

オンナゴコロにグッとくるフリーマガジン。

DiaLA.

[ディアラ]



TAKE FREE

ディアモールのバーゲンを完全制覇!

絶対欲しい! 本命アイテム BEST5!! 1/2(水) START

緊急!
街頭
アンケート

2013年初売り福袋の一部を大公開!

2013 HAPPY BAG 福袋大特集!

かしく買って、かわいくコーデ
BARGAINで
“まとめ買い”のススメ

2013年上半期を占う特別編
HAPPYタロット占い

くみちゃんの
食べてキレイになるお弁当 番外編

「体に優しいメニュー&温スイーツ」



DiaLA. バーゲン特別号 26 DEC 発行/大阪ダイアモール地下街(株) 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイアモール地下街1号 TEL:06-6348-8931 編集・制作/(株)リゾウコミュニケーションズ

新春特別企画 お年玉抽選会

日時/2013.1/2(水)・3(木) 10:00~21:00
会場/ディースクエア特設会場

上記2日間、ディアモール大阪・ディアモールフィオレの各店で買い上げのお客様に、1会計につき1枚抽選券を進呈。抽選券1枚で1回、抽選にご参加頂けます。

ディアモールショッピングチケット
【1等】10,000円分 × 10本
ディアモールショッピングチケット
【2等】500円分 × 1,000本

NEW SHOP OPEN!



データ端末シェアNo.1の
イーモバイル専門ショップ
が梅田初上陸!

お客様に沿った最良のインターネットLifeを
ご提案。モバイルルーターからスマートフォンまで
数多く取り揃えております!お近くにお立ち
寄りの際はぜひお越しくださいませ!

新規成約特典といたしまして、話題のタブレット
や現金還元をご用意。また、OPENイベントにて
来店者全員にもれなく粗品をプレゼント中!

【イーモバイル】P18 MAP 35

期間限定OPEN!

2013.1/14(月) まで



期間限定!
街の小さな
スイーツ市場



「Peek a Boo (ピカブー)」ワッフルサンド

スイーツコレクション「ギャラリエ」は「街の小さなスイーツ工場」を
コンセプトとしたスイーツセレクトショップです。今回は「ほっこりし
あわせ冬スイーツ」をテーマに12/26(水)~1/6(日)「Peek a Boo
(ピカブー)」ワッフルサンド、「NORDY」のザックベイク(関西初登場)
他、1/7(月)~14(月)「ますや」のもちもちどら焼きなどをライン
ナップ。ぜひご期待ください。

お問合せ:06-6348-8931(ディアモール大阪) ※取扱い商品は、時期により異なります。
ディアモールストリートマーケット P18 MAP 8

ディアモールメールマガジン会員募集中!
DIAMOR MAIL MAGAZINE

毎月1日
配信

登録はこちら	メルマガ会員特典
	特典1 毎月当たる スペシャルプレゼントに 応募できる!
正しく読み込めない場合は http://www.diamor.jp/k/magazine/ へアクセス	特典2 ショップの最新情報を いち早くチェック!
	特典3 メルマガ会員だけの お得なクーポンをGET★



ディアモール大阪 ディアモールフィオレ

営業時間 10:00~21:00(飲食 10:00~22:00)
TEL 06-6348-8931 地下2階公共駐車場、
連絡する周辺駐車場含め1500台まで駐車可能

詳しくはHP、ケータイサイトにて。
<http://www.diamor.jp>

オンナゴコロにグッとくるフリーマガジン。

DiaLA. 2013

鈴木由歌利の

OLライフ バイブル

vol.8

お金を払い続けて終わった苦

Profile

鈴木 由歌利
(すずき ゆかり)

横浜に生まれる。幼少期は長唄師範の伯母が営む料亭旅館で三味線の音を子守唄に育つ。1993年渡米し、婦人服買付、輸出業務を経た後、商業インテリア・デザイン会社デザイナーとして勤務。同時期に「CREA」、「BRUTUS」、「sesame」等ファッション誌企画コーディネート、原稿執筆にも注力した。2006年、「世界にJOY(喜び)とWOW(感動)を広げる」を理念とするコンサルテイング・ファーム、(株)JOYWOWを設立、代表取締役社長就任。経営・育成コンサルテイングとして、組織再構築、人材育成等を担当。人に焦点を当てた独自のコンサルテイングが強い。

鈴木 由歌利 フェイスブックページ
<http://facebook.com/suzuki.yukari>

第 8 回

「新しい一年の迎え方について 考えてみる」

ライフスタイルコンサルタント鈴木由歌利さんによる、OLライフに「JOY」と「WOW」と「LOVE」を与えてくれるエッセイ。

笑ったり泣いたりしているうちに、あっという間に365日が過ぎ、すぐに新しい一年がやってくる。仕事始めの日や新年会の席で「今年の抱負」をきかれるけれど、あれ、苦手なんだよね。なにかいいことを言わなくちゃ、なんて、ついマジメに考えてしまうから。でも、なにもないわけじゃないんだ。心の中には今年こそあれができるかな、これをしたいたいという思いは山ほどある。ただ、普段はほんとに忙しく、つい後回しにしてしまうというのが本音のところ。確かにいつだってスタートできるんだ。でも、ダメ子をリセットしてまっさらな自分で新しくはじめるには、何かが必要だと考えると、新年ほど区切りのいい時期はない。三日坊主で終わっていたこと、準備したのに手を付けていないこと、深く全部忘れて新たにスタートして気になれる。そう、あれは26才くらいだったかな。体を鍛えようとか念発して自宅近所のジムに入会した。会費は毎月銀行引き落とし、いつでも行けるゴールド会員、準備万端!...だったのに、一年間一度も行かなかった。お金を払い続けて終わった苦

い経験。自分の意志で入ったのに、「今日も行けない」という自責の念にかられて、ジムの看板から目を逸らして帰宅する情有なき。ああ自分がかかり(笑)。ここから学んだことは、自分を叱咤激励しなくちゃできないことは迂闊に手を出してはならないってこと。それよりも「好き」で「やりたい」ことを選ぶ。小さな「出来た!」をひとつずつ積み重ねて、自分に「褒め」出来なかつた自分についてまでもこだわらない。ダメ子な自分を認めたら、次に進む! 途中挫折も立派な成果、それがあから新しいことを見つけれられるんだもの。新年に新たな「やりたい」気持ちよくセットしよう。「出来ないかも」なんてことは考えない。だってね、やってみなくちゃわからないでしょ。大丈夫、ダメに半世紀生きていないから、年上の言葉を信じていいよ。素敵な一年にしようね!

DIAMOR BARGAIN 1/2(水) START 新春バーゲン特別号

Contents

- 03 OLライフバイブル
- 04 欲しいアイテムはBARGAINで手に入れる!
**絶対欲しい!
本命アイテム
RANKING
BEST5!!**
緊急! 街頭アンケート
- 10 2013 HAPPY BAG
福袋大特集!
- 14 HAPPYタロット占い特別編
2013年上半期HAPPYタロット占い
- 16 ヘビロテアイテムこそ
BARGAINで
“まとめ買い”が鉄則
- 18 STREET GUIDE MAP
- 20 くみちゃんの食べてキレイになるお弁当 番外編
今回のテーマは
「体に優しいメニュー
& 温スイーツ」
- 22 新春バーゲンももっとお得にたのしむ
DiaLA. クーポン



本誌掲載記事・写真等の無断転載・複写(コピー)・複製・転載することは、著作権法上での例外を除き禁じられています。

最新情報はHPでチェック!
<http://www.diamor.jp/>

※掲載価格は全て税込み価格です。※バーゲン商品は二重価格で表記しております。定価は店頭通常価格です。※価格変更となる場合がございます。予めご了承ください。※掲載商品は全てダイヤモンド店内にてお取り扱いしております。(一部ページを除く) ※掲載商品は売り切れの場合がございます。※掲載商品の仕様、デザイン等の詳細は店頭でお確かめください。(お問い合わせ先 P18-19参照)

2013 待ちに待ったバーゲンの季節♡ ディアモールで行き交う女性100人に「セール狙いのアイテム」を聞きました。BEST

絶対欲しい!本命アイテム RANKING 5!!

