

オンナゴコロにグッとくるフリーマガジン。

DiaLA. [ディアラ]

TAKE FREE Vol.3

Monthly Pick Up!
さあ、弾ける夏が
やってきた!
バカンスの準備はOK?

夏アイテムはコスパがポイント!
I LOVE プチプラ

Shop Staff Styles
フェミニンな
夏の着こなし
お手本スタイル

くみちゃんの食べてキレイになるお弁当
「夏バテに打ち勝つお弁当」

待ちに待ったシーズン到来!
この夏、私は
「弾ける!」

最近お洒落で、注目度の高い
あの人にダイレクトインタビュー!
蛭川実花
女子的♥涼感グルメ!
真夏の
ビアガーデン特集

特命IOSAKA探検隊
仕事帰りに手ぶらでレッスン
ミズノゴルフスタジオ
in ハービスPLAZA ENT
に潜入せよ!

オシャレ向上委員会
この夏、オシャレの
勝ち組になるためのカギは、
“攻め”と“守り”が
ポイント!

スタンプを集めて
豪華賞品をゲット!
スタンプラリー抽選会

発行/大阪ダイヤモンド地下街(株) 〒590-0001 大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街1号 TEL:06-6348-8931 編集・制作/(株)リックコミュニケーションズ

ディアラ DiaLA. × docomo smartphone lounge スタンプラリー抽選会



ディアモール大阪・ディアモールフィオレを利用して
スタンプ10個を集めよう!抽選で豪華賞品をプレゼント!

- 期間:7月20日(金) - 8月23日(木)
- 時間:10:00 - 20:00
- 抽選会場:ドコモスマートフォンラウンジ梅田内
(梅田DTタワーB1F フィオレ上) ※ディアモールはB2Fです。



参加方法 期間中、対象店舗のお買い上げご利用¥500で1スタンプを捺印。合計10個集めると抽選にご参加いただけます。※1会計につき、最大6スタンプまで。

【賞品内容】

特賞 👉 ドコモ スマートフォン最新機種 3名

特賞に外れても
どちらか
必ず
もらえる!

ディアラ賞 👉 ディアモールショッピングチケット¥500相当
ドコモ賞 👉 ドコモダケ(ぬいぐるみクリーナーストラップ)

GALAXY S III (マールホワイト)

DIAMOR SHOPPING TICKET

※スマートフォン本体のみのプレゼントになり、ACアダプタなどのオプション品は含まれておりません。契約時および月々の通信料の諸経費等はお客様負担となります。



ディアモール大阪
ディアモールフィオレ
営業時間 10:00~21:00(飲食 10:00~22:00)
TEL 06-6348-8931・地下2階公共駐車場、
連絡する周辺駐車場も含め1500台まで駐車可能
詳しくはHP、ケータイサイトにて。
<http://www.diamor.jp>

【賞品内容】

特賞 👉
ドコモ
スマートフォン
最新機種 3名

GALAXY S III (マールホワイト)

特賞に外れても
どちらか
必ず
もらえる!

ディアラ賞 👉
ディアモールショッピングチケット¥500相当
ドコモ賞 👉
ドコモダケ(ぬいぐるみクリーナーストラップ)

※スマートフォン本体のみのプレゼントになり、ACアダプタなどのオプション品は含まれておりません。契約時および月々の通信料の諸経費等はお客様負担となります。

抽選会場

ドコモスマートフォンラウンジ梅田内
(梅田DTタワーB1F フィオレ上)
※ディアモールはB2Fです。

問い合わせ:ディアモール大阪・ディアモールフィオレ(06-6348-8931)



ディアラ DiaLA. × docomo smartphone lounge スタンプラリー抽選会

期間:7月20日(金) - 8月23日(木)
時間:10:00 - 20:00
抽選会場:ドコモスマートフォンラウンジ梅田内
(梅田DTタワーB1F フィオレ上) ※ディアモールはB2Fです。
ディアモール大阪・ディアモールフィオレを利用して
スタンプ10個を集めよう!抽選で豪華賞品をプレゼント!!

オンナゴコロにグッとくるフリーマガジン。

DiaLA. [ディアラ] Vol.3 [ディアラ]



Cover Staff
MODEL/Polina
PHOTO/
ICHIRO TAKASE

本誌掲載記事・写真等の無断
掲載・複写(コピー)・複製・転
載することは、著作権法上の
例外を除き禁じられています。

最新情報は
HPでチェック! 
<http://www.diamor.jp/>

Contents

- 04 **Monthly Pick Up! - DiaLA. RECOMMEND -**
さあ、弾ける夏がやってきた! バカンスの準備はOK?
待ちに待った夏! ビーチに夏フェスにリゾートに、とことん弾けちゃおう!
- 06 **夏アイテムはコスパがポイント!**
I LOVE プチプラ!
このクオリティで、このロープライス! どんなに弾けても、おサイフには優しいのがうれしい★
- 08 **Shop Staff Styles**
フェミニンな夏の着こなしお手本スタイル!
- 10 **DiaLA. Interview**
蜷川実花
最近ちまたで、注目度の高いあの人にダイレクトインタビュー!
- 12 **Summer vacation**
待ちに待ったシーズン到来!
この夏、私は「弾ける!」



- 20 **REAL VOICE**
- 22 **くみちゃんの食べてキレイになるお弁当**
今回のテーマは
「夏バテに打ち勝つお弁当」
- 24 ゆるキャラ「レポリーナ」が指令を受けて探検!
特命! OSAKA 探検隊
仕事帰りに手ぶらでレッスン
ゴルフスタジオ in ハービスPLAZA ENT
に潜入せよ!
- 26 **オシャレ向上委員会**
この夏、オシャレの勝ち組になるためのカギは、
“攻め”と“守り”がポイント!
- 28 **女子的♥満腹グルメ!**
真夏のビアガーデン特集
- 30 **HAPPYタロット占い**
- 32 **STREET GUIDE MAP**
- 34 **SHOP INFORMATION**

※掲載価格は全て税込価格です。※掲載商品は全てディアモール館内にて取り扱っております。(一部ページを除く) ※掲載商品は売り切れの場合がございます。※掲載商品の仕様、デザイン等の詳細は店頭でお確かめください。(お問い合わせ先 P.32-33参照)
衣装提供: Zoff(サングラス)

夏の最新スマホを驚きの価格*で

スペシャル プライス*



GALAXY S III REGZA Phone AQUOS PHONE ZETA MEDIAS X F-09D ANTEPRIMA

さらにオトクな割引も実施中!

- スマートフォンへお取替された方に! **関西限定 スマホお取替割**
- ドコモを10年以上ご利用の方に! **ご愛顧10年 Xガスマホ割**
- 25歳以下の方に! **U-25 Xガスマホ割**
- 家族で2台以上購入の方に! **関西限定 Xガスマホ 家族でいっしょ キャッシュバック**

2012年8月31日(金)まで | 2012年7月31日(火)まで

※各割引の詳細はスマートフォンラウンジにお問い合わせ下さい。

ドコモスマートフォンラウンジで最新機種を体験しよう!

docomo smartphone lounge



新商品先行展示情報やイベント・セミナー予約など詳しくは▶▶▶▶

<http://www.dcm-spl.com/>

Twitter アカウント **[@docomospl_kan]**



ドコモスマートフォンラウンジ梅田
■営業時間: 午前10時~午後8時
住所: 大阪市北区梅田1-10-1
梅田DTタワーB1F
TEL: 0120-266-081

※ご来店時にDiaLA.vol.3をご提示頂いた方にノベルティをプレゼント!(数に限りがございます)



ツバ広でこれからの時期にピッタリアイテム!
カットオフフィアHAT ¥6,982
[シブツ] P32 MAP 15



真夏のスタイリングの
マストアイテム!
MEMAR グログランリボンフィアHAT
¥7,980[ラトータリ] P32 MAP 48

Monthly Pick Up!

さあ、弾 バカン

待ちに待った夏!ビーチ



COOL素材で
節電サマー

速乾性に優れたCoolMax素材で、さらさら快適な夏仕様デニム。
クールマックス ファブリックデニム ¥13,650
[ルジュール] P32 MAP 81

鮮やかなミントグリーンカラー。ゆるめのカジュアルでリゾート気分!
ポケット巾着T ¥4,095 / ハンツ ¥8,295 / みつあみタンク ¥4,095 [リップスター] P32 MAP 13
お花リング ¥2,415[ベントウー] P32 MAP 50



探していたのは、これ。
視線を集める究極ルージュ。
資生堂マキアージュトゥールールージュ 各¥3,150
[美スキ・コスメガーデン] P32 MAP 28



目元も夏仕様に。すべてをかなえるアイシャドウ。
資生堂マキアージュトゥールールージュ アイシャドウ 各¥3,675[美スキ・コスメガーデン] P32 MAP 28



乾きが早く一度塗りでも美発色。ぶっくりツツガが実現!
コフレドール グロスアップネイル カラー 各¥945 [美スキ・コスメガーデン] P32 MAP 28



スワロフスキーがゴージャスな印象のネックレス。クロスチェーンの取り外しが可能だから、活躍まちがいなし!
ネックレス エッセーージュ ¥29,925 [ザ・ファースト ウィメン] P32 MAP 77



手元に夏を飾る。インパクトのある夏色ブレス。
ブレスレット ¥2,415 [ベントウー] P32 MAP 50

ける夏がやってきた! スの準備はOK?

に夏フェスにリゾートに、とことん弾けちゃおう!



