菜」を使って、冬に溜め込んだらならないものを体の外へ、デトックスしてくれる山の知恵のお弁当をご紹介します。



野草と山菜のお弁当

旬の香り漂う山菜・野草たっぷりのお弁当で春をいただき!



a. 酵素玄米おむすび

1. 玄米3カップと小豆1/3カップを洗い、ザルに上げて水をきる。
2. ボウルに1. と水5カップと自然塩小さじ1を入れて、泡立て器で8分間右回りに混ぜ、圧力鍋に入れる。
3. 強火にかけて圧がかかってきたら、弱火で40分炊く。火から下ろして、自然に圧が抜けるのを待つ。
4. 保温ジャーに移して朝晩天日返しをし、三日目以降におむすびにする。

b. せりとウドのかきあげ c. ふきのとうの天ぷら

1. 冷水1.2カップに塩ひとつまみを入れたところに、薄力粉1カップを入れて、玉が残る程度にかき混ぜて天ぷら衣を作る。
2. せりとウドを千切りにする。
3. 2. とふきのとうに薄力粉(分量外)をまぶし、全体に絡む程度の天ぷら衣をまぶしてスプーンですくい、180℃の油で揚げろ。

e. 胡麻豆腐

1. 本葛40g、水(昆布出汁) 520g、甜菜糖小さじ1、自然塩小さじ1/2を全て鍋に入れてかき混ぜる。
2. よく溶けたら、火にかけて沸騰してくるまで強火にし、木べらで練る。沸騰したら中火にし、透明感が出るまで練る。
3. 透明感が出てきたら練りごま50gを加えて8の字を書きように最低10分練り続ける。つやがでてきたら水に濡らした容器に流し入れる。
4. 常温で4時間以上置いておき、固まったら切り分けてワザビを添える。

f. 春キャベツの重ね漬

1. 大葉10枚、キャベツ5～6枚用意し、きゅうり2本、人参1/2本は薄切りにする。
2. 漬け物容器の一番下にキャベツを敷き、自然塩をふる。薄切りにしたきゅうり→自然塩→薄切りにした人参→自然塩→大葉→自然塩→キャベツの順で重ねていく。この工程を三回繰り返し、昆布で一番上に乗せて重しをする。一日置いて、切って盛り付ける。
※塩のふりすぎに注意する。

d. 菜の花麻の実和え

1. 麻の実ナッツ大さじ3と甜菜糖小さじ1をすり鉢であたり、茹でて3cm位の長さで切った菜の花を和える。最後に薄口醤油小さじ1で味を整える。

Profile



「くみちゃん」
大矢 久美子 さん

1977年生まれ。長野県出身。2008年まで「マクロビオティック」と「hemp」をコンセプトにした「おーが」に和カフェ 和みや優麻)を経営。結婚・出産のために閉店の後、現在は夫の生まれ育った奈良県吉野山に移り住む。夫が経営する手打ちそば「矢的庵」を拠点に、料理を中心に心地いい暮らし・美容・環境に対して様々な視点からのアプローチで、しあわせに生きることを提案するナチュラルアーティスト。このコーナーでは、マクロビオティックのエッセンスを交えながら(※)、美味しくてカラダに良く、目にも楽しいお弁当をご紹介します。

※本菜、マクロビオティックでは肉類や卵、乳製品は使用しませんが、このコーナーではあくまでも「マクロビオティックのエッセンスを交えたお弁当」という考え方に基づいて、柔軟性を持ったメニュー開発をおこなっています。



矢的庵 (やまとあん)

〒639-3115 奈良県吉野郡吉野町吉野山3396
【電話】090-2478-5834 【営業時間】11:00～17:00
(不定休・時期によって営業時間に変更あり。詳しくはお問い合わせください)
【携帯HP】http://www.just-st/7152343/

HAPPYタロット占い

2/22 ~ 3/21 まで

日々やわらぐ陽差しに春の兆しを感じるこの季節。

冬にかたく閉ざしていたココロを脱いで

さあ、小鳥の声を聞きながら、

本格的に、芽吹き花咲く準備をしてみませんか♡

香月 凜
RIN KODUKI



らんぶ倶楽部認定タロットコンサルタント。
2002年より活動を開始。現在、京阪神を中心に活動中。

JANUARY 1月 生まれ

★**全体運** あなたのことを大切に思ってくれる人の温かい支えによって仕事・恋愛において何の憂いもなく活動ができそうです。少し前まで停滞していた自信を取り戻すことができ、目覚ましい成長を遂げる事になりそうです。途中、何らかの邪魔が入り、集中力がストップしてしまうかもしれませんが、それがそれは、一時的な事象なので、深く考え込みナーバスになることはNG。また、この時期社会的活動力がメインとなるようなので、LOVEな恋愛は、二の次になりそう。とは言い、恋愛運が低下しているわけではありません。それ以上に楽しく、イキイキとできる仕事メインとなる時期となるでしょう。