BARGAINで狙っているアイテム
欲しいアイテムを女性100人に
緊急アンケート!(複数回答)

- 第1位 アウターコート (43人)
- 第2位 ブーツ/パンプス (21人)
- 第3位 ワンピース (15人)
- 第4位 ニット/トップス (12人)
- 第5位 ボトムス (9人)

I WILL GET THIS
第1位

Outer/Coat アウター/コート

絶対抑えておきたいのはダウン!
定番カラーはこの機会にGET!!



カブリシュレマージュ
ーさん

ウール素材だから、
大人カジュアルが
キマる!
ウールツイルファー付ダウン
¥19,950 ▶▶▶▶▶
¥13,965
モヘアバイカラーチュニック
¥8,925 → ¥5,950
レザーZIPショートパンツ
¥7,980 → ¥5,586
ショートブーツ
¥19,740 → ¥13,818
[カブリシュレマージュ] P18MAP9



ウエストを絞って
女性らしいシルエットに。
ロングダウン
¥39,900 ▶▶▶▶▶
¥27,930
[ガリヤルダガランテ] P18MAP12



トグル付きの一着で
ブリットガール風に。
ダブルダウンコート
¥23,100 ▶▶▶▶▶
¥16,170
[カブリシュレマージュ] P18MAP9

ソフトな風合いの
ブラウンカラーが特徴。
ツイードダウン
¥39,900 ▶▶▶▶▶
¥27,930
[ノーリーズ&グッドマン] P18MAP10



ウールのマットな質感と
衿がかわいいダウンには
注目の柄パンツ×モヘア
ニットを合わせて。
ウールフラノダウンショール
カラーコート
¥24,150 ▶▶▶▶▶
¥19,320
モヘアロングチュニック
¥11,550 → ¥8,085
パロック調レギパン
¥13,650 → ¥9,555
[スピック&スパン] P18MAP74



女らしさを高めてくれる
ファー使いに注目。
ビックカラーファーダウン
¥34,650 ▶▶▶▶▶
¥24,255
[ソアリーグ] P18MAP10



この一枚で主役級のドレスライクなコート。
ダウンコート ¥17,850 ▶▶▶▶▶
¥12,495
[テチチ] P18MAP14



スピック&スパン
古屋さん

mc do go ve ric tra as na rist sti pr ur rit to go ta un ric so pr ch Ze ch in la ll Sc de ca ci vc sa a qu pe se Ti in tti ti zc na cl pa nre p pl e I g h d I r l

ra no nte i, è 300 ghi no im da età non tte- as-ssa pro: si roc- ché ata La sta si un co- isto lini ghi di- ca- nta- ma, co", è nità do- ccora, rui- Mo- me Pi- fine riu- a al- luc- me- Ca- alla ono- glie In- le e sso- tura rci- izio- nenti- ante tella 4

2013 絶対欲しい本命アイテム BEST RANKING 5!!

I WILL GET THIS 第2位

Boots/Pumps

ブーツ/パンプス
後まわしにしがちなシューズは
プライスダウンの今が狙い目

黒レザー×茶スエード
のコンビネーション。
スエード切り替えロングブーツ
¥39,900 ▶▶▶▶▶
¥27,930
[ガリヤルダガランテ] P18MAP02



部分使いの
スタッズで
ハードさをMIX。
スタッズ付き
ロングブーツ
¥34,650 ▶▶▶▶▶
¥28,000
[Masumi] P18MAP24



旬なバイカラーで
脱コンサバなルックス。
ガルーシャ調パンプス
¥22,050 ▶▶▶▶▶
¥15,435
[ガリヤルダガランテ] P18MAP02



明るいプーティーが
冬の差し色に。

ツートーンプーティー
(FABIO RUSCONI)
¥34,650 ▶▶▶▶▶
¥20,790
ローギンギンショートコート
¥34,650
→ ¥24,255
ウールVネックドルマン
¥11,550
→ ¥8,085
ウールショートパンツ
¥15,750
→ ¥9,450
フェイクファーバッグ (CAPAF)
¥28,350
→ ¥17,010
[シッパス] P18MAP15



シッパス
西さん

シックにも
カジュアルにも
ハマる優れモノ。
カジュアル
ニーハイブーツ
¥27,300 ▶▶▶▶▶
¥22,000
[ブルサイド]
P18MAP41



履き口を折り返して
ボアをアピッチャおう♪
ボタン付ポアブーツ
¥5,145 ▶▶▶▶▶
¥3,602
[ミルティール]
P18MAP43



ニーハイ
ブーツを合わせ
て大人っぽい
ワンピスタイルに。
2WAYニーハイブーツ
(CORSO ROMA)
¥31,500 ▶▶▶▶▶
40%~20% OFF
ファインライトビーバー
ベルト付ワンピース
¥19,950 →
40%~20% OFF
ヒョウ柄ストール (PALME)
¥5,040 →
40%~20% OFF
[ラトータリテ] P18MAP48



ラトータリテ
一井さん



ファーでリクスな表情をトッピング!
ビーバーショートコート
¥39,900 ▶▶▶▶▶
¥27,930
[スピック&スパン] P18MAP74



シンプルなデザインに
ポケットで遊び心を。
ウールステンカラーコート
¥39,900 ▶▶▶▶▶
¥27,930
[シッパス] P18MAP15



合わせのスタイルを選ばないデザイン。
ヘリンボーンジャギーダッフルコート
¥32,550 ▶▶▶▶▶
¥26,040
[アレームワーク] P18MAP16

旬顔アウターこそ
お得にゲットしない?

I WILL GET THIS 第1位



ボルドーカラーが
この冬の気分にマッチ。
フェイクファー付 W細ジャケット
¥9,975 ▶▶▶▶▶
¥7,980
[オンザカウチ] P18MAP4



チェック柄をのせて
今季っぽくアップデート。
タータンチェック柄コート
¥25,200 ▶▶▶▶▶
¥12,600
[ユニバーバルミュージック]
P18MAP73



ユニバーバルミュージック
えみさん

明るい色の
ツイードコートは
春まで着られる
お得なアイテム。
ツイードコート
¥16,800 ▶▶▶▶▶
¥8,400
スカート ¥9,975 → ¥6,982
ニット ¥8,925 → ¥6,247
[ユニバーバルミュージック]
P18MAP73

I WILL GET THIS
第4位

Knit Tops

ニット/トップス
 何枚あっても足りない!?
 ニットはこの機会に大量GET!



細めボーダーの
 合わせやすい
 色使いが絶妙!
 ボーダーブラウス
 ¥7,560 ▶▶▶▶▶
¥5,292
 [テチチ] P18MAP14

デザイン性の
 高いケーブルニット
 ワンピがオススメ。
 ニットワンピース
 ¥12,600 ▶▶▶▶▶
¥8,820

フード取り外しコート
 ¥22,050 → ¥11,025
 [クレーンアソング]
 P18MAP92



クレーンアソング
 双葉さん



黒&グレーを
 ボーダー状に
 デザインした一枚。
 ラメックス タートルネック
 チュニックワンピース
 ¥15,750 ▶▶▶▶▶
¥9,450
 [シップス] P18MAP15



旬のクラシック
 スタイルにも
 ハマる。
 ニットワンピース
 ¥14,700 ▶▶▶▶▶
¥10,290
 [アンジュビュート]
 P18MAP60

I WILL GET THIS
第3位

One-piece ワンピース

一枚でサマになるワンピースは
 色&形違いで賢くまとめ買い!