COOL素材で
節電サマー

着心地ひんやり、その上UVカット!
夏タンクはこれに決まり!
ミリオンアイス タンクトップ 各¥1,995 [ロベックニック] P32 MAP 75



光沢感があり、上品でさわやかな印象に仕上がります。
ボーダーワンピース ¥12,600 [ユナイテッドアローズ グリーンレーベル リラッキング] P32 MAP 76

エスニック調の刺繍が可愛いデニムでもマキシワンピースもバッチリです。
モロコエスニックサンダル ¥9,450[プールサイド] P32 MAP 41



ベディキュアにも気合が入る、注目度MAXのサンダル。
LEXX MODA ハラコプリントフラットサンダル ¥10,500 [ラトータリ] P32 MAP 48



このサンダルに合わせて服を選びたいくなる、そんな一足。
Galmo モカシミュール ¥12,600 [シアリーク] P32 MAP 10



¥3,000~
¥5,999



¥4,410 シーンを選ばず楽しめるパールネックレス。
パールネックレス [ベントウー] P32 MAP 50



¥3,990 劇的グラマラス? それとも感動シルエット? さらべるブラ [アモスタイル] P32 MAP 25



¥3,045 雨の日でも気軽に履けるビニール素材。中敷もボーダー柄でオシャレ! 格子リボンパンプス [off the wall] P32 MAP 44



¥3,045 この夏マストのカゴバッグは、フチブラでGET! カゴBAG [ベントウー] P32 MAP 50



¥4,935 突然の夕立もこれなら楽しい! おしゃれな一足。レイシユーズ [リップスター] P32 MAP 13



COOL素材で節電サマー

¥5,985 配色のかわいい夏ワンピースは機能素材で着心地Good! ミリオンアイズ 配色切り替えワンピース [ジャイロ] P32 MAP 1



¥4,410 汗ジミにさよなら! 夏インナーの決定版! スゴ衣 汗ジミが出にくいTシャツ [サルート by WACOAL] P32 MAP 26

COOL素材で節電サマー



¥2,940 カジュアルなショートパンツもレース素材で大人アイテムに。

レースショートパンツ [アンドア] P32 MAP 12



各¥3,465

(左から) 海が奏でるきらめきの時間。ドリームアンリミテッド サンフレッシュ オードトワレ 50ml 太陽と遊ぶ無邪気な小悪魔。ラブエトセラ サンキス オードトワレ 50ml 夕暮れをセクシュアルに彩って…。ホワイトムスク サンクろう オードトワレ 60ml [ザポティショップ] P32 MAP 35

夏アイテムはコスパがポイント!
I LOVE
フチブラ

このクオリティで、このロープライス!どんなに弾けても、おサイフには優しいのがうれしい★



各¥1,029 発色しっかり、重ね塗り不要の夏カラーマニキュア! ネイルスブラッシュ [ショップイン] P32 MAP 52



各¥1,050

弾ける夏は、蛍光カラーでまわりの人と差をつけよう! ネオンカラーリボン [ベントウー] P32 MAP 50

このラクチンさがクセになる、ベチ感覚のパンツ。

¥1,995



¥1,995 ビビッドなカラーが夏を彩る派手タンク。

ストーン付きタンク/ギャザーベチパンツ [オンザカウチ] P32 MAP 4



¥1,260

ナチュラルだから初心者にもオススメ! 益若つばささんプロデュース。

つけまつ毛 Dolly Wink ¥1,260 [ショップイン] P32 MAP 52



各¥998

簡単に夏派手アートが完成しちゃう! ネイルドレス [ショップイン] P32 MAP 52



¥1,680

日焼けでダメージを受けた甘皮の簡単お手入れ! マヴァベン [ショップイン] P32 MAP 52



¥1,785

ストーン付フープイヤリングで上品さUP!

ゴールドわかイヤリング [ベントウー] P32 MAP 50



¥1,575

夏の恋はアイコンタクトから。レブロン カスタムアイズ シッドウ&ライナー [ショップイン] P32 MAP 52

¥2,100



ヒヤッとクールダウンさせる新冷感フェイスパウダー。

エイボン ミネラルクル/パウダー [エイボンビューティセンター] P32 MAP 37



COOL素材で節電サマー

¥2,940

泳いだ後にざっくり着れる♪ 大人ボーダー。ミリオンアイズ ガーター編みボーダー [ロベクニック] P32 MAP 75



¥2,940

気持ち弾けるマリナーサン! リボンがキュート。ビーチサンダル [ロベクニック] P32 MAP 75

¥2,000~
¥2,999



フェミニンな

夏の着こなしお手本スタイル!

ディアモールのショップスタッフが着こなし
最旬スタイル&いちおしアイテム!



Zoff しょうこさん

スタンダードなオーバル型のフレームをチョイス。ソルの部分のカラフルなチェック柄が、女の子らしさをアピール。ファッションに個性をプラスしたい時のお助けアイテムとしていかが?

メガネ(ワインレッド) ¥7,350 P32 MAP 49

いちおし
アイテム



メガネ(ブラック) ¥7,350



衣装協力:ソアリック

美スギ・コスメガーデン

あかねさん(左)
まゆみさん(右)

【左】トゥルーアイシャドー-V1762 ¥3,675
【右】トゥルーアイシャドー-GR761 ¥3,675
【左】トゥルーアイシャドー-RS363 ¥3,150
【右】トゥルーアイシャドー-BE361 ¥3,150
(すべて資生堂マキアージュ) P32 MAP 28

派手すぎず清楚な印象のバイオレットのアイシャドーと、アースカラー系のルージュでエレガントに仕上げたあかねさん(左)。まゆみさん(右)は、グリーン系のアイシャドーにフローラルカラーのルージュで、洗練された都会的な印象に。



いちおし
アイテム



いちおし
アイテム

ノスタルジックなテイストのベージュ系との2色展開。どっちを選びますか?

プリントワンピース(ベージュ系) ¥25,200

ティアラ Aiさん

コスメをモチーフにしたオリジナルプリントのワンピース。キュートな雰囲気の中に上品さが漂う、華やかな一着です。小物使いでちょっぴり秋を先取りしてみるのもいいかも。

プリントワンピース(グレー系) ¥25,200 P32 MAP 94



いちおし
アイテム



アクアガール えりかさん

ふんわりシルエットに首回りのフリルがかわいいフェミニンなブラウスに、総レースのショートパンツをコーディネート。大人のかわいい着こなし、夏のジュエルスタイルです。

フリルブラウス(SACRA) ¥17,850/
レースショートパンツ(SACRA) ¥17,850 P32 MAP 47

個性的なシルエットに大きめサイズのリボン。ミニ丈のボトムスとのコーデがおすすめ。リボン付きシャツブラウス(sakayori) ¥22,050

ジャイロ えっちゃんさん

まさに"夏!"なボーダーマキシは、同柄のバッグがセット。今季のトレンド、クラウン部分が少し高めの中折れハットと合わせれば、気分はもうビーチリゾート!

生地くるみネックレス ¥3,990/
リボン付きハット ¥3,675/
ビジュートングサンダル ¥5,985/
ボーダーマキシとバッグのセット ¥5,985 P32 MAP 1



カラーバリエーション豊富なスキニーは、着回し力バツグン! 人気のインニシャルトもお見逃しなく。カラースキニー ¥3,990/インニシャルト ¥3,990

★ Summer vacation

待ちに待ったシーズン到来!

この夏、私は

「弾ける!」

さあ、いよいよ夏本番!
暑さに負けてへこたれちゃいそうだけど、
夏こそオンナが元気になって
世の中を盛り上げなくっちゃね!
2012年の夏、思いっきり弾けて
楽しむためのTOPICSをご紹介します!

★ この夏、120%弾けるためのトピック

TOPIC 1

この夏、大人サーフィンデビューしてみない?!



最近某ファッション雑誌などでも大人のおしゃれライフスタイルとしてサーフィン特集していたり、有名スタイリストのパートナーがサーファーだったり、「サーフィン」というワードを耳にすることが多くない? ちょっぴり余裕を持って楽しめる本格的なサーフィンをこの夏始めてみませんか! 関西近郊にもサーフスポットは沢山あり、市内から2時間も車で走ればサーフポイントに行けちゃったりするんです。だけど、サーフィン初体験という人には、やっぱり頼りになるプロショップにサポートしてもらうのが一番! そんなあなたにおすすめなのが、鶴見区にある「バレルズウォータースポーツ」。プロサーファーも所属するこのショップでは、初心者にも気軽に、そして安心して参加できるスクールを開催しています。とにかく魅力的なのは、その手軽さ。

ボードやシーズンに応じたウェットスーツなどサーフィンに必要な道具はすべてレンタルOK! あとはお気に入りの水着(着替えやすいビキニがおすすめ☆)があればサーフトリップ可能なのだ! 経験豊かなスタッフが丁寧にレクチャーしてくれるので、初めて女子でも帰る頃には、波のスピード感&爽快感がやみつきになること間違いなし!



barrels water sports
【バレルズウォータースポーツ】

<http://www.barrels.jp>

大阪市鶴見区緑1丁目18-9 tel:06-6935-6095
営業時間/平日 12:00~21:00/日曜 12:00~20:30 定休日/水曜日

[スクール参加について]
費用は、9,800円(必要な機材のレンタル全て込み)と保険料500円、交通費(人数割りおおよそ3,000円前後)。食事代は別途個人負担です。海水浴に行く程度の準備だけで参加OK。スクール料金の事前支払いと、本人による申込・同意書の記入が必要なので、スクール日までに必ず一度ショップに行ってください! 開催日程・その他詳細についてはお電話にて直接お問い合わせ!