★**避けること** 「慎重にすること」
時にはある程度の勢いも大切です。

★**ハッピーポイント** 星空が見える空気の澄んだ場所に行く、頭が冴え渡り何かHappyになる戦略を思いつきそうです。

FEBRUARY 2月 生まれ

★**全体運** 「優しさ」を第一テーマにして過ごすように心がければ、必然的にハッピーが舞い込む時期となるでしょう。けれど、自身何だか調子が上がらない複雑な人間関係の渦に巻き込まれ!?!…疲れ気味の近況。でも大丈夫! そんなスツキリしない日々もすぐに去り運気もUPへ。ポイントは恋愛も仕事も止めに食らう出来事があったらムリせず、即行動を切換え!! マイナスを「引きずらないように」。しかし、あくまでも相手を傷つける言葉はタブー。一方、恋愛運は安定しているのだから、恋愛運に対しては熱くなりすぎず、冷たくなりすぎず、ニュートラルなスタンスでいるとgood。

★**避けること** 「復活させること」
この際、腐れ縁を断ち切るのいい流れになるかも!!

★**ハッピーポイント** よく晴れた日に屋外で太陽の光をあびましょう。これからのハッピーチャージにつながります。日焼け止めは忘れずに。

MARCH 3月 生まれ

★**全体運** さあ、前進あるのみ! といったような勢いある期間。最近ナーバスになっていた心境は、実は原因はあなたにありそうです。周囲との歩調を自ら合わせてみて吉。そうすることで数日後、心境はガラリと春の陽気に包まれ変化しそう。だって誕生月なのでから運気は上昇気流です。だから心配事など、肩の荷もボンとおりるでしょう。恋愛についてはシングルの人には灯台下暗し、角度をかえて身近な人を洗い出してみても♡ご縁が潜んでいるので、行動が先、お金は後からついてくる精神で吉。

★**避けること** 「甘い誘惑」
夜に出会った異性に誘惑されたら付き合おう前に昼間にもう一度会い、再判断を。

★**ハッピーポイント** 積極的に交通機関を利用して外へお出かけしましょう☆新しいHappyな出会いがあなたを待っています。

JULY 7月 生まれ

★**全体運** 頑張っていたことに光が当たるのは少し先になりそうですが、光を当てるにはあなたの慎重過ぎる考え方を少し改めてみるということ。息抜きに小旅行や遠出など現実離れ出来る所に行くと、閉ざされたココロが解放されプラス思考になれるそうですよ。この時期人間関係のトラブルに巻き込まれそうな暗示ありなので、深刻めいた友人の悩み相談は、受付ないようにして吉。パートナーと癒しの旅もほっこりHappyなりにしそうです。

★**避けること** 「何事にも距離をおくこと」
人間付き合いが億劫になる時期なので、つつい仕事やプラスになる人間関係すら距離を置いてしまいがち、一歩だけ歩み寄り距離を縮めませんか。

★**ハッピーポイント** 控えて謙虚な姿勢が、あなたにHappyをもたらすそうです。

AUGUST 8月 生まれ

★**全体運** 実はあなたの頭上には輝く太陽が昇っているのにもったいない! あなたは気づいていないようです。それもそのはず、少し前に他人から傷つけられた一言で今のあなたはナーバス状態…。しかし、この先ナーバスな気分になっていられないぐらに日々多忙に変化を遂げるでしょう。仕事が認められ嬉しい悲劇? とも多忙ですがハリのある毎を送る事になりそう。今から体力をつけるためにスポーツや美味しい物を食べて英気を養ってください。また、農園やイチゴ狩りなど田舎方向に恋愛運が転がっていきそうなので、女友達とそういつた所に積極的に出かけてみて☆