ゆるっとした
 シルエットは
 脚見せて女らしく♡
 ボーダーライクワンピース
 ¥9,500 ▶▶▶▶▶
¥6,600
 [イリヘア] P18MAP13

ニットワンピは
 オシャレ度を上げる
 スヌード付き。
 スヌード付ワンピース
 ¥15,540 ▶▶▶▶▶
¥10,815
 スーパーウールマントコート
 ¥34,650
 → ¥24,255
 [スタイリッシュキャラリー
 プロフィール]
 P18MAP78



ジャイロすみさん

クラシカルな
 ペプラムジャンスカ
 で女度をUP。
 ペプラムジャンスカ
 ¥7,980 ▶▶▶▶▶
¥5,586
 ペロア袴付レースブラウス
 ¥3,800(セール除外品)
 プレーンロングブーツ
 ¥10,500(セール除外品)
 [ジャイロ] P18MAP1

I WILL GET THIS
第5位

Bottoms

お気に入りの
 ボトムスは
 カラー違いで
 揃えたい。

今年の注目はプリント
 パンツ。同系色で
 まとめるのがポイント。
 プリントチルギンスパンツ
 ¥11,550 ▶▶▶▶▶
¥10,395

ケーブルブルオーバー
 ¥9,240 → ¥6,468
 カルセメルトスタンドカラーコート
 ¥29,400 → ¥20,580
 ANGELO BERVICATO
 エンジェルラグーン ¥24,150
 (セール除外品)
 [フレームワーク] P18MAP16

定番カラーのスキニーは
 一本あると便利。
 コーデュロイスキニーパンツ
 ¥7,875 ▶▶▶▶▶
¥6,300
 [エンジェルラグーン]
 P18MAP05



フレームワーク
 やっさん



スタイリッシュキャラリー
 プロフィール
 まやさん



白×黒の合わせやすい
 スタンダード色で活躍度大。
 バイカラープリーツワンピース
 ¥9,975 ▶▶▶▶▶
¥6,982
 [ユニバーバルミュージック] P18MAP73

リキュな素材感
 にビジーが
 ベストマッチ。
 ビジー付き
 7分袖ワンピース
 ¥5,985 ▶▶▶▶▶
¥4,189
 [ジャイロ] P18MAP1



裾のフリルの切り替えて
 ガールなテンションをON。
 ダルメシアンワンピース
 ¥9,975 ▶▶▶▶▶
¥6,982
 [ユニバーバルミュージック] P18MAP73

1
 qu
 in
 ne
 cu
 tif
 a
 zid
 de
 gu
 pr
 at
 rim
 dm
 do
 Vi
 rit
 as
 na
 re
 ist

 st
 pr
 ur
 rit
 to
 go
 tai
 un
 ric
 so
 ch
 ze
 ch
 in
 lav
 l'
 So
 de
 ca
 cit
 vo
 sa
 a
 qu
 pa

 Te
 in
 tif
 ti
 zo
 no
 ch
 po
 ni
 re

 zhi
 di
 ca
 ta
 na,
 co
 è
 ità
 lo
 co
 ra,
 ui
 fo
 ne
 Pi
 ne
 iu
 al
 ic

 ne
 za
 lla
 io
 -
 8

2013

HAPPY BAG

福袋

大特集

今季のトレンドアイテムがギュッと詰まった福袋が、各ショップからHAPPYプライズで登場。DiaLA.では一足お先に、2013年初売り福袋の一部を大公開!各店とも数量限定販売ゆえ、お店に急ぎましょ!!
※掲載している他にも福袋をご用意しております。詳しくは各店頭でご確認ください。

スープ
コート・ワンピース・ブルオーバー・カーディガン・シュシュのセット、コート・スカート・ブルオーバー・2種・シュシュのセットの2パターンご用意!

PI8MAP03
計110個限定
▶▶▶ ¥5,000

アンドア
アウター、ワンピース、ニット、カットソー、雑貨の5点セット。どのように組み合わせるかはアナタ次第です!

PI8MAP12
20個限定
¥20,000相当
▶▶▶ ¥5,250

vis
アウターがギャザーコートとダブルコートの2型から選べちゃ。ニット、ブラウス、パンツなどもセットに。

PI8MAP18
120個限定
¥25,000相当
▶▶▶ ¥5,250

ロベピクニック
ダブルコート、シャツ、チュニック、ストールにお楽しみアイテム2点を加えたワクワク感満載の6点セット。

PI8MAP75
50個限定
¥21,000相当
▶▶▶ ¥5,250

テチチ
ノーカラージャケット、プリントワンピースなど、いつものコーデをブラッシュアップする5点の詰め合わせ。

PI8MAP14
80個限定
¥34,000相当
▶▶▶ ¥8,400

アンシビュー
アウター、シャツ、カットソー二枚が詰め込まれた福袋は、「着こなしのレンジを広げたい!」なんて人にオススメ。

PI8MAP00
20個限定
¥55,000相当
▶▶▶ ¥10,000

カリテスケープ
アウター、トップス、パンツなど盛りだくさんで毎年好評の福袋。サイズごとにラインナップされるのも魅力♡

PI8MAP07
10個限定
¥70,000相当
▶▶▶ ¥10,000

クルーンアソング
コート、ワンピース、パンツ、ブラウス、ニットと、冬の注目アイテムがぜんぶ入ったスペシャルな内容に!

PI8MAP02
20個限定
¥50,000相当
▶▶▶ ¥10,000

マノ・ガーメントコンプレックス
ワンピース、ジャケット、カットソー、ボトムスと冬に活躍必至のアイテムが入った福袋を5袋限定でリリース!

PI8MAP01
5個限定
¥50,000相当
▶▶▶ ¥10,000

エンジェルラゲーン
ファーアイテム、ニットカーディガン、アクセ、小物と色とりどりのアイテムが一度に楽しめてお得感たっぷり!

PI8MAP06
10個限定
¥60,000~¥80,000相当
▶▶▶ ¥10,500

ガリヤルダガランテ
ウールコート、ニットチュニック、ワンピース、カットソーと、この冬にゲットしたいアイテムが一袋に大集合!

PI8MAP02
30個限定
¥80,000相当
▶▶▶ ¥10,500

ザファーストウイメン
セレクトアイテムにシューズ(22.0~24.5cm) or ウェアor小物の3種の中から1種プラスしたスペシャルセットをご用意!

PI8MAP77
数量限定
¥50,000相当
▶▶▶ ¥10,500

ソアリーク
アウター、ニット、ワンピース、雑貨と欲しいものがすべて揃うスペシャルセット。10点限定なので早めにチェック!

PI8MAP10
10個限定
¥50,000相当
▶▶▶ ¥10,500

ドゥスール5ザンク
コート、スカート、カットソーのセットと、ジャケット、ニットガウン、ドットワンピースのセットの2パターンあり。

PI8MAP03
20個限定
¥50,000相当
▶▶▶ ¥10,500

プーレ
ダウン、パンツ、ニット、カットソー、アクセサリーなど、1袋で6点がセットになったお得な詰め合わせ。

PI8MAP72
10個限定
¥64,050相当
▶▶▶ ¥10,500

ルジュール
ダウンコート、ニットブルオーバー、ドルマンカットソー、大判ストールと、今すぐ着たいアイテムばかり!

PI8MAP01
5個限定
¥50,000相当
▶▶▶ ¥10,500



30個限定

スタイリッシュギャラリープロフィール

アウター1点、トップス2~3点、ボトムス1点と、選りすぐりのアイテムを詰め込んだ新春ならではの大サービス!
¥70,000相当が ▶▶▶ ¥10,500



30個限定

¥35,000相当が ▶▶▶ ¥8,925



20個限定

ユニバーバルミューズ

PI8MAP73

アウターも、ワンピースも、トップスも、小物も一袋でぜんぶゲット! 20袋限定での販売ゆえ、売り切れ必至!!