DiaLA 読者だけのスペシャル特典!

「DiaLA」vol.3をご持参の方に、スクール参加時の保険料¥500を無料サービス!
※興味がある方はこの機会にぜひ!

思わずテンションが上がっちゃう
ボーダービキニ。デニムのショート
パンツと合わせれば、パーフェクト
な真夏スタイルのできあがり!
A LA PLAGÉボーダービキニ ¥13,965 /
デニムショーツ ¥4,987 [シブス] P32 MAP 15



ちょっぴり懐かしい感じのする小花プリントワンピ、ショルダ部分のフリル使いと、ほどよい透け感が流れるサウンドとともに軽やかに揺れる。

ベルト付フラワー柄ワンピ ¥3,675 [アトア]
P32 MAP 12 / ゴールドリング ¥1,050 [ペン
トワーク] P32 MAP 50

★ この夏、120%弾けるためのトピック

TOPIC 2

準備はOK? サマーフェスで弾けよう!

夏フェスと言えば「フジロック」をはじめとする野外フェスが原点だけど、最近は都市型フェスがトレンド。今年も、舞洲の特設会場で8月18日・19日に開催される「サマーソニック」や、泉大津フェニックスで9月2日に開催される「ラッシュボール」など、大阪市内からでも気軽に足を運べるのが魅力。本格的な野外フェスは、レインウェアや防寒対策など、かなり本気のアウトドア仕様で気合を入れて行かないとダメだけど、都市型フェスなら熱中症対策&日焼け対策さえしっかりしておけば、オシャレもいろいろ楽しめるのがGOOD! ということで、会場でひとときわ目立っちゃうDiaLA.流・夏フェススタイルをご提案!

[浴衣でお祭り気分]

フェスは祭りだー! だったら浴衣で夏祭り気分、なんてのももちろんアリ! 浴衣の下にはビキニを着ておけば、フリフリでダンスしてはだけちゃっても問題なし! 暑くなったら浴衣を脱ぎ捨て、周りのメンズの視線を釘付けにするなんていう荒技も!



[超本気ヒッピースタイル]

ロックフェスの原点といえば1969年のウッドストック。ヒッピー全盛の時代! 最近でも、ヒッピーテイストを取り入れたスタイルが流行ったりしてるけど、あえてここは現代のアレンジ抜きの、超本気のガチ・ヒッピースタイルでキメてみて!



[純白ワンピで差をつける]

ここぞとばかりに派手目のカラーをまとったキッズたちを横目に、リゾートムード漂う純白のリネン素材ワンピで、キュートかつ可憐に差をつけてみるっていうのはいかが? 大き目のストローハットやサングラスなど、小物のチョイスもお忘れなく!



★ Summer vacation
 待ちに待ったシーズン到来!
 この夏、私は「弾ける!」



ショルダークのブリーツが大人可愛いカラフルな小花柄シャツには、ガーリーなカッティングがたまらない♡デニムのキュロットを合わせ、お化け屋敷で叫んでも?女の子らしさは忘れずにネ。

リバープリントブラウス ¥4,935、デニムスカートショーツパンツ ¥3,990 [VIS]
 P32 MAP 16 / カゴバッグ ¥4,283 [ミルティ] P32 MAP 43 / フルーツピアス ¥1,470 [ベントウ] P22 MAP 50

★ この夏、120%弾けるためのトピック TOPIC 3

花火トリビア

★今年花火デートで、狙った彼を落とす!
 女子にとって花火大会は最強のデートスポット。なぜかって?その理由は「瞳が大きくなるから」。暗闇で大きくなった黒い瞳で上目づかいに見つめられたら、どんな男性でもテンションあがるよね。そしてさらに、花火の「音と振動の効果」。目で見ると加えて、花火の魅力はあの音と振動があるからこそ。大きな音と、体全体に伝わる空気の振動が自然に人を興奮させたりする作用がある、という説も。とどめは「浴衣」。スーツ姿の男性がいつもよりカッコよく見えるように、浴衣姿の女の子はかわいさ3倍増し!さあ、さっそく浴衣を準備して、花火大会のスケジュールをチェック!

花火師さんにお伺いしました!
 ★花火玉っていくらぐらいなの?
 花火の種類や打ち上げる花火師によって価格は大きく変わるけど、淀川花火大会で打ち上げられる一番大きな花火(8号玉)の1発あたりのお値段は、3万円〜というのが相場だとか!
 ★花火ってどこから見て丸いの?
 「菊」や「牡丹」と呼ばれる伝統的な日本の花火は、どこから見てもボールのようなまんまる。アメリカやヨーロッパなど外国製の花火は、玉の作り方が日本のものとは異なるため丸くないんだって!



★ この夏、120%弾けるためのトピック TOPIC 4

夏はホラーでひんやり

暑い夏には怖い話がつきもの。怖い話でひんやりすれば、節電にも貢献できますよね?!そこで今回は単なる怪談とは一味違う、ちょっぴり変わったお話をご紹介します!

★声に出して読んではいけない話
 たくさん童謡を残したことで有名な大正の童謡詩人、西條八十。彼の残した詩の一つに、「絶対に声に出して読んではいけない」と言われているものがあります。それは、「トミノの地獄」という作品。朗読すると、良くないことが起こる、とか。一説には、あの寺山修二はこの詩を朗読してしまったために、亡くなったとも言われているとか…。

★霊感チェックしてみませんか?
 あなたには霊感ってありますか? あるかないか、それを確かめる方法をご紹介します。静かなところで一人になって、目を閉じて。そして、自分の産まれ育った家の玄関の扉を頭の中に思い浮かべ、その扉を開けて家に入っていきの様子を想像してみてください。玄関から順にすべての部屋に入り、それぞれの部屋の窓を開けていって。窓をすべて開けたら、今度は逆の順番に窓を全部閉めて、最後に玄関から家の外に出て…はい、目を開けて。では、質問。あなたが想像した家の中に誰かいた?もし、その家の中で誰かを見たのなら、もしかするとあなたには霊感があるかも。もちろん、真偽のほどは定かではありません…。



トップスは、弾けるにはぴったりの麻入りプリントシャツで爽快な着心地を感じて!ボトムスは甘めのピンクベージュのパンツをコーディネートし、夏の夕暮れソフトな雰囲気。

FRESH SMART シャツ ¥5,145、ロザリオネックレス ¥2,625、みっめがタンクトップ ¥4,095、パンツ ¥5,295 [リッパスター] P32 MAP 13 / お花ピアス ¥2,100 [ベントウ] P22 MAP 50 / サンダル[スタイリスト私物]

第3回

「夏の楽しみ方について考えてみる」

ライフスタイルコンサルタント鈴木由歌利さんによる、OLライフに「JOY」と「WOW」と「LOVE」を与えてくれるエッセイ。

鈴木由歌利の

OL ライフ
バイブル

vol.3

Profile



鈴木 由歌利
(すずき ゆかり)

横浜に生まれる。幼少期は長唄師範の伯母が営む料亭旅館で三味線の音を子守唄に育つ。1993年渡米し、婦人服買付、輸出業務を経た後、商業インテリア・デザイン会社ディレクターとして勤務。同時期に「CREA」、[BRUTUS]、[sesame]等ファッション誌企画コーディネート、原稿執筆にも注力した。2006年、「世界にJOY(喜び)とWOW(感動)を広げる」を理念とするコンサルティング・ファーム、(株)JOYWOWを設立、代表取締役社長就任。経営・育成コンサルタントとして、組織再構築、人材育成等を担当。人に焦点を当てた独自のコンサルティングが強い。

鈴木 由歌利 フェイスブックページ
<http://facebook.com/suzuki.yukari>



実は私、毎年この時期になると「夏が来る」というだけで無性に気持ちが弾む夏女なのだ。旅行やイベントの予定があってもなくてもおしりの落ち着かなさは変わらない。太陽の恩恵が陰謀か、粘りつくような暑さ、曇った日の蒸し暑さまでも嬉しくなる。その大きな理由はね、私の住む葉山という海岸沿いの避暑地にある。葉山に住んで二年、さらに夏好きになっちゃった。ここでの夏の公式履物はゴムのビーチサンについても過言じゃない。老若男女、ブランドものには見向きもせず、着たいものを自分流に着こなす普段着のお洒落上級者たちがたくさん集まっている。日が落ちる間際、ビーチには犬を連れて散歩す

る人たちや近所さんが三々五々やってきて、カフェスタイルの海の家で夕日を見ながらお酒やお茶を楽しむ。年代、仕事、国籍も様々なひとたちが、こぼれる笑顔で夏を満喫している光景は、ほんとに最高。もちろん私もその一人。梅雨が終わる前からカウントダウンに入り「今年の夏」の準備に着手する。手始めはボディラインの調整、入浴やオイルマッサージで代謝をあげてパンツの上に少し乗っているマフィン(余分な脂肪)を落とす。夏に活躍するアクセサリ類のメンテをしながら、とにかく、まずはイメージ作り! 花火でしょ、ビーチパーティー、サマーフェスやライブの予定、今夏の自分流テーマを決め、下着代わりに着るビキニ

やサンダル、ビーチサン、必要な服や小物のお買物リストを作成。ボディキュア、日焼け対策もぬかりなく。仕事に着ていく服のコーデも同じように考える。どうせなら自分が笑顔になれるおしゃれをしたいものね。夏だから選べる色、カタチ、普段なら手に取らない服もこの季節だからこそトライできる。ちょっと冒険するときはね、まわりを気にしちゃうだめ。鏡の中の自分に「いいね!」と思えたら、それが正解。もう、夏は始まっているよ。2012年の夏は一度きり、太陽を味方につけて思い切り弾けちゃおう!