★**避けること** 「不満をもらすこと」
つつい周囲の人に愚痴や不満を言ってしまうそう…運気ダウンのきっかけに? 気をつけて。

★**ハッピーポイント** LOVEを家族や友人に振りまきましょう。そうすれば倍になって後であなたに返ってくるでしょう。

SEPTEMBER 9月 生まれ

★**全体運** 大好きな人が出来る暗示☆久しぶりに、その人にハマってしまいそうです。おかげで毎日がとっもイキイキと充実した日々に変化! 女性ホルモンも比例してアップし、艶やかなあなたになれそう。ですが、行動、気持ちの焦りは禁物。相手と良好な人間関係を築く方を優先した方がベター。ライブやイベントなど沢山の人が集まる場所へお誘いすると距離が縮まりそう。仕事では決められなかった案件につきそうです。

★**避けること** 「あきらめること」
熱しやすく冷めやすくなる時期、追いかけるのも早い、諦めるのも早し…そんなあなたの態度に周りは困惑気味。もう少しだけ粘り強さを持ってみて。

★**ハッピーポイント** 問題が難題であればある程、あなたにとって有利に作用してくれそう。あきらめないで様々な解決法を探してみてください☆

APRIL 4月 生まれ

★**全体運** 「再会」がこの時期のHappyワード・Happyテーマとなりそうです。今の心境は、現在の生活・仕事環境にウンザリのようなのですが、それがかえて吉方向に!? 違う場所を求めがゆえ、多方向から物事を見る目を養えそうです。そうならた運気もこっちのもの! 運気はUPし恋も仕事も思うがままに!? 仕事に関してはプロ中のプロとして腕が上がる暗示。毎日ハリのある生活を送ることになりそうです。パートナーがいる人はLOVEを深め合える良い期間に。シングルの方は、恋人と出会える暗示。

★**避けること** 「物事を深く考えすぎず動くこと」
勢いのあるあなたですから、自らブレーキをかけてしまうことは避けましょう。

★**ハッピーポイント** 同窓会や、昔の友人に会うこと(再会)。成長したあなたに感銘をうけ、ハッピーなチャンスが運んでくるそうです。

MAY 5月 生まれ

★**全体運** 最近あなたは悩んだり迷っていた事に思い切った審判をくだすといった勇氣ある行動を取ったかもしもあって、元氣を取り戻せたようです。その素晴らしい勇氣は、これからの未来の繁栄につながっていく、プラス作用に働いてくれることになるようです。恋愛では「えー!?!」と意外性のあるような今までは考えられない人との恋に落ちる暗示あり。その人の前では、キャリアウーマンタイプのあなたも借りてきたネコのように、おとなしく可愛い性格に!? 彼のペースに巻き込まれ思いどおりにならなくてもストレスにならないぐらにの恋になりそうです。

★**避けること** 「落ち込むこと」
イヤな事があっても、ムリにでも笑ってみて。笑う何とかなには福来たるです。

★**ハッピーポイント** 苦手な分野や異業種の勉強をして、初心に戻ると、Happyの扉が開きそうです。

JUNE 6月 生まれ

★**全体運** 風邪? 体調不良? 少し体のバランス崩しているのではないのでしょうか。運気自体はとっても良好なので、栄養を取り早く元氣を取り戻して吉。今までご縁が遠のいていた恋愛運は、この時期ご縁が繋がりそう。また癒しキャラを演じると気になる異性があったを意識してくれること! 「彼女になれる運」も高まっているので、この時期恋のチャンス期ともいえそうです。

★**避けること** 「私には能力が無いと思う事」
自身の能力の限界を決めつけてしまっは、伸びようにも伸びません。たまには背伸びしてみてください。

★**ハッピーポイント** Happyナンバーは「2」。頭の回転がぐっと良くなる時期なので、新しい勉強や分野にトライし習得するにも良い期間。きちっとしたホワイトシャツスタイルを装うとHappyな出来事に遭遇するかも?!

OCTOBER 10月 生まれ

★**全体運** 年明けから、しばらく悩まされていた事から、ようやく解放され、軽やかな気分になるでしょう☆ 晴れ晴れした心境にさらにHappyが舞い込むようです。パートナーからのプロポーズ等、結婚話が持ち上がる人もこの時期少なくはないでしょう。金運は、この時期出費が重なり金欠気味…計画性を持ってお金を使うように心がけてみて。

★**避けること** 「難しく考える事」
シンプルに考えれば簡単に解決するのに、難しく考えすぎでませんか?