¥60,000~¥70,000相当が ▶▶▶ ¥10,500

カプリシレマージュ

PI8MAP9

ショールカラーコート、チェックシャツを筆頭に、コーデを今っぽくブラッシュアップするアイテムが揃い踏み!

¥48,000相当が ▶▶▶ ¥10,500



40個限定

オンザカウチ

PI8MAP4

限定アウター、ボトム、ストール、トップス2点がセットに。上から下までトータルコーデで楽しめるのが魅力。

¥20,000相当が ▶▶▶ ¥5,250

100個限定



ル・ノーブル
リチャード・ジノリ
ティーカップ&ソーサー
6柄6客セット

HAPPY BAG
8セット限定 ¥60,900→
¥30,000
アンティコチェリー、ロイヤルブルー、オリエンテクスプレスなどリチャード・ジノリの人気6柄がセットに。
[ル・ノーブル] P18MAP7

HAPPY BAG
数量限定 ¥10,500
人気ブランド(ダコタ、カナナラ、キャサリンハムネット他)バッグ2点、財布1点が入ったセット。
※ブランドによって内容が異なる場合がございます。詳しくは店頭にてご確認ください。
[サックスパー ブチ コレクト] P18MAP44

HAPPY BAG
kiki福袋
¥40,000~50,000相当→
10個限定 **¥10,000**

看板アイテムのバッグをメインに、財布やマフラーなどの小物類、ウェアまで入ったスペシャルセットが登場。
[kiki] P18MAP35



美スギ・コスメガーデン
ソフィーナ アルブラン
薬用ホワイトクリエイトエッセンス
限定セット
HAPPY BAG
20個限定 ¥14,780相当→
¥10,500
ホワイトクリエイトエッセンス40g+7.5g、
ホワイトクリエイトマッサージパック30g、
ローション30mlがセットになったお得な
セット。
[美スギ・コスメガーデン] P18MAP28

HAPPY BAG
アモスタイル
福袋
¥10,000相当→
100個限定 **¥3,150**
ルームウェア、インナー、ブランケット、
小物、ブラジャーとお部屋での時間を
彩るアイテムのオンパレード。
[アモスタイル] P18MAP25

ハウスオプローゼ
2013年正月福袋

HAPPY BAG
9,100相当→
10個限定 **¥3,000**
オリーブシャンプー&リンス(各300ml)
にヘアパック、ボディソープ、バスソープ
などバスグッズが大集合。
[ハウスオプローゼ] P18MAP39

アルビオン
中身が見える福袋

HAPPY BAG
50個限定 ¥3,000~
¥30,000
キャッシュバック金券やエステ券が入っ
た、堅実派のあなたにオススメ。この一
袋でキレイが磨けること請け合い♡
[ALBION Produce by COHRO e-PRO]
P18MAP47

HAPPY BAG
50個限定 ¥15,750~18,900相当→
¥1,050
いくつあっても便利なアクセサリは福
袋で賢くゲット! プラスワンアイテムでい
つものコーデをセンスフルに。
[ミルティアー] P18MAP43

HAPPY BAG
Zoff
メガネセット
20個限定 **¥5,250**
¥7,350のメガネ券、メガネ雑貨¥1,000
相当、メンテナンス雑貨¥1,000相当、オリ
ジナルカレンダーがセットになって登場。
[Zoff] P18MAP49

HAPPY BAG
ショップイン
ドクターシーラボ
福袋セット
¥10,710相当→
30個限定 **¥5,600**
エンリッチソフトEX(50g)、VC100ポー
ホワイトローション(150ml)など、人気
商品が詰まった超限定キット。

HAPPY BAG
ショップイン
ラブ&ピース
¥3,990相当→
30個限定 **¥1,575**
フレグランスボディバター、ヘアコロ
ンシャイニーなど、エレガンスをまとい
たい女性にピッタリなラインナップ。
[ショップイン] P18MAP52



HAPPY BAG
美スギ・マックスファクター
SKIIベーシック
スペシャルキット
¥26,775相当→
10個限定 **¥20,475**
SKII フェイシャルトリートメントエッ
センス(150ml)+SKII ステムパワー(50g)
で、攻めの美肌ケアを始めましょう!
[美スギ・マックスファクター] P18MAP29



HAPPY BAG
ファンケルハウス
HAPPY BAG2013
¥13,315相当→
50個限定 **¥10,000**
人気のマイルドクレンジングと、冬の肌
の悩みと真摯に向き合うアイテムを一
緒に体験。美肌に拍車をかけましょう。
[ファンケルハウス] P18MAP40

HAPPY BAG
ロクシタン
ニューイヤー
プレミアム
ラッキーバッグ2013
¥30,000相当→
150個限定 **¥10,500**
人気商品を詰め込んだお得なキット。
[ロクシタン] P18MAP27

2013
福袋
HAPPY BAG
COSME
&
GOODS

ウェアと同様、コスメやグッズも
少しでもお得にゲットしたいのが
女子の願い。夏に引き続いて、
各ショップからディアモール限定の
HAPPY BAGが登場。
このチャンスを見逃さないで!



HAPPY BAG
エイボンビューティセンター
ぶる肌福袋
¥5,500相当→
100個限定 **¥1,500**
保湿化粧水、口紅、楊貴妃スープ、お染
しみグッズ、ポーチがセットでこのブラ
イス。ぶる肌への一歩にどうぞ。
[エイボンビューティセンター] P18MAP37

2013年上半期 1月~6月を占う HAPPY タロット占い

特別編

香月 凜
RIN KODUKI



らんぶ倶楽部認定タロットコンサルタント、2002年より活動を開始。現在、京阪神を中心に活動中。

1月生まれ January

★太陽【全体の鍵】

あなたをHAPPYへ導くKeyポイントとなるのはこの上半期、「COOL」キャラでいること。何事も冷静さを保ち、スマートな行動、男前系ファッションが幸運を呼び寄せるようです。HAPPYナンバーは「2」。

★金星【恋愛・マネー】

あなたの感情や願望うんぬんより、これらは自然に結果がついてくるでしょう。無理して結果を出そうと焦るのではなく、波がくるのを待つ姿勢が吉。

★木星【ショッピング】

以前から狙っていた、ちょっと手の届かないセレクト品に、ようやく手が届きそう☆さあ、狙った獲物は逃さないで☆

★水星【人間関係】

周囲とのズレが生じそう。マイペースなあなたと、同僚や家族や友人などの間で、誤差が生まれそう。このマイペースが原因で人間関係が複雑になったら、急いで回復せず、一呼吸置いてからどうするか考えよう。

★土星【注意】

パニック状態になり余裕無い自分になってしまうこと。大変な事態になっても、余裕ポーズを装い対応するのではなく、余裕状態に転換するでしょう。

2月生まれ February

★太陽【全体の鍵】

例えば、1週間限定など期間を決め現状をフラットにしてみると、見えなかった事が目えてきたり、開眼しそう。具体的にフラットにするよし、シュミレーションするだけでもプラスに作用するでしょう。

★金星【恋愛・マネー】

上半期のピークを迎えそうです。恋愛運全運に2月期到来といったイメージ。恋愛は、そのまま緊急ゴールインといった嬉しい流れにも!? マネーは、目標を具体的に設定すると達成しそう。

★木星【ショッピング】

自身のスタイルやファッションセンスに自信が持てる時期です。新作先取りも運気を上げてくれそうです☆

★水星【人間関係】

恋愛・マネー運がいい反面、オフィシャルな関係は、ちょっと複雑化しそうです。先方や上司、先輩の腹黒い一面を見てしまい、ピュアなあなたの心はダーティ状態に…。見てみぬふりもGOODでしょう。