ノースリーブで重ね着自由自在なライダースは、注目度バツグン。ちょっぴり辛口テイストのカラフルなペイント柄スキニーと合わせて、ちょっとロックな大人の夏スタイル。
ライダースベスト ¥11,340 / バックニット口コタンク ¥6,195 / ペイントスキニー ¥10,290 [カプシユレマージュ] P32 MAP 9 / シューズ [スタイリスト私物]



100名の女のホンネ、
聞きちゃいました!

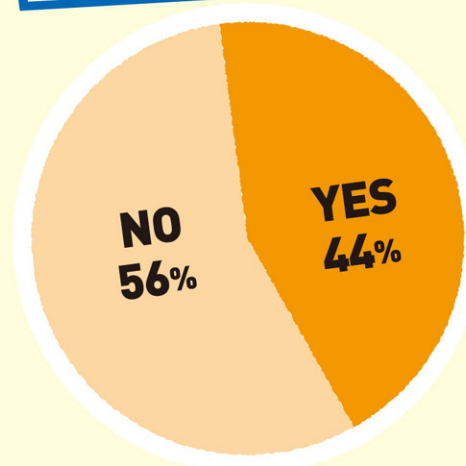
REAL VOICE

リアルヴォイス

※ディモール館内でのアンケート取材
(2012年6月)を中心に約100名の
女性の声から編集しました。

弾けすぎたあの夏の、 失敗と後悔…編

Q1 夏といえば…ひと夏の恋! あなたは経験ありますか?



なんと!意外にも半数近くが、ひと夏の恋の経験「あり」!これにはちょっと驚いちゃいました。でも、ひと夏の恋って、日焼け跡が消えるころには、自然に終わってしまうものなのよね…フツ(遠い目)。

ナンパされた人に「目惚れ!」
一緒にいた親友に相談したら、
いつの間にかその親友に彼を
とられていた。

失恋するたびにピアスの穴をあけていた
20代前半。耳だけで終わらず、ヘソにも
あいています(笑)。

(30歳・販売)

海でアキバ系のオタクにナンパされ連絡先を交換…しかし、
その後ストーカーされ非常にやこしいことに…。

(22歳・学生)

コンパで7歳年下に告白
され付き合ったけど、すぐ
フラれた。浮かれすぎ
ました(泣)。

(32歳・OL)

海外旅行中、ツアコン
と恋に落ちるも、帰国
後気持ちが冷める。海
外ではあんなにカッ
コよく見えたのに…

(22歳学生)

常に5人の男性と連絡を
取り遊んでいたあの頃。

(24歳主婦)

海でビキニが流され、
どこかへ行ってしまった。
この世の終わりだと思った。

(32歳主婦)

尾崎豊にどっぷり
影響され、家出を
した中学時代。

(35歳アパレル)

アメリカを旅行中、夜のビーチ
でお酒を飲んで、調子に乗っ
て服を着たまま海へダイブ!
ポリスが来て怖かった。

(30歳・看護師)

初めてライブに行った大学2年生の夏。張り切りす
ぎで次の日、全身筋肉痛に。「リング」の貞子のような
動きになり、周りから気持ち悪がられた。

(29歳・パート)

5連休あった会社の夏休み、無計画
すぎて3日間寝て過ごしてしまった。

(24歳・アパレル)

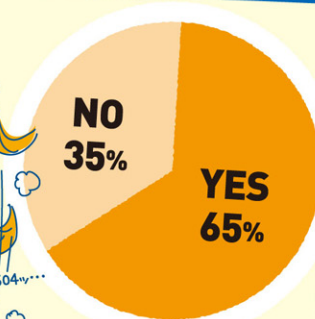
海で日焼けしアフターケアをサボったために
背中に大量のシミ。結局、美容外科のレーザー
治療に、なんと20万円かかった(泣)。

(35歳・主婦)

脇の下の処理を忘れたまま彼氏と海へ。
その日は丸一日、ファイティングポーズ
をとるボクサーのような姿勢で過
しました…。

(27歳・マスコミ)

Q2 夏といえば…ダイエット! あなたはしていますか?!



3分の1が、ダイエットしてる!と
回答。みんな前向きですねー!
しかし、どんなダイエット法?つ
いて質問には、「?」なものな
どが続出。大丈夫なの?(笑)。

断食ダイエット

(35歳・アパレル)

生活の中でとにかく
無駄な動きをする

(29歳・看護師)

ロングブレスダイエット
でうめき声をあげながら、
同時に足を震わせる

(35歳アパレル)

毎晩冷やっここで
豆腐ダイエット。
しかしビールが
すすんでしょうが
ない…

(27歳・アパレル)

Q3 今となっては、いい思い出?! 最強に悲しいエピソードinサマー

子供に水着をひっぱられ、 オッパイがポロリ!!

(31歳・OL)

買ったばかりの白
ワンピースをきてデ
イトに。後で下着が透
びていたことに気が
づいて愕然。

(26歳派遣)

初めてライブに行った大学2年生の夏。張り切りす
ぎで次の日、全身筋肉痛に。「リング」の貞子のような
動きになり、周りから気持ち悪がられた。

(29歳・パート)

5連休あった会社の夏休み、無計画
すぎて3日間寝て過ごしてしまった。

(24歳・アパレル)

海で日焼けしアフターケアをサボったために
背中に大量のシミ。結局、美容外科のレーザー
治療に、なんと20万円かかった(泣)。

(35歳・主婦)

脇の下の処理を忘れたまま彼氏と海へ。
その日は丸一日、ファイティングポーズ
をとるボクサーのような姿勢で過
しました…。

(27歳・マスコミ)





ベジバーガー

食欲がない時にもバクッといけちゃう、野菜たっぷりのヘルシーバーガー。



a. ベジバーガー

1. 豆腐は茹でて、よく水切りしておく。
2. レンズ豆・1/2カップは茹でてフードプロセッサーにかける。枝豆・1カップは茹でてサヤから出す。
3. たまねぎ・2個、人参・1/2はみじん切りに。
4. 以上の材料を、塩コショウ、ナツメグ、クミン・各少々と一緒に、ポウルでこね合わせます。
5. 挟むパンの大きさに合わせてハンバーグの形に整え、フライパンで焼きます。
6. レタス、アボカド、トマトなど、お好みの野菜をハンバーグと一緒に挟み、マヨネーズ等で味付けどうぞ。

b. 甘酒シェーク

- 甘酒(雑タイプ)……………300cc
- バナナ……………1/2本
- 氷……………1カップ
- レモン汁……………小さじ1

1. 材料全部をミキサーにかける。
2. グラスに入れて、氷が溶けないうちに召し上げ。

Profile



「くみちゃん」大矢 久美子さん

1977年生まれ。長野県出身。2008年まで「マクロビオティック」と「hemp」をコンセプトにした「おーが」で和カフェ「和みや優麻」を経営。
※本来、マクロビオティックでは肉類や卵、乳製品は使用しませんが、このコーナーではあくまでも考え方に基いて、柔軟性を持ったメニュー開発をおこなっています。



矢の庵 〒639-3115 奈良県吉野郡吉野町吉野山3396 [電話]090-2478-5834 [営業時間]11:00~17:00 (やまとあん) | (不定休・時期によって営業時間に変更あり。詳しくはお問い合わせください) [携帯HP]http://www.just.st/7152343/

くみちゃんの
食べてキレイに
なるお弁当
vol.3



今回のテーマは

「夏バテに打ち勝つお弁当」

スタミナのつく素材と食欲増進の工夫を凝らした、暑い夏に負けない体を作るお弁当をご紹介します。

黒米もろこしごはんの手まり寿司弁当

栄養たっぷりのうなぎと香ばしい黒米ごはんを使ったかわいい手まり寿司。

a. 黒米もろこしごはんの手まり寿司弁当



1. 白米に黒米を大きじ2に加え、合わせて3合になるように調整し、3.5合分のメモリまで水を入れる。
2. そこに、生とうもろこしの実をはぎ取って、芯も一緒にに入れて炊き上げる。
3. きゅうりと人参をピーラーで薄く切り、きゅうりは塩を振ってしんなりさせ、人参は下味をつけて茹でる。
4. ごはんが炊き上がったら、お好みで梅酢を入れて混ぜる。
5. ラップに、きゅうり・1.5cm幅に切ったうなぎ・人参をのせ、その上にご飯をのせて丸める。

b. 夏野菜の味噌炒め

1. ピーマン、パプリカ、ナスなどお好みの夏野菜を食べやすい大きさに切る。
2. 油・大きじ3、味噌・大きじ2、みりん・大きじ2、しょうゆ・小さじ1を混ぜ合わせる。
3. 野菜をフライパンで炒め、しんなりしてきたら混ぜ合わせた調味料を入れ炒め和える。

c. トマトとモッツァレラのサラダ

- オリーブオイル……………大きじ2
 - 塩コショウ……………少々
 - バルサミコ酢……………大きじ2
 - ローリエ……………1枚
 - しょうゆ……………小さじ1
1. オリーブオイル以外のマリネ液材料を合わせ、混ぜながらオリーブオイルを少しずつ加える。
 2. ミニトマトは10個程度を半分にとって、モッツァレラはミニトマトとのバランスを見ながら程よい大きさにカット。
 3. ミニトマトとモッツァレラを、マリネ液に半日以上漬ける。飾りにバジルを添えてOK!