★**ハッピーポイント** ときには人に甘えてみませんか。意外な態度のあなたを可愛らしく思ってくれ急接近してくる異性が現れそうです☆

NOVEMBER 11月 生まれ

★**全体運** どうしてこんなにタイミングが合わないの? と苦笑してしまうぐらに、仲間や取引先とのタイミングがずれまくる時期になりそう。そんな時には一度立ち止まり周りをよく観察してみると、ちょっとした原因を発見し簡単に解決する事が出来るでしょう。腐れ縁である恋愛にもケリがつき、スツキリそう。この時期に起こるハプニングに関してはナーバスに受け止めず「こんな時もあるんだな」とアツケラカンとどより考えずに過ごすとも良い方向に向かうでしょう。

★**避けること** 「愛情に背を向ける事」
照れ屋なあなたは、直球に愛情を表現されてしまうと、つつい天邪鬼に。時には素直に受け止めてみてください。

★**ハッピーポイント** 情を深く持っている女性が、あなたにHappyをもたらしてくれそうです。探してみてください☆

DECEMBER 12月 生まれ

★**全体運** 落ち着きを取り戻せ、良い日々となりそうです。仕事や恋愛にも冷静さを保て、優しい穏やかな、ほっこりとした生活に☆ 毎日のモチベーションが上がり、暖かい陽だまりに包まれている気分になり、人にも優しく接することが出来るでしょう。少し先、目標に向かって走らせていた事に急ブレーキが掛かりそうですが、焦らないで大丈夫です。すぐに解除され、その目的を達成、すぐれたあなたの未来に大きな影響と繁栄をもたらしてくれることに。恋愛にも自信を持って対応できそう♡

★**避けること** 「後悔すること」
過去を後悔しても過去は取り戻せません。悔やんでいる時間が、今のあなたにはもったいないでしょう。

★**ハッピーポイント** スター☆モチーフ。キラキラしたジュエリーなども邪氣を払ってくれるHappyアイテムに。

Diamor Spring

2/25 mon ▶ 3/31 sun

春のディアモールは魅力的なイベントが続々!



Event 1

前期 2/25(月)~3/14(木) 後期 3/15(金)~3/31(日)

Spring coordinates contest

ディアモール館内のファッション店舗のオスメコーディネートラインナップ! お気に入りのコーディネートに投票すると各期抽選で5名様に「ディアモールショッピングチケット ¥5,000分」をプレゼント!



Event 2

2/25(月)~3/31(日)
12:00~20:00

DIAMOR CAFE

ディアモールカフェでのドリンクサービス、または利用対象飲食店舗でのお得な特典と引き換え!

★ 税込¥2,000以上のレシート(合算可)をお持ちいただく

Service Ticket
毎日先着300名様にサービスチケットプレゼント!
※お一人様につき1枚進呈となります。



Event 3

DIAMOR BEAUTY BOOTH

メルマガ会員限定

ディアモール館内のビューティー店舗の体験イベントを開催!! さらにイベント当日のディアモール館内での買い上げ・ご利用レシート(税込¥3,000以上)の提示でサンプルプレゼントなどうれしい特典も!
ディアモールカフェサービスカウンターにて受付(受付時間 12:00~20:00) ※各スクールの申込人数が定員になり次第、受付を終了いたします。

2/27(水)、3/1(金)、8(金)、13(水)、
15(金)、29(金) 15:00~19:00
3/23(土) 11:00~17:00



新ホワイトショットで美白体験!
プロの手によるハンドトリートメントサービス。美白美容液サンプル付き!

3/9(土)
12:30~13:30、14:00~15:00



この春自分史上最高の肌になる

アルビオンお肌無料体験。3/18発売の乳液をいち早く体験!
エレガンスのアーティストによる春メイクのワンポイントメイクレッスン付。

3/9(土) 16:00~17:00



ネック・デコルテトリートメント

「幹細胞」に着目した新発売の美容液の体験も!
※内容は変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

3/30(土) 12:00~19:00



眉の描き方レッスン会

その他メイクのお悩みもご相談下さい。資生堂・カネボウ・コーセー・SK-II、花王ソフィーナの美容スタッフが対応致します。

PRESENT!



DiaLA. 読者へ Present! from AMO'S STYLE

右記商品をご応募いただいたディアラ読者の方の中から抽選でプレゼント! 下記の応募方法に沿ってどしどしご応募ください。

アモスタイル もごもこニットシリーズ(オールインワン) 4名様 (Mサイズ 2名様 / Lサイズ 2名様)

【応募方法】 官製はがきに、住所・氏名・年齢・職業・DiaLA.のご感想を明記の上、下記宛先までお送りください。厳正なる抽選の上、ご当選の方には商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

【応募締切】 2013年3月21日消印有効

【応募先】 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街1号 大阪ダイヤモンド地下街株式会社 「DiaLA.」vol.9プレゼント係



SHOP INFORMATION

ディアモール各ショップのお得な情報もりだくさん!見逃さないように、しっかりチェックしてね!