★土星【注意】

ご縁を切ってしまった、中途半端で物事をやめてしまうこと。ひとまずどうしてこうなったか原因を追求し、短い期間でも関係をKEEPする姿勢が吉。

3月生まれ March

★太陽【全体の鍵】

哲学的に物事を考える姿勢でいくと吉方向に。全てをシンプル化するのではなく、一つ一つの意味を考えるようにすると、実力がつき後に底力を発揮する強力な思考能力が身に付くでしょう。

★金星【恋愛・マネー】

無限なるパワーがあなたを後押し、どんなに忙しくてもストレスを感じることなく対応できそうです。恋も結婚もマネー関係も、あなたのエネルギーとしっかり連携してくれるはず。

★木星【ショッピング】

願いごとが叶う時? 買い物では、SOLDOUTしてしまったものが奇跡的に手に当たったり、思い感じのHAPPYな上半期になりそう☆

★水星【人間関係】

いつも以上に周囲の人たちに、「思いやり」と、「節度・控えめで謙虚」をテーマに接していくようにすれば、あなたを応援してくれる人間関係を築けそうです。

★土星【注意】

優しいあなたは、ついつい嫌なことでも「YES」と応じてしまうのではなく、断り方。無理なことは上手にお断りし、邪魔を受けないようにしましょう。

4月生まれ April

★太陽【全体の鍵】

上半期は、感情を表面に出すより静観する姿勢が、GOODな流れになっていくようです。少し慎重派になることもオススメです。この時期、勉強や習い事にも精を出すところまで来そうと役立つかも。

★金星【恋愛・マネー】

何か大きなピークを迎えそう予感。あなたの目はひとつの場所にとまらず、目移りしてあちらこちらにとまるとハンターのような? 潔さがこれらの運気を高められそうなので、ダメなら次々にコマを進めると良いようです。

★木星【ショッピング】

金欠! そんな時に限って、喉から手が出るぐらいの欲しい物が現れたり。そんな事情が、今後のHAPPYショッピングのKeyになりそうです。

★水星【人間関係】

周囲のトラブルやゴタゴタに巻き込まれそうな気配。察したら、さっと目をペールに隠してあまりこれらの事に囚われないようにしましょう。余計なエネルギーは使わない方が吉。

★土星【注意】

誘惑話を持ちかけられ、うまい話だけでけっしていい事ではない…。これにこれでも成功!? なんて直結させてしまう前に、よく考えてみて。

5月生まれ May

★太陽【全体の鍵】

LOVE運が頭上に輝く上半期でしょう。仕事や家族、親友などすべてにおいて恋人のように愛おしく大切に想い恋われるHAPPYな期間になりそう。ハードモチーフを身につけるとGOOD。

★金星【恋愛・マネー】

ゆっくりじっくり熟成させるように、時間をかけ育ててください。早期に出す結果よりもプロセスが大切、こちろ愛を持って時間を重ねましょう。

★木星【ショッピング】

久しぶりのデートや同窓会などは、あなたらしいファッションに身を包んで出かけましょう。新しいアイテムを一つプラスして楽しむとGOOD。

★水星【人間関係】

仕事関係で、小さな言い争いや、気まずい雰囲気になるシーンなどが時々やっ来て来そう。ですが、ディスカッションなど前向きな話し合いならハードトークセッションも吉。

★土星【注意】

自己嫌悪になり、自分自身に見切りをつけ、自暴自棄になってしまうことは避けましょう。意外な魅力を発見するように心がければOKです。

6月生まれ June

★太陽【全体の鍵】

精神的に強くなるために勉強や知識を深めるのに最適な期間となるでしょう☆「動」か「静」と言えば、あなたのこの期間は「静」。本を読んだりセミナー受講してみたり…。そんな姿勢が今後のHAPPYにつながるでしょう。

★金星【恋愛・マネー】

もし駆け引きされたら、こちらから「仕方ないな…」とあきらめんとしたハワーマンズをとると流れはこちらに!? サッパリとした対応が幸運のKeyを握っています。

★木星【ショッピング】

せっかとお気に入りのアイテムに巡り会ってもその場ですぐに手に入らず、やきもき。あきらめないで系列店からお取り寄せ出来そうです☆

★水星【人間関係】

あなたの周りに、もしも元気をなくしてしまっている人がいれば、少しだけ元気をお分けしてあげましょう。後で倍になって、あなたを元気にし、勇気づけてくれる流れにつながることに、助けられるでしょう。

★土星【注意】

いま置かれている現状をしっかりと把握して、白黒ははっきりさせるように心がけて吉。この上半期、優柔不断な態度はトラブルのもと!?

7月生まれ July

★太陽【全体の鍵】

あなたの上半期のテーマは「リフレッシュ」。そうすることで能力を最大限に生かそう。煮詰まったときや成功させたいとき、勝負を挑む前に、あなたなりのリフレッシュを心がけてみてください。

★金星【恋愛・マネー】

現状KEEPが、スローペースな進行が良さそう? 次のHAPPYサイクルに変化していくきっかけに。数分でも数日でも期間はあるペースで構いません。「充電」をキーワードに過ごしてみてください。

★木星【ショッピング】

最近して買った、あの清水買ったショッピング…。ちょっと後悔してたり…。でも、この後買って良かったと嬉しくなる瞬間が来そう。

★水星【人間関係】

パワフルな人たちに飲み込まれ、「なんで私…」と悲観的になってしまいがち。でも? その悲観的な感情は、あなたをデビルから守ってくれることになりそうですよ。落ち込まないで。

★土星【注意】

仲良くなりすぎて、謙虚さがなくなってしまいませんか? あなたあなたになり、仕事とプライベートの区別をするように心がけると人間関係のトラブル回避。

8月生まれ August

★太陽【全体の鍵】

バリバリと前進できる前向きな時期となるでしょう。もし辛い時があってもSTOPは避け半歩でも前進するようにしましょう。種となり驚きの成果となつてHAPPY方向へ導いてくれることになりそうです。

★金星【恋愛・マネー】

スムーズに事が運んでいたのに、少しだけ状況が複雑(比喩)な暗示。見失わずペールに向う個体しっかり見えていましょう。晴れ直後につきまめ取れるチャンスがやってきそうです。

★木星【ショッピング】

1番目に気に入った物より、2番目に気に入る物の方が、あなたにはよく似合います。お気に入りになりそう。

★水星【人間関係】

上司や先輩、お仕事関係で仕事ができるあなたにヘルプを求められ、大忙し! 手足を取られてしまい、自分の時間がない!? なんてことにも、オフの日は、ゆっくり英気を養って吉。

★土星【注意】

おっくうになり、家に完全にひきこもることはNG。余計な事を考えてしまうことにも。時間がきたら部屋にどじこもらず、外出し気分転換をオススメします。

9月生まれ September

★太陽【全体の鍵】

HAPPYに結びつくヒントが、大学教授の著書などに隠れているようです。図書館に出かけるのも良いでしょう。そんな行動があなたの知識を深め、今まで出会ったことのないタイプの人と巡り会う暗示です。

★金星【恋愛・マネー】

良い恋をしているのに、マネーの巡りが良いのに、連絡をマメに取らなかったり、返信をおこたったり、あなたからタイミングを外してしまっているようです。面倒くさくても短文でも一言返信を☆

★木星【ショッピング】

目が肥え欲しいものはハイクラスなものばかり。少し見出しJAPANブランドをチェックしてみてください。目からウロコな、いい出会いあり!