とってもフレンドリーな大橋さん♡

若い人にどんどんラウンドの楽しさを知ってほしいです!

LESSON'S START!

初心者から上級者まで、レベルに応じて丁寧にレッスンしてくれるコーチは、ほとんどがPGA(日本プロゴルフ協会)ティーチングプロ資格者なので安心。クラブは最新のミズノ製品を用意しているから、フィッティングも兼ねたレッスンが楽しめる! もちろんここで購入もOKですって。



フィニッシュ バックスイング まずはグリップ



ピンクのカワイイクラブにひとめ惚れ〜。日焼けする心配もないし、エアコンも効いて涼しい〜。インドアスクールって快適♪通い放題のシステムで、天候にも左右されない!これなら続けられそうだわっ。50分のレッスン後、打席ボックスが空いてれば、さらに50分間の練習もして帰れるわよ!



コーチによるスイング修正のおかげで、まっすぐ遠くまで、スパーンと飛びました! 気持ちいい〜♪。



身体の重心を、意識させてみて

スイングの基礎を、ひとつひとつ説明してくれます♪ライターTさんの自己流のスイングを徹底的に修正してくれるコーチ!さすがベテランのPGAティーチングプロだけあって教え方も素晴らしいですね〜。

いつのまにか2人とも真剣



ミズノ Golf Girl★Style!

ゴルフといえば気になるのが日焼け対策や快適性。ミズノではゴルフガールのラウンドをほとんど応援するファッションアイテムが豊富に揃っているよ! 押切もえコレクションのキュートな靴に合わせて、ピンクのポロシャツをコーディネート。インナーに着たシャツはUVカット仕様で、吸汗速乾とアイスタッチで快適!動きやすいムーバパンツでスイングも上々に。仕上げはネッククーラー&サンバイザーで、暑い日のラウンドもお洒落に楽しめちゃいます♪

(上から)サンバイザー ¥2,940 / ネッククーラー(アイスタッチ) ¥3,675 / ポロシャツ ¥4,935 / バイオギアシャツ(ハイネック長袖) ¥6,825 / ムーブパンツ ¥7,980 / シューズ(押切もえコレクション) オープン

DiaLA.読者にスペシャルプレゼント!

MIZUNO アームガード&ネッククーラー

左のスタイリングでもご紹介しているこの2つがあれば、日焼け対策もパッチリ腕にここちよくフィットする吸汗速乾のアームガードと、水玉のネッククーラーをセットで、1名様にプレゼントしちゃいます!

【応募方法】官製はがきに、住所・氏名・年齢・職業・DiaLA.のご感想を明記の上、下記宛先までお送りください。厳正なる抽選の上、ご当選の方には商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

【応募締切】2012年8月23日消印有効

【応募先】〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目大塚駅前ダイヤモンド地下街1号 大阪ダイヤモンド街株式会社「DiaLA.」vol.3プレゼント係

特命! OSAKA 探検隊! vol.3

指令 その3 「仕事帰りに手ぶらでレッスン ミズノゴルフスタジオ ハービス in PLAZA ENT に潜入せよ!」



どんどん熱くなる梅田で、まだまだ知られていない穴場やおもしろスポットをリサーチ!第3回は、OLの間で人気が高まるゴルフレッスンスタジオに潜入!クラブやシューズは不要だから、予約を入れておくだけでお仕事帰りに手ぶらでOK。同僚よりどんどん上手くなって、ゴルフコンパに向けて用意周到!

【レボリーナ】 Mr.黒幕の指令を受け、大阪のいろいろなところに潜入して調査する特命エージェント。こう見えても女の子。

【Mr.黒幕】 ナゾの組織「DiaLA.」のボス。その正体を知る者は誰もいない。



入口すぐのサロン(待合室)は広々としてゆったり。ロッカーやチェンジングルームも完備されて、女子にも安心だわ!プライベート用のレッスンルームもあってセレブ気分〜♪

なんてお洒落なゴルフスクールなの?!



さっそくキレイな受付へ

手ぶらで通えるスタジオへようこそ!シューズは何センチですか?クラブも無料レンタルしていますので、女性のお客様にも大人気です。お帰りの際は次の予約をお忘れなく!



女子向けのカワイイギアも充実!テンションアがるわ!

「素敵な男性との出会いってどこに落ちているの?」
 「素敵な男性とはどんな男性だ?」
 「仕事が出来て、やさしく、スポーツやっつ〜、年取が...」
 「さきりがないの。たとえは、ゴルフをする男性はどうだ?」
 「最高です〜。紹介してくれるんですか?」
 「ふっふっふ(笑)紹介ではない。潜入するのだ!」
 「ええっ!いきなりゴルフ場ですか?何も出来ないうつた?」
 「大丈夫だ、手ぶらでいいから行ってこい!」
 「心配だからゴルフを始めたばかりのライターTさんを連れて潜入取材に行つてきます!」

レッスンは、4回制のパーソナルコースと、受講回数無制限のパーソナルフリーコース、専用打席でのプライベートレッスンがあります。

ミズノゴルフスタジオ ハービスPLAZA ENT

大阪市北区梅田2-2-22 ハービス PLAZA ENT 4F
 tel 06-6225-8030 fax 06-6225-8031
 営業時間 平日11:00-22:00(金曜・日曜は20:00まで)
 施設利用等詳細は、ホームページを今すぐCHECK!
<http://www.mizuno.co.jp/golfschool/herbis/>



ディア子・デラックスの
ひとこと言うわよ!

「夏に慌てるのは、女子力不足の証拠よ!!」

ちょっとあなたたち、「あ、来週、ビーチに行くからムダ毛の処理しなきゃ…」とか言って、慌てて脱毛エステの情報をスマホで検索してるんじゃないでしょうか?!その発想が甘いよ!そんなじゃ冬場なんかそりゃもう、すごいことになってるんじゃないかな。そういうお手入れは常にぬかぬか!それがイイ女の鉄則ってのもよ。一昔前のサッカー日本代表は、よく決定力不足って言われてたでしょ?実力はそれなりなのに、いざって時にゴールが決められない…あなたたちもそうならないように、常に攻めも守りも完璧にしときなさい!わかった?!

オシャレ向上委員会特別顧問 ディア子・デラックス

星は「DialA.」の編集部スタッフ。しかしその裏の顔は、攻くも驚るオシャレ向上委員会の特別顧問。性別は…どっちだっけって!そんなこと!ディア子が、あなたたちのイケてないところをスバズバ斬るわよ!



私たち、清く、可愛く、カッコよくを目指します!! **オシャレ向上委員会**

この夏、オシャレの勝ち組になるためのカギは、

“攻め”と“守り”がポイント!

弾けたあとは、きちんとケアして

守り! Defense

夏の日差しのダメージ
肌に残さないしっかり
ケアアイテム!

10 防水フィルムのような膜感で、汗と皮脂に強いから一日崩れ知らず。エレガンス フェイドレススキン 30ml ¥6,300 11 日常からレジャーまで、全身をトータルに守る(保湿+美白効果も) スーパーUVカットトータルプロテクション 60ml ¥4,200 12 紫外線・ベタつきから守り、一日中サラサラ肌キープ。スーパーUVカット クリアプロテクション(シェイクタイプ) 30ml ¥3,675 13 紫外線と乾燥から守り、一日中潤い肌をキープ。スーパーUVカット クリアプロテクション(クリームタイプ) 35g ¥3,675 [ALBION Produce by CHORO e-PRO] P32 MAP 97 14 夏の日差しを紫外線ダメージで赤化した目をやさしくケアしてくれる目薬。ロートUVキュア ¥698 [ヘルシーハウス コクミン] P32 MAP 91



15 紫外線対策、保湿、フレグランス、すべてを備えた、さわやかな香りのボディローション。SUN ヴァーベナ UVボディローション SPF15 250ml ¥3,990 16 紫外線からお肌のうるおいを守り、メイク下地にも使える日焼け止め乳液。エンジェルグラス UVフリード SPF40/PA+++ 30ml ¥4,725 17 傷薬にも使われていたハーブ、イモータルを使った日焼け止め乳液。紫外線からお肌を守り、肌の輝きと透明感をキープ。イモータル ブライトUVフリード SPF40/PA+++ 30ml ¥5,775 [ロクシタン] P32 MAP 27 18 有名脱毛サロンで実際に使用&販売されている商品。ムダ毛処理後のデリケートな肌を潤し、守ってくれます。美白効果もあり。ミュセプラチナム 薬用アフターケアジェル 200g ¥1,890 [ジョブイン] P32 MAP 52

19 なんと美白美容液1本が配合された、集中&即効ケアする薬用美白マスク。SKII WS ダムリバイバルマスク(6枚入り) ¥10,500 20 美容液をキュッと濃縮したフィルムリバイバルマスクのセットで、ダメージを受けたお肌を集中ケア。SKII WS ダムリバイバルプログラム(マスク6枚・WSマルチングエッセンスフィルム1セット4枚入り)6枚 ¥13,125 [美スギ・マックスファクター] P32 MAP 29



1.くっきりとしたエクス状の谷間で、狙った彼の視線をクギづけに。フロントエクストラ C= ¥8,400/D=F=¥8,925/G=¥9,450 2.サマーリゾートのルームウェアにぴったりのセットアップランジェリー。セットアップランジェリー ¥18,900 3.エレガントなバラのモチーフと、チュールエンブレースの組み合わせがセクシー。ガーターベルト ¥7,665 4.立体感のあるバラのモチーフがポイント。バックのストレッチレースが大人のムード。ソングショーツ ¥5,040 [サルト by WACOAL] P32 MAP 26



6 塗って1~3分後にシャワーで流すだけで、簡単にムダ毛が処理できちゃ。業界初のウォーターブルーフ仕様。セシルマイヤ インバスマリムパー 200g ¥3,129 7.ベリッとがして使うワックスシート。お手軽なのに気持ちいいほどムダ毛が抜けるラクラク除毛。プレニオール ¥798 8.軽くこするだけで痛くないのにツルツルに!昨年TVで紹介され、大人気の商品です。スモースアウェイ ¥1,980 9.産毛一本も逃さない、ミニサイズの本格派。刃が直接触れないのでお肌にやさしく、防水だからお風呂もOK。ポータブルシェーバー ソールスティックミニ(電気シェーバー/全3色) 各¥3,129 [ジョブイン] P32 MAP 52



だって夏だもん、思い切り大胆に

攻め! Offense

いざって時にためらわない、攻める女の
バッチリアイテム!