Te chichi < テチチ > P30 MAP 14

「Spring Select Fair “2つの特典”から選べるフェアを開催!」

① ¥5,000以上お買い上げごとに ¥500分のお買い物チケットをプレゼント
② メンバーズカードWポイントのいずれかの特典をお選びいただける10日間をお見逃しなく!(一部対象外商品あり) 2/22(金)~3/3(日)

(tel:06-6348-4660)



CaféX5 < カフェX5 > P30 MAP 23

「イチゴチョコ生クリーム」

季節の美味しいイチゴにチョコレートをトッピングした人気のクレープです。コーヒー(+¥100)、カフェオーレ(+¥170)のお得なドリンクセットもご用意しております。

(tel:06-6348-4611)



AVON Beauty Center Osaka P30 MAP 37

< エイボンビューティセンター >

「FMG ビューティフル チークカラー」

エレガントな蝶をモチーフにした、テクニクイらずで完璧な立体感をつくりだす機能美チーク。カラーは女性らしい印象に仕上がる「ピンクローズ」と、若々しい印象の「コーラルレッド」の2色展開です。 3/1(金)新発売

チークカラー各 ¥2,800 (tel:06-6348-4671)



ALBION Produce by COHRO e-PRO

< アルビオン プロデュース バイ コーロ イープロ > P30 MAP 57

「スーパーUVカット フォースリベア ベース <美容液・日やけ止め用メイクアップベース>」

日に焼けないだけじゃない!大人気のリベアベースが美白効果、エイジングケア、トリートメント効果の3役を1本でこなすすぐれものにパワーアップしました。

40g ¥6,300 (SPF50+, PA++++) (tel:06-6344-8588)



ATTENIR < アテニア > P30 MAP 42

「BBクリーム新発売」

1つで5役!ミニメイクを叶える「BBクリーム」が誕生しました。化粧下地・UVカット・コンシーラー・ライトメイク・美容液の機能が1つになりました。 ~4/30(火)

通常 ¥2,100 → 新発売特別価格 ¥1,900 (tel:06-6344-9149)



HOUSE OF ROSE P30 MAP 39

< ハウス オブ ローゼ >

「SAKURA KAORU 桜シリーズ」

ハウスオブローゼオリジナルの桜シリーズ。優しいからこそ愛される可憐な桜の、早春を思わせる愛らしい香り!心癒されます。~3/31(日)数量・限定商品

ボディソープ300ml ¥1,365、ボディクリーム150g ¥1,575、ハンドクリーム50g ¥1,050、ディフューザー ¥1,260、チーフタオル(今土産) ¥525 (tel:06-6348-4627)



L'OCCITANE < ロクシタン > P30 MAP 27

「春らしい ピュアな桜の香り」

春の息吹の香り、チェリーブロッサムシリーズ。今だけの限定品も販売。

チェリーブロッサム シママーリング ボディミルク 250ml ¥3,360、チェリーブロッサム ソフトハンドクリーム 75ml ¥2,835 (tel:06-6348-4622)