★水星【人間関係】

仕事での人間関係は、とってもしLOVEです。ピンチになったときに同僚や先輩が助けてくれたりして愛を感じます。上半期は、HOTな関係が続くでしょう。

★土星【注意】

目標を持たないことはNG。しっかりゴールとなる目標を持ち、一歩一歩進めば、その達成率はかなりのもの? 成果が望めそうです。

10月生まれ October

★太陽【全体の鍵】

夢を抱きまよ。この際どんな夢でも野心的でもOK! あなたの夢なんですから。そうして前向きに楽しくすることが、HAPPYなエネルギーとなって心の支えになってくれるでしょう。

★金星【恋愛・マネー】

恋愛や結婚話がどうも進展せず、「?]を感じているのは? そんな時は立ち位置を見直してみてください。自分からタイミングを外してしまっていることが原因の可能性!?

★木星【ショッピング】

いま買おうとしているそのアイテム、ちょっとペンディングしませんか? 会社の同僚と丸かぶりしそうな予感です。

★水星【人間関係】

親友から思ってもみないキツイ一言を言い放たれそう。突然なのに、気分はかなり落ち込みそうです。けれども、その一言は今のあなたにとって、愛の特効薬! 後に感謝に変わりそうです。

★土星【注意】

器を大きく☆というのがカードからのメッセージ。ケチにならず、小さくも丁寧に見直しして微笑み、小さくも支えたり、余裕に構えずと、株が一気に上昇しそう!

11月生まれ November

★太陽【全体の鍵】

ここ最近頑張ってきたあなたにリセット&充電しませんか? 次のHAPPYサイクルに変化していくきっかけに。数分でも数日でも期間はあるペースで構いません。「充電」をキーワードに過ごしてみてください。

★金星【恋愛・マネー】

すべてに「Wow!!」と歓喜をあげてしまおう。嬉しい出来事が続きそう。勝利の女神が頭上を微笑み、あなたを見守っています。小さな成功でも感謝の気持ちを大切に☆

★木星【ショッピング】

今のあなたは欲しい物は何でも手に入る魔法使いのよう? 願うもの安価で手に入るなど、買い物運にも恵まれています☆

★水星【人間関係】

日々良好な人間関係に恵まれ、思った以上に心暖かいときを送れるでしょう。どこに行っても愛されキャラなあなたは、取引先でも大好評!

★土星【注意】

絶対調子に乗るだけに、少しの失敗が心をブルーにさせてしまおう。落ちこんでたら、せっかくなので運気を逃してしまわないようにね。立ち直りは早めが吉。

12月生まれ December

★太陽【全体の鍵】

上半期あなたのHAPPYキャラクターは「楽楽家」。大丈夫なんでもなさの精神で過ごすと、いいことがありそう。外国にも縁があります。旅行だけでなく、外国製品など意識してみるのも良いですよ。

★金星【恋愛・マネー】

思いが通じず、ちょっとローテンション…。こんなに頑張っているのに…と見返りを求める心がトラブルを招いているよう。無理を強いずニートラルスタンスでいきましょう。

★木星【ショッピング】

ピンときた、運命のアイテムに出会ったら即購入を検討しましょう☆ まるで恋人に会ったかのように、女性ホルモンのUP!

★水星【人間関係】

面倒くさく、交流を狭めてしまおう…。また上司からお説教されたいのは内面的に。ここは気持ちの持ちよう面倒くさい! 相手に花を持たせよう。ちやうど願いでおきましょう。楽天的に対応。

★土星【注意】

ゆらゆら揺れず、ぶれず、決める時には、決めるそんな姿勢で決断を。今は周りに流されないように注意しましょう。

狙い目!

足元にプラスすれば旬度がグンと急上昇!
トレンドアイテムだからこそ、セールでお得にゲット!

一点プラスして
ロンドンガールになりきり!

アルマニャックのチェックパターン
タイツ [ソアリーク] P18MAP10

¥4,095 → ¥2,866



いつものコーデに加えて
Let's イメチェン!
いろんな私に変化しよう!

1



3

2

狙い目!

人気ブランドの
こだわりの一足が
驚きのプライスで登場!

凹凸感のあるボディに鮮やかな彩りをプラス。
アンティバストのローズストライプソックス

[シッパス] P18MAP15

¥2,100 → ¥1,260

狙い目!

メガネは簡単にイメチェンできるアイテム。
この機会にどうぞ。

シンプルなスタイルの
スパイスにいかが?

1. ¥5,250 → ¥4,095

2. ¥7,350 → ¥5,250

3. ¥9,450 → ¥7,350

[Zoff] P18MAP40



プライスダウンするこの時期に、
バリューな大人買いを楽しんで!

狙い目!

セールだからこそ
色違いでいかが?

着まわし力抜群の
タンクトップにラメをON。
ラメロングタンクトップ

[スタイリッシュギャラリー プロフィール] P18MAP70

¥4,725 → ¥3,255



狙い目!

セット買いを
楽しむのが
オススメ!

セット買いすれば
スペシャル感もたっぷり。
ブラジャー、ショーツ、キャミソール
[サルト by WACOAL] P18MAP25

3点セット
¥19,005 → ¥15,204

思わず全色買い
したい可愛さ&
優秀さデス♡

締め付け感がないのに盛り効果はバッチリ。
夢みるブラ [アモスタイル] P18MAP25

¥3,990 → ¥3,000



毎日、
消耗するモノは、
この機会に
まとめてが賢い!



狙い目!

ジャケットのインナーは
何枚でも欲しい。

無地カシュクールシャツ
[スタイリッシュギャラリー プロフィール] P18MAP70

¥13,440 → ¥9,345



リブタートル
[スピック&スパン] P18MAP74

¥7,875 → ¥5,250

狙い目!

お仕事ルックのお供は
無地トップスでキマリ!

狙い目!

一枚で着こなせるニットは
コーデが決まらない日にも
重宝します。

どんなアイテムでも合う着まわし度NO.1。
ドルマンワンピース [フレームワーク] P18MAP16

¥9,975 → ¥8,977



狙い目!

使い勝手のいい
ブラックパンプスは
マストアイテム。



バックスタイルのサテンリボンがポイントに。
パンプス [ダイアナ] P18MAP70

¥14,490 → ¥11,550

3

2

狙い目!

できる女の
装いは足先まで
抜かりなし!



足元は油断しがちなパート。
このチャンスに新調しませんか?