リゾート感あふれる屋上ガーデンで、素敵な夏の思い出を。
**ハイアット グレートアメリカン
 サマーバーベキュー 2012**

まず驚きなのが、大阪の中心部からほんの少し離れただけなのに、信じられないほどのリゾート感!日が落ちて辺りが夕闇に染まってくると、漂ってくる潮の香りが、まるで海外のビーチリゾートを思わせます。そして、何よりの自慢はホテルクオリティのお料理の数々。シェフが目の前で焼くお肉やシーフードをメインに、前菜、デザートまで、もちろん全部食べ放題!特にデザート的美味しさは、さすがホテル!と思わせる高ポイント。いつもとは一味違う、ちょっとリッチな気分のビアパーティーはいかが?

ハイアット リージェンシー 大阪
 大阪府大阪市住之江区南港北1-12-11
 宴会棟9階 屋上ガーデン「ベルゴラ」 tel/06-6614-7817
 【営業期間】9月9日(日)まで
 【営業時間】17:30~21:30(平日)/17:00~22:00(土・日・祝、8/11~16)
 【料金】大人6,500円(前売券:5,000円)お子様2,500円
 ※料金は全て、税金・サービス料込み※前売券販売は7月20日(金)まで



★ 女子的♥満腹グルメ!真夏のビアガーデン特集

夏の暑さはキラリ!でも、暑い夏に飲むビールは大好きだよね?!オープンエアの開放的な雰囲気の中で美味しいビールを飲めば、仕事の疲れなんか吹き飛んで、気分も弾けることまちがいなし!



梅田のど真ん中で、
 本格中華を食べ放題でどこでも満喫。
神仙閣
 大阪駅前第一ビル 屋上ビアガーデン

本格中華の名店・神仙閣が、あの駅前第1ビルの屋上で飲み放題&食べ放題のビアガーデンをやっている、と聞いたら、それはもう行くしかないでしょう!本格中華の数々が食べ放題なのはもちろん、アサヒ・キリン・サントリーとビールが選べるのが、こだわりのビール党にはうれしいですね!席数合計650席のキャバ、そして時間制限ナシっていうのもGOOD!普段はお仕事で汗だくになって歩き回っている梅田のビル群の真ん中で、涼しい風に吹かれながらジョッキを傾ける...これはもう、たまりませーん!

神仙閣 大阪店
 大阪府大阪市北区梅田1-3-1-1200 大阪駅前第1ビル12F
 tel/06-6341-4071
 【営業期間】9月8日(土)まで 【営業時間】17:30~21:00(L.O.20:45)



川のせせらぎを聞きながら、
 冷え冷えのビールをいただく喜び。
**アール・リバーサイドグリル&
 ビアガーデン**

中之島公園にオシャレなビアガーデンがあったなんて!って思いませんか?バラの花を眺めながら、川面を吹き抜ける涼しい風を感じていると、ここが大阪のど真ん中だということを忘れてしまえそう。オープンエアの席だけでなく屋根付きの席もあるので、雨降りの日もOK!定番のアジアンアラカルトの数々もイケるけど、今年は流行の塩麴に漬けこんだ厚切りの三元豚を専用の鉄板で焼く塩麴サムギョプサルが一押し!おなかいっぱいになったら、中之島公園をお散歩するのも気持ちいいかも。

"R"RIVERSIDE GRILL & BEER GARDEN
 大阪府大阪市北区中之島1丁目中之島公園内 tel/06-6202-0112
 【営業時間】16:00~23:00
 【料金】メニューの一例「塩麴サムギョプサルコース」4,000円(飲み放題)



HAPPYタロット占い

7/20 ~ 8/23まで

あふれる太陽の日差しとキラキラ輝く海。サマーバケーションは心の底から弾ける笑顔で過ごすことを心がけると、きっとHappyエネルギーが湧いてきます。

香月 凜

RIN KODUKI

らんぶ倶楽部認定タロットコンサルタント。
2002年より活動を開始。現在、京阪神を中心活動中。

JANUARY 1月 生まれ

★**全体運** 小さなウソを発見したせいで、ちょっぴりフリーズしちゃっているあなた。自分のカラに閉じこもりそうな心境かもしれません。この先、何か始めようと思っていた事に足止めを食らってしまうこともあるかもしれないけど…それは自然な形で「旅立ち」をするためのハッピーなプロセスかも。体力を消耗している時期なので、プチ旅行などで充電して体を少し休ませてあげるとハッピーエネルギーがみなぎってきますよ!

★**避けること** 「ヨリを戻すこと」
せつかく自然な形で旅立てるのに、情や寂しさからヨリを戻そうとしてしまう感じ。でも、この時期はぐっとガマンしましょう!

★**ラッキーポイント** 「甘えないこと」
好きなモノや人に、あえて甘えないこと。自分自身で癒す方法などを見つけてみませんか? 「自信」がみなぎってきますよ。

FEBRUARY 2月 生まれ

★**全体運** 自分の意思がはっきり伝えられないせいで、多忙な毎日となっているようですね。その忙しさはやがてあなたを積極的に変化させ「もうこうなったら前進あるのみ!」という力強さがみなぎってきます。そのおかげで、徐々に多忙さから離れ、生活も自然に落ち着いていくので安心して下さい。結果的には、あなたにとってとても実り多きHappy感を味わう季節となるようです。

★**避けること** 「控え目になること」
白黒つけることが難しい時期なので、その上さらに「控え目」な気持ちになると、ただの優柔不断になってしまう可能性大!! あわてて白黒つけなくてもいいけど、ほどほどにね。

★**ラッキーポイント** 「決断」
何かの決断をどうしてもせまられたなら、感情が入らない方をセレクトするとGood。Happy要素が潜んでいるみたい。

MARCH 3月 生まれ

★**全体運** 今は人間関係の複雑さの波にのまれ、ちょっぴり後ろ向きなマイナス気分陥っているかも。でも、本当はもうそんな心境から旅立つ準備はできているのでは? 「まだ、私の希望の星は見えない…(泣)」と悲観的になりがちですが、カードはそんな状況から脱出できるみたいと言っています。すぐに、ハリのある毎日に変化するはず。元気のある人にパワーをもらうと、とってもパワフルな日々を過ごせそう!

★**避けること** 「援助すること」
よく身体的にも精神的にもHappyな方向に進みだしたばかりのあなた。まだ、誰かに力を貸す余裕はないみたい。今月は温かく見守る程度にしておいて。

★**ラッキーポイント** 「問題」
問題が複雑になるほど、あなたにとっては有利。人間的に大きくなるチャンス! ひとまわり大きなHappyはすぐそこ!

JULY 7月 生まれ

★**全体運** 無理して頑張った努力が少しずつ報われてきそう! 兆しが見え始めたばかりで実感がなく、今は悲観的になっていますが、上司や家族など身近な人があなたががんばる姿を応援し、認めています。父親や母親的なイメージの上司、ひげをたくわえた人に思い切って甘えてみると、肩の荷が軽くなり決断力も高まるはず。時には、もっとちゃんと考えればよかったと後悔しちゃうかもしれませんが、集中力を高めて対処すればHappyな方向へ進めるでしょう。

★**避けること** 「我を忘れて、がむしゃらに突っ走る」
頭に血がのぼって一途に突っ走ったり、気持ちが入っていないのに、とにかく前へ物事を進めようとするのは避けて。

★**ラッキーポイント** 「丸いもの」
おまん丸いものを身につけたり、チョイスして。人間関係も丸くおさまりHappyに。

AUGUST 8月 生まれ

★**全体運** 何かをスタートしようとしているのに、目線が別の方向を見てしまい集中できず、スタートできない…といった感じでしょうか。日が経つごとに集中力が散漫になりがちですが、焦ってスタートさせるより今はのんびり曖昧のままOK! そのうちやる気が芽生え、その気になってくるでしょう。スタートさせる心構えが整っても、次は相手方のタイミングがズレてしまったり、なかなか思うようにならないかもしれないけど、焦らずに時が訪れるのを待って。