Shop list

● Casual Street ● Market Street ● Variety Street ● Fashionable Street ● Fiore

MAP No.			
1	COMING SOON		
2	3 保険市場	0120-816-318	
4	オンザカウチ	06-6348-4670	
5	プライダグギャラリー BY COMPAL	06-6346-3977	
6	ドコモショップ	06-4798-8841	
7	ルノープル	06-6345-0668	
8	ディアモール ストリートマーケット	06-6348-8931	
9	カプリシレマージュ	06-6344-3855	
10	ソアリック	06-6348-4600	
11	ラウンジドレス ガリヤルダガランテ	06-6348-4691	
12	アンドア	06-6348-4605	
13	イ・リベア	06-6348-4667	
14	テチチ	06-6348-4660	
15	シッブス	06-6343-6085	
16	フレームワーク	06-6348-4646	
17	JILL by JILLSTUART	06-6348-4852	
18	VIS	06-6348-4658	
19	リフレッシュハンズ	06-6348-5185	
20	ポーラザビューティー [3/1(金)OPEN]	06-6348-4675	
21	りそな銀行・近畿大阪銀行 クイックロビー		
22	大阪市 サービスカウンター	06-6345-0874	
23	caféX5	06-6348-4611	
24	Masumi	06-6343-0076	
25	アモスタイル	06-6442-3630	
26	サルート by WACOAL	06-6348-4615	
27	ロクシタン	06-6348-4622	
28	美スギ・コスメガーデン	06-6348-4617	
29	美スギ・マックスファクター	06-6348-4638	
30	ディアモールC・C北店	06-6348-4620	
31	ひより	06-6348-4846	
32	デッキ	06-6348-4642	
33	レモンツリー	06-6348-4616	
34	ワールドカレンシーショップ	06-6456-4325	
35	イーモバイル	06-6348-4641	
36	カメラ&フォト A.S.D. yaotomi	06-6348-8945	
37	エイボンビューティセンター	06-6348-4671	
38	ビューネイル	06-6348-4698	
39	ハウスオブローゼ	06-6348-4627	
40	ファンケルハウス	06-6348-4629	
41	プールサイド	06-6348-4677	
42	アテナ	06-6344-9149	
43	ミルティ	06-6348-4624	
44	サクスパー ブチコレクト	06-6442-3877	
45	クイーンズウェイ	06-6456-2227	
46	ドトールコーヒESHOP	06-6348-4676	
47	アクアガール	06-6348-4613	
48	ラトータリテ	06-6348-4855	
49	Zoff	06-6348-4847	
50	ベントウーノ	06-6348-4637	
51	ヘルシーハウス コクミン	06-6348-4633	
52	ショップイン	06-6348-4634	
53	ドゥースル 5 サンク	06-6348-4652	
54	ユニック パー ヴェルダンス	06-6348-4868	
55	ナチュラルビューティー ペーシック	06-6348-4612	
56	ローヴス	06-6348-4685	
57	リエス	06-6348-4668	
58	キャトル・セゾン ブラン	06-6348-4628	
59	ビュル デ サボン	06-6348-4640	
60	アンシュビュート	06-6348-4661	
61	COMING SOON		
62	ディアモール チャンスセンター	06-6348-4654	
63	アルカリ	06-4796-6300	
64	サンマルクカフェ	06-6348-4688	
65	アイ・エンド・コンタクト (ワタナベ眼科)	06-6348-4648	
66	ファミリーマート	06-6348-4843	
67	そじ坊	06-6348-4687	
68	ロッテリア	06-6348-4696	
69	ヴィドフランス	06-6348-4693	
70	ナリス ビューティスタジオ デ・アイム	06-6348-1189	
71	ナリス エステティックサロン プリダージュ	06-6348-1188	
72	プーレ	06-6348-4623	
73	ユニバーバルミュージック	06-6348-4666	
74	スピック&スパン	06-6348-4845	
75	ロベピクニック	06-6348-4626	
76	ユナイテッドアローズ グリーンレーベルリラクシング	06-6442-9755	
77	ザ・ファースト ウィメン	06-6348-4877	
77	ザ・ファースト ネイルズ	06-6345-6233	
78	スタイリッシュギャラリー プロフィール	06-6348-4601	
79	ダイヤモンド	06-6348-4669	
80	シンシアローリー	06-6348-4672	
81	ル ジュール	06-6348-4639	
82	ガリヤルダガランテ	06-6348-4673	
83	シャンブルドゥ シャムクレ	06-6348-4649	
84	パラソパレス	06-6348-4841	
85	ビューボニー	06-6348-4678	
86	エンジェルラグーン	06-6348-4625	
87	カリテ スケープ	06-6348-4857	
88	COMING SOON		
89	スープ	06-6348-4686	
90	ノーリーズ&グッドマン	06-4799-1510	
91	マノ・ガメント コンプレックス	06-6344-0825	
92	クルーン ア ソング	06-6455-8928	
93	マルティニーク ルコト	06-6456-2248	
94	ティアラ	06-4796-6535	
95	キャトル kiki	06-6345-2446	
96	kiki	06-6344-3040	
97	ALBION Produce by COHRO e-PRO	06-6344-8588	
98	ホワイテエッセンス デンタルクリニック梅田	06-6344-4618	
99	エルセーヌ	06-4799-3171	
★	ディーズスクエア (大阪市梅田開発株式会社)	06-6341-6507	

Map

Diamor Osaka Street guide



次号のテーマ
DiaLA. 「咲く！」
 Next Issue Vol.10
 ワタシの魅力が花ひらく
 とっておきのお得情報が満載!
3月22日(金)発行

ディモール大阪は、ドコモの超高速通信Xi(クロッシィ)サービスエリア内です。