3.バックルパンプス、
4.リボンパンプス
[プールのサイド] P18MAP41

3. ¥12,600 → ¥9,800

4. ¥12,600 → ¥9,000

1.2.ハラコリボン
ローヒールパンプス
[ミルティール] P18MAP43

1.2. ¥6,825 → ¥4,778

大人買いしてコーデによって
使い分けたい。

Shop list

● Casual Street ● Market Street ● Variety Street ● Fashionable Street ● Fiore

MAPNo.	Shop Name	Phone	Shop Name	Phone	Shop Name	Phone		
1	ジャイロ	06-6348-8943	35	イーモバイル NEW	06-6348-4641	68	ロッセリア	06-6348-4696
2	3 保険市場	0120-816-318	36	カメラ&フォト A.S.D. yaotomi	06-6348-8945	69	ヴィドフランス	06-6348-4693
4	オンザカウチ	06-6348-4670	37	エイボンビューティセンター	06-6348-4671	70	ナリス ビューティスタジオ デ・アタイム	06-6348-1189
5	ブライダルギャラリー BY COMPAL	06-6346-3977	38	ビューネイル	06-6348-4698	71	ナリス エステティックサロン フリダージュ	06-6348-1188
6	ドコモショップ	06-4798-8841	39	ハウスオブローゼ	06-6348-4627	72	プーレ	06-6348-4623
7	ル・ノーブル	06-6345-0668	40	ファンケルハウス	06-6348-4629	73	ユニバーバルミューズ	06-6348-4666
8	ディアモール ストリートマーケット	06-6348-8931	41	プールサイド	06-6348-4677	74	スピック&スパン	06-6348-4845
9	カプリシユレマージュ	06-6344-3855	42	アテナ	06-6344-9149	75	ロベビクニック	06-6348-4626
10	ソアリーグ	06-6348-4600	43	ミルティ	06-6348-4624	76	ユニテッドアローズ クリーンレベルリラクシング	06-6442-9755
11	ラウンジドレス ガリヤルダガランテ	06-6348-4691	44	サクスパー プチコレクト	06-6442-3877	77	ザ・ファースト ウィメン	06-6348-4877
12	アンドア	06-6348-4605	45	クイーンズウェイ	06-6456-2227	77	ザ・ファースト ネイルズ	06-6345-6233
13	イ・リベア	06-6348-4667	46	ドトルコーヒーショップ	06-6348-4676	78	スタイリッシュギャラリー プロフィール	06-6348-4601
14	テチチ	06-6348-4660	47	アクアガール	06-6348-4613	79	ダイアナ	06-6348-4669
15	シッブス	06-6343-6085	48	ラトータリテ	06-6348-4855	80	シンシアローリー	06-6348-4672
16	フレームワーク	06-6348-4646	49	Zoff	06-6348-4847	81	ルジュール	06-6348-4639
17	JILL by JILLSTUART	06-6348-4852	50	ベントウノ	06-6348-4637	82	ガリヤルダガランテ	06-6348-4673
18	VIS	06-6348-4658	51	ヘルシーハウス コクミン	06-6348-4633	83	シャンブルドゥ シヤムクレ	06-6348-4649
19	リフレッシュハンズ	06-6348-5185	52	ショップイン	06-6348-4634	84	パラスパレス	06-6348-4841
20	COMING SOON		53	ドウスール 5 サンク	06-6348-4652	85	ピュアポニー	06-6348-4678
21	りそな銀行・近畿大阪銀行クイックロー		54	ユニック パーヴェールダンス	06-6348-4868	86	エンジェルラグーン	06-6348-4625
22	大阪市 サービスカウンター	06-6345-0874	55	ナチュラルビューティー ペーシック	06-6348-4612	87	カリテ スケープ	06-6348-4857
23	caféX5	06-6348-4611	56	ローヴス	06-6348-4685	88	プリー	06-6348-4683
24	Masumi	06-6343-0076	57	リエス	06-6348-4668	89	スープ	06-6348-4686
25	アモスタイル	06-6442-3630	58	キャトル・セゾン プラン	06-6348-4628	90	ノーリーズ&グッドマン	06-4799-1510
26	サルート by WACOAL	06-6348-4615	59	ビュル デ サボン	06-6348-4640	91	マン・ガーマント コンプレックス	06-6344-0825
27	ロクシタン	06-6348-4622	60	アンシュビュート	06-6348-4661	92	クルーン ア ソング	06-6455-8928
28	美スギ・コスメガーデン	06-6348-4617	61	アウトリーチェ	06-6348-4630	93	マルチニーク ルコント	06-6456-2248
29	美スギ・マックスファクター	06-6348-4638	62	ディアモール チャンスセンター	06-6348-4654	94	ティアラ	06-4796-6535
30	ディアモールC・C北店	06-6348-4620	63	アルカリ	06-4796-6300	95	キャトル kiki	06-6345-2446
31	ひより	06-6348-4846	64	サンマルクカフェ	06-6348-4688	96	kiki	06-6344-3040
32	デッキ	06-6348-4642	65	アイ・エンド・コンタクト (ワタナベ眼科)	06-6348-4648	97	ALBION Produce by COHRO e-PRO	06-6344-8588
33	レモンソリー	06-6348-4616	66	ファミリーマート	06-6348-4843	98	ホワイトエッセンス デンタルクリニック梅田	06-6344-4618
34	ワールドカレンシーショップ	06-6456-4325	67	そじ坊	06-6348-4687	99	エルセーヌ	06-4799-3171
							ディーズスクエア (大阪市南船場株式会社)	06-6341-6507

Map

Diamor Osaka Street guide

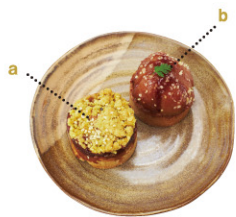


2013年も変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。 DiaLA. 編集部一同



温かりんごの焼き菓子

焼き立てアツアツをいただく温スイーツ。今回は、サクッとした食感が楽しいタルト生地と組み合わせてみました。



a. ココット・ポム (リンゴのココット)

1. ココット型にカラメルリンゴを9分目まで詰め、クラム生地をたっぷりかける。
2. 180度に熱したオーブンで20分焼く。
※ 本来は耐熱容器(ココット)で調理できるから簡単!

b. アップルタルト

1. 薄力粉150gとヘンプパウダー小さじ1/2をボウルで混ぜる。
2. メープルシロップ大さじ2、オリーブオイル大さじ4、塩ひとつまみを別のボウルでよく混ぜておく。
3. 2.に1.を入れ、ゴムベラで混ぜ合わせる。
4. タルト型に均等な厚さになるよう3を敷き詰める。
5. 180度に熱したオーブンで10分焼く。
6. 5.が冷めたら、カラメルリンゴを重ね、クラム生地をかけて180度に熱したオーブンで10分焼く。

★クラム生地の作り方

1. 甜菜糖20g、ヘンプオイル10g、麻の実ナッツ10gを混ぜる。全粒粉40gを加えて手ですり合わせてポロポロにする。

★カラメルリンゴの作り方

1. リンゴ4個の皮をむき、4つ割りにし、さらに4つ割りにする。
2. カラメルを作る。手鍋に甜菜糖60gを入れて加熱し、沸騰したら火を弱めて焦がす。煙が出てきたらさらに焦がし続け、泡が細かくなってサラサラになったら、火を止める。
3. 2.に1.のリンゴ、レモン果汁10g、赤ワイン10gを加えて弱火にかけ、しんなりするまで火を通す。

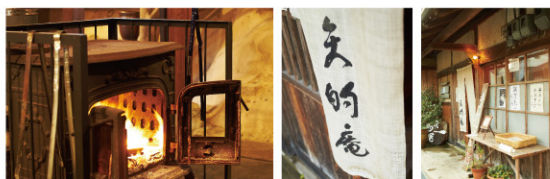
Profile



「くみちゃん」
大矢 久美子 さん

1977年生まれ。長野県出身。2008年まで「マクロビオティック」と「hemp」をコンセプトにした『おーが』に『和カフェ』と『みやや優麻』を経営。結婚・出産のために閉店の後、現在は夫の生まれ育った奈良県吉野山に移り住む。夫が経営する手打ちそば『矢的庵』を拠点に、料理を中心に心地いい暮らし・美容・環境に対して様々な視点からのアプローチで、しあわせに生きることを提案するナチュラルアーティスト。このコーナーでは、マクロビオティックのエッセンスを交えながら(※)、美味しくカラダに良く、目にも楽しいお弁当を紹介していきます。

※本来、マクロビオティックでは肉類や卵、乳製品は使用しません。このコーナーではあくまでも「マクロビオティックのエッセンスを交えたお弁当」という考え方に基づいて、柔軟性を持ったメニュー開発をおこなっています。



矢的庵(やまとあん)

〒639-3115 奈良県吉野郡吉野町吉野山3396
【電話】090-2478-5834 【営業時間】11:00~17:00
(不定休・時期によって営業時間に変更あり。詳しくはお問い合わせください)
【携帯HP】<http://www.just.st/7152343/>

くみちゃんの
食べてキレイに
なるお弁当 番外編



今回のテーマは 「体に優しいメニュー & 温スイーツ」

お正月明けは、消化のいいメニューと温かいスイーツで、食べ過ぎで疲れた胃腸を休めましょう。食欲のないときは、栄養満点の甘い野菜スープを飲むだけでもOKです!