★**避けること** 「前に進めること」
今はやる気が出なかったり、タイミングが合わなかったり…それを無視して前に進めてしまうことは今は避けて。

★**ラッキーポイント** 「都会」
お出かけするなら自然な所よりも、都会・街へ行ってみましょう。素敵なHappyが待っているかも。

SEPTEMBER 9月 生まれ

★**全体運** 元気ハツラツのつもりが、妙なジェラシー心に火がついて、そこから脱出できないようですね。そんなナーバスな心境から迷いが生じ、身動きが取れなくなってしまうそう。最終的には「今は時期じゃない」って、いつものドライなあなたに戻ってスッキリと割り切ることができはるはず。ナーバスな自分に自己嫌悪を感じることもあるかもしれませんが、深く考えずに「今はそんな時」と、しばらくジェラシー心は放置してみませんか。

★**避けること** 「結婚or成功」
これを意識することは今は避けて。ジェラシーの原因はこれかもしれない。意識をそらすだけでHappyな方向へ。

★**ラッキーポイント** 「2」
ラッキーナンバーは「2」。何か壁に当たったら2日間、時間を置いてみてね。ファッションはコンサバ系が吉。

APRIL 4月 生まれ

★**全体運** 情熱的な恋に惹かれながら行動に移しきれない、もどかしあなた…それが原因でパートナーとささいな事でケンカしちゃうかも。よりによって仕事も激務になりストレス大! でも今のあなたは、ドカンと一発、花火のように上手にストレスを発散すれば気分スッキリ! 恋も仕事も雲が晴れたように成功に向けてまっしぐら。きっと気持ちいいくらいの成果となるでしょう。でも、ストレス発散のためにお金を使ったせいで金欠になるかもしれないので、資金ぐりには計画性を持つよう心がけてね。

★**避けること** 「待つこと」
思いやりを持って待っていたことが、いつのまにか自分だけおいてけぼり…なんてことも。

★**ラッキーポイント** 「審判をくだす」
今まで、先送りしていた事に「審判をくだす」時期です。スッキリHappy気分になれるはず!

MAY 5月 生まれ

★**全体運** 冷静さを失わず、恋愛と仕事を上手にこなせる時期。仕事では、任せられた分野に能力の限界を感じていたり、内心ちょっとマイナス気分かもしれませんが、その内向的な気持ちが意外な力を発揮してしまうかも! 気づかなかった自分自身の魅力を見出す機会かも。この時期のあなたは、周りにはクールに何でもこなすキャリア姉さんに映っているの複雑な難題を押しつけられそうだけど、それもバシッとカタをつけられるはず。

★**避けること** 「お気軽者になること」
お笑い系やダメっ子にならないで! もしキャラクターを演じるなら頭の回転の早いキャリアウーマン系で。

★**ラッキーポイント** 「研究・調べる」
図書館に行ったり、何か気になることを調べてみて。Happyにつながる糸をつかめちゃうかも。

JUNE 6月 生まれ

★**全体運** 全体的には、楽観的で何があってもあつからん☆と気持ちをプラスに保てる流れ。今まで、こだわっていたのに成果がなかなか表れずどうしたものか…という事にもスバツと明るくふん切りがつきそう! この先すぐに何か始まる時期ではありませんが、何にも動かない時もたまにはあるものです。今のあなたは、そんな「静の時」すら楽しめちゃうモチベーションの持ち主です。大好きなことに向き合うというよりは、もう一つ気になる事があるはずなので、そちらに目を向けてみませんか。小さなHappyがみつかるかも。

★**避けること** 「冷淡にバツサリ決着をつける」
あの人、コワイ…と、イメージダウンにつながりかねないかも!

★**ラッキーポイント** 「夕陽」
夕陽を見ながら気持ち穏やかになり明日への希望が湧いてきます。

OCTOBER 10月 生まれ

★**全体運** 家族や恋人の用事を押しつけられてばかりで「もうイヤ!」とサジを投げたいような心境でしょうか。そんなストレスが原因で心身ともにダウン…。夏風邪には要注意ですよ。ダウンした体が回復してきたころには「あれ?何だったの?」と、そのストレスの原因が影も形もなくなり、手のひらを返したように愛に囲まれた日々が訪れるでしょう。きっと周囲は「振り返ってゴメンね…」と反省しているはず。一層、家族や恋人との距離が縮まり、Loveが深まるでしょう。

★**避けること** 「期待すること」
この時期、過大な期待を持つのはやめましょう。

★**ラッキーポイント** 「天然キャラ」
天然キャラを演じてみて! 何でもできちゃうあなたは、周りに頼られすぎてキャラオーバー! ちょっぴり「天然キャラ」を取り入れてみると気持ち軽くHappyになるでしょう。

NOVEMBER 11月 生まれ

★**全体運** 小悪魔気分全開のサマーでしょうか? 彼氏をほったらかして女友達と旅したり、あっちこっちに意識が向く時期のよう。ちょっぴり隠れて彼以外の人とスリリングなデートを楽しんでみたりして、人間関係は複雑化…。ヤケドしない程度に夏のスリルを味わってね。ハッピーなのは「田舎」です。人の多い都会から抜け出してみると、迷いが生じている心境を忘れ、落ち着いて物事が見えるようになるでしょう。

★**避けること** 「主張しないこと」
言いたいことがあるなら、ちゃんと相手の目を見て自分を主張して。黙っていても誰もあなたを分かってくれません。

★**ラッキーポイント** 「弁護士さん」
何か困ったことや解決できないことがあれば、市などの無料相談などで見てみて下さい。胸がスーッとする解決策が見つかるかも。

DECEMBER 12月 生まれ

★**全体運** 決断できて道が広がった! という出来事が最近あったのでは? この時期は「すぐに行動!」というよりは、「しばし静観!」ということになりそうです。というも、ちょっぴりマネー不足になり、行動よりもまずは机の上で作戦を立てる! ということになりそうです。マネープランは慎重に立てるようにしましょう。その結果、たくさんの人に応援してもらえらることになり、決断が決着方向に向かうでしょう。

★**避けること** 「誘いを断ること」
仕事の忙しさを言い訳にして、食事の誘いなどを断っていませんか? この時期は、ちょっと無理しても時間をとって誘いによってみるのがGood。

★**ラッキーポイント** 「スーツ」
スーツをドンと着こなした、仕事できる系のキレイなお姉さんが、あなたに小さなHappyを届けてくれるそうです。

Shop list

● Casual Street ● Market Street ● Variety Street ● Fashionable Street ● Fiore

MAPNo.	Shop Name	Phone	Shop Name	Phone	Shop Name	Phone			
1	ジャイロ	06-6348-8943	35	ザ・ボディショップ	06-4796-8781	68	ロッセリア	06-6348-4696	
2	3 保険市場	0120-816-318	36	カメラ&フォト A.S.D. yaotomi	06-6348-8945	69	ヴィドフランス	06-6348-4693	
4	オンザカウチ	06-6348-4670	37	エイボンビューティセンター	06-6348-4671	70	ナリス ビューティスタジオ デ・アイム	06-6348-1189	
5	ブライダルギャラリー BY COMPAL	06-6346-3977	38	ピュアネイル	06-6348-4698	71	ナリス エステティックサロン アリスタージ	06-6348-1188	
6	ドコモショップ	06-4798-8841	39	ハウスオブローゼ	06-6348-4627	72	プーレ	06-6348-4623	
7	ル・ノーブル	06-6345-0668	40	ファンケルハウス	06-6348-4629	73	ユニバーバルミューズ	06-6348-4666	
8	ディアモール ストリートマーケット	06-6348-8931	41	プールサイド	06-6348-4677	74	スピック&スパン	06-6348-4845	
9	カプリシユレマージュ	06-6344-3855	42	アテナ	06-6344-9149	75	ロベピクニック	06-6348-4626	
10	ソアリーグ	06-6348-4600	43	ミルティ	06-6348-4624	76	ユナイテッドアローズ グリーンレーベルリラクシング	06-6442-9755	
11	ラウンジドレス ガリヤルダガランテ	06-6348-4691	44	off the wall	06-6348-4850	77	ザ・ファースト ウィメン	06-6348-4877	
12	アンドア	06-6348-4605	45	クイーンズウェイ	06-6456-2227	77	ザ・ファースト ネイルズ	06-6345-6233	
13	リップスター	06-6348-4606	46	ドトールコーヒョショップ	06-6348-4676	78	スタイリッシュギャラリ フロワール	06-6348-4601	
14	テチチ	06-6348-4660	47	アクアガール	06-6348-4613	79	ダイアナ	06-6348-4669	
15	シブス	06-6343-6085	48	ラトータリテ	06-6348-4855	80	シンシアローリー	06-6348-4672	
16	フレームワーク	06-6348-4646	49	Zoff	06-6348-4847	81	ル ジュール	06-6348-4639	
17	JILL by JILLSTUART	06-6348-4852	50	ペントウノ	06-6348-4637	82	ガリヤルダガランテ	06-6348-4673	
18	VIS	06-6348-4658	51	ヘルシーハウス コクミン	06-6348-4633	83	シャンブルドウ シャムクレ	06-6348-4649	
19	リフレッシュハンズ	06-6348-5185	52	ショップイン	06-6348-4634	84	パラスパレス	06-6348-4841	
20	ほっぷしゅうくりむ	06-6348-4610	53	ドゥースル 5 サンク	06-6348-4652	85	ピュアボニー	06-6348-4678	
21	りそな銀行・近畿大阪銀行クイックロービー		54	ユニック パーヴェールダンス	06-6348-4868	86	ヴェロフォンナ	06-6348-4699	
22	大阪市 サービスカウンター	06-6345-0874	55	ナチュラルビューティー ベーシック	06-6348-4612	87	カリテ スケープ	06-6348-4857	
23	caféX5	06-6348-4611	56	ローヴス	06-6348-4685	88	プリー	06-6348-4683	
24	Masumi	06-6343-0076	57	リエス	06-6348-4668	89	スープ	06-6348-4686	
25	アモスタイル	06-6442-3630	58	キャトル・セゾン ブラン	06-6348-4628	90	ノーリーズ&グッドマン	06-4799-1510	
26	サルート by WACOAL	06-6348-4615	59	ビュル デ サボン	06-6348-4640	91	マノ・ガゼメント コンプレックス	06-6344-0825	
27	ロクシタン	06-6348-4622	60	チャイルドウーマン	06-6348-4674	92	クルーン ア ソング	06-6455-8928	
28	美スギ・コスメガーデン	06-6348-4617	61	ミニマム	06-6348-4864	93	マルティニーク ルコット	06-6456-2248	
29	美スギ・マックスファクター	06-6348-4638	62	ディアモール チャンスセンター	06-6348-4654	94	ティアラ	06-4796-6535	
30	ディアモールC・C北店	06-6348-4620	63	アルカリ	06-4796-6300	95	キャトル kiki	06-6345-2446	
31	ひより	06-6348-4846	64	サンマルクカフェ	06-6348-4688	96	kiki	06-6344-3040	
32	デッキ	06-6348-4642	65	アイ・エンド・コンタクト (ワタナベ眼科)	06-6348-4648	97	ALBION Produce by COHRO e-PRO	06-6344-8588	
33	レモンツリー	06-6348-4616	66	ファミリーマート	06-6348-4843	98	ホワイトエッセンス デンタルクリニック梅田	06-6344-4618	
34	ワールドカレンシーショップ	06-6456-4325	67	そじ坊	06-6348-4687	99	エルセーヌ	06-4799-3171	
							★	ディアーズスクエア (大塚市駅前開発株式会社)	06-6341-6507

Map

Diamor Osaka Street guide



DiaLA. 次号のテーマ *I'll change!*
 Next Issue Vol.4 「変わる!」 季節が変わるように、あなたも変わってみたい?そんな情報をいっぱいお届け!
 8月24日(金)発行

ディアモール大阪は、ドコモの超高速通信Xi(クロッシィ)サービスエリア内です。

SHOP INFORMATION

HOUSE OF ROSE P32 MAP 39

〈 ハウス オブ ローゼ 〉

8/31(金)まで
「限定 ポアクリアジェルEX」
発売中!

さっぱりとした柑橘系の中にミントの爽やかさが広がる、夏におすすめの香り付き角質ケアです。ハウスオブローゼ ポアクリアジェルEX(シトラス&ミントの香り)(148ml) ¥2,100
(tel:06-6348-4627)

FRAME WORK P32 MAP 16

〈 フレームワーク 〉

7/19(木)~
「Colors of Forest」

森の色をテーマに、草木染や植物柄の商品、レザー小物などを展開。期間中、¥15,750以上お買い上げの方に、HERBANのボディケアキットをプレゼント!(数量限定・なくなり次第終了) ※セール商品は対象外です。
(tel:06-6348-4646)



FANCL HOUSE P32 MAP 40

〈 ファンケルハウス 〉

7/20(金)~
「マイルドクレンジングオイル
ご購入の方にプレゼント進呈」

必要な潤いは残したままメイクや毛穴の汚れを落とすメイク落とし。この商品をご購入の方に「マイルドクレンジングオイルミニボトル」をプレゼント!(数量限定)マイルドクレンジングオイル(120ml)1本 ¥1,785 / 2本 ¥3,360
(tel:06-6348-4629)



ALBION Produce by COHRO e-PRO P32 MAP 97

〈 アルビオン プロデュース バイ コーロ イープロ 〉

「メーキャップアーティストのYOSHI氏来店」 **予約受付中**

エレガンス専属のメーキャップアーティストのYOSHI氏が期間限定で来店!メイクがマンネリ化している方やメイクについて悩み事がある方は、是非この機会に。
(tel:06-6344-8588)

「コーロイープロ入店日」 各日12:30~21:00(予定)
7月 20(金)、27(金)、28(土)
8月 1(木)、2(木)、3(金)、8(木)、9(木)、10(金)、24(金)、25(土)、31(金)



エレガンス専属
メーキャップアーティスト
YOSHI
お客様の一番いい表情を引き出してゆく丁寧なカウンセリングには定評がある。また、メイクがマンネリ化しているお客様の新たな魅力アップや美しい変化につながるアドバイスも大切にしている。

L'OCCITANE 〈 ロクシタン 〉 P32 MAP 27

7/19(木)~8/15(木)

「ソルベヴァーベナ
夏恋。きゅんとシャーベット」

恋の媚薬と言われるハーブ「ヴァーベナ」を使った限定商品が登場。この夏、恋する予定のあなたへ。
(tel:06-6348-4622)



ソルベヴァーベナ フローズンコレクション ¥14,700
・ソルベヴァーベナ オートフレ(100ml) ・ソルベヴァーベナ リップグロス(15ml)
・ソルベヴァーベナ ショワースクラブ(200ml) ・ヴァーベナ アイスハンドクリーム(30ml)
・ソルベヴァーベナ ボディアイスジェル(250ml)

Misugi Max Factor P32 MAP 29

〈 美スギ・マックスファクター 〉

7/20(金)~数量限定発売

「SK-IIベーシックキット」



SK-IIの定番化粧水と乳液の基本セットが、期間中のみ特別価格に数量限定につき、完売次第終了です。
フェイシャルトリートメントエッセンス(150ml)+フェイシャルトリートメントミルク(150ml)通常価格¥26,250 → ¥16,170 約40%OFF!
(tel:06-6348-4638)

UNIVERSAL MUSE P32 MAP 73

〈 ユニバーバルミューズ 〉

8/1(水)~8/15(木)

「ノベルティフェア」

対象商品を¥15,750(税込)以上お買い上げの方にノベルティプレゼント!
※セール商品は対象外です。
(tel:06-6348-4666)



Spick and Span P32 MAP 74

〈 スピック&スパン 〉

7/14(土)~

「Roberta di Camerino」



トートBAG、T-shirtsやスカーフなど、ロベルタディカメリーノ全てのアイテムを別注で展開します。ロベルタカラー満載のアイテムを是非!
(tel:06-6348-4845)



Tiara 〈 ティアラ 〉 P32 MAP 94

「Bilitis dix-sept ans
Tiara別注カラー
チュールシリーズ発売」

大人気のセレクトブランドBilitis dix-sept ansのチュールスカート2型とワンピースの別注カラーを、8月初旬より発売。柔らかな印象のモカと、ブルーがかかったグレーの2色展開です(ワンピース¥29,400)。大人気のチュールシリーズですので、気になる方は早めにご来店ください。(tel:06-4796-6535)



HOT NEWS!

あの話題のスイーツ、もう食べた?!
スイーツコレクション ギャラリーは
8/14まで!

開催中
~8/14(日)

期間限定ショップ



スイーツコレクション「ギャラリー」は街の小さなスイーツ市場をコンセプトにしたスイーツのセレクトショップです。今回は「夏に食べたい涼しいスイーツ」をテーマに全国の有名ブランドの中から厳選した和洋折衷の夏スイーツをご用意しました。塩をかけて食べるトマトのゼリーやクリムがぎゅっ詰まったスーパースターロールなど、一味違う商品もラインナップ。8/14まで好評開催中ですので、是非ご来店ください!

ディアモールストリートマーケット P32 MAP 8
お問合せ:06-6348-8931(ディアモール大阪)



※取扱い商品は、時期により異なります。

EVENT!

梅田ゆかた祭

2日間
限定!

特設会場 ファッションナブルストリート

開催日時 7月21日(土) 22日(日) 11時~18時
(特設会場でのイベント開催時間)

期間中ゆかたでご来店いただくと、各店舗特典(実施店舗のみ)・ソフトドリンクサービスがございます。また、ゆかた着用以外のお客様も、ディアモール各店舗ご利用の¥1,000以上のレシートご提示でソフトドリンクを提供しますので、是非ご来店下さい。



※7月21日(土)、22日(日)の2日間のレシートのみ有効。 ※無くなり次第、終了とさせていただきます。

詳しくは、下記の梅コネHPをチェック!
<http://umeda-connect.jp/special/vol07/> **梅コネ 検索**

ディアモール大阪・
ディアモールフィオレを
利用してスタンプ10個集めよう!
抽選で豪華賞品をプレゼント!



【スタンプルール】

お買い上げ、ご利用¥500で
1スタンプ捺印。1会計につき
最大6スタンプまで捺印致します。

- ¥3,000以上のご利用 **×6**
- ¥2,000以上のご利用 **×4**
- ¥1,000以上のご利用 **×2**
- ¥500以上のご利用 **×1**

※一部対象外店舗がございます。
※ドコモスマートフォンラウンジ梅田はスタンプ対象外です。
※紛失された場合は無効となります。 ※価格は全て税込価格です。

START!
¥500以上の
ご利用からスタンプ
をゲットできます!



スタンプを10個集めよう!

DiaLA.
×
docomo
smartphone
lounge

※半分に折ってお財布に入れて
使用してね!