玄米と雑穀の ヘンプロールキャベツ

雑穀と野菜の栄養で胃腸を癒す
あったかメニュー。



玄米と雑穀の ヘンプロールキャベツ

1. 玄米ご飯1カップ、雑穀(炊いたもの)1カップ、山芋100g、麻の実ナッツ50g、甘い野菜スープの濾した野菜100gをすべて混ぜておく。
2. 1.を等分にしてキャベツで包み、バスタで留める。
3. 甘い野菜スープ3カップに2.とローリエ1枚を入れ、沸騰したら15~20分煮る。
4. 塩コショウで味を整える。

★甘い野菜スープ (スープストック)の作り方

●キャベツ・タマネギ・ニンジン・カボチャ
……すべて同量

1. 野菜をすべてみじん切りにする。
2. 鍋の底からキャベツ、タマネギ、カボチャ、ニンジンの順番に重ねる。
3. 水を野菜がかぶるくらいまで注ぐ。野菜が崩れないように優しくそっと注ぐのがポイント。
4. 3.を火にかけて沸騰したら弱火で30分煮る。
5. 4.を濾してスープをとる(濾した野菜は料理などに使っても、そのままスープの具として食べてもOK)。

お得な
クーポン

Let's Enjoy Bargain!

DiaLA.COUPON

かしこくお得にバーゲンをたのしむあなたのために、
DiaLA.限定のスペシャルなクーポンをご用意しました!
どんどん使って、とことんお得!

※ご使用の際、こちらのページ
をご呈示ください。

✂のマークがついたものは
切り取ってご使用ください。

※画像は全てイメージです。

👗 Fashion 🍴 Gourmet 🧴 Beauty&Cosmetics 🏠 Life

Coupon Ticket
ロベピクニック

¥500 OFF

セール除外品を¥2,100以上お買い
上げの方は、レジにてさらに¥500 OFF
いたします。

P18 MAP 75

有効期限 2013/1/15~1/31まで

Coupon Ticket
ユニバーサルミューズ

レジでさらに 5%OFF

セール商品を¥10,500以上お買い上げの
方は、レジにてさらに5%OFFいたします。

P18 MAP 73

有効期限 2013/1/2~1/20まで

Coupon Ticket
caféX5



キャラメルナッツ
カスタード
クレープ
¥50 OFF

キャラメルナッツカスタードクレープ¥350を、
¥50 OFFの¥300にて提供いたします。

P18 MAP 23

有効期限 2013/1/2~1/31まで

Coupon Ticket
美スギ・コスメガーデン

20%ポイント還元

美スギポイント対象化粧品を通常10%の
ところを20%還元いたします。
※¥100で1Point→¥100で2Point。
1Pointは¥10です。

P18 MAP 28

有効期限 2013/1/2~1/6まで

Coupon Ticket
Masumi

「リフレッシュチケット」 プレゼント!

¥30,000以上お買い上げの方に、
「Masumiリフレッシュチケット(リフト交換
1足無料)」をプレゼントいたします。
※数量限定

P18 MAP 24

有効期限 2013/1/2~1/4まで

Coupon Ticket
スタイリッシュギャラリー
プロフィール

レジでさらに 10%OFF

お買い上げ料金を、レジにてさらに10%
OFFいたします。

P18 MAP 78

有効期限 2013/1/2~1/8まで

Coupon Ticket
ALBION
Produce by COHRO e-PRO

大人気スキンケア サンプルセット プレゼント!



アルビオン化粧品を1品以上お買い上げの
方(雑貨除く)に、大人気スキンケアサンプル
セットをプレゼントいたします。

P18 MAP 97

有効期限 2013/1/2~無くなり次第終了

Coupon Ticket
アテナア



メイクブラシ プレゼント!

アテナア商品を初めて購入された方に
限り、1点以上お買い上げで、メイクブラ
シをプレゼントいたします。

P18 MAP 42

有効期限 2013/1/2~1/31まで

Coupon Ticket
ル・ノーブル



耐熱 ティーポット プレゼント

¥10,000以上お買い上げの方に、もれなく
耐熱ティーポットをプレゼントいたします。

P18 MAP 7

有効期限 無くなり次第終了

Coupon Ticket
美スギ・マックスファクター

20%ポイント還元

美スギポイント対象化粧品を通常10%の
ところを20%還元いたします。
※¥100で1Point→¥100で2Point。
1Pointは¥10です。

P18 MAP 29

有効期限 2013/1/2~1/6まで

Coupon Ticket
ヘルシーハウス コクミン

美容ダイエットサプリメント お買い上げの方 10%OFF

美容・ダイエットサプリメント合計¥2,000
以上お買い上げの方は、料金10%OFF
いたします(一部商品を除きます)。

P18 MAP 51

有効期限 2013/1/2~1/20まで

Coupon Ticket
ハウスオブローゼ

エッセンスインマスク バックプレゼント <限定100枚>

クーポン持参の方に限り、¥5,250以上
お買い上げで、エッセンスインマスクバック
をプレゼントいたします。

P18 MAP 39

有効期限 2013/1/14まで

Coupon Ticket
ショップイン

サンプルセット プレゼント

クーポン持参の方に限り、¥3,000以上
お買い上げでサンプルセットをプレゼント
いたします。(先着50名様限定)

P18 MAP 52

有効期限 2013/1/2~

Coupon Ticket
ファンケルハウス

スキンケア サンプル(1日分) プレゼント



初めてご来店いただいたお客様に限り、
お肌に合わせたスキンケアサンプル1日
分をプレゼントいたします。

P18 MAP 40

有効期限 2013/1/2~1/31まで

Coupon Ticket
デッキ

靴修理1足につき ¥100 OFF ポイントカードプレゼント

¥735以上の靴修理をされた方に限り、1足
につき¥100 OFFいたします。また当店の
ポイントカードを差しあげます。

P18 MAP 32

有効期限 2013/1/2~1/31

Coupon Ticket
エルセーヌ

美脚時代コース 体験時に 「小顔ケア」サービス!

さらに、次回 ご来店時に 「光フェイシャル 浄化コース」サービス!

「美脚時代コース(90分)」を体験された
当日に「小顔ケア」サービス。次回ご来店時
に「光フェイシャル浄化コース」をサービス。

P18 MAP 99

有効期限 2013/1/2~バーゲン終了まで

Coupon Ticket
ロクシタン

スキンケア サンプルプレゼント



商品をお買い上げの方に限り、カウンセ
リングの上、お肌に合ったスキンケアサ
ンプルをプレゼントいたします。(先着100
名様限定)

P18 MAP 27

有効期限 2013/1/3~

Coupon Ticket
エイボンビューティセンター

サンプルセット プレゼント!

¥1,500以上お買い上げの方に、サンプ
ルセットをプレゼントいたします。

P18 MAP 37

有効期限 2013/1/2~1/31まで

DiaLA.

Next Issue Vol.8

次号のテーマ

恋スル!

バレンタインシーズンは
ラブリな情報が満載です!

1月25日(金)発行

Coupon Ticket
ザ・ファースト ネイルズ

マニキュアカラーリング ハンドマッサージ ハンドピーリング いずれかが無料サービス!

ご来店頂いた方に、上記のサービスをい
ずれかひとつ無料でサービスいたします。※ご
予約優先

P18 MAP 77

有効期限 2013/1/2~1/31まで

Coupon Ticket
ピュアネイル

アート料金50%OFF

ネイル施術の方は、お1名様1回限り、
アート料金を50%OFFいたします。

P18 MAP 38

有効期限 2013/1/2~1/20まで

Coupon Ticket
リフレッシュハンズ

ヘッドマッサージが ¥1,000~

他コースとの組み合わせで、ヘッドマ
ッサージ10分¥1,260を¥1,000、20分
2,100を¥2,000にて提供いたします。
※他の割引引きとの併用不可、他コース
との組み合わせ時限定。

P18 MAP 19

有効期限 2013/1/2~1/15まで